

༄༅། བོད་བྱིན་དང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG8580	<b>ImageGroup:</b>	I1KG8595
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཕར་ཕྱིན་སྤྱི་དོན་ནམ་ལག་ལྷིང་པོའི་རྒྱུ། phar phyin spyi don nram bshad snying po'i rgyan/
<b>Author:</b>	དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱལ། dge 'dun bstan pa dar rgyas
<b>Descriptor:</b>	printed from typesetting
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	bylakuppe, karnataka
<b>Publisher:</b>	se ra dpe mdzod khang /
<b>Date:</b>	[n.d.]
<b>Volume:</b>	2
<b>Total Volumes:</b>	2
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2/2011



# པར་ཕྱིན་སྒྱི་དོན་རྣམ་པ་གད་སྤྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱུ་།

མཁས་གྲུབ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད།

སྤྱད་ཀ།



སྒྲི་བ་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁག་།









ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་

ཀུན་ཅུ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲིད་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་ཀུན་གྱི་

སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



ཞེ་ར་ཐེག་ཆེན་མིང་མཛོད་ཁབ་།

ཨང་	ཤོག་ངས་
༡	གཞུང་འབྲེལ་། ༩
༢	ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྒྲུ་མཐའ་དབྱེད་བ་སྟེ་ ༡༧
༣	ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས་ ༣༩
༤	རང་བྱུང་གི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས་ ༣༩
༥	ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ ༨༧
༦	ཐེག་ཆེན་ལྟམ་ལམ་གྱི་བྱེད་བ་ ༩༧
༧	མོས་མཐོ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་སོགས་དང་སྐྱབ་བ་སྒྲུ་ལམ་ནམ་ ༩༩
༨	དག་སྒྲུ་ལམ་བཅས་ ༩༩
༩	གསུམ་བ་ལམ་ཤེས་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ ༩༩
༡༠	བཤད་བ་ལ། གཞུང་སྤྱི་བཟུ་བ་བཤད་བ་ ༩༩
༡༡	གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་བ་ལ། གཞི་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ ༩༩
༡༢	དག་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་བ་ ༩༩
༡༣	གཉིས་བ་ཡོན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་བཞི་བཤད་བ་ལ། གཞུང་སྤྱི་བཟུ་བ་ ༡༠༩
༡༤	བཤད་བ་ ༡༠༩
༡༥	ནམ་བ་མདོར་བསྟན་གྱིས་བཤད་མཐའ་དབྱེད་བ་སྟེ་བཤད་བ་ ༡༡༩
༡༦	ངོ་བོ་དེ་སྤྱི་བ་དང་ཡོན་དན་སྒྲུ་བཅས་བཤད་བ་ ༡༢༠
༡༧	མཆོན་མཆོན་བཤད་བ་ལ་ ༡༢༩
༡༨	ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་བ་ཆ་སྐྱུན་བཤད་བ་ ༢༠༩
༡༩	ངེས་འབྱེད་ཆ་སྐྱུན་བཤད་བ། ཞར་ལ་ལམ་གསུམ་བཟུ་མཆོན་ ༢༡༩
༢༠	འགོག་ཚུལ་ ༢༡༩
༢༡	ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དག་འདུན་བཤད་བ། ཞར་ལ་དབང་བོ་དེ་ནམ་ ༢༢༩
༢༢	གཞིག་བཤད་བ་ ༢༢༩



- ༡༧ སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྦྱོར་ཅོད་ལན་དང་བཅས་པ་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ།  
ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བ། བདུད་བཞི་ལ་མཐའ་དབྱེད་བ་ ༢༥༩
- ༡༨ གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་ཅེ་སྦྱོར་ལ་གཞུང་སྦྱིའི་བསྟུ་བ་བཤད་བ་ ༢༥༤
- ༡༩ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་དྲོད་སོགས་བཞིའི་དགས་ནམས་རིམ་  
པར་བཤད་བ་ ༢༧༥
- ༢༠ མི་མཐུན་ཕྱེད་དང་དེའི་གཉིན་བོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་བཤད་བ་ ༢༧༤
- ༢༡ ཐོད་གལ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་གློམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་དེའི་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་བཅས་བཤད་བ་ ༢༩༩
- ༢༢ བསལ་བྱ་ལོག་སྟུབ་བཤད་བ་ ༣༠༥
- ༢༣ གཉིས་པ་བདན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་བ་ ༣༠༧
- ༢༤ རྒྱ་ཅིག་སྦྱོར་བ་བཤད་བ་ ༣༡༠
- ༢༥ གསུམ་པ་སྒྲིངས་པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྟུ་ལ་གཞུང་སྦྱིའི་བསྟུ་བ་ ༣༡༥
- ༢༦ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ཆོས་སྟུ་འབྲུབ་པའི་དུས་མཚམས།  
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་བཤད་བ་ ༣༡༤
- ༢༧ ཇོ་བོ་ཉིད་སྟུ་ལ་མཐའ་དབྱེད་བ་སོགས་བཤད་བ་ ༣༢༤
- ༢༨ ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟུ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་ ༣༢༩
- ༢༩ ཟད་པར་རྒྱལ་མཐོན་སོགས་བཤད་བ་ ༣༣༧
- ༣༠ ཡོངས་སྟུ་སྟུ་སྟུ་མཇོད་པ་འཕྲིན་ལས་བསྟུས་དོན་མཇུག་  
བཅས་བཤད་བ་ལ་ ༣༥༩



ལྟོ། །གཉིས་པ་རྣམས་མཐུན་དེར་བགྱོད་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་བཤད་པ་ལ།  
 གཞུང་འབྲེལ་དང་། མཐུན་དཔུང་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ། རྣམས་མཐུན་བཤད་  
 ཟིན་པའི་ཇིས་སུ་ལས་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན། གཞུང་དོན་སོ་སོས་ཇི་ལྟར་  
 འཆད་ཚུལ། དང་བོ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱི་ཡེའུ་དང་སྐབས་དང་བོ་འི་གཞུང་རྣམས་  
 གྱིས་རྣམས་མཐུན་བཤད་ཟིན་ནས། སྟོན་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡེའུ་དང་སྐབས་གཉིས་  
 པའི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་ལས་ཤེས་འཆད་པར་བྱེད་དེ། འབྲེལ་ཚུང་གཉིས་ཀ་ལས།  
 རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོགས་པ་ནི་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་...  
 མེད་ན་མེད་པས་ལས་ཤེས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རྣམས་མཐུན་  
 བཤད་ཟིན་པའི་ཇིས་སུ་ལས་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 གྱེད་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལས་གསུམ་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་ཇོགས་  
 པར་ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་པར་རྣམས་མཐུན་འཐོབ་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་...  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དགག་ཕྱོགས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དང་། སྤྱོད་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམས་མཐུན་འཐོབ་  
 རུས་པ་གཅོད་པ་དང་། སྐབས་ཕྱོགས་ནས་རྣམས་མཐུན་འཐོབ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་ལས་ཤེས་ཇོགས་པར་སྒྲོམ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 སྐབས་དང་བོར་ལས་ཤེས་བཤད་ནས་སྒྲུར་ཡང་འདྲིར་བཤད་པ་ལ་སྒྲོས་སྒྱུན་མེད་...  
 དེ། དེ་མེད་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཞུགས་ལན་དང་བཅས་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཞུགས་ལན་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་མཛད་ན། སྐབས་གཉིས་པར་  
 ཉན་རང་གི་ལས་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་བཤད་ནས་བྱང་...  
 སེམས་ཀྱི་ལས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་བྱ་...  
 ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་དང་བོར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེ་ན་འོ་ན། འདྲིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལས་ཤེས་ཀྱང་འཆད་མི་དགས་པར་ཐལ།

དེ་སྐབས་དང་བོར་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཅུ་བཤད་ཟིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། བཛེད་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཛེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་བོར་ཆོས་  
 བཅུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ལྡོག་ཆ་ནས་བཟུན། གཉིས་  
 བར་རྣམ་མཁྱེན་དེའི་རྒྱུ་ལྡོག་ཆ་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་  
 བྱང་པར་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་བོར་ཆོས་བཅུ་ས་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་མཚན་པའི་  
 ཆེད་དང་། འདིར་རྣམ་མཁྱེན་འཕྲོ་བ་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཚོགས་པར་སྒྲིམ་དགོས་སོ་  
 ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་བཅུ་འདི་ནང་ནས་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ལོར་སུ་བཀའ་ནས་འཆད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བཛེད་པར་བྱ་སྟེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པར་  
 བྱུར་སུ་ཅུད་པ་ནམས་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་སོ་  
 སོས་ཇི་ལྟར་འཆད་ཚུལ་ལ་འོ་ན། སྐབས་གཉིས་པར་རྒྱ་ལམ་ཤེས་གདན་ལ་འབབས་  
 ན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྩས་ཇི་ལྟར་མཚན་དེ་གདན་ལ་འབབས་ཤིང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་འབབས་ཤིང་། བཅུ་གཅིག་བོ་དེ་ཡང་བསྟུན་  
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་དེ། ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་བོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་དང་དེས་  
 ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པ་བོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བྱང་  
 ཆོས་ལྟ་ལྟ་དུ་འཆད་པའི་ནང་ནས་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྦྱེ་བའི་དེན་གྱི་གང་ཟག་...  
 དེ་བགཤགས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་.....  
 པའི་ཕྱིར་དུ། བཅོས་ལྟན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱིས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་འོད་མོག་  
 མོག་བོར་མཛེད་པའི་སྒོ་ནས་བགཤགས་དང་བྲལ་བའི་དེན་གྱི་བྱང་ཆོས་དེ་འཆད་པ་...  
 ལ། མདོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཀྱི་དབྱེད་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་  
 བར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱིས་པའི་འོད་དེ་ནི་ལྟ་མེད་ས་ཡིན་ལྟ་ནེད་ས་ཡིན་ལྟ་དེར་ས་...  
 ཡིན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་འབའ་ཞིག་རབ་ཅེས་བྱའོ། །དམ་པ་དང་



གཙོ་བོ་དང་མཚོག་དང་མཚོག་རབ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཐུ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་...  
 མེད་པ་དང་གོང་མའི་གོང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཟུན་བཅོས་སུ་སྒྲི་  
 རྒྱལ་ས་རྩལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཅ་འབྲེལ་རྒྱལ་ས་གསུངས། དེར་མ་  
 ཟད་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲི་བའི་དེ་ན་གྱི་གང་ཟག་དེ་མཐུན་གྱིན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དགོས་ཞེས་ཡུལ་ངེས་བའི་ཁྱད་བར་འཆད་པ་ལ། མདོ་ལས།  
 བཙུན་པ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཆེན་གྱི་  
 ཤེས་ཕྱིན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་སྒྲུའི་བྱ་གང་གིས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་...  
 མ་སྐྱེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།།  
 ཞེས་དང་། བཟུན་བཅོས་སུ་ཡུལ་ངེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ཅ་འབྲེལ་གསུངས།  
 དེ་ཇིས་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་ཇིས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དུ། གང་ཡང་དག་  
 པ་སྒྲིན་མེད་པ་ལ་ཁྱེད་པ་རབ་ལྟུང་པ་དེ་དག་ལ་ནི་སྒྲི་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་.....  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་  
 རྒྱན་གྱི་མཚམས་བཅད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞི་བ་བགོད་པ་གཅིག་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་  
 ཐེག་ཆེན་དུ་མི་འཇུག་པར་སྐྱས་ཅིན་ལ་བཟུན་ནས། འོན་ཀྱང་གང་ཡང་གཤམ་དེ་  
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཐུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཡང་ཇིས་...  
 སུ་ཡི་རང་བར་བྱའོ། །ཞེས་མདོ་གོང་མ་སྒྲི་ཇི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་པའི་དྲང་དོན་དུ་  
 བཀྲལ་ནས་ཞི་བ་བགོད་པ་གཅིག་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལས་པས་མཚོན་པའི་.....  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཟུན་ཅིང་། དེའི་དོན་  
 གཤན་ལ་འབེབས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ཅ་འབྲེལ་གསུངས། དེ་ཡང་  
 ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྒྲི་བའི་དེ་ན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་.....  
 བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་རིགས་ཅན་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་ཕྱོན་པ་ལ། མདོ་ལས།  
 ཁོ་བོས་ནི་དེ་དག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བའི་ཕྱོགས་ལ་བར་ཆད་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།



བཅུན་བཅོས་སུ་རང་བཞིན་དང་། ཞེས་བ་ཅ་འབྱེལ་གསུངས། དེ་ཆེས་དེ་འདྲའི་  
 གང་ཟག་དེ་གཞན་དོན་གཙ་བོར་སྐྱེ་བ་ཅིང་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་  
 དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཐའ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཆད་བ་ལ།  
 མདོ་ལས། བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས། བཅུན་བཅོས་སུ་དེ་ཡི་ལས། ཞེས་  
 བ་ཅ་འབྱེལ་གསུངས། མདོ་བཅུན་བཅོས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་ཆོས་ལྟ་བུ་གྱི་ལས་  
 ཤེས་སྒྲོམ་བ་པོ་དེ་དོན་གྱི་གང་ཟག་བཅུན་བ་ཡིན་དེ། འབྱེལ་པ་ལས་ དེའི་ཕྱིར་  
 ཆོག་རྒྱར་གྱི་དོན་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་ཤེས་  
 རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། འོན་ དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ལས་ཤེས་སྒྲོམ་  
 ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གདུལ་བྱ་གཞན་ཆེས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་མཐོང་  
 གིས་བརྟམས་ནས་འདའ་བའི་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ་ཡང་ཉན་བྱོས་གྱི་རིགས་ཅན་ཆེས་སུ་  
 བརྒྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ཆེས་སུ་བརྒྱང་བའི་ཆེད་  
 དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་མཐོང་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།  
 ཕྱིར་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དེའི་རྒྱ་ངས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དག་སོར་  
 བཅུ་དུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་སྒྲོམ་ཚུལ་མདོ་ལས་...  
 བཅུན་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། བཟུ་བྱེན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་ཡུམ་གང་ཡིན་དེས་  
 བའི་ལན་དུ། ཀུ་ཤི་ཀ་དེ་ལ་བྱང་ཆེན་གྱིས་ཤེས་ཕྱིན་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་  
 ཆེན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་དམིགས་...  
 བའི་ཚུལ་གྱི་གཞུགས་མི་དག་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །བདག་མེད་བ་དང་།  
 སྐྱུག་བསྐལ་བ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཅན་དང་། རྒྱུ་དང་།

ཐིག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །པ་རིལ་ཉིད་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་  
ཅན་ཉིད་དང་། གཞི་བ་ཉིད་དང་། རབ་དུ་འཇིག་པ་ཉིད་དང་། གནའ་གོ་བ་  
ཉིད་དང་། འཇིགས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །པདག་  
མེད་པ་ཉིད་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དང་། དབེན་བ་ཉིད་དང་། སྤྱང་བ་ཉིད་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མངོན་བར་འདུ་བྱ་བ་  
མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་དང་། དུན་བ་ཉེ་བར་གཞུགས་པ་བཞི་སྟོམ་མོ།  
ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བར་རྣམས་སྟོམ་མོ།  
ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤྱན་པའི་པ་རིལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད། ཅེས་པ་ནས་ཤེས་  
རབ་གྱི་པ་རིལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྟོད། ཅེས་པའི་བར་དང་། ཤེར་བྱིན་ལ་སྟོད་པའི་  
ཆོ། ཆོས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟུན་པར་མི་བྱེད། ཅེས་དང་། ཀུན་གྱི་ག་  
ཡོངས་སུ་བསྟེན་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་སེམས་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་མདོ་རྣམས་  
གསུངས་། མདོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་  
བདེན་བཞིན་སྟངས་གྱི་ཐུང་ཆོས་ཉེར་གསུམ་བཅུན་པ་ཡིན་དེ། སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་  
བཅོ་ལྔ། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བཅུན་པའི་བྱིར། སྤྱག་ཀུན་  
གྱི་རྣམ་པ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྤྱག་ཀུན་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བརྒྱད། བྱན་མོང་བའི་  
རྣམ་པ་བདུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱན་མོང་བའི་རྣམ་པ་བདུན་  
ཡོད་དེ། ཡིད་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གཉིས། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱ་བའི་  
རྣམ་པ་གཉིས། འགོག་བར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་  
པའི་བྱིར། བདེན་བཞིན་རྣམ་པ་མི་དག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མདོ་ལས་བཅུན་ཚུལ་  
ཡོད་དེ། གཞུགས་མི་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་ཉིད་  
དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་བོ་བཅུན། གན་  
ཉིད་ཅེས་པ་ནས་ཐིག་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་བཅུན།

བདག་མེད་པ།      དཔེན་པ།      ཞི་བ་གསུམ་གྱིས་འགོག་བདེན་གྱི་ནམ་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་བཟུན།      ཟུང་བ་ཉིད་སོགས་བཞིས་ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་བཟུན།      དེ་ན་པ་  
 ཉིད་གཞིག་སོགས་གྱིས་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་དང་།      སྤྱིན་པའི་པ་རེལ་དུ་སྤྱིན་པ་  
 ཞེས་སོགས་གྱིས་རིག་པའི་ནམ་པ་དང་།      ཤེར་སྤྱིན་ལ་སྦྱོད་པའི་ཚོ་ཚོས་གྱི་ཚོས་  
 ནམས་ལ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ནམ་པ་དང་།      ཀེའུ་ཤི་ཀ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་  
 པའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ངེས་འབྱུང་གི་ནམ་པ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།      ནམ་པ་དེ་ནམས་  
 རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ཤེས་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་.....  
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ།      ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚལ་ལ་ནི།      ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་  
 གསུངས།      །གཉིས་པ་ནི།      མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་  
 སྒོ་ནས་ནམ་པ་ནམས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་གསུམ་  
 གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་དོན་སྤྱིའི་ཚལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་  
 བཞི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་འཆད་པ་ལ།      མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ནས་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གྱིས་ཆོ་དང་ལུན་པ་རབ་འབྱོར་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་བ།      རབ་འབྱོར་ལེགས་  
 སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      བཟུན་བཅོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།  
 འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།      ཞེས་སོགས་གྱི་གཞུང་གསུངས།      གཉིས་པ་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱིར་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་.....  
 ཤེས་སྒོམ་ཚལ་ལ།      དེའི་འོག་དེ་མ་ཐག་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་  
 འཆད་རིགས་ནའང་རེ་ཞིག་དེ་མི་འཆད་བར།      ཉན་རང་གཉིས་ལ་ཁྱད་བར་ཡོད་  
 དམ་མེད།      མེད་ན་དེ་གཉིས་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་སོ་སོར་འཆད་མི་རེ་དེ།  
 ཡོད་ན་ཁྱད་བར་རི་ལྗེ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ།      དེ་གཉིས་གྱི་  
 ཁྱད་བར་མདོ་ལས་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།      མདོ་ལས།      ཟུང་ལམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་གཞུགས་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནས།



རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ལ་གནས་པ་ཡང་ས་ཡིན་མི་གནས་པ་ཡང་ས་ཡིན་ནོ།  
 ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཤེར་ཕྱིར་ལ་-----  
 གནས་པར་བྱ་ཏེ།      གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་གནས་པར་བྱའོ།      ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནས། འཁོར་གྱི་ནང་ན་ལྟ་འདྲི་བྱ་ཁ་ཅིག་གང་གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་  
 པའི་ཤད་ལ་སོར་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱི་འཕུར་པ་རབ་འབྱེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་ནི་ཤེས་པ་ས་ཡིན་ནོ་སྦྱས་པ་དང་།      གང་གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤད་དང་། གཞོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་། གཞོད་སྟོན་གྱིས་སྦྱས་པ་དང་། གཞོད་  
 སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྦྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱས་པར་གྱུར་ན་ཤེས་པར་  
 རུང་གི་གང་འཕགས་པ་རབ་འབྱེར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཆད་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དེ་ཤེས་  
 པར་མི་རུང་ངོ།      ཞེས་སོགས་དང་།      གྱེ་ས་གནས་བདུན་རབ་འབྱེར་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱི་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱི་བ་དང་།  
 ཟབ་པ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་དང་།      ཞེས་སོགས་གསུངས།      དེ་ཡང་མདོ་ཆན་  
 དང་པོས་རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སྤྱི་བ་པའི་ཆོ།      སྟོན་དཔོན་གྱི་  
 གདམས་ངག་ལ་ས་བརྟེས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་བཞུན།      མདོ་  
 ཆན་གཉིས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རྟོགས་པ་  
 ཟབ་པ་དང་།      དེའི་སྟེང་ཏུ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་སོགས་སྟོན་པ་དོན་  
 ཀྱིས་སྟེང་བར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་རྟོགས་པ་ཟབ་པར་བཞུན་ཅིང་།      མདོ་  
 ཆན་དང་པོའི་དོན་འཆད་པ་ལ་བཞུན་བཅོས་སུ།      རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར།      གཞན་གྱི་བཞུན་ཡང་མི་དགོས་ལ།      ཞེས་དང་།      མདོ་ཆན་གཉིས་པའི་  
 དོན་འཆད་པ་ལ།      བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི།      ཟབ་པ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་བཞུགས།  
 ཅེས་པ་དང་།      ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་རྟོགས་པ་དབྱེད་པ་ལ།      གང་གང་དོན་ནི་གང་

གང་ལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་བྱད་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བྱད་  
ཆོས་དེ་ལྟར་གྱི་རང་ཁྱལ་གྱི་ལམ་ཞེས་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་། དེ་  
ལྟར་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུའི་བྱ་དེ་དག་  
ལ་སྤྲུལ་བ། གཙུག་ལེན་ཐབས་པ་ཡིན། ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་  
ཞིག་། གཙུག་ལེན་གྱི་རང་བཤིན་རབ་པ་མ་ཡིན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། དེ་  
དམ་སྒྲུའི་བྱ་དེ་དག་འདི་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་དེ། གནས་བདེན་རབ་འབྱོར་ལ་  
ཆོས་ཉན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཟུངས་པར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་རབ་  
འབྱོར་གྱིས་སྒྲུའི་བྱ་དེ་དག་ལ་སྤྲུལ་བ། སྒྲུའི་བྱ་སེམས་ཅན་ནམས་ནི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་  
སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་  
སྤྲུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་ཉན་པ་ཡང་སྤྲུལ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
གསུངས་། དེ་ཡང་རང་ཁྱལ་གྱི་ལམ་དེ་གཙུག་ལེན་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་འཛིན་གྱི་  
གཙུག་ཏོག་སྤངས་པའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་བའི་བྱད་པར། ནང་གེས་པ་བདེན་  
འཛིན་མི་སྤྱོད་བའི་བྱད་པར། རྟེན་རང་ཁྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བདེན་པའི་བྱད་ཆོས་  
གསུམ་ལས། མདོ་ཆན་དང་པོའི་བྱད་ མེད་དང་པོ་རྟེན་རང་ཁྱལ་སྤྱོད་པ་འཕམ་  
པ་ཞེས་ཀྱིས་གཙུག་ལེན་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་བར་དོགས། རང་ཁྱལ་  
དྲུག་པོའི་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་ལེན་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་འཛིན་གྱི་དོག་པ་སྤངས་་་་  
པའི་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱིས། གཙུག་ལེན་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མངོན་སྲུབ་དུ་  
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་དོན་འཛིན་གྱི་དོག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་  
རང་ཁྱལ་ལ་བཞུགས་དེ་རབ་པ་དང་། ལྷ་བ་མ་ཡིན་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
འདོའད་གཉིས་པམ་བྱད་ཆོས་གཉིས་པ་བཟུན། ལྷ་བ་མཁན་གྱིས་དེ་གིང་རྟ་  
བྱང་དུ་སྤྲུལ་པ་ན་དེ་གིང་རྟ་བྱང་དུ་འབྱུང་བྱང་རྟ་བྱང་དུ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་་་  
ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཕྱི་བ་མཛིན་དུ། ནང་གི་ཞེས་པ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་བྱང་རང་

རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པས་ནང་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས།      རང་རྒྱལ་  
 དགྲ་བཅོམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་མ་སྤངས་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།      རྩད་ཆོས་  
 གསུམ་པ་ལྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།      ཡུམ་བར་མ་ལས།      ཆོ་དང་  
 ལྷན་པ་གང་དག་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ནམས་བདེན་པ་...  
 མཐོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ནམས་སམ།      ལྷ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གང་  
 ཟག་གས།      དགྲ་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཡུམ་འདི་ལྟར་ཡང་  
 དག་པར་བཤད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ།      །ཞེས་གང་ཟག་  
 གསུམ་གསུངས།      སྤྱད་པ་ལས།      རྒྱལ་སྤྱོད་པ་མཁས་དང་ཕྱིར་མི་ཐོག་  
 པ་དང་།      །དགྲ་བཅོམ་དྲི་མ་ཟད་ཅིང་སོམ་ཉི་སྤངས་པ་དང་།      །བཞི་པ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའོ།      །ཞེས་གང་ཟག་གསུངས།      ཡང་མདོ་ལས།  
 དེ་ནས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྤོང་གསུམ་གྱི་སྤོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་...  
 ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་རྟེན་བཞི་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་རྩམ་  
 ཀྱི་མེ་རྟོག་མན་རྩ་ར་བ་མང་པོ་སྤྱལ་ནས།      སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་...  
 དང་།      བྱང་ཆེན་ནམས་དང་།      དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ནམས་དང་འཕགས་པ་  
 རབ་འབྱུར་དང་ཡུམ་འདི་ལ་ཡང་མངོན་པར་རབ་དུ་གཏོར་རོ།      །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར།      མདོ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཉེན་དང་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟུན་དེ།      མདོ་དང་  
 པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱབ་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་བཟུན།      མདོ་ཕྱི་མས་བདེན་  
 པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།      ཉི་ཁྲི་ནས་གསུངས་  
 པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དང་།      བརྒྱད་སྤོང་བ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་བ་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གང་ཟག་དང་།      སྤྱད་པ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་  
 པ་ལ་མཁས་པ་གསུམ་གྱིས་གནས་སྐབས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་རྒྱལ་...  
 ཚོགས་ལས་པ་བཟུན།      སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་གྱིས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཞེས་པས་གནས་



སྐབས་རང་ཀྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པའི་རང་ཀྱལ་སྤྱིར་ལས་པ་བཟུང༌།      མདོ་དང་པོ་  
 བཀྲིས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོས་པ་ཞེས་པ་དང་།      ཐ་མས་དགྲ་བཅོས་ཀྱི་ས་བསལ་དང་  
 སོམ་ཉི་ཤུངས་པ་དང་།      ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་རང་ཀྱལ་གྱི་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་  
 ལས་པ་གསུམ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།      བཀྲིས་པ་གྲུབ་སྟེ།      མདོ་དེས་སྤྱལ་པའི་མེ་  
 ཉོག་མན་རྩ་ར་བ་ནམས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་།      ཐ་སྙད་དུ་མཆོད་པའི་བྱ་བ་སོར་  
 བྱེད་པར་བཟུན་པ་དེ་བཞིན་དུ།      རང་ཀྱལ་གྱི་ལས་ནམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ས་  
 གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་བཟུན་པ་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་ལུན་པར་བཟུན་པའི་  
 ཕྱིར།      དེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུན་བཅོས་སུ་འབྱེལ་བ་ལ།      བཀྲེང་དོན་ཉོག་  
 པ་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་།      ཞེས་བས་བཟུན་བཅོས་དང་བོས་མདོ་དོན་འཆད།      འཛིན་  
 པ་མི་སྒྲོང་ཕྱིར་དང་ནི།      ཞེས་བས་ཁྱད་ཆོས་བཀྲིས་པ་ལྟོན་པའི་མདོ་དོན་འཆད་  
 པ་དང་།      ཉོན་གྱི་བསེ་བྱ་རྩ་བུའི་ལས།      ཞེས་བས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་པ་ལྟོན་པའི་  
 མདོ་དོན་འཆད་དོ།      བདུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བ།      ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་འཆད།      བཀྲིས་པ་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་  
 དུ་བྱ་བའི་ལས་ཤེས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ།      བྱང་སེམས་ཀྱིས་མཐོང་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་  
 སྒྲོམ་ཚུལ་དང་།      སྒྲོམ་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་བཀྲིས།      དང་པོ་ལ་  
 མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན།      དེ་ནས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བརྟུ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་དང་ལུན་  
 པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ་འདི་སྟངས་སྦྱས་སོ།      བཅུན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་  
 རེལ་དུ་བྱིན་པ་གང་ལས་བཅའ་བར་བྱ།      ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྦྱས་པ།  
 ཀོའུ་གི་ཀ་ཤེར་བྱིན་རབ་འབྱོར་གྱི་ལེབ་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ།      ཞེས་པ་ལས་  
 འཕྲོས་ནས།      བཀྲུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 མི་དམིགས་སོ།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཐོང་ལས་གྱི་མདོ་ནམས་གསུངས།      མདོ་དེ་  
 ནམས་ཀྱིས་སྦྱས་དོན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ཤེས་བཟོད་སྟངས་ཅིག་ས་བཅུ་དུག་.....

མདོར་བཟུན་གྱིས་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་འཆད་པ་ལ།      བདེན་དང་བདེན་ལ་  
 བཟོད་བ་དང་།    ཞེས་སོགས་མཐོང་ལས་གྱི་གཞུང་ནམས་གསུངས།    དེས་ཤེས་  
 བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅད་དུག་ཕྱི་ཚུལ་ཡོད་དེ།    བདེན་དང་ཞེས་བས་བདེན་བ་སྤྲུམ་  
 གཉིས་དང་།    བདེན་ལ་ཞེས་བ་ཕྱི་མས་བདེན་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་བཞི་ལ་དམིགས་  
 བའི་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅད་དུག་དུ་ཕྱི་ནས་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་……  
 འཆད་བའི་ཕྱིར།      གཉིས་བ་སྒྲིམ་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ།      སྒྲིམ་  
 བ་པོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་ཟེ།      སྒྲིམ་ལས་སྒྲིམ་བ་ལ་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་དང་།    རྩོད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་བས་དང་པོར་སྒྲིམ་ལས་གྱི་བྱེད་བ་འཆད་བ་ལ།      དེ་ཡང་  
 མདོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན།      མཐོང་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུམ་ལ་གནས་བའི་  
 བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲོན་རིགས་བར་བྱས་ནས་ལས་ལ་སྒྲོ་བ་བར་བྱས་……  
 བ་ལས་འཕྲོས་ནས།      དེ་ནས་ལྷ་ནམས་ཀྱི་དབང་པོ་བཟུ་བྱིན་གྱིས་བཅོས་  
 ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ།      བཅོས་ལྡན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 བ་ནི་འདི་ལྷ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་གི་སྒྲོན་རིགས་བར་བྱས་ནས་……  
 སེམས་ཞི་བ་དང་།      རྒྱལ་བ་དང་།      ང་ཀྱལ་མ་མཆིས་བའི་དོན་དུ་  
 ཉེ་བར་གནས་བ་ངོ་མཚར་ཆེད།    ཞེས་གསུངས།    མདོ་དེའི་དོན་བཟུན་བཅོས་  
 སུ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིམ་ལས་གྱི་བྱེད་བ་དུག་དུ་ཕྱི་ནས་འཆད་བ་ལ།    ཀུན་ནས་ཞི་དང་  
 ཐམས་ཅད་ལ།    ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས།    བྱེད་བ་དེར་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་  
 ལས་ལ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལས་དང་།    ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལས་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་སོས་བསྒྲུ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མདོ་ལས་བཟུན་ཚུལ་……  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།      བྱེད་བ་དུག་བའི་སྐབས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
 བྱིན་བ་འདི་ཉིད་གནས་བའི་ཕྱོགས་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་དེན་དུ་གྱུར་……  
 བར་བྱས་བས་ཞེས་སོགས་གསུངས་བ་ལས་འཕྲོས་ནས།    ཤེར་བྱིན་ལ་མཆོད་བ་

དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱ་གདུང་ལ་མཚན་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་གང་  
 ཆེ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་མོས་པ་སྒོས་ལས་གྱི་ཙ་པའི་མདོ་ནམས་གསུངས་པ་ཡིན་དེ།  
 ཡུམ་བར་ས་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་ལོ་འདི་བྱིས་ཤིང་། རྩེ་  
 བས་དུ་བབྱིས་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཚན་པ་བབྱིས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་སྤྱ་གདུང་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། མཚན་པ་  
 བྱས་ན། ཤེས་བྱིན་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་འཁུར་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེའི་དེན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་མཚན་པ་མཉེས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་ཁོ་ནར་ཆེས་བསོད་ནམས་སང་པོ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་གང་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། བཟུན་བཅོས་སུ།  
 མོས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། མོས་ལས་བསགས་པའི་  
 དགེ་ཙ་པའི་ཉིད་བསྟོ་བས་རྫོགས་བྱང་དུ་བརྒྱར་དགོས་པས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟོ་བ་སྒོས་  
 ལས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡུམ་བར་ས་ལས། ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་  
 དངོས་བོ་ནམས་ལས་བྱང་ཆེན་གྱི་ཁྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 མི་དམིགས་པའི་ཆུལ་གྱི་བསྟོ་བ་འདི་རབ་ཅོས་བྱའོ། །ངམ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། དེ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ། བཟུན་བཅོས་སུ།  
 ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་བྱུང་བར་ཅན། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ཡང་འདིར་བསྟོ་བ་  
 བཟུན་ཆུལ་ཡོད་དེ། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོ་བའི་རང་བཞིན་བཟུན། ཀྱང་  
 པ་གསུམ་པས་བསྟོ་བའི་རྗེས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དང་། ཀྱང་པ་བཞི་པས་བསྟོ་  
 བྱིད་ཀྱི་སེམས་ལ་བདེན་ཞེན་དགག་པ་དང་། དབེན་དང་ཞེས་པས་བསྟོ་བ་པོ་ལ་  
 བདེན་ཞེན་དགག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། རང་བཞིན་དུན་  
 པའི་སྟོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་པས་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙ་པ་ལ་བཟང་ངན་གང་རུང་བདེན་



ཞེན་འགོག་པ་དང་། ཐབས་བཅས་མཚན་པ་མེད་ཅེས་བས་བསྟོ་བ་ཐབས་ཅད་ལ་  
 བདེན་ཞེན་འགོག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་དང་། ཞེས་བས་ཐ་  
 སྟེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་གྱེས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱར་མི་བསྟོ་ཞིང་། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོ་བ་དང་། བསྟོ་བ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་མོ། ཞེས་བས་ཐ་  
 སྟེད་དུ་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ་བཅུན་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱང་དུ་བསྟོས་བའི་དགེ་ཙ་དེ་  
 ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྟོས་  
 ལས་འཆད་ཅིང་། དེ་ཡང་མདོ་ལས་འཆད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟོ་བ་སྟོས་  
 ལས་གྱི་སྐབས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དགེ་ཙ་གཅིག་དུ་ཡི་རང་བར་གསུངས་པ་ན། རབ་  
 འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 ཞུས་བའི་ལན་དུ། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་སྟོས་ལས་གསུངས་དེ། ཉི་ཁྱིམ་ས། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཇི་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བར་གྱུར། ཞེས་བ་ནས་བཅུམས་དེ། ཐབས་ལ་  
 མཁས་བའི་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་དེ་དག་སྟུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 བར་རྟོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བར་བྱུངོ། ཞེས་བའི་བར་གསུངས། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཅུན་བཅོམ་སུ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གི།  
 ཞེས་མཇུག་གསུངས། འོ་ན། གཟུགས་སྐྱུ་འཕག་རྗེས་འཇོག་བྱེད་མོས་བསྟོ་རྗེས་སུ་  
 ཡིད་རང་སྟོས་ལས་གསུམ་བཅུན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རྟོགས་སྐྱུ་འཕག་རྗེས་འཇོག་  
 བྱེད་མཉམ་གཞན་གིས་བསྟུས་བའི་ཐག་མེད་སྟོས་ལས་གཉིས་བཅུན་ཚུལ་གཉིས་...  
 ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མདོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྟོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་  
 སྐབས་སུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་བའི་ཡུམ་གྱི་དགེ་ཙ་བསྟོ་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བར་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་ནས་སྟུབ་པ་སྟོས་ལས་དང་། རྣམ་དག་སྟོས་ལས་  
 གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། ཉི་རྣང་ལས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 གྱེས་རབ་ཀྱི་ས་རིལ་དུ་བྱེན་པ་ནི་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྣང་བར་བབྱེད་པའོ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙམས་དེ། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྐྱབ་བ་སྒོམ་ལམ་བཤད་  
 བྱི་མདོ་ནི། ཡུམ་འདི་ནས་དངོས་བོ་མ་མཆིས་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བཤྱིད་བའོ། ཞེས་  
 དང་། །ཕྱང་ཆེན་གྱི་ཡུམ་འདིས་ནི་ཕྱིན་བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཟིལ་གྱི་གནོན་  
 ཞེས་བ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞེས་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་མངོན་པར་འདྲ་མི་བྱེད་བ་དང་། །སྒྲིབ་  
 མེད་བ་དང་། །དངོས་བོ་མེད་བ་དང་། །འབྱུང་བ་མེད་བ་དང་། །དམིཌ་བ་མེད་  
 བ་དང་། །འཇིག་བ་མེད་བ་ཡུམ་མངོན་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་བ་དང་།  
 ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་བ་དང་། །མི་ལེན་བ་དང་། །མི་གནས་བ་དང་།  
 མི་འདོར་བ་དང་། མངོན་པར་མ་ཆགས་པར་དེ་ལྟར་གཏོད་པར་བྱེད་དེ།  
 ཞེས་དང་། ཡུམ་འདི་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ཆེན་མོ་ནི་ཞེས་གསུངས། མདོ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་སྒོམ་ལམ་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་ལྔ་དུ་བསྟན་བ་ཡིན་དེ། མདོ་དང་  
 བོས་ངོ་བོ་འི་ཁྱད་པར། གཉིས་བས་མཚོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར། གསུམ་  
 བས་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར། བཞི་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ལྔ་བས་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་  
 བ་ལ། བསྟན་བཅོས་སུ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚོག་ཉིད། །ཅེས་སོགས་གསུངས།  
 གཉིས་བ་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་ལྔ་དུ་འཆད་པའི་ནང་ནས་དང་བོ་  
 རྒྱའི་ཁྱད་ཆོས་འཆད་པ་ལ། ཕྱང་ཆེན་དེ་ནི་ཕྱོགས་བཅའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དབྱ་བཅོས་བ་ཡང་དག་པར་ཇོགས་བའི་སངས་རྒྱས་ཆད་  
 མེད་གངས་མེད་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ནས་འདིར་འོངས་ཤིང་ཕྱིས་བ་མེ། ཞེས་དང་།  
 ཕྱང་ཆེན་དེས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བཅུ་སྤྱང་གངས་མེད་ཆད་མེད་བ་ནས་སྒྲིབ་  
 མེད་ཇོགས་ཕྱང་དང་ཡང་དག་པར་ལྔ་བར་འབྱར་བ་མེ། སེམས་དང་བོ་བསྐྱེད་བ་

བས་ཕྱིན་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟུན།      ཅེས་སོགས་དང་།      བྱང་ཆེན་གང་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ཕྱི་ཡུམ་ཟེལ་མོ་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་  
 རྒྱལ་གྱི་བཙོན་པར་བྱེད་པ་དང་།      ཞེས་དང་།      སྤྱིས་བྱ་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ནི་བདུན་གྱིས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་བ་དང་།      ཆོས་ཟེལ་མོ་རྣམས་ལ་མོས་པ་མེད་ཅིང་  
 དད་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་།      སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་  
 པ་དང་།      སྤྱིག་པའི་སྤོགས་པོ་འི་ལག་དུ་སོང་བས་ཞེ་སྤང་གི་སྦྱོད་པ་ཅན་བདག་  
 བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་སྦྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།      རབ་འབྱུར་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་  
 དང་མཉན་ན་སྤྱིས་བྱ་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཡུམ་ཟེལ་མོ་འདི་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ།      ཞེས་  
 གསུངས།      །མདོ་དེས་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པར་བལྟན།      མདོ་ཚན་  
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་བའི་བྱེད་པར་བལྟན།      ཕྱི་མས་མི་སྤྱི་བའི་བྱེད་པར་བལྟན་  
 པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་གྲུབ་ཅེ།      མདོ་དང་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་དང་།  
 གཉིས་པས་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་།      གསུམ་པས་ཞེ་སྤྱིག་གི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེ་བལྟན་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་གྲུབ་ཅེ།      འགལ་གྱིན་བདུན་  
 གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སོགས་བཞི་བལྟན་པའི་ཕྱིར།      མདོ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བལྟན་བཅོས་སུ།      སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་དང་སྦྱིན་སོགས་  
 དང་།      །ཞེས་སོགས་གསུངས།      མདོ་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བ་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི།      ཞེས་སོགས་གསུངས།      ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་  
 འཆད་པ་ལ་མདོ་ལས།      རབ་འབྱུར་གཞན་ཡང་།      གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ།      འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།      ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅི།      དེ་ལྟར་ན་གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་



མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་དོ་ཞེས་གསུངས། འདི་མ་  
 རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཟུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 དངོས་སུ་བཟུན་ནས། ཟློབ་པར་གྱི་རྒྱུ་མ་དག་ཚུལ་ཤུགས་ལ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 བོ་གྲུབ་སྟེ། དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཕྱ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་དེའི་དམིགས་  
 ཡུལ་གཙུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་དག་པའི་རྣམ་དག་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་  
 མེད་ཅིང་ཆད་མས་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་དབྱེད་དུ་མེད་པར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཉིད་བཟུན་བཅོས་སུ། འབྲས་ཕྱ་དག་པ་གཙུགས་ལ་སོགས། །ཞེས་སོར་གྱིས་  
 འཆད། དེའི་འབྲས་ཕྱའི་ཁྱད་པར་མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་  
 རྒྱག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཞེས་སོར་དང་། རྟ་ཤི་དང་། སྤྱང་ན་དང་། །སྟེ་སྤྱར་  
 འདོན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །འཁྱུགས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱིན་པའི་ས་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས། མདོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱའི་ཁྱད་པར་བཟུན་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 མདོ་ཆན་དང་པོས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་། གཉིས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་།  
 གསུམ་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་བཟུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་ཤིན་དུ་པའི་  
 མདོ་དང་བཟུན་བཅོས་སྟེར་ཚུལ་འཕགས་སེང་གི་འབྲེལ་པ་གཉིས་སུ་མ་བྱུང་ཞིང་  
 དེ་གསུམ་མདོ་དང་སྟེར་ཚུལ་བཟུན་བཅོས་སུ། ཉན་སྒྲུབ་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་  
 གྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམ་ཀུན་ཤིན་དུ་བ། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་ཕྱའི་ཁྱད་  
 པར་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་རྗེས་སུ་ངོ་བོ་འི་ཁྱད་པར་སོགས་སྟོན་པའི་མདོ་རྣམས་  
 གསུངས་དེ། བཟུན་བཅོས་སུ། ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆུང་  
 འབྲིང་ཆེན་པོ་དག་རིམས་ཀྱི་སྟེས་སྟོངས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་དག་  
 སྟོང་མི་རྣམས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུས་དེ་ལྟར་སྟོང་རྣམ་པའི་

རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་གིན་དུ་བ་དང་། ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་གིན་དུ་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཆད་པ་ལ། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 གཞུང་གསུངས། སྤོང་ཚུལ་དེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྤོང་བ་ལ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ལ་སྤངས་བ་ཡི།  
 ཞེས་གསུངས། འོ་ན། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དོགས་པའི་བདེན་འཛིན་སྤོང་ཞི་ན།  
 གཞུང་བྱང་དང་གཞུང་བྱ་བ་དེ་སྤོང་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་རྟོར་བའི་ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་  
 བསྐྱས་པའི་བདེན་འཛིན་སྤོང་ཞེས་འཆད་པ་ལ། ལམ་ནི་འཇལ་དང་གཞུང་བྱ་དག།  
 ཅེས་སོང་ཀྱི་གཞུང་གསུངས། གསུམ་པ་མཚན་ཚུལ་ལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་པོ་དེས་  
 ལམ་ཤེས་ཇོགས་པར་མཚན་ཀྱས་དེ། བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་བསྐྱེད་ལམ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་བོ་  
 དེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་ལམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ། དེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཇོགས་པར་གདན་ལ་འབེབས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་གཞུང་དོན་  
 ལ་མཐུན་དབྱེད་པ་ལ། །

ཙོ ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པ་གཞུག་པ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་དབྱེད་པ་  
 ལ། མཐུན་བྱུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་འགོད་པ། མཐུན་བྱུག་ཐེག་པ་  
 གཅིག་དུ་སྐྱབ་པ། འཁོར་བ་ལ་མཐུན་ཡོད་མེད་དབྱེད་པ། ཉན་རང་དགུ་བཅོས་  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཉན་ཐོས་ཐེ་གཉིས་དང་། བྱང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་མཐུན་བྱུག་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྱུབ་པར་འདོད། བྱི་བྱུག་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་མཐུན་བྱུག་ཐེག་པ་  
 གསུམ་དུ་འདོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཡོག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་དུ་སྦྱོར་ལམ་དང་པོ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཉན་ཐོས་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐེག་  
 དམན་འཇུགས་པ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་མིང་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། མཛོད་

ལས། གཉིས་སྒྲིབ་རིགས་ལས་ཡོག་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་  
 གསུམ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ལྟ་བུ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀར་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་སེ་འདུང་བ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་  
 ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པར་མངོན་དེ། དེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁས་ལེན་  
 ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷན་མེད་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ཐེག་ཆེན་ཁས་ལེན་དེ། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཡོད་  
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ལུང་གི་ཆེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་  
 ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། སྐུ་བ་རྒྱལ་ཡང་ལུང་རིགས་གཉིས་  
 ལས། དང་བོ་ནི། དུས་ལས། ལང་ཡང་དག་པའི་སྒྲིན་ཞེས་སོགས་དང་།  
 དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་བ་  
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་ལྷན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་ལ་.....  
 བཞག་སྟེ་སྒྲིན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 མཐུ་མེད་དོ། །དེ་ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་གིན་དུ་རྒྱང་བའི་ཕྱིར། རྒྱག་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་གིན་དུ་འཛིགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་རིགས་དམན་པ་ཁོ་ན་འོ་  
 ཞེས་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱོན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
 ཁམས་སྣ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་  
 སེམས་བདེན་གྲུབ་དུ་སྐྱོན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་བྱགས་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱན་  
 པར་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་དུ་  
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་...  
 ཡིན་པར་བསྐྱན་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ནས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སེམས་རྣམ་.....  
 པར་གྲོལ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། གློ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་



བོ་འདི་དག་ངེས་པར་འབྱོན་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འོ།  
 ཞེས་པའི་ལུང་ལ་བདེན་ནས་ཁམས་ཡེན་ཞིང་། སེམས་ཅན་པ་མཐའ་དག་ནི་མ་  
 ཡིན་དེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་བས་མཐར་བུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པར་བཞེད་དེ།  
 རྣམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྒྱས་སུ། དྲག་ཡིན་  
 ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་པོ་འི་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་ཀྱང་།  
 ཞི་བ་འགྲོང་བ་གཅིག་པུའི་ཉན་ཐོས་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་མི་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་རིགས་ངེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལྔ་གཡ་གནས་པའི་དེ་  
 རྣམས་ཡོད་པར་འདོད་དེ། །རིགས་པའི་སྟོབ་བྱེད་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཐེག་མ་མེད་པ་ནས་ཁམས་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ། དེ་ལ་བདེན་ནས་  
 མོས་པ་མི་འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ། དེ་ལ་བདེན་ནས་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་མི་  
 འདྲ་བ་བདེན་གྲུབ་གསུམ་འབྲུང་བའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་  
 གྱི་ལྷག་མེད་དུ་ཁྱེད་པའི་ཚོ་འདུས་བུས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་གདན་ནས་ལོག་པ་ཉན་སྟོབ་སྤངས་  
 རས་ལོག་ ཤེས་སྟོབ་གདན་ནས་ལོག་པའི་སྟོན་ནས་བརྒྱུག་པར་འདོད་དེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟེ་བྱུན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྟོབ་པ་  
 བ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་བ་དད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཉིད་  
 ཅེས་ངེས་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཐར་བུག་ཐེག་པ་  
 གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞི་ན། མི་འགལ་དེ། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་དང་དོན་དུ་འབྲེལ་  
 པའི་ཕྱིར། དགོངས་གཞི་རྣམས་པ་བདུན་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

ཐེག་པ་གསུམ་གཤི་འཕགས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། ཉམ་ཐྱིབ་  
 སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡོད་པར་མཚུངས་པ་དང་། ཉམ་ཐོས་རིགས་མ་ངེས་  
 པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པས། རིགས་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་  
 གཉིས་ལམ་གཅིག་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་ནས་ཡོག་ནས་ཉམ་  
 ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་འགའ་ཞིག་བདག་གིས་སྔོན་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་...  
 སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་ཚོགས་བྱང་ཐོབ་སྣམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བདག་  
 གིས་སྔོན་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པས་ཐ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྣམ་པའི་བསམ་བ་  
 རིགས་མཚུངས་པ་ལན་ཅིག་སྦྱེ་སྦྱོད་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་ཉམ་ཐོས་ཁ་ཅིག་ཉམ་  
 ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཚལ་སྔོན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་  
 པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་གཞི་བདུན་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། མཚུངས་  
 ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །བསམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་ཕྱིར། །མཐར་  
 ཐུག་ཕྱིར་ན་ཐེག་གཅིག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྷུང་བར་ཇེས་སུ་བརྒྱང་བ་  
 དང་། ཐེག་དམན་རིགས་མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་པའི་ཆེད་ཡོན་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དག་ཇེས་སུ་  
 བརྒྱང་པའི་ཕྱིར། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་  
 ཐེག་གཅིག་བལྟས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ།  
 མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྔོན་པའི་ཕྱང་རྣམས་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་བདེན་  
 གྲུབ་དུ་རྒྱུབ་པའི་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། འདི་པའི་ཕྱེད་ལ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་  
 གསུམ་དུ་གྲུབ་པས་མཐར་ཐུག་པའི་ཐེག་པ་གཅིག་ལས་མ་གྲུབ་པར་འདོད་བར་...  
 མངོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་རྒྱུབ་པ་ལ་ཕྱང་རིགས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། ལུས་ལས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་དག་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་  
 དང་། ཡང་གཤེགས་ལས། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་པ་ས་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དབལ་ཕྱེང་གིས་  
 ཞུས་པ་ལས། ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་དང་།  
 དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བཟུན་པ། །  
 རྣམ་འདྲན་རྣམས་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཕྱེ། ཐེག་པ་གཅིག་ཕྱེ་གཉིས་སུ་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །བཞི་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་བཟུན་དོ། །ཞེས་དང་། བདེན་པ་  
 དང་པོའི་ཡེའུ་ལས། འཇམ་དབལ་གཡ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལྟོན་པར་འགྱུར་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་ལྟོན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཡོངས་སུ་ས་དག་  
 པར་ཡང་འགྱུར། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ཉི་ཆོ་བར་ཡང་འགྱུར། འདྲ་ཤེས་ཐ་དད་  
 པར་ཡང་འགྱུར། ཆོས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཁུད་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ།  
 །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། བད་དཀར་ལས། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིགས་མ་  
 ལཱི་དུས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་མ་སང་ཞིང་དགེ་པའི་ཅ་བ་རྒྱང་དུར་གྱུར་པ་འབྱུང་བ་  
 དེའི་ཆོ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཐེག་པ་གཅིག་ཕྱེ་དེ་ཉིད། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཟུན་  
 རྣམ་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་བཟུན། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་  
 རིའི་བྱང་ལ་དད་པར་གྱིས་ཤིག །ང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །ངས་བར་  
 བརྩུངས་ཤིག། ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བཟུན་གསུང་བ་མི་མངའ་འོ།  
 ལྷ་རིའི་བྱ་ཐེག་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། འདི་ལྟ་ཕྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་



བའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མ་འོངས་དུས་ན་ག་རིའི་  
 ས་ཁྱོད་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། མདོར་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་  
 བདེན་མེད་དུ་སྟོན་པའི་མདོ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་སྟོན། བཟུན་  
 བཅོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོད་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་  
 དབྱེར་མིད་ཕྱིར། །གཙོ་བོའི་ཐེག་དབྱེར་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་དང་དོན་དུ། ཐེག་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འབྱེལ་ལས། ཐེག་བ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། ཐེག་པར་ཆེན་པོར་འདྲ་བས་  
 ན། །སྲིད་པའི་ལམ་གྱི་དུབ་ནམས་ལ། །ངལ་བསོའི་དོན་དེ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་དང་།  
 སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་བ་ལས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། །སྲིད་པར་  
 སྐྱེག་ཡི་དེ་དག་ནི། །ཆོ་ཟད་ལ་དགའ་ལྷ་ངན་ལས། །འདས་ཐོབ་འདྲ་ཤིས་ཅན་  
 དུ་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྷ་ངན་འདས་ཡོད་མིན། །འོན་ཀྱང་སྲིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་  
 ནི། །སྐྱེ་བ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ནས་དེ་དག་ཀྱང་། །  
 མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་སེ་སྤང་ཕྱིར། །ཕྱིས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐུལ་ནས། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཆོགས་བསགས་དེ། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདྲིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་  
 འཇུག་བ་ལས་ཀྱང་། གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་དྲི་མི་མཐའ་དག་སེལ་  
 བ་ནི། །ལྷུང་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་ནམས་དེ་ཉིད་ནས་འགྱུར་དབྱེར་ལའང་བཟུན་  
 མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་སྒོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། །  
 དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་བ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བཟུན། །ཞེས་སོགས་  
 ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །རིགས་པའི་སྐབ་བྱད། སེམས་བདེན་པས་སྤང་པའི་ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱུད་ལ་བྱད་……  
 པར་མེད་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ།  
 དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སྒོ་འདོགས་པའི་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ

བདེན་འཛིན་གྲག་ཁྱ་ལ་སྤྱལ་འཛིན་གྱི་དོག་པ་ལྟར་ཅ་བ་མི་བདེན་པར་སེམས་མ་གྱིས་  
 རྒྱུད་ལ་འབྲལ་རུང་ཆོལ་བར་བ་གཉེན་པོས་འབྲལ་རུང་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་  
 བསམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་འབྲལ་རུང་ཡིན་ན། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ཞི་བའི་དབྱིངས་  
 ལས་བཞེངས་པ་ནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་གཉེན་པོས་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་དང་།  
 དེ་སྤངས་པའི་ཐབས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདྲོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།  
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་གི་བསམ་ངོ་ལ་བསྟོས་དེ་སྤྱང་མི་ཡང་མ་གྱིས་  
 བའི་ཚུལ་གྱི་ཉེར་ཞི་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བ་དེ་དག་ཀྱང་མ་  
 ཕྱིར་ཀྱེན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱལ་ཞིང་། ལངས་པ་ན་གསུང་གིས་ཐེག་ཆེན་  
 ལས་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་བལྟན་པ་ལ་བདན་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པའི་མཐུན་ཀྱེན་མ་  
 ཆང་། འཕྲད་ཅོལ་དང་བཅས་དེ་མཉམ་པར་གཞག་པས་དུས་གདན་དུ་གནས་པའི་  
 རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུད་སྤྱོད་ལས། དམ་ཆོས་པར་དཀར་ལ་སོགས།  
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བལྟན་པ་ཡིས། །དེ་དག་རང་འཛིན་ལས་ཡོག་སྟེ། །ཐེག་པ་  
 མཆོག་ལ་སྤྱིན་མཛད་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ལྷུང་བལྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གསུང་གིས་བསྐྱལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལང་གཤེགས་ལས། འཁོར་  
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་ལས་ཁྱོད་ཐར་ཡང་། །ད་དུང་ཁྱོད་ནི་སྤྱང་ན་ཡོང་མི་འདུག།  
 སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་བཅོལ་བར་བྱ། །ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མཉམ་  
 གཞག་དེ་ལ་དུས་གདན་དུ་གནས་པའི་རུས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱིས་བྱ་  
 ཆང་གིས་སྤྱིས་པའི་རུས་པ་ཟད་བ་ལྟར། མཉམ་པར་འཛོག་པའི་རུས་པ་ཟད་  
 བ་ན་ལྷང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་  
 བས། །བསྐྱལ་བའི་པར་དུ་མི་སང་དོ། །དཔེར་ན་སྤྱིས་བྱ་སྤྱིས་པ་ནི། །སྤྱིས་  
 འགྱུར་མེད་ན་མངས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྤྱ། །མཐོང་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་ཞེས་འཐོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་སྤང་འདས་ཐོབ་

བའི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་རྩུག་ཀྱན་གཉིས་ཀ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱེ་བ་ལེན་པ་མི་...  
 འགལ་དེ། མ་རིགས་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྤྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ། དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་འདི་  
 རྩུ་སྤྱེ་དཔེར་ན་ཉེ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཅན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་  
 སྤྱང་པའི་སྤྱད་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དག་བཅོམ་པ་  
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་ལས་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གསུམ་  
 འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་དུ་  
 ཐུབ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་བྱ་བ། འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་པ། ཉན་  
 རང་རྩུག་མེད་དུ་སྤྱུ་རན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐོག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་རྣམས་དོན་  
 གཅིག་ཅིང་། རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ནི་མ་དང་བཅས་པའི་  
 སེམས་བརྟེན་མེད་དུ་རྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱུང་བོ། །

རྟོག་གསུམ་པ་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ལ། དོགས་པ་དགོས་པ་དང་།  
 དེའི་ལན་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འདི་ལྟར་དྲི་བ་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ནས། མི་སྤྱོད། སྤྱོད་ན། སངས་རྒྱས་ཕྱི་  
 མ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཉུང་ཤས་འབའ་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་དགོས་པས་གཞན་དོན་ཉི་ཆེ་  
 བར་འགྱུར་གྲིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོང་སྟེ་རྣམས་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེན་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མི་...  
 བྱེད་པས་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཅན་པར་འགྱུར་གྲིང་། ཞི་བའི་མཐར་ཐུང་པར་འགྱུར་རོ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱོད་ན་ཡང་། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགོད་...



བར་པའི་དུས་ལོར་བ་མ་སྤེང་བར་དུ་མཛེད་བ་བཅ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་གྱི་ཚོས་ཀྱི་  
 ལཱོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལཱུས་བྱ་མེད་བར་ལཱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལཱོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉིས་བ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་ཐེ་.....  
 ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཐོག་ས་མ་ཡིན་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་བརྟེས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་འགོད་ན་ཆོས་ལ་སྒྲོབ་....  
 དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཐུད་བྱས་བ་སོགས་ཉེས་བ་ལྟ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་བ་འབྲོབ་རྒྱས་ན་མཐར་ཐུག་ཐེག་བ་གཅིག་དུ་ཡོགས་པར་  
 གྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་འབད་མེད་དུ་གྱུག།  
 ཐར་བ་ཅེས་ཡང་ཐོབ་མི་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་.....  
 མདོ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་བ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཐིམ་ཐེག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟང་རིགས་  
 ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་དང་འགལ་བས་ཐིམ་ཡིན་པའི་དོན་དགོས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྲིད་ན་ལཱོར་བ་ལ་མཐུན་མེད་པར་བཤད་བ་ཡང་མི་...  
 འཐད་པར་ལཱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་བ་ལན་ལ། གཞན་གྱི་ལན་དང་། རང་གི་  
 ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་  
 རྒྱ་བ་ག་ཐུག་ལྟ་ཞོག། རྒྱ་ཅང་ཅེས་དུ་ཡང་སྒྲུབ་མི་རྒྱས་དེ། འབྲས་བུ་འབྲུང་  
 ཅུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་བ་དྲགས་སུ་འགོད་དགོས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་འཛང་རྒྱ་བར་གསུངས་བ་ཡང་། ལས་ཀྱིས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་  
 ཤིང་། འདི་ཚུན་ཆད་དུ་སེམས་ཅན་ལཱོར་བར་ལཱོར་བ་ཡོད། འདི་ཕན་ཆད་  
 དུ་སེམས་ཅན་ལཱོར་བར་ལཱོར་བ་མེད་ཅེས་པའི་ལཱོར་བ་ལ་ཅད་མཐུན་ཡང་མེད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས། འདི་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཚོགས་བ་ལས་  
 འབྲས་བུ་བ། ཞེས་སོགས་གཞུང་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་དགོངས་པའི་སྟོན་དང་

དམ་འཆའ་ལྷ་ཕྱིའི་འགལ་བ་སྟོན་ཚུལ་སོགས་ནམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།།  
 ཡང་པར་ཕྱིན་བ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ན་རེ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་གྱུ་  
 ཡང་གྱུ་ངེས་མ་ཡིན་དེ། འཛང་གྱུ་བའི་འགལ་ཁྱེན་གྱི་གོགས་དང་བཅས་བའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་དེ། །གོགས་བྱེད་པ་དག་ཕྱིད་ཕྱིར་རོ།།  
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཛང་གྱུ་བ་དང་གྱུས་པ་མ་བྱེད་བའི་སྟོན་དང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 སངས་རྒྱུ་མ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དང་།      ཐོབ་པ་མ་བྱེད་བའི་ཙོད་སྟོན་དང་།      མདོར་  
 ན་འཛང་གྱུ་བ་དང་གྱུས་པ་མ་བྱེད་བའི་སྟོན་དུ་སྒྲུང་བས་འདི་དག་གི་བཀྲལ་ལན་……  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་གྱུས་པར་ཤེས་པར་འདོད་ན་རྣམ་བཤད་དུ་ཞིབ་དུ་གཟིགས།  
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ཆོང་གྱི་ངོས་ནས་འཛང་……  
 གྱུ་མ་གྱུ་གང་རུང་ཐག་ཆོད་དམ་མ་ཆོད།      མ་ཆོད་ན་ཁྱེད་རང་གི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཛང་གྱུ་བར་ཐག་བཅད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་གནས་ཆོང་གྱི་ངོས་ནས་འཛང་གྱུ་མི་གྱུ་གང་དུ་ཡང་ཐག་མ་ཆོད་བའི་ཕྱིར།  
 འཛང་གྱུ་བར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་ཐག་མ་བཅད་ཟེར་ན། དེ་ལས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། གང་རུང་ཐག་ཆོད་ཟེར་ན། འོ་ན། གནས་ཆོང་གྱི་ངོས་ནས་འཛང་  
 གྱུ་བར་ཐག་ཆོད་པར་ཐལ། གནས་ཆོང་གྱི་ངོས་ནས་འཛང་གྱུ་མི་གྱུ་གང་རུང་  
 ཐག་ཆོད། མི་གྱུ་བར་ཐག་མ་ཆོད་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཛང་གྱུ་བར་དམ་འཆའ་མ་རིགས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 ཐལ་བ་སྤུ་མ་ལ་འདོད་ན།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་གྱུ་ངེས་སུ་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་ཆོང་གྱི་ངོས་ནས་འཛང་གྱུ་བར་ཐག་ཆོད་བའི་ཕྱིར།  
 འདི་རིགས་པ་ཤིན་དུ་བཟང་ངོ། །རྣམ་བཤད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་གྱུ་  
 བར་ཆོད་མས་མ་ངེས་ན་འཛང་གྱུ་བར་དམ་འཆའ་མི་རིགས་པར་གསུངས་པའི་……

བཀའ་ལན་ལ་ རོན་སྒྲོན་མི་སྲིད་ཀྱང་ཅང་ཟད་དཔུང་ན།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 འཛང་ཀྱི་བའི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་མེད་དུ་  
 སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ལ་ཐུག་པ་དེའི་ཚོ།      དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་མེད་  
 དུ་དམ་འཆའ་འམ་མི་འཆའ།      བྱི་མ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་པ་དང་འགལ།  
 དམ་འཆའ་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྲལ།  
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སེམས་བདེན་མེད་དུ་དམ་འཆའ་བའི་བྱིར།      རྒྱབ་བ་ཁས་  
 ཟེར་ན།      དཔུང་གཞི་ཅང་ཟད་དུ་སྒྲུང་ངོ།      །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་ཀྱི་  
 བར་མི་འགྲུབ་པོ་ཟེར་ན།      ཚིག་གི་བཟོད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོར་  
 པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་མི་ཀྱི་བར་འདོད་པ་ལས་མ་འདས་པས་གོང་དུ་  
 མཐུན་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཁེགས་སོ།      །ཡང་ཁ་ཅིག།      འཁོར་བ་ལ་  
 མཐུན་མེད་ཟེར་བ་དང་།      ཁ་ཅིག།      འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་མཐུན་མེད་བྱེ་བྲག་ལ་མཐུན་  
 ཡོད་ཟེར་བ་གཉིས་ལས།      དང་པོ་མི་འཐུན་དེ།      འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐུན་ཡོད་པའི་  
 བྱིར་དེ།      འཁོར་བའི་ཅ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་གཉིན་བོ་བདག་མེད་ཏོར་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤོང་ནས་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་བྱིར།      བྱི་མ་མི་འཐུན་དེ།      འཁོར་  
 བ་སྤྱི་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་ཚེས་འཁོར་བ་བྱེ་བྲག་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ།      སྤྱི་ཤེས་བྱ་ལ་  
 མེད་པའི་ཁྱད་ཚེས་བྱམ་པ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱིར།      རང་ལྟར་གྱི་ལན་འདེབས་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པ་སྲིད་ཀྱང་སངས་མ་རྒྱས་པ་  
 དང་།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཐོབ་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛང་ཀྱི་བ་ལ་གོགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གྱི་འཛང་མི་ཀྱི་བར་  
 བྱེད་མི་ནུས་པ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་གདན་ནས་  
 མེད་པའི་དུས་ཡོད་ཀྱང་ནམ་ཡང་མེད་པའི་དུས་མེད་པ་དང་།      འཁོར་བ་སྤོངས་  
 པའི་དུས་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བ་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱན་ཆད་པའི་དུས་མེད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕུལ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱས་པར་  
 ཁས་སྤངས་པའི་བཀལ་ལན་རྣམས་ཀྱི་གནད་ངེས་པར་བྱས་ནས་ལན་འདེབས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲམ་རྒྱུ་བྱུར་བ་ཡིན་  
 ཀྱང་དྲི་མ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱེས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་ཐད་  
 དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་སྤངས་པའི་  
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རམ། དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལ་དོན་གཉེར་སྤྱེ་མི་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རམ། དེ་མེད་ཀྱང་ཐབས་དེ་བཅེ་བས་འདོམས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རམ། དེ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པ་དག་ལས་  
 དེ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པོ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། བདེན་མེད་མངོན་སྲུང་  
 ཏུ་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་མི་འཐད་དེ། བདག་མེད་གཉིས་བསྐལ་བ་ཏུ་མར་གོམས་པར་བྱས་པས་  
 བཅོས་ལྡན་འདས་བཞུར་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མི་འཐད་དེ། མངོན་མཐོ་  
 ལ་དོན་གཉེར་ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་སྤྱེ་མ་སྤྱོང་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།  
 དེ་ཞིག་ངེས་ལེགས་ལ་དོན་གཉེར་མ་སྤྱེས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིགས་  
 གཉིས་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐལ་བ་ན་ངེས་ལེགས་ལ་ཡང་དོན་གཉེར་  
 སྤྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་  
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ལ་དོན་གཉེར་སྤྱེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེའི་དོན་  
 མཐོན་པ་ལ་འདོར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཏུག་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་རིགས་སད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱིན་ལ་བདེན་ནས་རིགས་སད་པ་ན་ཐབས་དེ་ལ་གོམས་...



བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།      སངས་རྒྱལ་གྱིས་དོན་བྱ་ལུལ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་ཉམས་ཅད་འཛང་རྒྱ་ཡང་སངས་འཕགས་ཡིན་ན་རང་གི་དོན་བྱ་ལུལ་...  
 གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་གནད་ནམས་ཀྱང་ཤེས་...  
 བར་བྱ་དགོས་དེ།      ནམ་མཁའ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་མཐའ་  
 དང་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར།      རིག་པ་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ཐོག་  
 མཐའ་མེད་ཀྱང་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་དེ།      གཉིས་པོ་  
 བདག་མེད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་འཁོར་བའི་ཙ་བ་མེད་...  
 པའི་ཕྱིར།      འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་མཐའ་ཡོད་ན་མཐའ་ཡོད་དགོས་དེ།      དེ་ལ་ཟད་པ་  
 ཡོད་ན་མཐའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ།      བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཅ་གྱིས་ཀྱང་།      ས་བོན་  
 ཐོག་མཐའ་ཡོད་མིན་ཡང་།      མེས་བསྐྱེད་པས་ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་།      །དེ་  
 བཞིན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱང་།      །བདག་མེད་མཐོང་ན་ཕྱི་མཐའ་མཐོང་།      །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མདོ་ཁ་ཅིག་ལས་མཐའ་མེད་པར་གསུངས་  
 བ་དང་མི་འགལ་དེ།      ཉེས་སྤོད་ཆེན་པོ་ཁ་སྤྱོམས་སུ་སྤོད་པའི་སེམས་ཅན་ཁ་  
 ཅིག་འདི་ཙམ་ཅད་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་འདི་ཕན་ཆད་མི་འཁོར་ཞེས་པའི་མཚམས་...  
 མོ་སྤྱེས་རང་གི་བས་འཛིན་མི་ལྟས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།      བཞི་བ་ཉན་རང་  
 དགྲ་བཅོམ་ལམ་གང་ནས་འཇུག་དབྱེད་པ་ལ།      ཁ་ཅིག་།      ཆོས་གྱི་བདག་མེད་  
 མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་ནམས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཇུག་  
 མ་དོགས་པ་རྣམས་ཐོག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་གསུང་ཡང་།      རང་ལྷགས་ལ།  
 ཆོས་གྱི་བདག་མེད་དོགས་མ་དོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་།      ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་  
 ནས་འཇུག་དགོས་དེ།      དེ་དག་ཀྱང་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱང་ལྷན་གཉིས་  
 རིམས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་འཛང་རྒྱ་དགོས།      དེ་ལ་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་  
 ནས་ཐོང་ཉིད་སྤང་མ་དོགས་པ་གསུང་དུ་དོགས་པ་མཐོང་ལམ་དང་།      །དེ་ཉིད་

བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བསྐྱེད་པའི་  
 བར་དུ་སྒྲོམ་དགོས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་མཐོང་ལམ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ལ་སྒྲོར་བཞིའི་  
 སྒྲུབས་སུ་ཐབས་གྲུ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོམ་...  
 བར་བྱེད་དགོས། དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གས་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ཐོས་བསམ་གྱི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་གདན་ལ་འབེབས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཁ་ཅིག་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་ས་བདུན་པ་ནས་འཇུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རིམ་བཞིན་ས་དང་པོ་དང་བདུན་པ་  
 ནས་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ནམས་ལེགས་པར་ཁྱེགས་པ་ཡིན་དེ། དེ་དག་ལྟར་  
 ན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བདེན་འཛིན་ཀུན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མི་སྟོང་བ་འཇུག་སྟོང་.....  
 ཡང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པཅས་གྱིས་སྟོང་རྣམས་པ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉན་རང་དགྲ་བོམ་ཐེག་ཆེན་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚྭ་གས་ལམ་བ་སོ་སྟེར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་  
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་  
 འདོད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་མངོན་དེ། འཕགས་པའི་སྤངས་  
 བ་ལས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་ཆེན་སོ་སྟེ་ལ་སོ་སྟེ་མ་ཁྱད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ལས་དང་པོ་བས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་  
 ཉན་རང་དགྲ་བོམ་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚྭ་གས་ལམ་བ་འཕགས་  
 པ་ཡིན་ཡང་འཕགས་པ་སྤང་གསུམ་པ་མ་ཡིན་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཐེག་  
 མ་ཆེ་རྒྱུང་གང་གི་ཡང་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་ཁྱབ་ན། གཉིས་མ་ཡིན་གྱི་སྤང་གསུམ་གྱི་ཚས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྟོང་  
 བར་ཐལ། ཀ་བྱས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚས་ཡོད་ན་

དེ་གཉིས་པར་ན་གཉིས་ས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་གྱི་ཚས་ཡོད་པས་ས་བྱུང་བ་དེ་.....  
 བཞིན་དུ་བྱས་སྒྲུབ་སོགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་སྒྲུབ་ལ་འདོད་ན།  
 ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་ཚས་གཞི་ས་གྲུབ་པར་ཐལ། བར་དུ་  
 གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་ས་ཡིན་གྱི་ཚས་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 གཉིས་ས་ཡིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་བ་གཞི་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་འདིར་ཞི་བ་  
 བཟོད་པ་གཅིག་ཕུ་པའི་ཉན་ཐོས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་  
 དང་། སྐབས་ལྔ་པའི་སྒོམ་སྤང་བལྟན་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ས་མཐོང་བར་ཟད་  
 དོ། །ཐེག་གསུམ་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་འདིར་དོགས་པའི་གནས་ལ་མཐུན་  
 དབྱེད་ཚུལ་ཀྱས་པར་བཞུལ་བདགས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་ཤེས་པར་འདོད་ན་དེར་...  
 བཟུ་བར་བྱའོ། །

རྟོ ཕུང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་  
 ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་རྣམ་པ་བྲམས་ཅད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ། གཞན་ལྷགས་དགག་བ། རང་ལྷགས་བཞག་བ་གཉིས། དང་བོ་ལ།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་ཉན་མོངས་བདགས་པ་བ་ཡིན་དེ།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཚོལ་བས་མི་དོམས་པ་སོགས་བརྒྱད་ལ་འདིར་ཉན་.....  
 མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་འི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ།  
 རྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཚས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་དག་གི་འཁོར་བའི་རྒྱ་དགེ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཉན་མོངས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་འཚོལ་བས་མི་དོམས་པ་དང་། བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་  
 བ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་། མངས་ཀྱས་དང་ཐུད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་།  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མི་སྐྱོབ་དང་། དམ་པའི་ཚས་

འཛིན་པ་ལ་བཙོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་པ་ལ་འགྱུས་པ་དང་།  
 ཆོས་ལ་ཆགས་པའི་བསམ་པ་དང་མི་འདྲུལ་བ་དང་། ལ་རྟེན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་  
 དུ་སྦྱོར་བ་ནམས་མི་འདྲོར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། དེ་ནམས་ལ་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟེ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟེ་བ་དང་། བྱང་འཕགས་ནམས་བརྒྱད་པོ་  
 དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟེ་བ་ལན་པ་ཅས་ཀྱི་བྱེད་བ་མཚུངས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟེང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་  
 འཕགས་ནམས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྟེ་བ་ཡིན་གྱི།  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྟེང་། དངོས་  
 ལ་གནོན་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་སེམས་  
 རྒྱུད་མ་ཞི་བ་མི་བྱེད་པའི་སྟེང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་གི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་ཁམས་གསུམ་པར་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བས་ཡིན་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་ཉོན་  
 མོངས་པ་བྱེད་པས་མ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེང་། ཟེར་ན། འདི་ནི་ཆན་  
 པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཡང་མི་འབྱད་དེ། བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱ་ལས་གཤམ་གྱི་ཐབས་  
 ཀྱི་ཆ་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྦྱོང་། ཉན་  
 རང་ནམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་ལས་གཤམ་ཉན་རང་གི་  
 ལས་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་སམ་མི་འཕགས་སྟེང་པའི་དོགས་པ་ཤོལ་བ་དོགས་  
 ལྡན་ལ་མི་སྟེ་བའི་སྟེང་དང་། ཉན་རང་ནམས་ཀྱིས་དེ་ནམས་ཉན་སུ་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྦྱོང་བའི་སྟེང་། གཞན་ཡང་འདྲིར་  
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་བདགས་པ་བར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་.....



ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཉན་རང་ནམས་ཀྱི་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཉན་མོངས་  
 རྣམས་ཀྱང་ཉན་མོངས་བདགས་པ་བ་ཡིན་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག། དཔལ་ཕྱོང་གི་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལེན་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། མ་རིག་པའི་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱུ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་དབང་ཕྱོད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ལུས་གསུམ་འབྱུང་ལྟེ། ཞེས་བསྟན་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡང་མི་རིགས་དེ། དེ་ཉན་རང་གིས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་གེས་སྤྱི་ལ་ཕ་  
 མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇོ་བོ་ཙམ་དུ་ལ་དུ་ཤའི་གསུང་ན་རེ། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་  
 མོངས་ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དེ། ཉན་མོངས་ལ་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བྱེད་པ་དང་།  
 སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་བོ་གཉིས་ཆེད་  
 དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ཡང་བྱི་མ་གཉིས་མི་སྤོང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུང་བ་……  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ལས་དང་བོ་གཉིས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་ན་དེ་གཉིས་  
 བྱེད་པ་བོ་ཉན་མོངས་པ་ཡང་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་  
 མོངས་བས་བྱང་འཕགས་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་  
 དེར་ཐལ། འབྲས་བྱ་སྤྱག་བསྟུལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བ་ལ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཆེད་  
 དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉན་མོངས་  
 ཉན་མོངས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དེ། འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉན་མོངས་བྱང་འཕགས་སྤྱི་བ་  
 ལེན་པའི་རྒྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀ་ལས། མ་རིག་པ་  
 དང་ལྟ་བས་བསྟུལ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་སྤོང་གི་འདོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཟག་པ་ནི་……

ས་ཡིན་དེ་བས་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་། འོན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པས་སེམས་རྒྱུད་ས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོམ་བས་ས་  
 བས་མ་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་མི་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན།  
 དེ་ནི་མི་འབྲད་དེ། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལུང་དང་  
 འགལ་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མས། འཕགས་པས་ན་དང་ཆ་བ་དང་། །འཆི་བའི་སྤྱག་  
 བསྐྱལ་བཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་  
 ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་བྱང་འཕགས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། རིགས་བ་དང་འགལ་དེ། བྱང་འཕགས་ནམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་སྤྱོན་  
 ལས་གྱི་དབང་གིས་རྩེ་ལྷར་འདོད་འདོད་དུ་སྐྱེ་མི་རྣམས་པར། ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བ་  
 ཡིན་པའི་རྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་དེ་ཉོན་མོངས་མི་བཞེད་ཀྱང་འཆི་འཕོའི་  
 ཆོ་བདག་ཆད་དོགས་ཀྱི་འཛིགས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་  
 འདྲིན། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ལས་གང་ཡིན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་རིགས་  
 ཉི་། ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་བཅོམ་པར་  
 འདོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་འཕགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་  
 ཉོན་མོངས་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འབྲད་པར་བཤམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་དེའི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ན་ཆ་འཆི་བ་སོགས་སུ་འགྱུར།  
 དེ་ལྟར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞོག། རང་དོན་ཡང་འདོད་པ་བཞིན་མི་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། འདིར་བཟུན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་  
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྤང་བའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལ་རང་དོན་གཞན་དོན་གང་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེ་  
 མཁོ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལོག་ལྟ་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་

མ་ཡིན་པའི་འདོད་མེད་ཀྱི་ཉན་མོངས་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ཐམས་ཅད་  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བར་ཅན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་སེམས་མ་ཞི་...  
 བར་སོགས་དང་། དེ་དག་གིས་གཞན་དབང་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་བྱང་པར་ཕྱི་མ་  
 གཉིས་ནི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བར་ཅན་གྱི་ཟིལ་གྱིས་མནན་པས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མི་ནུས་དེ། འདོད་  
 སྤངས་ལེབ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཟིན་པའི་དུག་གིས་ལོག་པར་འཆི་  
 བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་མོངས་པ་ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོག་པར་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་དེ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་  
 འགྱུར་ཆུང་ཡོད་དེ། བྱང་འཕགས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཀྱུ་ལ་སོགས་སུ་སྤྱིང་ཇི་  
 དང་སྒྲོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྤྱི་བ་རྒྱངས་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་...  
 འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར། གཞུགས་ཁམས་སུ་སྤྱི་བ་རྒྱངས་  
 ནས་དེའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དགའ་བར་བྱས་པ་...  
 སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། ཇི་ལྟར་གྲོང་ཁྱེར་སེར་ཕྱུའི་མི་གཙང་ལུང་། །དེ་ནི་བྱ་རམ་ཤིང་བའི་ཞིང་  
 ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་མོངས་ལུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་ཡན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ། དེ་  
 ལ་ལུང་རིགས་རིམ་མེད་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་མོངས་དང་པོ་གཉིས་དང་  
 ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱང་འཕགས་ཀྱིས་གཉན་པོ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་དེན་མི་དེན་གྱི་...  
 བྱང་པར་ཡོད་དེ། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བས་བསྐྱས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ནི་སྤོང་གི།  
 འདོད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཟག་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཐམས་ཅད་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པར་སྤྱི་བ་

ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག །བྱང་འཕམས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་དེ་  
 དག་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་མཛུངས། སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བར་  
 མཛུངས། དེ་ནམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ནམས་སྤང་བུའི་  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བར་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ཉན་རང་དང་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཉན་རང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་  
 གཞན་དབང་དུ་མ་གྱུར་པས་རང་དོན་དུ་ཉན་མོངས་མཐའ་དག་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་ ..  
 བྱས་ནས་སྤོང་། བྱང་སེམས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཉན་  
 མོངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་། འགའ་ཞིག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་  
 གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་མཐའ་...  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །

ཆོ ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།  
 འདིར་བསྐྱེད་ཤེས་བུའི་ལམ་ངོས་བརྒྱུད་པ། དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ། ཤེས་  
 པར་བྱས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་གསུམ་དུ་དྲོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་འདིར་བསྐྱེད་ཤེས་བུའི་ལམ་མ་ཡིན་དེ། བྱང་ཚུལ་སེམས་དབུས་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཚྭ་འི་ངོར་བསྐྱེད་ནས་མི་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་  
 དུ་དྲོགས་པའི་ནམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་འདིར་...  
 བསྐྱེད་ཤེས་བུའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་  
 བར་བྱ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱཱ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་འདིར་བསྐྱེད་ཤེས་  
 བུའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྱིར་བའི་  
 དུས་སུ་སེམས་སྐྱེད། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་མི་དམིགས་པར་དྲོགས་པའི་ཤེས་



- 37

འགོ་བ་དང་། ཐོག་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱགས་  
 བ་ཡིན་དེ། དེ་སྐད་དྲ་ཡང་། རྣམ་གྲངས་བཅུ་བ་ལས། ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་  
 མཐོང་བའི་ལས་མོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྒོམ་ལས་ཡོངས་སུ་ལཱོ།  
 འགོག་བ་ནི་མུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགག་བའོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདྲོད་ཆར་  
 དང་བྲལ་བ་ལ་ཁྱགས་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་གནས་བ་ནམས་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཤེས་སྒོམ་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
 རིས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་འབྲིང་དང་བུན་མོང་བའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱད་སྒྲུངས་  
 བས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་བསྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བ་དང་། ལས་གསུམ་  
 ཤེས་བའི་ལས་ཤེས་རྒྱགས་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱག་ཀྱན་  
 གྱི་ནམ་པ་བཅོམ་ཆུང་སྒོམ་པས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲེ། འགོག་ལས་  
 གྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་སྒོམ་པས་ཐར་བ་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེད་ཆེད་ནས་འཇུག་བྱར་ཤེས་  
 བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཚུལ་བཞིན་དུ་རིས་སུ་འཛོལ་བ་ལ་  
 མི་དྲག་སོགས་བཅ་དྲུག་རང་ཉིང་གིས་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་དགོས་དེ། དེ་ལྟར་  
 མ་དྲོགས་ན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཐབས་  
 བྱང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་བ། །དེ་འཆད་བ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོད་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་བའི་  
 སྒོ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དྲོགས་རིགས་སུ་གནས་བའི་ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བྱི་བའི་ལྷ་བའི་  
 ཆར་གདོགས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དྲོགས། འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལས་ཤེས་བའི་ལས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་མི་དྲག་སོགས་  
 བཅ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ལྷ་བའོ།

རྩོམ་ལུགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།      ཁྲིམ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྐྱོ་བ་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་མི་དག་སྟགས་བཅུ་དུག་གང་  
 རྩལ་དོན་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་དྲོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། འདྲིར་བཟུན་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་དོན་སྟགས་བཞི་ཡོད། བཞི་བ་གཞུང་གིས་བཟུན་ཚུལ་ཡོད་  
 དོ།      ཟིན་བྱེད་ལྟར་ཉིད་དོན་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་དྲོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་  
 བཞི་དངོས་སུ་བཟུན་ནས།      མི་དག་སྟགས་བཅུ་དུག་གང་རྩལ་དོན་སྤྱི་ལྷན་  
 གྱིས་དྲོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོར་ལམ་བཞི་ཤུགས་ལ་འཕགས་དེ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟ་ནའང་།      སྐབས་དང་བོར་སྤྱོར་ལམ་བཟུན་པ་དང་རྩོས་བྱོན་མེད་དེ།  
 སྤྱོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩོམ་ལུགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི།      ཁྲིམ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།      ཐུབ་པའི་དབང་བོ་ལས་དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་པ་  
 ཉན་སེམས་བསྒྲུབས་གསུམ་གྱིས་པ་ལ་བདེན་ནས་མཐར་སྐྱོབ་དབོན་གཞན་གྱི་.....  
 གནས་པ་ལ་མ་བཞུགས་པར་རང་བྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་  
 གྱི་ཐེག་བ་འབྲིང་བོའི་གང་ཟག།      རང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད།      དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ།      ཆོགས་སྤྱོད་ཆེན་བོའི་རང་རྒྱལ།      ཆོགས་སྤྱོད་རྩལ་  
 རུའི་རང་རྒྱལ་དང་གསུམ།      དེ་དག་ཀྱང་ཁྱད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་  
 པ་ཡིན་དེ།      རིགས་དང་དབང་བོའི་ཕྱད་པར་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།  
 ཆོགས་བསོག་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།      འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།  
 གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་ཁྱད་པར།      ཆོས་སྤྱོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར།      རྩལ་དོན་བདུན་  
 གྱི་སྒྲོན་ས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དང་བོ་ལ།      རང་རྒྱལ་དེ་ནམས་ཀྱི་

རིགས་དང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལས་ཉན་མོངས་ཤེས་ཚུང་བས་  
 འདྲ་འཛོལ་མི་དགའ་བར་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་  
 ལ་བལྟས་དེ་སྦྱོང་ཆེ་ཤེས་ཚུང་བས་གཞན་དོན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་མི་དགའ་བར་ནང་དུ་  
 ཡང་དག་འཛོལ་ལ་དགའ་བ་དང་། བྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་དོག་པ་རང་ལམ་དུ་སྦྱོང་  
 རྒྱས་ནང་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་རང་ལམ་དུ་སྦྱོང་མི་རྒྱས་པས་དབང་པོ་འབྱིང་པོ་རང་  
 རྒྱལ་གྱི་རིགས་ལ་བདེན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལས་བགྱོད་ཚུལ་  
 གྱི་ཁྱད་པར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་བགྱོད་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། སྤྱི་བ་གཅིག་གོགས་མན་ཆད་ཀྱི་ཆོ་བསྐལ་བ་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་བཞུགས། དམ་པའི་ཆོས་ཉིན། ཚུལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱད་སྟོན་པར་བྱས། མཁས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དུག་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྟོན་ལས་ཆེན་པོ་གསུམ་བདེ། སྤྱི་བ་བྱི་མ་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་  
 ཆོ་སྟོས་པ་དང་བྱད་མེད་དམངས་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་བྱིས་དེ། སྟོར་ལས་  
 རྟོད་ལན་ཆད་དེན་གོགས་གཅིག་ལ་བགྱོད་པར་བྱེད། ཆོགས་སྟོད་ཆེན་པོ་བས་སྤྱི་  
 བ་གཅིག་གོགས་མན་ཆད་དུ་སྟོར་ལས་བཟོད་འབྱིང་མན་ཆད་ལ་གནས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱས་དེ། སྤྱི་བ་བྱི་མ་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་  
 སྟོས་པ་དང་བྱད་མེད་དམངས་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་བྱིས་དེ། སྟོར་ལས་  
 བཟོད་ཆེན་ལན་ཆད་དེན་གོགས་གཅིག་ལ་བགྱོད་པར་བྱེད། ཆོགས་སྟོད་ཚུང་དུ་  
 བས་སྤྱི་བ་གཅིག་གོགས་མན་ཆད་ལ་མཐོང་ལས་མན་ཆད་ལ་གནས་ནས་སངས་...  
 རྒྱས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་པ་སོགས་བྱས་ནས། སྤྱི་བ་བྱི་མ་སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་  
 ཆོ་སྟོས་པ་དང་བྱད་མེད་དམངས་རིགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་བྱི་དེ་སྟོས་ལས་ལན་ཆད་  
 དེན་གོགས་གཅིག་དུ་བགྱོད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། མཁས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་  
 ཡོད་དེ། བྱང་པོ། ཁམས། སྤྱི་མཆོད། དེན་འབྲེལ། བདེན་པ། གནས་



དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་རྒྱལ་མཁས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 མྱོན་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་མེད་  
 པའི་ཞིང་སྤྱོད་པར་སྦྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དང་། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཆོ་སྒྲོབ་དབོན་  
 གཞན་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ཅེས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲུ་མེད་དུ་ཆོས་སྒྲོན་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནམས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་བཟོད་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་དེ། ཀྱན་བརྟམ་ལས། ངེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱོན་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོན་འབྲས་  
 ལུ་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པར་བདག་ཉིད་.....  
 ཀྱིས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་དེ་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་གྱུར་དེ་གཅིག་ལུ་གནས་པའམ་རང་རྒྱལ་  
 པར་གྱུར་དེ་ཚོགས་དང་སྦྱོད་པ་གང་སྟུག་བསྐྱུལ་གྱི་མཐུལ་འབྱིན་པ་འཕོབ་པའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུང་རྟེན་འདི་འདྲ་སྟེ་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་དུ་  
 འབྱུང་བས་ཀྱན་བརྟམ་གྱི་ཕྱགས་ལ་རང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཞུགས་གནས་གྱི་ནམ་གཞག་  
 མཛད་པར་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་བསོག་ཚུལ་ལ། །ཁ་ཅིག།  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུས་བསྐྱུལ་པ་བརྒྱ། །ཚོགས་སྦྱོད་ཆེན་པོ་བས་བསྐྱུལ་པ་  
 བརྒྱའི་སུམ་གཉིས། །རུང་རུ་བས་བསྐྱུལ་པ་བརྒྱའི་སུམ་ཆ་ཚོགས་  
 བསོག་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་དབང་བོ་ནོ་རུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་ལ་སྒྲོམ་ག་སྤྱིང་རུས་...  
 མི་རུས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། །ཁ་ཅིག། གསུམ་པོ་དེ་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུལ་པ་བརྒྱ། ཉིས་བརྒྱ། སུམ་བརྒྱ་ཚོགས་བསོག་དགོས་དེ།  
 གསུམ་པོ་དེ་དབང་བོ་ནོ་རུལ་གྱི་རིམ་པས་ཚེ་བསག་ཚུལ་ལ་བོགས་ཆེ་རུང་གི་...  
 ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གིས་  
 ཟེན་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚན་དེ་ནམས་ཀྱང་མཐུན་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ཕྱགས་ནི་མཐུན་གཅིག་དུ་མ་ངེས་དེ། བསེ་རུ་བསྐྱུལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས།

དེ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱུ།      ཞེས་པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ཙམ་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ།      གྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ནང་  
 གསེས་གྱི་ལམ་བཟོད་པ་བྱུར་བྱལ་གྱི་ཁྱད་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      བྱང་སེམས་  
 འདིའི་བསྐལ་པ་བར་བསྐལ་ལ་མཛོད་པ་མི་འཐད་དེ།      མཛོད་འགྲེལ་ལས།  
 བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚྭ་གས་དག་ལ་སྤྱད་དེ་བསེ་ཅ་ཏུ་བྱར་འགྱུར་  
 རོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      རང་ལུགས་ལ་གསེར་འཕྲིང་ལས།      རང་རྒྱལ་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐལ་བ་བརྒྱར་མཚུངས་པར་ཆོགས་བསག་དགོས་པར་གསུངས་ .....  
 པ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ས་ངེས་དེ།      ཕྱི་  
 ནང་གི་ཁྱེན་ཁྱད་བར་ཅན་ལ་བདེན་པའི་ཆོགས་གཉིས་བོགས་ཆེན་པོ་བསགས་.....  
 བས་ལྟན་དེ་ཙམ་བསོག་མི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ།      ཉན་ཐོས་ལ་སྤྱར་  
 བ་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་མཐར།      ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་དང་ཐུད་པའི་ཐུ་  
 རྟེན་གས་བྱེད་ཁ་ཅིག་དེན་དེ་ཉིད་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ནས་དགྲ་བཅོམ་བྱོབ་པ་  
 མང་དུ་བྱང་བ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།      བཞི་བ་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ཆལ་  
 གྱི་ཁྱད་བར།      རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་གས་  
 བ་སྤོན་སོང་ཡོད་པ་དང་།      ཕྱི་མ་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་རིགས་ངེས་ཡིན་དེ།  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས།      རང་སངས་རྒྱུས་ནི་ནམ་པ་གཉིས་དེ་ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་དང་།  
 བསེ་ཅ་ཏུ་བྱ་ནམས་སོ།      །དེ་ལ་ཆོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་  
 བྱུར་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་རང་རྒྱལ་ནམས་ཤེས་བྱའོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པ་ཐ་མ་བའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་ལ་ས་...  
 བདེན་པར་རང་ཉིད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མཚུངས་དེ།      གསུམ་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་འདེབས་པ་གང་ཞིག      སྤྱད་པ་ཐ་མ་བ་དེ་སྤོན་ལས་  
 སྤོབས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ལྷ་བ་ལ་རང་སངས་རྒྱུས་གསུམ་བོ་དེ་བྱགས་དང་

སྤྱལ་གནས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱགས་ཀྱི་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་  
 དེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་དུ་སེམས་པ་དང་།  
 རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་མཚུངས་ཀྱང་། སྤྱི་གནས་  
 བཤས་ཆེར་བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་རང་ཁྱལ་དེ་རྒྱ་མེད་གཅིག་ཕུར་གནས། ཚོགས་སྦྲོད་  
 ཆེ་ཆུང་གི་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་གྲོགས་མང་བོ་འི་ཚོགས་ནང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཁྱེར་ལ་སོགས་པར་བསོད་སྦྱོམས་ལ་  
 རྒྱ་བའི་ཆོ། དབང་བོ་འི་སྒོ་སྦྱོམ་པ་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་དད་པ་དང་། དད་  
 པ་རྣམས་ཆེས་ཆེར་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་འབྱུལ་ལ་མ་ཐུང་སྟོན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་.....  
 རྣམ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། སྤྱག་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འག་རྒྱ་  
 མེད་པར་ལུས་ཀྱི་སྦྲོད་ནས་མེ་འབར། སྦྲོད་ནས་ཆུ་འཇམ་པར་ནས་དུ་བ་འབྱུལ་  
 བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་རྒྱད་ལ་དོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་...  
 པའི་ཕྱིར། འག་གི་སྒོ་ནས་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འོ་བོ་ལ་མ་བདགས་  
 ཁྱད་པར་ལས་དབྱུད་པར་འག་གི་སྒོ་ནས་ཆོས་མི་སྟོན། དེ་ལྟར་དབྱུད་ན་དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱིས་རྒྱད་འབྱུགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་གྱི། འག་གི་སྒོ་ནས་ཆུང་ཐད་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲོན་གསལ་  
 ལས། ཤས་ཆེར་འག་གི་སྒོ་ནས་མི་སྟོན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་  
 ལ་དེ་དག་ལ་རང་ཁྱལ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་  
 གདམས་འག་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་ལ། བསེ་བྱ་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་  
 ལ་ཚོགས་ན་སྦྲོད་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཤས་  
 ཆེར་རྒྱ་མེད་གཅིག་ཕུར་གནས་པ་དང་། གྲོགས་མང་བོ་དང་སྟོན་ཆེན་དུ་རང་གི་  
 བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཚོགས་ལ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་

འགྲེལ་ལས། ལུང་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་གྲུབ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་རང་  
སངས་རྒྱས་དེ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་བཤད་པ་ལས། བསེ་ཅ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བསེ་ཅ་དག་གཉིས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་ཀྱང་ཁྱིམ་  
པ་དང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་དང་། མ་འདྲེས་  
པར་གནས་པས་ན་བསེ་ཅ་ལྷ་བྱ་ནམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཚོགས་ཤིང་  
སྤོང་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

ཏྲོ་ གཟུང་དོན་དྲི་བ་སྤོང་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་དབྱེད་  
བ་ལ། འདིར་བཟུན་གྱིས་བྱི་ལམ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ཇི་ལྟར་གྱིས་བའི་ཚུལ།  
གྱིས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་བ། དགོས་པ་དེ་ལྟན་གྱི་རང་ཀྱལ་གྱི་ལམ། གྱིས་  
བའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། །ཞེས་ལ་རང་ཀྱལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྷ་བ་མཚུངས་  
མི་མཚུངས་དབྱེད་པ་དང་ཟ། དང་བོ་ལ། འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཁྱད་  
ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ལམ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་  
སྒོ་ནས་རྒྱད་ལ་བཞུད་ནས་གྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་དེ། བྱང་སེམས་  
འཕགས་པ་རང་ཀྱལ་ལམ་དུ་མི་མཐུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་དང་  
ལྟན་པའི་རང་ཀྱལ་ནམས་ཀྱིས་ནས་གཞག་གི་ལམ་གཟུང་འདོན་ཇེས་གཞན་གྱིས་……  
སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་ཡེ་གྱིས་དེ་ཉིད་བྱང་སེམས་འཕགས་  
པས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱད་ལ་བཞུད་ནས་གྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་  
འདིར་བཟུན་གྱིས་བྱི་ལམ་ཡིན་དེ། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་རང་ཀྱལ་གྱི་  
ལམ་བཞུད་པར་བྱ་ཞིང་གྱིས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་གསུམ་  
གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གྱིས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་པའི་ལམ་  
གྱིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལས་དཔགས་ནས་གྱིས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་



བ་དགོས་པ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་  
 བའི་ལམ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅམ་  
 བའི་རིགས་ཅན་ཆེས་སྲུབ་བྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་འཛིན་  
 གྱི་དོག་པ་དཔལ་གཞིས་བ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་རྩོགས་བའི་ཕྱིར་  
 ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོ་བོ་། ཆོས་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་བའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་སྤྱི་རྒྱལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་བ་  
 མངོན་སུམ་དུ་དོགས་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དོག་གང་ཞིག། རྩ་སྤྱོད་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་བའི་ཆར་གདོགས་པ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ལམ་ཤེས་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་དང་གཞུགས་འཛིན་བའི་ཚད་མ་རྩིས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་...  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་བའི་ཡི་ཤེས་ལྟ་བུ། །ཐུ་བ་ལྟ་བ་མཚུངས་མི་མཚུངས་  
 དཔུང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། རང་རྒྱལ་སློབ་པ་འཕགས་པས་གཞུང་  
 བ་བདེན་འཛིན་རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་། ཤེས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་མི་སྤྱོད་། སེམས་ཅམ་  
 བས་གཉིས་སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྱུབ་དུ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་ལྟ་བ་མི་མཚུངས་...  
 བ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན་ དེའི་དོན་དེ། གཞུང་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་  
 རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་། ཤེས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རང་ལམ་དུ་མི་  
 སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། འདྲི་དེ། གཞུང་བ་བདེན་མེད་དུ་དོགས། ནང་ཤེས་  
 བ་བདེན་མེད་དུ་མ་དོགས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། གཞུགས་གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་  
 དང་རྩིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཁྲིགས་ཀྱང་། གཞུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཞུགས་དང་རྩིས་  
 ཐ་དད་ཡིན་པ་མ་ཁྲིགས་པ་ལ་བྱེད། རང་པོ་ལྟར་ན། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་  
 བས་གཞུང་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྤྱོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དང་  
 པོ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་བདེན་འཛིན་སྤྱངས་བར་ཐལ། འདོད་

བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། མི་འཐད་དེ། གཟུང་བ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་  
 བའི་རིགས་པ་རེད་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ནམ་འཛིན་པ་ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཚད་མས་དྲོ་  
 རུས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས། དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་  
 རོ་བོ་ཉིད། །གང་གི་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་དངོས་ཀྱན་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལྟར་ན།  
 གཟུགས་འཛིན་ཇིས་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱིད་  
 བར་ཐལ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་དང་ཇིས་ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་  
 པ་དེས། གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཟུགས་དང་ཇིས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ཁྲིགས་མི་  
 རུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་  
 བཙོད་པ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཟུགས་ལས་ཇིས་  
 ཐ་དད་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལས་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་བྱོན་  
 མེད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་རྟོགས་དཀའ་སྤྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྟོག་པ་  
 དེ་གཉིས་ལ་མངོན་གྱུར་པ་འགོ་མནོན་དཀའ་སྤྱི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 བདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆོ་དེ་ཡི་གཟུང་བ་ཡི། ཞེས་སོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་འཛིན་པ་བདེན་སྤྱི་རང་ཀུལ་དང་། །གཟུགས་འཛིན་གཉིས་སྤྱོད་དོན་  
 དམ་དུ། །སྤྱོད་པའི་རྣམ་རིག་གྲུབ་པའི་མཐའ། །མཚུངས་པར་འདོད་པའི་མཁས་  
 པ་མཚར། །ཞེས་པ་ཡང་གསལ་བྱེད་པའི་བཞུད་གད་ཡིན་དེ། སུ་དབང་བོ་  
 ཀུལ་ཡང་། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་དང་། ཇིས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྲིགས་  
 རས་གཟུགས་འཛིན་ཚད་མ་གཟུགས་དང་ཇིས་གཞན་ཡིན་པ་ཁྲིགས་མི་རུས་པ་  
 མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། རང་ཀུལ་དང་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བ་  
 མཚུངས་པ་ཡིན་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཇིས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་  
 དེ་ཉིད། ཟེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རང་ཀུལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་

བཞིའི་ནང་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་  
དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་ཀྱི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྒྲུབ། གཟུགས་ཕྱི་རྒྱུ་དོན་འཛིན་གྱི་  
དྲི་བ་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་  
ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞུང་གིས་སྟོན་ཚུལ་སྟེ་  
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་དཔུང་དེ་……  
ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞོ བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་  
དབྱེད་པ་ལ། མཐོང་ལམ་ཀྱི་དེན་བཤད་པ། བདེན་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་གཉིས།  
དང་བོ་ལ། ལུས་དེན་སེམས་དེན་གཉིས། ལུས་དེན་ལ། རན་སོང་གསུམ།  
ཆོ་དེ་ལ་ཆོས་སྤང་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤངས་པ་……  
དང་ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གི་དེན་ལ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། རན་སོང་གསུམ་  
བོ་དང་། ཆོ་དེ་ལ་མཚམས་མེད་ཀྱི་ལས་ལྟོབས་ཆེན་བསགས་ལ་མ་སྤངས་པ་  
སོགས་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྦྱེ་བའི་བགེགས་བྱེད་ལས་སྦྱིབ་ཤས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
ཟ་མ་དང་མ་ནིང་གི་དེན་ནི་ཉན་མེད་པའི་སྦྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། བདེ་འགྲོ་དེ་  
དེན་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། བྱང་གི་སྦྱ་མི་སྟོན་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེན་  
ལའང་གསར་དུ་མི་སྦྱེ་སྦྱེ། དང་པོ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
ཕྱི་མ་གཉིས་བོ་དེ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་ཤས་རྒྱུད་བའི་ཕྱིར། རྩལ་སྦྱེ། མཐོང་ལམ་  
གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ལ་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོ་བ་བྱགས་དུག་དང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་བྱུང་  
དག་བོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་  
མེད་པའི་ཁམས་གོང་མར་སྦྱོས་པས་ཀྱང་། དང་པོ་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་པར་  
མི་དོགས་དེ། འདི་ལྟར་གནས་དེ་དག་ནི་སྦྱོ་བར་འགྱུར་བ་དཀའ་བ་ཡིན་པས།

རེ་ཞིག་སྒྲིབ་རྒྱུ་དུས་ཀྱང་བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་མི་དོགས་ན། གང་ན་སྒྲིབ་  
 བ་རྒྱུ་དུ་ཡང་མམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས་ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། མཛེད་ལས། གང་ན་མཐོང་ལས་མེད། མི་སྒྲིབ་  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྱིང་  
 གསུམ་གྱི་མི་དང་འདྲོད་ལྷའི་དེན་ལ་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡིན་དེ། དེ་ནམས་མཐོང་  
 ལས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བའི་འགལ་ཁྱེན་དང་བྲལ། མཐུན་  
 ཁྱེན་ཚང་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་ལས་ཤིན་དུ་བསྐྱབས་ཤིང་།  
 དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་ཅག་འཛམ་བུ་སྤྱིང་བ་ལ་ཆེས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གོང་མའི་དེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་ལས་གསར་དུ་སྒྲིབ་མེད་  
 ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་དེ། དེའི་དེན་ལ་ལས་  
 ཤེས་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་བྲལ། འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་  
 རྒྱད་ལ་ལས་ཤེས་སྤྱི་རྒྱུ་དང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རང་བཞིན་  
 གྱི་འོད་ཀྱིས་ལྟ་ནམས་ཀྱི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ།  
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱད་ལ་ལས་ཤེས་སྒྱུར་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་དུ་བྱས་པ་ཅས་གྱི་དེན་  
 དེ་ལ་ལས་ཤེས་དངོས་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་དང་དུ་བྱས་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་  
 ལས་ལས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་སྤྱི་བ་ལ་སྒྲིབ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཤས་ཆེས་ཆེ་བ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་དེན་བཤད་པ་ལ། སྒྲིབ་མཐོང་ལས་གསར་དུ་སྒྲིབ་  
 བའི་སེམས་དེན་བསམ་གཏན་ས་དུག་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྱག་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལས་གསར་དུ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་དེན་ཡིན་ན། རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་  
 བའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས་བྲལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་བཞི་དང་། འདྲོད་  
 མེས་ལ་བདེན་ནས་མཐོང་ལས་གསར་དུ་སྒྲིབ་མེད་དེ། འབྱེལ་ཆེན་དུ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་སེམས་དེན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་



གཞི་དང་། འདོད་སེམས་གསུངས་ཀྱང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ནི་  
 ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་གནས་ཤས་ཆེ། འདོད་སེམས་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་  
 འཕགས་ལམ་གྱི་ལས་དང་བོ་བ་མཐོང་ལམ་མཚན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེ་མཉམ་ཏུ་  
 ཡང་། བསྐྱ་བ་ལས། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པ་ནམས་ལས་ནི་  
 མིན་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་ལམ་ནི་ཞི་གནས་ཤས་  
 ཆེ་བ་ཡིན། ལྷག་མཐོང་ཤས་རྒྱང་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་བདེན་པ་ནམས་མངོན་པར་  
 ཉོགས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་དེན་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་སྟེ། ཞི་རགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་མཚན་ཆེན་བོ་ནས་ཐོབ་པ་གང་ཞིག། ཞི་ལྷག་ཆ་སྒྲོམས་  
 ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས། ལམ་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེན་དུ་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་ལམ་དཀར་བ་གཞན་བདེན་པ་ལའང་དགོས་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲིར་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་སེམས་དེན་དུ་གྱུར་བའི་བསམ་གཏན་ས་དུག་...  
 ཡོད་དེ། རྒྱན་ཁྱགས་ཁྱགས་པ་དང་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཁྱགས་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ། བསམ་གཏན་དང་བོ་འི་ཉེར་  
 བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་ལ་བདེན་ནས་སྐྱེ། དེ་དག་མ་གཏོགས་པའི་མཐོང་ལམ་  
 པར་ཆད་མེད་ལམ་ནམས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་བཞི་སོགས་གང་རུང་ལ་...  
 བདེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱ་བ་ལས། བདེན་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་ན་  
 བསམ་གཏན་ནམས་ཁོ་ན་དང་། བསམ་གཏན་དང་བོར་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་  
 མེད་ལ་བདེན་ནས་ཀྱང་མངོན་པར་ཉོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག་གིས། སེམས་ཀྱི་དེན་བདེན་པ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་གྱི་སེམས་དེ་ན་དུ་གུར་བའི་འདྲོད་སེམས་དང་སྤྱིད་ཅེས་དངོས་གཞི་ཡོད་པ་ནི་  
 གང་ཞིག། མཉམ་པར་མ་གཞག་བའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་མེད་ཅིང་། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུ་བ་ཤིན་དུ་མི་གསལ་བའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་ནས་  
 རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པ་དང་། འདུག་པ་ལས།  
 ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱས་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་  
 ཡང་མི་འགལ་དེ། དེ་ནི་མཉམ་གཞག་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་  
 བསམ་གཏན་དང་། མངོན་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 བ་བདེན་པ་མཐོང་ལས་བཤད་པ་ལ། བྱེ་བྱག་སྤྱོད་པའི་ཕྱགས་བཤད་པ་དང་།  
 ཀྱན་ལས་བདུས་བའི་ཕྱགས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་དང་། དབྱུ་མ་བ་རང་གི་ལྟ་  
 བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། མཛོད་བ་ལྟར་ན། མཐོང་ལས་ཤེས་བཟོད་  
 སྐད་ཅིག་མ་བཅོལ་བོ་དེ་རིས་ཅན་ཁོ་ནར་སྦྱོ་བ་ཡིན་དེ། དང་བོར་འདྲོད་པའི་སས་  
 བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉམ་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གུར་བའི་……  
 མཐོང་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད། དེའི་རྗེས་དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་ཆོས་  
 ཤེས་དང་། དེའི་རྗེས་ཁམས་གོང་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉམ་མོངས་ཀྱི་  
 དངོས་གཉེན་དུ་གུར་བའི་མཐོང་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་དང་། དེའི་རྗེས་  
 དེས་དངོས་སུ་དྲངས་པའི་རྗེས་ཤེས་སྦྱོ། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟག་མ་གསུམ་  
 ལ་ཡང་སྤྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལ་སོགས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་བཅོལ་བོ་མཐོང་ལས་ཡིན་དེ། བདེན་པ་སྤར་མ་དོགས་པ་གསར་དུ་  
 མངོན་སུས་དུ་དོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དུག་པ་ལས་རྗེས་ཤེས་  
 མཐོང་ལས་མ་ཡིན་དེ། བདེན་པ་སྤར་མ་དོགས་པ་གསར་དུ་མངོན་སུས་ཀྱིས་དོར་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཅོལ་ནི། །མ་མཐོང་མཐོང་

ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན། ཇེས་ཤེས་  
 དང་པོ་གསུམ་ཡང་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པ་སྤྱད་མ་དོར་པ་  
 གསར་དུ་དོར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་ཇེས་ཤེས་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག་། མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་ཤས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་  
 བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས་། གལ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་  
 སྟེན་མེད་པའི་མཐོང་བ་མ་ཆང་བས་ཇེས་སུ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བའི་ལམ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ན་ནི་ཁས་ས་  
 བྲངས་བས་འདི་ནི་གྱི་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་ལས་  
 བདུས་པའི་ལྷགས་ལ་དོགས་པ་དབྱུད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་། ཀུན་ལས་བདུས་པ་  
 ལྟར་ན་དང་པོར་ཁམས་གསུམ་གའི་སས་བལྟས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉན་མོངས་ཀྱི་.....  
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཆོས་བཟོད་  
 ཟློ། དེ་ཇེས་མཐོང་སྤང་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ཆོས་ཤེས་སྟེ་ཞིང་།  
 ཇེས་བཟོད་ཀྱི་ཆོས་བཟོད་དང་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་རང་འབྲས་  
 འཕམ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རྒྱའོ་ཞེས་འཛིན་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཇེས་ཤེས་ཀྱི་བཟོད་ཤེས་ལ་  
 དམིཌ་ནས་སྤྱད་ལྟར་འཛིན། བདེན་པ་སྤྱད་མ་གསུམ་གྱི་ཇེས་བཟོད་དང་།  
 ཇེས་ཤེས་དེ་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱག་བསྐྱེད་  
 ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱད་ནམ་པར་བཅས་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་སོ་སོ་རང་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ།  
 གང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉན་མོངས་པ་སྤྲོང་བ་སྟེ། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན་  
 ཤེས་པ་གང་གི་བཟོད་པའི་མཛུག་ཐོགས་སུ། རྣམ་བར་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ།

52



བཅ་དུག་རིམས་ཀྱིས་སྤྱོ་བར་ཐལ། བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྒྲན་ཅིག་མ་བཞི་རིམས་ཀྱིས་སྤྱོ་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ཕྱགས་ལའང་མཚུངས་པ་གང་ཞིག། འབྲེལ་ཆེན་  
 གྱི་ཕྱགས་ལ་ཐོག་དམན་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོ། ཤེས་པ་བརྒྱད་  
 ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིམ་པ་དུག་ཅ་བའི་ཆ་འབྲེལ་ལས།  
 བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོ་བ་གསུངས་པ་གང་ཞིག།  
 རྣམ་བཤད་ལས། འདི་དང་རིམ་པ་དུག་ཅ་བ་ཆ་འབྲེལ་ལ་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་  
 སྒྲན་ཅིག་མ་བཅ་དུག་འཛོམ་ཚུལ་ཁྱད་བར་ཡོད་པ་མ་མཐོང་ངོ། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། རིགས་པ་དུག་ཅ་བ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་  
 ཡི་མཆུག་ཐོགས་སུ། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་ན་ནི། འདི་དུ་ཐ་བའི་དངོས་  
 རྣམས་ལ། རྣམ་བར་མི་མཁས་དེ་ཡི་ནི། ཁྱེན་ལས་སྤྱོས་པའི་དོན་མ་མཐོང་།  
 ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྒྲན་  
 ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། ཐེ་བ་གཞན་དག་ན་རེ། མཐོང་བའི་ལམ་  
 སྒྲན་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་མི་འདོད་ཀྱི། འོ་ན་ཅེ་ཞེ་ན། མཐོང་བར་ཏྲུ་བ་སྒྲན་ཅིག་  
 མ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། རེ་ཞིག་དེ་དག་གི་ཕྱགས་དང་བཤད་པ་འདི་མི་འགལ་ལོ།  
 གང་དག་སྒྲན་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་འདུལ་བའི་སྤྱོ་བོ་  
 དེ་ལྟར་བྱ་ལམ་བསྟན་པས་ཐན་བར་འདོད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཆ་འབྲེལ་དེ་གཉིས་དང་འདིར་བཤད་པ་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འགྲུབ་སྟེ། ཐོག་  
 དམན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲན་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟར་སྤྱོ་གསུངས་པ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་  
 གསུངས་པའི་སྤྱོ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དབྱ་མ་  
 བའི་ཕྱགས་བཞག་པ་ལ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། འདྲེ་བ། སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱིས་  
 འབྲེལ་ཆེན་དུ་དགག་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ། སྤྱོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་གསུམ་དེ་

བཟུན་པ། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤེལ་འདོད་པ། འཕོས་  
 མཚམས་བཤད་པ་དང་དྲུག། དང་པོ་ལ་རང་གི་ཉིང་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་སྤྱོར་ལམ་མཚོས་ཆོག་ཆེན་པོ་ཐོགས་ཆེས་སུ་བྱུང་པའི་བདེན་བཞིའི་སྟག་ལ་...  
 སོགས་བཅུ་དྲུག་བདེན་ཉོང་སྤོས་བྲལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་གི་གྲོགས་...  
 ཉིང་ངོ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་ཤིང་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཆ་གྱི་...  
 ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་བཟུན་  
 གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཉོང་ཉིད་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོག་སོ།  
 གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་མཉམ་ཆེས་  
 གཉིས་། མཉམ་གཞིག་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བུ་དྲེད་པའི་མཉམ་གཞིག་དང་། ཇི་སྟེད་པ་དྲེད་  
 པའི་མཉམ་གཞིག་གཉིས། ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིད། དེ་ཡང་བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལས་སྤེལ་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་...  
 བ་དད། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལས་སྤེལ་པའི་ངོ་བོ་  
 གཅིག་ལ་ཐོག་པ་བ་དད། བཟོད་པ་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་...  
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོས་བཟོད་བཞིའི་  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཆེས་བཟོད་བཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར།  
 བཞི་པོ་དེ་ལ་ཆོས་བཟོད་ཅེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤར་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་སྤྱོང་བའི་བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ལ་...  
 སྐྱུ་རིགས་པ་ལས་མི་སྐྱུ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་  
 དེ་ལ་ཆེས་བཟོད་ཅེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེས་སུ་ཡུལ་ཅན་ཆེས་

བཅོད་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲག་རིགས་བ་ལས་...  
 མི་སྒྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་ཆོས་ཤེས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་བཞི་བདེན་  
 པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་བཞིའི་ཆོས་.....  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 རྗེས་ཤེས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་  
 སྤངས་པའི་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་.....  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་འཛོལ་ཚལ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 གྱི་ཆོས་བཅོད་བཞི་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་བཅོད་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་  
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་རྗེས་ཤེས་བཞིར་འཛོལ་བ་སོགས་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་ལས་གྱིས་རང་ཉིད་དངོས་ཤུགས་གང་དུ་ཡང་རྟོགས་བ་.....  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་རྟོགས་ན་སྟོབ་ལས་ན་སྟོག་ཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་  
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། ཤུགས་ལ་རྟོགས་ན་  
 དམན་ལས་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྟོར་ལས་གྱིས་  
 རང་ཉིད་ཤུགས་རྟོགས་དགོས། དེ་ལྟར་ན་དེའི་གཞལ་བུའི་སྟངས་ཉིད་  
 མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་  
 འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེན་  
 འཛིན་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་གྱི་གཟིགས་  
 ངོར་བདེན་འཛིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་  
 ལས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་  
 ལས་གྱི་གཟིགས་ངོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་ལུས་དེ། དེའི་གཟིགས་ངོར་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བུལ་

བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། རྒྱུ་མ་མཐུང་དག་དང་མ་བྲལ་བས་དེར་སྒྲུང་དང་  
 དེ་སྒྲུང་ཚོགས་པ་བརྒྱན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་  
 བཅེན་སྒྲུང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བཅེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གྲེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་...  
 གྱི་གཟིགས་ངོར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅང་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདྲོད་མི་ལྱས་དེ། དེ་ལ་དབྱུག་པའི་དྲི་མི་བྱོ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་  
 ཡང་རྣམ་བཤད་ལས། གཞུགས་དབང་གི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་གཞུགས་དབང་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་ལ་དབྱུ་...  
 སེམས་གང་གི་ཡང་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་གནོད་དོ།  
 འོ་ན་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་པས་ནི་  
 གཞུང་བ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པས་ནི་འཛོན་པ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་བ་དང་། རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཆོས་བཟོད་དང་  
 ཆོས་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་འདྲི་ནི་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའོ་སྒྲུ་མ་དུ་...  
 འཛོན་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟོད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཛོན་  
 པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། དེའི་  
 རྗེས་སུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དུ་སོང་བའི་ཆུ་དེ་ལ་སྒྲག་རིགས་བ་ལས།  
 མི་སྒྲག་པར་རྟོགས་པས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཞེས་པར། བཅེན་  
 བཞིའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་  
 མེད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ཡུང་དང་པོ་འི་དོན་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཤེས་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། རྗེས་བཟོད་རྗེས་ཤེས་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཤུགས་པ་བཞིན་དུ་  
 ཡུལ་གཞུང་བའི་ཆོས་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་འཛོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲན་...



བའི་དོན་དང་། རྗེས་བཟོད་ཀྱིས་ཚོས་བཟོད་དང་ཚོས་ཤེས་ལ་དམིགས་ནས་འདི་  
 འཕགས་པའི་ཚོས་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་ཏུ་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བཅུ་གཉིས་སོགས་མཐོང་བ་ན་ཚོས་བཟོད་ཚོས་ཤེས་  
 ཀྱིས་མཐུར་མཐོང་ནས་འཕགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུར་ངེས་ཤེས་འདྲེན་པའི་དོན་དང་། རྣམ་  
 བཤད་ཀྱི་ཡུང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡུལ་བདེན་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་.....  
 བརྟམ་ནས་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཡུལ་ཅན་དེ་རྟོགས་པའི་དོན་དང་། ཚོས་  
 བཟོད་ལ་མི་སྒྲུག་པར་དེ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་ཡོན་པའི་ཕྱིར་།  
 དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་རྟོགས་དེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་  
 ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་གཉིས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་། དེས་  
 བ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་...  
 ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བྱེད་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་ཡོན་པའི་དོན་དང་། དེ་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཐད་དེ། ལྷ་  
 མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ལ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྐད་དང་། ཕྱི་  
 མ་རྣམ་བྱོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ལ་འབྲས་གནས་ཀྱི་ཐ་སྐད་མཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་། གསུམ་པ་འབྲེལ་ཆེན་ཏུ་དགག་བཞག་ཇི་ལྟར་མཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། ལྷགས་  
 གསུམ་བཞེད་པའི་དང་པོ་གཉིས་སྟོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མ་ཡོན་པར་...  
 བརྟན་པ་དང་། གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་པར་བརྟན་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་  
 རྟོགས་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་...  
 གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་མི་འགལ་དེ། སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་ཏུ་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་མངོན་  
 རྟོག་སམ། སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་མེད་པའི་མཉམ་གཞག་ཐུན་ཅིག་གི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་

ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། སོ་སར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་དྭགས་པའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དུ་བཤད་པ་དེ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མི་དྭགས་མོགས་བཅུ་དྲུག་  
 ལ་ཕྱིན་ཅིག་ཡོག་དུ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་སེལ་པའི་ངེས་ཤེས་མི་འདྲ་...  
 བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་འདྲན་པའི་རྒྱས་པ་འང་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐབས་སུ།  
 རྒྱས་པ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཅན་དུ་སྒྲེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་  
 ར་མཐོང་ལམ་ལམ་ཆད་ལ་མཉམ་གཞག་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་དང་།  
 སྒྲོ་འདྲགས་བསལ་བའི་ཆོ་འབྲས་གནས་གྱི་མིང་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་...  
 ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་སྤོང་བར་མི་རྒྱས་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཀྱན་འབྲུང་སྤོང་ངོ་།  
 དེ་ཉིད་གྱི་ན་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གཞན་དུ་མི་འབྲད་པས་ལམ་སྒོམ་  
 མོ། །ཀྱན་འབྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དེ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མངོན་པར་...  
 རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ནས་  
 བར་བསལ་བའི་ས་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་...  
 བཅུ་དྲུག་ཁོ་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་པས་ཞེས་བ་ནས། དེས་ན། ཞུགས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ཟེར་། འདི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དེགས་པས་ཀྱང་མི་འབྲད་དེ།  
 དེ་ལྟ་ན། འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་བདེན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པ་དང་། གཞི་  
 གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་  
 སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཀྱན་  
 འབྲུང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་དེ་སྒྲོན་མེད་དེ།  
 སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་...

བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞི་ན། འོ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཆེས་སྤྱ་ཀྱན་  
 འབྱུང་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་པས་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་  
 སྦྱོར་བར་ཐུག། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་དེ། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་  
 སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱ་ཕྱི་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་བར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 བཅ་དུག་དུ་ཕྱེ་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འགྲེལ་པ་འདི་སྟོབ་དཔོན་  
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་བཞེད་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་དང་མི་མཐུན་ཞིང་།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་མ་རངས་པའི་ཆོག་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ལྷགས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་བར་རྟོགས་པ་ལམ་  
 ཀྱང་སྤྱ་ཕྱི་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཉན་མོངས་  
 ཀྱང་བདགས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྟོམ་བར་  
 འཇུག་པ་ཡིན་པ་ནི་གང་ཞིག། དེ་སྤྱོད་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོག་དགོས།  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟབ་འཇུག་ཡིན་པས།  
 སྤྱག་བདེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚོ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་  
 གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚུར་  
 མཐོང་གི་ཁྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་བའི་མངོན་སྤྱུམ་དེ་སྟོན་བོ་ལ་སྟབ་འཇུག་ཡིན་  
 པས་སྟོན་བོ་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྟོན་བོ་འི་སྤྱོད་གི་བྱས་མི་དག་སོགས་  
 ཀྱང་མངོན་སྤྱུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཉན་མོངས་ཀྱང་བདགས་སྤྱོད་བ་དེའི་ཆེན་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་བ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཉན་མོངས་  
 ཀྱང་བདགས་རྣམས། བདེན་འཛིན་ཀྱང་བདགས་ཀྱི་ཙ་བ་ཅན་ཡིན་པས།

ཚ་བ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདག་ས་སྤོང་བ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་...  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནའང་། མཐོང་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་  
 གློམ་བར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ། མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་གློམ་བའི་ལམ།  
 སྤོང་ཉིད་རྟོགས་བའི་ལམ་གྱི་ཡོངས་སྤོང་གི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། གཞུན་དག་ནི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོར་  
 པའི་ལྟ་བའི་ཚོགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མངས་པའི་ཚོགས་  
 ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 བ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་བ་མཐོང་བ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་གློམ་པ་རྒྱག་མ་རྣམས་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ།  
 ཞེས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའམ། བདག་  
 མེད་པའམ། སྤོང་བ་ཞེས་གློམ་བར་བྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི། གློམ་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པ་ན། །དོན་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག། །བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ།  
 ཆད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ས་བྱ་གང་། །མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད།  
 ཅིས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་  
 བ་ཟག་པ་མེད་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་བས་ན་སོ་  
 སོར་རྟོགས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ཡང་སློབ་དཔོན་རང་ལྷགས་  
 ཀྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་མི་སྤྱི་བར་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱི་བ་འདྲོད་པ་གང་ཞིག།  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། འདི་ལ་  
 ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་ཐལ་བ་འཕངས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལྟ་ན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་



བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གཞན་དག་གི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོམ་པ་གཞན་མི་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར། ཟླགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེས།  
 ཇིས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཡོག་པའི་ཇིས་སུ་འབྲང་བ་ནམས་འདོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲེལ་བ་དེ་སྟོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་བ་བོ་དེ་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འཛིན་  
 བར་འདོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མི་འཛིན་ཞིང་། རྣམ་འབྲེལ་ལམ། སྟོང་  
 ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་  
 རྣམ་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷགས་གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་སུ་སྟུབ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པར་བརྒྱད་དང་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཅིག་ཅན་དུ་མི་སྟེ་བར་རིམ་བ་ཅན་  
 དུ་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་ས་  
 བོན་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལས་་་་  
 གཞན་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་རྒྱ་  
 འགའ་ཞིག་ལས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་ནི་་་་  
 གང་ཞིག། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུལ་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ཅི་  
 ཡོག་གི་ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། །ཁ་དོག་དཀར་པོར་ཆོས་མཚུངས་པ་  
 ལས་ཉ་ཕྱེས་ལ་དདུལ་འཛིན་གྱི་དོག་པ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་  
 ཟླགས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱན་ཟླགས་ཟླགས་པའི་མིང་ཅན་དང་།  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྒྱན་ཟླགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་

རྣམ་གཞག་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅ་  
 རྒྱལ་བོ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་དེ། བྱ་ཐོགས་ཀྱི་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཉམ་གཞག་ཐུན་གཅིག་དུ་སྟེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་བཅ་རྒྱལ་དུ་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ཡངས་པའི་ཆེས་ཐོབ་དུ་མི་  
 ཉག་སོགས་བཅ་རྒྱལ་གི་སྟང་གི་སྟང་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་མི་འདུ་བ་བཅ་རྒྱལ་འདྲེན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་  
 ལ་ཆོས་བཟོད་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་འགྲུ་བ་ལ། སྟོ་  
 འདོགས་གཅིག་ཆོད་པ་ལ་བལྟས་དགོས་དེ། དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅིག་མ་ཆོད་ན་དེ་  
 ལ་ཆད་མར་མི་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་དབང་  
 བོའི་མངོན་སུམ་དེས་སྟོན་བོའི་སྟང་གི་བྱས་མི་ཉག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་གཞུང་  
 ཡང་དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་དེ་ལ་ཆད་མར་མི་འགྲུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་དེ། སོ་སྟེ་དང་འཕགས་པའི་ཆད་མ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐོབ། འཕྲ་  
 བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཡུལ་དེ་ལ་ཆད་མར་འགྲུར་བ་ལ་ཡུལ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་མི་ཆོག་པར་སྟོ་འདོད་གཅིག་ཆོད་པ་ལ་བལྟས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞིན་སྟོན་མེད་དེ། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མས་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ས་བོན་སེལ་རྒྱས་  
 ཤིང་། འཕགས་པ་ལ་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད། སོ་སྟེའི་ཆད་མ་དེས་སེལ་མི་  
 རྒྱས་ཤིང་སྤང་ལ་མ་ངེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 གཞུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས། །ཉ་ཕྱིས་ལ་དབྱལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་  
 ཉི་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྟོར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལྟར་  
 འགྲུར་བ་ཞིག་ན་གང་གི་ཆོ་ཁུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགའ་ཞིག་ལས་སྟོ་བདགས་པའི་  
 རྣམ་པ་གཞན་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ལས་བྱུང་བའི་ཉན་མངས་པ་

དང་བཅས་པ་དུངས་ནས་ཕུང་བའི་ཕྱིར།      རྣམ་པ་གཞན་དག་གི་སྒྲིམ་པ་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་པས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་...  
 རོ།      །དགོངས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ན་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་།      མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་ཅིག་  
 མ་བཅུ་དུག་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་བས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པས་རང་གི་ངོ་  
 བོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའང་།      ཆ་གང་ལ་གོམས་པ་  
 གསལ་བར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བདགས་པའི་རྣམ་པ་ངེས་པར་སེལ་དུས་པ་  
 དེ་ཉིད་ལ།      དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བའི་དེ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི་གཞན་  
 དུ་མ་ཡིན་དེ།      སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲའོ།      །དེ་ལྟར་ན་འཕམ་  
 པ་རྣམས་སོ་སོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་བཟོད་པར་མི་བྱ་...  
 རྟེ།      རྣམ་པ་ཇི་ཅམ་ཞིག་གསལ་བས་དེ་དག་གི་ཤེས་པ་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་དང་བུལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་...  
 ཕྱིར་དེ།      ཤིན་དུ་སྒྲིམ་པས་ཆོག་གོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་།      འདི་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་དེ།      ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།      ཤེས་  
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་རྣམ་གོལ་ལམ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་སྒྱུབ་པའི་  
 ཕྱིར་།      སྤྱ་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཞུགས་པ་དང་།      ཕྱི་མ་བརྒྱད་ལ་གནས་  
 པའི་གང་ཟག་ལ་འབྲས་ཀནས་ཀྱི་མ་སྟོད་དུ་གསུངས་པ་དང་།      རིགས་སྟོབས་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐད་... ..  
 ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      བཞི་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
 བཞེད་པ་བསྐྱས་དེ་བཟུན་པ་ལ།      སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་གངས་འཛོག་ཅུལ་  
 སོགས་ནི།      རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་འགྲེལ་བ་གསུམ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་

བདེན་ནས་གོ་རྒྱུ་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཅོད་ཀྱིས་  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལ་མཉམ་བུ་སྒྲིམ་མི་དག་པར་སྒྲུབ་པའི་……  
 དགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སོགས་ནི། སྤྱུག་ཀྱན་གཉིས་ཡིན་ཀྱབ་  
 མཉམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་  
 ཅན་ཀྱན་འབྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་དགོས་པའི་དོན་དུ་སེམས་སོ། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོན་པར་ཕྱིན་རེ་རེ་  
 ཅང་དུ་དུག་དུག་ཆང་པར་བཅུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་།  
 འདི་འདྲའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱས་བ་ཀྱང་པར་ཅན་ཡོད་དེ། དེ་མེད་ན་བདེན་འཛིན་  
 ཀྱན་བདགས་ཀྱིས་བོན་དངོས་སུ་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་  
 མཐོང་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཀྱན་རྩོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མེད་དེ།  
 དེ་མེད་པར་ལྷང་རིགས་གཉིས་གིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷང་གིས་གྱུབ་ཏུ། སྤལ་  
 བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། ཀྱན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་  
 ལྷེང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ་ལ་མཉམ་པར་……  
 གཞག་པའི་ཆོན་དབང་ཤེས་ནི་མེད། ཡིད་ཤིས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་སྤྱི་  
 མོང་པའི་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆར་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་ཤེས་པ་མེད། བདེན་  
 འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞིའི་ཀྱན་གཞི་ཁས་མ་བླངས་པས་དེའི་རྒྱད་  
 ལ་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་  
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་བཞིའི་སེམས་དོན་ལ་བདེན་  
 རས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་རྩི་རྩུ་ཕྱི་དྲིང་རྩི་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་……  
 ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཕྱིད་ཅེའི་གང་ཟག་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་གང་  
 ཡང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཀྱན་གཞི་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གནས་འགྱུར་



གྱི་རིགས་པ་འཕངས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ཡན་དོན་མཐུན་ཐེབས་ཤིང་། རང་རྒྱུད་  
 པ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཡན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པར་གསུངས་པ་སོགས་དང་འགལ་བའི་  
 ཕྱིར། འགལ་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱེད་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་ཅེའི་  
 དངོས་གཞི་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པས་སྤྱབ་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་  
 ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་...  
 ཆོས་ཅན། བྱེད་ཆོ་མངོན་གྱུར་མ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེན་གཅིག་  
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱེད་ཆོ་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། ཅ་བར་བྱབ་སྟེ། ཆོ་འི་བག་ཆགས་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཆོ་འི་བག་  
 ཆགས་སུ་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཐུ་ཆེན་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་སྐྱེད་ཆོས་ཅན།  
 འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ།  
 དེའི་རྒྱུད་ལ་འབྲུལ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་སྤྱོད་  
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱེ་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་བ་དང་།  
 འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་ལུག་མཐའ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་  
 རིགས་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཀུན་  
 བདགས་ཀྱིས་བོན་སྤོང་བ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བ་གང་ཞིག་ རྒྱན་མཐའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱོག་མོ་འགག་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར།  
 དང་བོ་དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། བདེན་  
 འཛིན་ཀུན་བདགས་ཀྱིས་བོན་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དུས་མཉམ་། དེའི་  
 རྒྱུད་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྫོགས་པར་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་

འགག་ཟིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱང་  
 སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་དེའི་ངོས་སྤལ་……  
 གྱི་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱ་མོ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལས་པའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་བར་འཐད་དེ།  
 དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་གྱི་སྒྲུབས་སོར་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་བར་ཆད་མེད་ལས་པའི་རྒྱད་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དབང་ལྡན་གྱི་ཚུལ་……  
 གྱི་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། ལས་རིམ་ལས། ཐེག་ཆེན་  
 པ་ཡིན་མིན་སེམས་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་མི་འགལ་དེ། དེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲར་སྒྲོམ་ཞིང་ཕྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ་བའི་  
 རྒྱས་པ་མ་ཉམས་པ་ཡོད་མེད་གྱི་ཆེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྒྱས་བར་ནི་བཞུགས་བདག་མ་གྱི་སྒྲུབས་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ལྷ་པ་འདའ་བྱ་  
 འདའ་བྱད་བཅས་གྱི་མཐོང་ལས་སྤེ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འདའ་བྱ་འདའ་བྱེད་བཅས་  
 གྱི་མཐོང་ལས་གཉིས་ཀྱང་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྤེ་བ་ཡིན་དེ། དང་པོར་འདའ་བྱེད་གྱི་  
 མཐོང་ལས་སྤེ། དེ་ཆེས་འདའ་བྱའི་མཐོང་ལས་སྤེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། འདའ་བྱའི་མཐོང་ལས་སྤེ་བ་  
 ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དང་པོ་འི་དོན་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོར་  
 རིགས་ཆོང་བར་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལས་དེ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་……  
 ཐེག་ཆེན་སྤོང་ལས་དོར་སོགས་བཞིའི་ཉེ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་  
 ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ནས་སྒྲོམ་ལས་དུ་འཕོས་མཚམས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་  
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐུག་པ་འཕོས་མཚམས་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་  
 ལས་ནས་སྒྲོམ་ལས་དུ་འཕོས་མཚམས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྤེས་སྤོང་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་སྤོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་ཚུན་ཆད་མཐོང་ལས་དང་། དེ་ལྟར་

མཉམ་པར་གཞག་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ཀྱི་  
 གསུང་འདི་དག་ལ་བདེན་ནས། ཟློང་ཉིད་དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དོགས་པའི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་ནས་ཟློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་  
 མཉམ་གཞག་དུ་ཡོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་  
 གྲུལ་ལམ་ལས་ཇས་གཞན་པའི་ཟློང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་……  
 མཐོང་ལམ་མེད་པར་གྲུབ་སུམ་དུ་སེམས་སོ། །ཟློང་ཉིད་དོགས་པའི་མཐོང་ལམ་  
 མཉམ་གཞག་ནས་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡང་འབྲད་དེ། ས་ནས་སར་  
 འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཎ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་  
 བཤད་པ། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའི་དང་པོར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་བོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྩོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་  
 ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྩོན་པའི་ཡེ་གོ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་ཐོབ་པའི་གང་  
 ཟག་གི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་སྟེན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཡན་ཡོན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་  
 ལམ་གྱི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན་རྣམ་བཤད་པ་ཡོད་དེ། སྒྲེས་བྱ་བྱེད་པའི་  
 འབྲས་བྱ་བཞི། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག། བདག་འབྲས་གཅིག་རྣམས་སུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་མེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་ཀྱིན་གྱི་རྒྱུད་དབང་བྲས་པ་གཉིས། རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་འགལ་ཀྱིན་སེལ་པའི་རྒྱུད་དབང་དུ་བྲས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་མེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ། སེམས་

ཞི་ཞིང་དུལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་དན་དང་། དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་  
 བསལ་ཏེ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའི་ཡོན་དན་དང་།  
 གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཅང་གི་འགལ་ཀྱིན་འདོད་  
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་དན། ཕྱིའི་འགལ་ཀྱིན་པ་རེལ་  
 གྱི་དུག་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་མེ་ཚལས་པའི་ཡོན་དན་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཅ་དགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ནམ་མཁུན་དེ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་  
 ལྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཅ་དགས་གསུམ་པ་གྲུབ་  
 ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱེད་པ་  
 ཅན་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དེན་བཤད་པ་དང་།  
 བདེན་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། ལུས་དེན་དང་། སེམས་  
 དེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཁམས་གསུམ་གའི་  
 དེན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་དེན་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་  
 གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་དེན་ལ་སྦྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་  
 མེད་ཀྱི་དེན་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྦྱེ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་  
 ལམ་པ་སྦྱིང་ཅི་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ཅི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྦྱེ་རྒྱས། གཞུང་  
 མེད་ཁམས་སུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྦྱད་པ་ལས། བྱང་  
 རྒྱལ་ཡོན་དན་པ་རེལ་བྱོན་ཉམས་འགྱུར་འོང་ཞེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་དེན་ལ། ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་ནམས་སེམས་དེན་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དེ་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ཅི་རིགས་པ་ལ་བདེན་ནས་སྦྱེ་ཞིང་། ཉན་རང་ཐབས་ལ་མི་མཁས་  
 བས་འདོད་སེམས་དང་སྤྱད་ཅེའི་སེམས་དེན་ལ་བདེན་ནས་སྒྲོམ་ལམ་གསར་དུ་མི་སྦྱེ་



ཡང ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་གཉིས་དང་བསམ་གཟུགས་བརྟན་  
 ཀའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་བ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདོད་པ་  
 ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ཞེས་སྒྲོས་  
 པས་ནི། འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་ས་དགུ་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བརྟུང་  
 བར་བྱའོ། །གང་ཡང་འདོད་པ་ཁམས་དང་སྤྱིད་ཅེ་ན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་ཡན་  
 ལག་སྤངས། །ཞེས་བཞེད་པ་ནི་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་བ་ཡིན་གྱི། དེ་དང་འདི་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་འོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད།  
 དཔྱེ་བ། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ལྷོང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་དོགས་ཟིན་བསྒྲོམ་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་ཉམས་……  
 ཡོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལ་མངོན་དོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་  
 གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དཔྱེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་།  
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཡོད། ཕྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ། དེ་ལ་གཉིས་  
 སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྤྱིའི་ལག་ཆེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དང་། ཚས་སྤྱིའི་ལག་ཆེས་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་འཛིག་མཚམས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་དེ། མངོན་པ་གོང་  
 མའི་སྐབས་སུ་ཟག་བ་སྒྲོ་དུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་པའི་ཆ་ནས་ཟག་བཅས་དང་།  
 དེ་མེད་པ་ལ་ཟག་མེད་དུ་བཞག་པ་དང་། མངོན་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ།  
 ངོ་བོ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅེ་དེགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཟག་བ་རྒྱས་རུང་ལ་ཟག་བཅས་དང་།  
 དེ་མེད་པ་ལ་ཟག་མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབྱ་མ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉན་ཐོས་  
 ལ་ཟག་བར་བྱས་ནས། དེ་སྤངས་མ་སྤངས་ལ་ཟག་བ་དང་བཅས་བྱལ་དུ་བྱེད་པ་

དང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྤང་བྱ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་ལ་ཟག་མེད་དུ་  
 བྱེད་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དུ་སྤྱོད་ན་འདྲིས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་  
 བྲལ་ལ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དུ་བྱེད་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དུ་ཉེན་མོངས་སྤང་བའི་  
 གཞོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བ་ལ་ཟག་བཅས་། སྤང་བའི་གཞོ་བོར་བྱས་ནས་སྤོང་བ་  
 ལ་ཟག་མེད་དུ་བྱས་བ་དང་། འགའ་ཞིག་དུ་བདེན་གྲུབ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་  
 མེད་པ་ལ་ཟག་མེད་དུ་བྱས་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་འདྲིར་ནི་སྤྱོད་ན་འདྲིས་ཅུང་  
 དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་བ་ལ་ཟག་བཅས་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟག་  
 མེད་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་དེ། ཚིག་གསལ་ལས། ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་ཟག་བ་  
 མེད་པའི་བྱེ་བྲག་ནི་རྣམ་པ་རྟོག་བ་དང་བཅས་བ་དང་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་གཞོ་བོར་.....  
 གྱུར་བའོ། །འདྲིར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་མོས་བ་དང་བསྟོ་བ་དང་ཆེས་སྤྱི་ཡི་རང་  
 བ་ཡོད་ལ་བྱེད་བ་དག་ནི། དག་བ་འཛིག་དེན་པའི་སྐབས་ཆེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་  
 གྱི་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། མངོན་པར་སྒྲུབ་བ་ན་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱོད་ན་འདྲིས་ཅུང་དུ་འཛིན་པའི་  
 ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་སྤྱེག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལ་མངོན་དོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་  
 བཅས་སྒོམ་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མོས་བསྟོ་ཆེས་སྤྱི་ཡི་རང་  
 གི་སྒོམ་ལས་གསུམ་ཡོད། འདྲི་གསུམ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་དབང་བའི་  
 བྱིས་བྱ་ཞིག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁྲངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་རྟེན།  
 དེ་ཉིད་གསེར་མགར་གྱིས་བྱན་དུ་བསྒྱུར། བསྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་བྱན་དུ་བྱས་  
 ནས་རང་གཞན་ལ་དགའ་བ་བྱིས་པའི་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། བྱང་  
 སེམས་སྒོམ་ལས་པས་གཞུང་ལས་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་མོས་བས་.....  
 བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་སྤར་མེད་གསེར་དུ་བསོག་བ་དེ་ཉིད་བསྟོ་བས་རྟོགས་བྱང་...  
 དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད། དེ་ཉིད་ཆེས་སྤྱི་ཡི་རང་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་

བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལྟ་གཏི་ཤེས་ཐོབ་དུ་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཚྭ་གས་བསོག་ནམས་འདི་གསུམ་གྱིས་བསུས་པ་ཡིན། ལམ་ཤེས་ལ་ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་བསོག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་  
 གས་མོས་བསྟོ་ཤེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་དང་། ལག་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་གས་སྤོན་  
 སྤང་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ལམ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསལ་  
 གས་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་བཞག་པ་ལ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་གོ་རྣམས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཤེས་ཐོབ་ལུན་ཐུང་། སྒྲོམ་ལམ་  
 ཤེས་ཐོབ་དེ་ལས་ཡོག་པའི་གསལ་བར་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་ཤེས་ཐོབ་  
 རྒྱན་ཐུང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་ཤེས་ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་སྤང་སྤོང་ཕྱིར་  
 དུ་སྤོང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ནས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོ་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་གསུམ་པོ་དེའི་ཀྱང་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་  
 མོགས་གསུམ། དང་བོ་ལ་དངོས་དང་། ལན་ཡོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་  
 མོས་ལུལ། རོ་བོ། །དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ལ།  
 སྤྱིར་སྤང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་གདན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་རྣམས་ལུལ་ཡིན་ཞིང་།  
 འདིར་མོས་ལུལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ནི། གཞུང་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཡིན་དེ།  
 ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལ། མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །ཞེས་སོ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རོ་བོ་ལ་ཁ་ཅིག། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཞུང་  
 ལམ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་འདུན་གང་ཅུང་གིས་བྱབ་  
 རྟེ། ཚོག་གསལ་ལས། འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངས་བར་བྱས་པའི་དངོས་བོ་  
 ངས་པར་འཛོན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། མོས་  
 པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་མེས་སུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ལ་དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་

གཙོ་སྐྱོམས་དུ་ས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་རྗེས་  
 སྐྱོམ་ཡི་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་མཚན་ཞིང་། སྐར་གྱི་ལུང་དང་མི་འགལ་དེ།  
 དེ་གྲོགས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡིན་  
 རྒྱུ་མཉམ་དུ་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་ལས་གསུམ་པོ་དེ་མ་དག་ས་  
 བདུན་དང་དག་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་ས་དགུ་པ་གཉིས་དང་། ས་བཅུ་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་  
 རྒྱུ་དུ་བཞག་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁ་ཅིག། མོས་པ་སྒྲོམ་  
 ལམ་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་  
 བཞེད་པ་སོགས་ནི་མི་འཐད་དེ། ས་དང་པོ་འི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་དོན་མོས་པ་  
 སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་པོ་འི་ཆེན་པོ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དང་པོ་འི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 །ཁ་ཅིག། བསམ་པས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྐྱར་བས་རང་དོན་གཙོ་  
 བོར་སྐྱབ་པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་  
 བས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྐྱར་བས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གཙོ་བོར་སྐྱབ་  
 པའི་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བསམ་པས་  
 གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་མ་ཟད་སྐྱར་བས་ཀྱང་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་འཇུག་པའི་  
 མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་དང་  
 པོ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཁོ་ནར་འཇོག་སྟེ། དེར་ཉོན་ཡིད་ས་སྤངས་  
 བས་ང་ལྟལ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་པ་གཉིས་  
 ཁོ་ནར་འཇོག་སྟེ། དེར་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དྲོགས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་ས་བཅུ་པ་ཁོ་ནར་འཇོག་སྟེ། དེར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སྒྲོ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 བདག་དྲུང་རྒྱལ་བའི་ས་བོན་ས་སྤངས་བས་དང་བོར་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་རྣམ་



ལ་དགུ་བཅུན་དེ། ཞེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་དང་། འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གསུམ་གྱི་ལ་  
 དོན་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཉོན་ཡིད་སོགས་  
 ཁས་མི་ལེན་ཞིང་། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་ཡང་ས་དེ་དག་ཏུ་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་མངོན་གྱུར་  
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཆེ་རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། གསུམ་བོ་དེ་ལ་ཡང་དམན་མཚན་གྱི་ཁྱད་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསོད་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱད་བར་ཅན་བསོག་པ་རང་དོན་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་……  
 གཞན་དོན་གཙོ་བོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ལུས་དོན་གསུམ་བོ་གང་  
 རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་གི་གྲོགས་དད་འདུན་གང་རྒྱུ་དང་……  
 མཚུངས་པའི་ཕྱི་སྒྲིམ་དོན་འདྲེས་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བཅས་པའི་ཐེག་……  
 ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་དོགས། མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་བ་ལ་  
 དེ་ལ་དཔྱེན། རང་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། གཉིས་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ།  
 གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་གསུམ། ལུས་དོན་གསུམ་བོ་གང་རྒྱུ་གྱི་  
 འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་སྒྲིམ་པའི་རང་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་……  
 ཕྱིར་ལས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། དང་བོའི་མཚན་ཉིད། ལུས་གསུམ་བོ་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་  
 ལམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལུས་དོན་གསུམ་བོ་གང་རྒྱུ་གྱི་འབྱུང་གནས་  
 སུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་གྱི་བྱ་བ་ལ་……  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལས་ཅན་གྱི་མོས་པ་སྒྲིམ་ལམ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ།

ཉི་ལྔ་ལས། རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གི་རང་གི་དོན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་  
 གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་  
 མོས་པ་ནི་གང་གིས་རང་བཞིན་གཉིས་ཀའི་དོན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་  
 གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ནི་གང་གིས་གཞན་ཁོ་ཀའི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་བྱིར། བཞི་པ་ས་མཚམས་དག་མ་དག་གི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་གཉིས་ཀའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅིང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་  
 བྱུང་ལ། མོས་པ་སྒྲོམ་ལས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་གང་རུང་བྱགས་དབྱེས་པའི་ཆ་དང་དངོས་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་  
 ཆ་གང་རུང་དུ་དམིགས་པ། འདྲིར་དངོས་སུ་བལྟན་པའི་བཟོད་བསྐྱར་བསྐྱགས་  
 གསུམ་གང་རུང་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་སྤྱི་མ་  
 སྤྱི་མ་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་བཟོད་པ་དག། བསྐྱར་བ་དག། བསྐྱགས་པ་དག་དང་  
 བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་ཡོད་དོ། །

རྩོམ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དངོས་  
 ཏུ་ཞར་ལ་བསྟོ་བའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་གཉིས། དངོས་ལ། རང་གཞན་  
 གྱི་དགོ་ཅ་ཇོགས་བྱང་དུ་སྐྱུར་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལས།  
 འདྲིར་དངོས་བལྟན་གྱི་བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་  
 བཅུ་གཉིས་ཡོད། བཅུ་གཉིས་པོ་གཞུང་ལས་བལྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡོངས་སུ་  
 བསྟོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན། རྟེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བྱེད་ལས་  
 ཁྱད་པར་ཅན་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉན་རང་གི་བསྟོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 བསྟོ་བ་སྒྲོམ་ལས་བལྟན། ཀྱང་པ་གསུམ་བས་བསྟོ་བའི་རྫས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་  
 པའི་དེ་བལྟན། ཀྱང་པ་བཞི་བས་སྟོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་དེ་བལྟན།

དཔེན་དང་ཞེས་པས་བསྟོ་བ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་བའི་དེ་བཟུན། སངས་རྒྱས་  
 བསོད་ནམས་ཚལས། །རང་བཞིན་དན་བའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན། །ཞེས་པས། རང་  
 གཞན་གྱི་དགོ་ཅ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་བཀག་བའི་དེ་བཟུན། ཐབས་བཅས།  
 ཞེས་པས་ཕྱིན་དུག་གི་དགོ་ཅ་ལ་བཟང་ངན་དུ་བདེན་ཞེན་བཀག་བའི་དེ་བཟུན། མཚན་  
 ལ་མེད། ཅེས་པས་བསྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་བའི་དེ་བཟུན།  
 སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཞེས་པས་ཐ་སྟད་དུ་དེན་འབྲེལ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་  
 རྟོགས་པའི་དེ་བཟུན། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཞེས་པས་  
 འཁོར་བའི་རྒྱར་མི་བསྟོ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོ་བ་དེ་བཟུན། བསྟོ་བ་  
 གཞན་ནི་རྣམ་བཤགས་ཀྱིས། །ཞེས་པས་ཐ་སྟད་བསྟོ་བའི་དབྱེ་བ་བཟུན་བའི་ཕྱིར།  
 བསྟོ་བ་སྒྲིམ་ལམ་བཅུ་གཉིས་བོ་ཡིན་ཁྲབ་སྟམ་ཡིན་མིན་ཡང་དབྱེད་དོ། །གཉིས་  
 པ་ཞེས་ལ་བསྟོ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་བཤལ། བསྟོ་བའི་རྗེས། བསྟོ་བའི་ས།  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ། གྲོགས། རོ་བོ། །དགོས་བ། བསྟོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་བར་  
 བཤད་བ་དང་བདུན། དང་བོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་  
 ཅ་རྣམས་བསྟོ་བའི་རྗེས་ཡིན་དེ། རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོ་བའི་ཡེའུ་ལས། འགོ་  
 ཀུན་དགོ་ཅ་རྗེ་སྟེད་ཡོད་བ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འབྱར་དེ་ནི་བྱེད་བ་དང་། །བཟང་  
 བོ་རྗེ་བཞིན་དེ་འདྲའི་ས་དག་ལ། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཀྱང་བཟང་བོ་དེར་གྱར་ཅིག།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་བསྟོ་བའི་ས་ཡང་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་དགོས་བ་  
 ཡིན་དེ། བྱང་ཆེན་གྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་  
 བ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བསྟོར་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བསྟོ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རོ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་

སངས་ཀྱིས་བཟུང་མི་འདྲེན་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲགས་  
 རྟེན་ཏིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་མ་བཟུང་གོས་དེ། བཟུང་བའི་  
 འཁོར་གསུམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ན་དྲག་ཅན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལཱ་པ་ངོ་བོ་  
 ཡོད་དེ། ལཱ་ལྟར་པར་ཅན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ལྟར་པར་ཅན་གཅིག་  
 ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། འབས་བྱ་ཕུང་བའི་མི་ཟད་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་འཛེམས་མི་རྣམས་པ་ལྟང་དོན་མ་ཡིན་དེ།  
 བྱང་སེམས་བདག་ཏིན་ཆེན་པོ་འི་དགོ་རྩ་ཡང་ཁོང་ཁྱོ་སོགས་ཀྱིས་འཛེམས་པར་.....  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་བཟུང་སྒྲོན་གྱི་ལྟར་པར་ཡོད་དེ། བཟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་མ་ལཱ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་དེ་བཟུངས་འཆའ་བའི་སེམས་པ་.....  
 བཟུང་བ་དང་། བཟུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ལཱ་ལྟར་པར་ཅན་ལ་རང་  
 རྒྱུ་བས་ཀྱི་དེ་བཟུངས་འཆའ་བའི་སེམས་པ་སྒྲོས་ལས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཞིང་།  
 རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ལྟར་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས།  
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཇིས་སུ་ཡིད་རང་གིས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ།  
 ཁ་ཅིག་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོ་རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པས་དགོ་རྩ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་དགོ་  
 རྩ་ལ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པས་སངས་འཕགས་ཀྱི་དགོ་རྩ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་མི་རྣམས་པའི་  
 ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་དགོ་རྩ་དང་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱིད་  
 བའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་དགོ་རྩ་དེ་མཉམ་པ་མེད་པའི་དགོ་རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་། དགོ་རྩ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལཱ་རྟེན་གཉིས་རྒྱུད་ཆོད་མཉམ་  
 པ་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་ས་གཉིས་པ་བས་དགོ་རྩ་བསགས་མ་



བསགས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དེས་རང་རྒྱད་ཀྱི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་སྒྲོམ་  
 བ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་སོ། །རང་ལྷགས་ལ། རང་དང་གཞན་  
 ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་  
 ཀྱིས་བྱས་པའི་དགེ་ཙམ་ཕྱག་དོག་མེད་པར་དགའ་བ་སྒྲོམ་ན་དགེ་ཙམ་ཐོབ་པ་……  
 མཉམ་པའི་དོན་ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡལ་དེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱད་ཚོད་མཐོང་དམན་  
 ཀྱི་དགེ་ཙམ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་གྱིས་སོ་  
 སྤེའི་དགེ་ཙམ་ཚོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོམ་བ་དང་། དགའ་བ་སྒྲོམ་པས་ལན་བདགས་  
 པའི་དགེ་ཙམ་འབྱུར་མི་འབྱུར་སོགས་ལ་དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་  
 ཀྱི་དགེ་ཙམ་དགའ་བ་སྒྲོམ་པའི་རང་གི་གྲོགས་ཡིད་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དང་……  
 བཅས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་དོགས། འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་རྗེས་སུ་  
 ཡི་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་གྲོགས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ལོ་རིམ།  
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་ནི། ཁ་ཅིག་  
 གི་གསུང་ན་རེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་དམན་  
 མཆོག་གི་ལོ་རིམ་ཡོན་པར་གསུངས། རང་ལྷགས་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་  
 ལོ་རིམ་ཡོན་དེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བྱད་པར་ཅན་  
 དུ་འབྱུར་བ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 སྤྱི་དོན་འདྲེས་ཅུང་དུ་འཛོལ་བའི་ཞེན་རིག་དང་བལ་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་  
 དོགས་དེ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན། སྐུ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དང་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་  
 དོན་ལ་ཁ་ཅིག། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་མ་ལུ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་  
 པའི་ཆ་ནས་སྐུ་བ་སྒྲོམ་ལམ། དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལུ་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་

པའི་ཆ་ནས་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་འཛོལ་བ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོན་དན་  
 མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། མདོ་ལས། དེ་མི་དམིགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་དགེ་བ་བསྟོར་བར་གསུམ་པའི་མི་དམིགས་པར་དོགས་པའི་ཡུལ་ངོས་  
 འཛོལ་བ་ན་སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་གསུངས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མཆོག་ཉིད། འཆེས་བས་སྟོང་ཉིད་དོགས་པའི་ལམ་བཟུན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག།  
 འདི་ཉིད་གང་རུང་ལ་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་སྟེ། སྟོབ་པའི་ཁྱད་ཀྱི་ཆེས་  
 ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་དོག་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཆེས་མི་འཐད་དེ།  
 དོག་བྲལ་གྱི་ཆེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེས་ཐོབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྟོ་འབྱེད་ལས། སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་ཆེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཀྱང་སྟུ་བྱ་བདེན་སྟོང་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་མངོན་……  
 སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་དོན་འདྲིས་རང་དུ་འཛོལ་བའི་དོག་བྲལ་ཡོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག། འདི་གཉིས་ལ་སྟོང་ཉིད་དོགས་པའི་སྒྲོས་ཁྱབ་  
 པར་འདོད་པ་མི་རིགས་དེ། སྐྱབ་བ་སྒྲོམ་ལམ་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་  
 ཆེས་འཛོལ་བྱེད་གང་ཞིག། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དུ་  
 མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལག་ཆེས་འཛོལ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་དངོས་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། གོང་གི་ལམ་བསྐྱིགས་ཀྱིས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 སྟོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་ཆེས་འཛོལ་བྱེད་དང་། དེ་  
 གཉིས་ལ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་དུ་མ་ཡོད་པས་གྲུབ་པོ། །ཁ་ཅིག།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་འཛོལ་བ་……  
 ཡིན་ཟེར་ན་མི་རིགས་དེ། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་འཆད་བ་ན།  
 ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །གཉེན་བོ་རུང་རུའི་རུང་རུ་ལ། །ཞེས་བར་ཆད་མེད་

ལམ་དགུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། དེ་གཉིས་ཡིན་ཀྱང་མཉམ་དང་།  
 དེ་ཡང་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་...  
 དང་། སྐྱངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་པའི་ཆ་ནས་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་  
 ཏུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན། གཙོ་བོར་དོགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་  
 རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ། སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། གཙོ་བོར་སྐྱངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ། ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་མདོ་བཟུན་  
 བཅོས་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་ཐུན་ཏུ་འཆད། གཞུང་དང་  
 བོས་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། གཉིས་པས་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་བཟུན།  
 གསུམ་པས་བྱེད་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཟུན། བཞི་པས་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་བཟུན།  
 ལྟ་པས་མཐར་ཐུག་གི་ཁྱད་པར་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་སྟོན་པའི་  
 གཞུང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་ཐུན་ཏུ་འཆད། སངས་  
 རྒྱུ་བཟུན་དང་། ཞེས་སོགས་ནས། སྤྱི་བའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་བཤེས།  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་སྤྱི་བ་དང་མི་སྤྱི་བའི་ཁྱད་པར་བཟུན། འབྲས་བྱ་དག་པ་  
 གཞུགས་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། དཔྱད་ཏུ་མེད་པས་དག་པར་བཤེས།  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཁྱད་པར་བཟུན། ཉེན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱི་  
 ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་བཟུན་ཀྱན་གྱིན་ཏུ་བ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འབྲས་བྱའི་  
 ཁྱད་པར་བཟུན། ས་དགུ་ལ་མི་ཆེན་པོ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། སོགས་པའི་ལམ་ནི་  
 དག་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་བཟུན། དེ་ལ་ཁྲུན་ཀ་སྐྱངས་  
 པ་ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉེན་པོས་སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཆུང་ལ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་  
 ནས་གཞལ་བྱའི་ཁྱད་པར་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས་  
 སྟུ། ཁ་ཅིག། ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་པེན་གྲུབ་ཀྱིས་

རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཁྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་...  
 བྱུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་དེ། ཁྱེད་བདེན་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་  
 དག་དེ་དང་། ཁྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཟུགས་སོགས་བདེན་བྱུང་གིས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་རྣམ་དག་གཉིས་དག་ཕྱ་གཅིག་གིས་དཔེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་...  
 བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་དེ། དངོས་བཟུན་སྤང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རང་སྤྱོད་དེན་  
 མངོན་ཉོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་གང་གཏན་ལ་འབེབས་...  
 བའི་སྐབས་མ་ཕྱི་བའི་སྤྱོད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་། དེ་ཆོས་ཅན་། ཁྱེད་  
 རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཁྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཟུགས་...  
 སོགས་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་དེ། ཞེས་སོགས་  
 འགོད་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་ན་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་  
 བས་ཁྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན། ཉོན་མོངས་ཤེས་ཕྱ་ལས་གསུམ་གྱི། ཞེས་སོང་  
 ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་རྣམ་དག་དེའི་དགག་བྱའི་དྲི་མ་ཡང་ཤེས་ཕྱ་ལ་མེད་པར་  
 ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་། འདིར་རྣམ་དག་སྐོམ་ལས་གྱི་དམིགས་  
 ལུལ་དྲི་མས་དག་ཚུལ་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། དེའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་རྣམ་དག་རྣམས་འགོག་བདེན་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་...  
 བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་། ས་གཉིས་པའི་སྐོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན་  
 ཏུ་བརྒྱུད་ནས་སྤར་ལྟར་འགོད་ཟེར་ན། མི་རིགས་དེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་  
 ཞེས་པ་མཚན་ཕྱ་དེན་གྱི་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཕྱ་དང་། དེ་དག་དག་སྤྱོད་གི་  
 ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དག་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་ཕྱ་ཡིན་པས་ཤེས་ཕྱོན་དང་གཉིས་...  
 བོ་དེན་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ས་གཉིས་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལས་ཆོས་ཅན་། ཁྱེད་རང་འདིན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་ངོས་སྐལ་  
 གྱི་དྲི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་ཁྱེད་གྱི་དམིགས་ལུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་ཁྱེད་...



འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་དེ།  
 དེ་ཉིད་དག་བྱ་གཅིག་གིས་དབེན་པའི་དག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག། འོ་ན་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱན་མཐའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཞུགས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་ནམ་  
 པར་དག་པར་ཐལ། ས་གཉིས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་རང་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ན་དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཞུགས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་དེ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་  
 ནམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱན་མཐའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་དྲི་མས་ནམ་པར་དག་པ་ན་སྒྲིམ་སྤང་ཤེས་……  
 སྒྲིང་ཆུང་ཕྱི་ཆུང་ཕྱི་ཆོ་རང་གིས་ཆོ་རང་དག་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།  
 འདོད་ན། སྒྲིམ་སྤང་ཆུང་ཕྱི་ཆུང་ཕྱི་ཆོ་རང་གིས་ཆོ་རང་དག་པར་ཐལ། ནམ་  
 མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས་དག་པ་ན་དེ་ཆོ་རང་གིས་དག་པ་གང་ཞིག ནམ་  
 མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས་དག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། དེའི་དོན་  
 ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་བློ་བའི་ཆེ་དམིགས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་……  
 གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཆོད་ཀྱི་གནས་ངན་  
 ཡེན་གྱི་དྲི་མ་སྤྲོ་མོ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ལག་ཅེས་བཞག་སྟོབས་ཀྱིས་……  
 དེའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་བའི་དོན་ཡིན་པས་གོང་གིས་དེས་……  
 ཞེས་འདོད་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་  
 འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་……  
 ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སོ་སོར་བདགས་འགོག་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནམ་དག་  
 གི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛོག་པ་ནས་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་སྤྱར་ཞིང་། གནས་ངན་ཡེན་

གྱི་རྩི་མ་ཕུ་ཞིང་ཕུ་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་མཐར་ཐུག་ རྣམ་དག་གིན་དུ་བའི་མཚན་  
 ཉིད། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ལ་ལམ་གསུམ་གྱི་རྩི་མ་སྤངས་པར་བཤད་པ་ནི་  
 དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ཉོན་རྒྱུ་...  
 ཀྱན་བདག་ས་དང་གེས་རྒྱུ་ཀྱན་བདག་ས་ཕྱ་རགས་གསུམ་གྱི་འི་ས་བོན་སྤངས་པ།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་རྩི་མ་...  
 ལྷན་སྦྱོས་གསུམ་སྤངས་པའི་དོན། གཙོ་བོར་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དག་འཆད་  
 བའི་སྒྲུབས་སུ་ཉན་རང་གི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་སྟོན་མེད་དེ། རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་གེས་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་གིན་དུ་བ་དང་མཐའ་འདས་ཀྱི་རྣམ་དག་དོན་  
 གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་མཐའ་འདས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཅེས་འཆད་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 གེས་སྦྱོབ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་དངོས་བོའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་།  
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་བརྟེན་པས་དུས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྐུ་མཚན་གྱིས་...  
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་དག་  
 གིན་དུ་བར་འཛོག་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དག་རིམས་ཀྱིས་སྦྱོས་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྦྱོས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་རྒྱ་  
 རིམས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ངོ་  
 བོའི་ཁྱད་པར་ལ། ས་བརྒྱ་པོ་རེ་ལ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་གཉིས་དང་། དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྦྱོར་བས་རིགས་བསྐྱུས་ནས་དགུའི་དྲངས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་...  
 པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་དུ་ས་ངེས་སོ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་ན་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་མི་འགལ་དེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་གི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཆུང་ཆུང་ཆེན་བོའི་དངོས་...  
 གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ས་བརྒྱན་པའི་སྒྲད་ཅིག་ཐ་མའི་ངོས་སྒྲལ་གྱི་

བདེན་འཛིན་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་ནམ་གྲོལ་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་གཞལ་  
 བུའི་ཁྱད་པར་ལ། ལྷ་ཀ་སྤང་བ་དང་། ལྷ་པ་དོན་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་  
 བོ་ལ་ཉི་སྤང་གི་ལྷ་དང་། དོན་གསལ་གྱི་ལྷ་གསལ་གཉིས། དང་བོ་ལ་ལྷ་ཀ་དང་།  
 ལན་གཉིས་ལས། དང་བོ་དངོས་སྤང་བ་ནམས་ན་རེ། མ་དག་གཞན་དབང་བདེན་  
 བར་ལྷ་པ་བར་ཐལ། སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་ལྷ་སྤྲུལ་དག་ལྷ་པ་བའི་ཕྱིར། དག་  
 བའི་གཞན་དབང་བདེན་བར་ལྷ་པ་བར་ཐལ། གཉིན་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་  
 ལས་དག་ལྷ་པ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཀ་ཡིན་གྱིང་།  
 དེ་གཉིས་ལ་དབྱ་མ་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཁས་སྤངས་ནས་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས།  
 བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉིན་  
 བདེན་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐོབ་པ་དང་མངོན་པར་དོགས་པ་མེད་པར་ཐལ།  
 སྤང་གཉིན་བདེན་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་སྒོ་ཅན་གྱི་  
 ལྷ་ཀ་ཡིན་གྱིང་། དེ་གཉིས་ལ་དབྱ་མ་བའི་དོན་དམ་ཁས་སྤངས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་  
 ལ་བཟློས་དེ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་དང་། དོན་དམ་ལ་བཟློས་དེ་འདྲོད་ལན་འདེབས་སོ།  
 གཉིས་པ་དོན་གསལ་གྱི་ལྷ་གསལ་ལ། ལྷ་ཀ་དང་། ལན་གཉིས་ལས། དང་བོ་  
 ནི་གཉིན་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་དག་ཁྱད་རིམས་ནས་སྤྱོ།  
 སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་ལྷ་སྤྲུལ་དག་ཆེ་རིམས་ནས་འགག་བའི་སྤང་གཉིན་སྤྱོ་འགག་  
 གི་རིམ་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལས་ཁྱད་རྒྱས་བདེན་འཛིན་ལྷ་  
 སྤྲུལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མི་ལྷས། ཁྱད་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལས་ཆེན་  
 པོ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་ལྷོབས་ལྷན་འདུལ་བ་ལ་གཤེད་མ་  
 ལྷོབས་ལྷན་དགོས། དག་ལྷོབས་ཁྱད་པ་ལ་གཤེད་མ་ལྷོབས་ཆེ་བ་མི་དགོས་པ་  
 ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་གཉིས་པ་ལན་ལ། སྤང་གཉིན་སྤྱོ་འགག་གི་རིམ་  
 བ་སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རྟ་

བ་སྦྱང་སྦྱང་བ་དང་། སྦྱ་མོ་སྦྱང་དཀར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གོས་ལ་ཆགས་  
 བའི་བྱི་མ་རགས་པ་སྦྱང་བ་ལ་བཙོ་ལག་མཁན་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་འབད་མི་དགོས།  
 སྦྱ་མོ་སྦྱང་བ་ལ་བཙོ་ལག་མཁན་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་འབད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་དོན་ལ། དེས་ན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ནམ་དག་...  
 སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གཞུང་བྱར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དངོས་སྦྱང་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷན་ལ་མི་  
 འཇུག་ཅིང་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། ॥

ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་  
 ལང་རྟོགས་པའི་ཐུན་ཅེ་འབྲེལ་གྱི་སྦྱི་དོན་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་ཐུན་གྱི་སྦྱང་བ་ཞེས་...  
 བྱ་ཆད་གོ་སྟོང་དགོ་འདུན་བསྟན་པ་དར་ཁྱས་ཀྱིས་སྦྱར་བའི་སྐབས་གཉིས་པའི་.....  
 འབྲེལ་བཤད་རྟོགས་སོ། ॥





རྩོ གསུམ་བ་ཡམ་ཤེས་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ཡག་གཞི་ཤེས་བཤད་བ་ཡ།  
 གཞུང་སྤྱིའི་བསུ་བ་བཤད་བ། གཞུང་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་བ་གཉིས། དང་  
 བོ་ཡ་སྐབས་གསུམ་བའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོའི་གཞི་ཤེས་ངོས་... ..  
 བརྒྱུད་ནས། སྐབས་གཉིས་བའི་ཇེས་སུ་གཞི་ཤེས་འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན།  
 སྐབས་གསུམ་བའི་གཞུང་གིས་གཞི་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆད་བའི་ཚུལ་དང་གཉིས།  
 དང་བོ་ཡ་གཞན་ལུགས་དགག་བ། དང་ལུགས་བཞག་བ་གཉིས། དང་བོ་ཡ།  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཡ་སོགས་བའི་རྒྱ་གར་བ་ཁ་ཅིག། སྐབས་གཉིས་  
 བར་བཤད་བའི་རྒྱ་ཡམ་ཤེས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་སི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐབས་  
 ཤེས་བྱེད་བར་ཅན་གཉིས་དང་བུལ་བའི་སི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་བཟུན་བྱའི་...  
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཕྱོད་བའི་སྐབས་གསུམ་བའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོའི་  
 གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་སི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་དེ། ཅ་བར། ཉན་ཐོས་  
 ཡ་སོགས་མཐོང་བའི་ཡམ། ཞེས་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་འཚོལ་རྣམས་ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ།  
 སྐབས་གསུམ་བར་གཞི་ཡམ་འབྲས་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དོགས་བའི་ཐེག་ཆེན་...  
 འཕགས་བའི་མཁུན་བ་ཞིག་ཡ་གཉིན་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་  
 དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་བས་སྐབས་གསུམ་བའི་དངོས་  
 བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཡམ་ཤེས་མཚན་ཉིད་བ་དང་།  
 གཞི་ཤེས་བདགས་བ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ལུགས་དང་བོ་ལྟར་ན།  
 སྐབས་གསུམ་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདམ་བྱ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཡིན་བར་...  
 ཐམས། དེའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཞི་ཤེས་སི་མཐུན་ཕྱོད་  
 ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཞེང་། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཡ་  
 བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་བའི་གཞི་ཤེས་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སི་...

ལྟོན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་དེ། སྐབས་གསུམ་པའི་གཞུང་གི་ཆེན་མཉམ་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟུན་བཅོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུགས་དེ་མི་  
 འཕྲད་པར་ཐུབ། བཟུན་བཅོས་མངོན་དོགས་རྒྱན་གྱིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 གདུལ་བྱས་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་.....  
 པའི་མཁའ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒྱུར་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་བཟུན་  
 བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུགས་གཉིས་པ་ཡང་  
 མི་འཕྲད་དེ། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་པའི་ཆེད་དུ་དོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་འཕམ་  
 པའི་མཁའ་ཁྱེན་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟན་འཕགས་སེང་གང་གིས་  
 ཡང་མ་མཛེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་  
 མཁའ་ཁྱེན་གསུམ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བཟུན་དགོས།  
 དེ་མ་བཟུན་ན། བཟུན་བཅོས་མངོན་དོགས་རྒྱན་གྱིས་མངོན་པར་དོགས་པ་བརྒྱད་  
 ཀྱང་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མ་བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ། ཉན་རང་སྒྲོབ་པས་བསྐྱོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་  
 བསྐྱོམ་ཤིང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 སྐྱོམ་མ་ལུ་ར་ལེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པས་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་  
 དོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། སྐབས་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་ལས་ཤེས་རྒྱུ་  
 བར་བཟུན་ཟིན་པས། སྐར་ཡང་སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་མི་དྲག་སོགས་བཅུ་དྲུག་  
 མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུང་པ་ལ། གཉིས་  
 པར་ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་  
 པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་གི་ལས་ཤེས་སྐྱོམ་ཚུལ་སྤྱིར་བཟུན་ནས། གཞུགས་མི་དྲག་  
 པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། མདོས་འཕངས་ནས་བཟུན་པའི་མི་

དྲག་སྟོགས་བཅ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་ཉིད་མཐའ་གཉིས་.....  
 སུ་མ་ལུང་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཉམས་སུ་ཡེན་ཆུལ་སྐབས་གསུམ་བར་.....  
 བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཉན་བྲོས་ལ་སྟགས་པའི་ལམ་ཡང་བཟུན་པའི་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཡོགས་  
 ཤིག་དུ་བཟུན་ཅེ་ན་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཆུལ་ལ་ནི། །འཕུར་  
 པའི་བདེན་བ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི། །ཉན་བྲོས་ལམ་འདི་  
 ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་མི་དམིགས་བ་སྟོམ་པ་ལ་སྟགས་པའི་རིས་བྱིས་ཉན་བྲོས་ལ་  
 སྟགས་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་བསྟོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ།  
 དེ་བས་ན་མི་དྲག་པ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་བས་འཕགས་བ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མ་ལྟས་བ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་བ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཡོགས་པར་མི་བཤད་...  
 བར་བརྟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གསུམ་པའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་  
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་།  
 དེ་སྐབས་གསུམ་པས་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པ་ཡིན་...  
 ཏེ། །གཞི་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དགུ་གི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱང་སེམས་ལམ་གྱི་གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་ལམ་ཉམས་སུ་ཡེན་  
 ཆུལ་སྟོན་པའི་ཆེན། གོལ་ས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་གོལ་ས་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་དེ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ནས་སྐབས་གཉིས་པར་ལམ་ཤེས་བཤད་རྩིན་པའི་ཇེས་སུ། གསུམ་བ་འདིར་  
 གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་གསར་དུ་སྟེ་བ་  
 ལ་ཡང་སྐབས་གསུམ་པར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་གཞི་ཤེས་ཉམས་སུ་ཡེན་དགོས།

སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་མཐའ་གཉིས་ནས་དག་གི་ལམ་དུ་གྱུར་བ་ལ་སྐབས་གསུམ་བར་.....  
 བཤད་བ་ལྟར་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྩལ་བསམ་ནས་དག་.....  
 གིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་དེ། ལམ་ཤེས་  
 རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་བ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། དེ་མཚན་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་བ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་བ་ལ་མི་དྲག་སོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་ནམ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི། གཞུང་འདིས་མི་  
 དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་དེ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་  
 བོར་བྱས་ནས་གདན་ལ་འབེབས་ན། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དུས་མཚན་དེ་གདན་ལ་  
 འབེབས་ཞེ་ན། དགུས་མཚན་དེ་གདན་ལ་འབེབས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྟུ་ན། ཉི་  
 རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་  
 སུ་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གཞུང་གིས་བཟུན་ཚུལ་ཡོ། །དང་པོ་འཆད་བ་ལ།  
 རྩ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། །ཞེས་བ་ནས། ཇི་སྐད་བཤད་བ་འདི་ཤེས་བྱ།  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་བ་ནི། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་དྲག་སོགས་  
 ཞེས་བ་ནས། སྐད་ཅིག་ལ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་  
 ལ་ཡང་། གནས་སྐབས་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་མ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་  
 རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། འབྲས་ལུས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱང་བར་  
 ཅན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་.....  
 ཚུལ་ནམས་ལས། དང་པོ་འཆད་བ་ལ། རྩ་རྩལ་པ་རྩལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་  
 བ་ནས། ཕྱོན་བར་འདོད་ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་བ་ལ་ཉན་རང་གི་  
 ལམ་དེ་འབྲས་ལུས་སྦྱབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདེན་འདོན་གྱིས་བཅིངས་.....  
 བས་རིང་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་



ཀྱིས་ཟིན་པས་ཉི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་རིམ་བཤུགས་ཀྱི་འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་མཚན་  
 མར་དམིགས་སོ་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་ཉི་ལམ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་  
 བའི་བར་གསུངས། །གསུམ་པ་ལ་གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱིས་  
 ཟིན་མ་ཟིན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་དང་།  
 དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནམས་ལས། དང་བོ་ལ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་འབྲས་  
 ལུམ་སྟུབ་པའི་བཞགས་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་གཞི་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་  
 གྱིས་བཅིངས་པས་འབྲས་ལུམ་སྟུབ་པའི་རིང་ལམ་དུ་སྟོན་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་  
 སྤང་བོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མི་མཐུན་སྟོགས་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་བདེན་འཛིན་དེའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོར་གཞི་ལམ་བདེན་  
 མེད་དུ་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉི་ལམ་དུ་འཆད་པ་ལ། སྟོན་ལ་  
 སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཅེས་པ་ནས། མཐུང་འགོག་བས་ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་འབྲས་ལུམ་སྟུབ་པའི་བཞགས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་  
 བཅིངས་པས་རང་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་དེ་བདེན་འཛིན་དེའི་དངོས་  
 གྱི་གཉེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེན་མེད་དུ་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པས་  
 ཉི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་འཆད་པ་ལ། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་  
 ཆགས་པ་ལ། །ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་འབྲས་ལུམ་སྟུབ་པའི་བཞགས་བྱེད་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། དེའི་གཉེན་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་ཚུལ། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་སྟུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནམས་ལས། དང་བོ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་  
 གྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཟབ་ཉིད་ཅེས་པའི་བར་གསུངས།  
 གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་

སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས། གསུམ་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཤེས་པར་མི་ཉུས་པས་རྟོགས་  
 དཀའ་བ་དང་། སློ་ལུང་ནས་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་སྒྲ་སོགས་གཉིས་སྒྲ་དང་  
 བཅས་པའི་སློ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལྟར་རྟོགས་མི་ཉུས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ལ། མཐོང་བ་ལ་སོགས་བཀའ་བ་ཡི། །ཞེས་  
 པ་ནས། འདི་ནི་བསམ་མི་རྒྱལ་བར་འདོད། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་  
 པ་ནི། སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 དང་། རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་  
 བཤད་པའི་སློ་ནས་རིང་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤངས་ནས་ཉེ་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་  
 ལོངས་ཤིག་ཅེས་བཤད་པའི་སློ་ནས། དོན་བསྟུས་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་  
 བུས་ཉིད་ལྟགས་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདིར་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། སློམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་གྲུ་  
 མཚན་ནོ། །དང་བོ་ནི་ཡུལ་བཅུ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀའ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་  
 པའི་སློ་ནས་མི་དྲག་སོགས་བསྐྱེས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་.....  
 སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་དྲག་སོགས་  
 དང་། ཞེས་པ་ནས། རྒྱང་བ་ནས་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 མཐུན་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་.....  
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ལ་བཞིར་བྱེད་ནས་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་  
 རྒྱུ་མཐུན་པ། རྒྱུ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་གཞུང་གསུངས། །  
 གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཟིན་བྱེད་དེས་ཟིན་པའི་སློ་ནས་ཉམས་  
 སུ་སྤངས་པ་ལ་བདེན་ནས་མི་དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ ...

འབྲུང་བས་དེ་མདུན་བཟུན་གྱི་སྒྲོན་མ་འཆད་པ་ལ། སྤྱག་  
 བཟུལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །ཞེས་བ་ནས། ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཅིག་མ།  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་པ་ནི། དེའི་རིགས་རྒྱན་གྱི་སྒྲོན་ལས་དངོས་  
 སྤྱི་མི་ཕྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་  
 གསུངས། སྐབས་དང་བོ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བུའི་ལས་ཉམས་  
 ཡོན་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དུ་མཁའ་  
 གསུམ་གྱི་མཐུག་བཟུམ་དེ་འཆད་པ་ལ། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས། མཚན་ཚུལ་དངོས་འཆད་པ་ལ། ཚོས་དགྲ་མོ་དེས་  
 གཞེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་མཐུན་པ་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དང་  
 རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཅི་རིགས་པས་མཚན། གཉིས་པ་ལ། ཚུ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཐུན་  
 ལ་མིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འདིར་བཟུན་པའི་གཞེ་ཤེས་པའི་ཤེར་  
 སྤྱིན་ངོས་བརྒྱུད་། དེ་གང་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ངོས་བརྒྱུད་།  
 དེ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་ལ་བདེན་ནས་ལས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་བར་  
 བཤད་པ་ནམས་ལས། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་བཟུན་པའི་ཤེར་  
 སྤྱིན་སངས་རྒྱས་སའི་ཤེར་སྤྱིན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། དུས་གསུམ་བདེན་ཕྱོང་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་  
 ལ་ཉེ་བ་དང་། མི་དྭགས་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུ་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་  
 འགོག་བྱེད་དུ་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཕལ་དེ། གཞུང་འདིས་སྐབས་གཉིས་པར་  
 བཤད་པའི་ཉན་རང་གི་ལས་ཤེས་པའི་ལས་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟག་བསམ་ནམ་དག་དང་།  
 མི་དྭགས་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཕྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་  
 གྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲོན་མ་མཐུན་གཉིས་ནས་དག་གི་ལས་དུ་ཉམས་སུ་ཡོན་ཚུལ་གཙོ་...

བོད་བཟུན་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། ལས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ལ་མི་དྲག་པ་  
 སོགས་ཉོགས་བའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་དོགས་པ་  
 སོགས་དུ་ས་ཡོད་བས་ལག་ཇིས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བཞག་ན་ཞེས་གསུངས་བའི་  
 ཕྱིར་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དང་མི་འགལ་དེ། དེ་དག་གིས་ཇིན་པ་ལ་  
 དགོངས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཟུན་བའི་སྤྱིང་མཐའ་དང་། དྲག་  
 མཐའ་དང་། རྩ་རོལ་གྱི་མཐའ་དོན་གཅིག་ཅིང་། དང་བོ་ལ་ཡང་། ཀྱན་  
 རྩེ་ལ་བཟུས་བའི་སྤྱིང་མཐའ་དང་། བྱང་སེམས་ལས་ལ་བཟུས་བའི་སྤྱིང་མཐའ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱིས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་ཉིད་འཆན་ས་སྤྱིར་  
 བའི་ཆ་དེ་དང་བོ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱིང་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱར་འཛིན་པ་གཉིས་  
 པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འདིར་དེ་དག་ལ་དྲག་མཐའ་ཞེས་འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱིང་བ་རྒྱངས་ན་ཡུན་རིང་དུ་ཐར་དཀར་བ་དང་།  
 འཁོར་བར་སྤྱིང་བ་ལེན་པ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་དོར་བྱར་བརྒྱང་ན་སྤྱིར་དུ་རྩོགས་བྱང་  
 ཐོབ་བཀའ་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་ལ། རྩ་རོལ་ཞེས་འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 སོ་སོ་སྤྱིང་བོ་ལ་བཟུས་དེ་རྩ་རོལ་ན་ཡོད་བའི་ཕྱིར། འདིར་བཟུན་བའི་ནི་  
 མཐའ་དང་། ཆད་མཐའ་དང་། ས་རོལ་གྱི་མཐའ་དོན་གཅིག་ དེ་ལ་ཡང་ཀྱན་  
 རྩེ་ལ་བཟུས་བའི་ནི་མཐའ་དང་། བྱང་སེམས་ལས་ལ་བཟུས་བའི་ནི་མཐའ་  
 གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱིང་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅས་གྱི་སྤྱང་འདས་དང་  
 བོ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་འདས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤྱང་བྱར་འཛིན་པ་གཉིས་པ་  
 དང་། དེ་དག་ལ་ཆད་མཐའ་ཞེས་འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དང་བོ་དེ་ལས་  
 ཉོན་གྱི་འཁོར་བར་སྤྱིང་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅས་གྱི་སྤྱང་འདས་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་པ་  
 ལྟར་དུ་བརྒྱང་ན་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱིང་བ་རྒྱངས་ནས་གཞན་དོན་  
 གྱི་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་ལ་ས་རོལ་གྱི་མཐའ་



ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་སྤངས་པའི་མ་རྩལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོན་དམ་ལ་བཟླས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། འཁོར་བ་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་བཟླས་དྲེ་སྲིད་མཐའ་དང་། སྤང་འདས་  
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ལ་བཟླས་དྲེ་ཞི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་བ་ལ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་རྟོན་དམ་པར་མི་གནས་པའི་རྒྱལ་དང་། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་བྱང་  
 སེམས་ལས་ལ་བཟླས་པའི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་། དེ་དག་གི་བར་ན་འདིར་  
 བརྟན་རྟོན་དམ་པར་གནས་རྒྱལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པའི་མར་  
 ཕྱིན་དེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཉེ་བ་ཡིན་དེ། དེ་དུས་གསུམ་  
 བདེན་ལྟངས་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆོས་  
 ཅན། རྒྱལ་རྩལ་སྲིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཡིན་དེ། འཁོར་བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་  
 དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་རྒྱུད་སྲིད་བྱེད་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཐིན་པའི་མཐུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བྲལ། ལྟངས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་  
 བདེན་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་  
 བའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་དང་། མི་རྟག་སྟགས་བསྐྱེད་གཉིས་  
 ཀྱན་འབྱུང་གི་ནམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་འཁོར་བའི་སྒྲོན་མཐོང་བའི་ཤེས་  
 རབ་དང་། འགོག་ལས་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་སྟག་ཀྱན་  
 སྤངས་པའི་ཐར་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་མན་ཡོན་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟག་བསམ་ནམ་དག་ཆོས་ཅན། ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་  
 ཡིན་དེ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ནས་  
 གཞན་རྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན།      སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་  
 གནས་དེ།      སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྤྱོད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དང་།      དུས་གསུམ་བདེན་སྤྱོད་  
 མཉམ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།      བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་  
 ཆོས་ཅན།      སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་དོན་དམ་པར་མི་གནས་  
 དེ།      དེ་དག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།      མངོན་ལས།  
 བཅོམ་ཐུན་འདས་བྱང་ཆེན་ནམས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ནི་ལ་རྩལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས་...  
 རྩལ་གྱི་མཐའ་མ་ལགས།      གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་པ་ལགས་སོ། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས།      སྤྱིད་ཞི་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་ཐུན་  
 བའི་བྱང་འཕགས་ཡོད་ཀྱང་།      དོན་དམ་ལ་བསྐྱོས་པའི་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་  
 ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་མེད་དེ།      དེ་ལ་གནས་པའི་དོན་ནི་སྤྱིད་ཞི་བདེན་བར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་སུན་འབྱིན་མ་སྤྱོད་བཞིག་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པ་མི་...  
 འཐད་དེ།      འདིར་བཅུན་སྤྱིད་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཁོར་བའི་སྐྱོན་  
 མཐོང་བ་ཡོད་པ་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།      འཁོར་བའི་སྐྱོན་དེ་  
 མཐའ་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྒྱིང་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེར་  
 མ་ཟད་སྐྱོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་...  
 རབ་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྐྱོན་མ་མཐོང་སྟེ།      གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་  
 མེད་དགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཁ་ཅིག      དམན་ལས་སྐྱོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་  
 ས་བརྒྱུད་ས་བའི་གནས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་...  
 བརྒྱན་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་འདིར་གདན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་དེ།      གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཐོག་དམན་གྱི་མངོན་རྟོགས་དང་།      ལས་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པས།      སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་ལ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེར་

གྱིན་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་དེར་ཐལ། ཉན་རང་གཉིས་  
 ལྷག་ཀྱན་ཉི་པར་ཞི་བའི་ཉི་པར་ཞི་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉིར། བྱང་སེམས་ཀྱིས་རིགས་  
 ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་ལྷུ་བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་བཞེད་དོན་ལྷུ་བའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་  
 པ་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་བསྐྱེད་ཅིང་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལམ་གསུམ་  
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་དགོས། ས་བརྒྱད་པ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་  
 ཤེས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བས་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་དམག་བྱ་མེད། ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་  
 མེ་དྲུག་ཡི་ཤེས་ལ་གོམ་བར་དབང་སྒྱུར་བོལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མཐོང་  
 ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་མི་དྲག་སོགས་ཤེས་པར་བཤད་བ་དང་མི་འགལ་དེ། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་མི་དྲག་སོགས་བདེན་མེད་དུ་དྲོགས་བས་དེ་དག་གི་དམིགས་པར་བལྟན་  
 བའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་ཉན་རང་གི་སྤྱིང་ཇི་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྱད་བར་བལྟན་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཇིས་ཞི་མཐའ་འགོག་ནུས། ཉན་རང་  
 གི་སྤྱིང་ཇིས་དེ་འགོག་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་  
 འདོད་ཀྱི་སྤྱིང་ཇི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་སྤྱིང་ཇི་ཆེན་པོ་  
 ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་ན་མི་འཐད་དེ། སྤྱིང་ཇི་ཐུན་མོང་བ་ཉན་རང་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་ལ། ཞེས་  
 རྣམ་བཤད་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་བཅད་མཛད་པ་ལ་དགོས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་  
 ལམ་ནས་མི་དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་གཞི་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དེ།  
 ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་བོལ་བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ནི།  
 གཞི་ཤེས་པའི་ཤེས་ཕྱིན་ཉན་རང་རྣམས་ལ་རིང་བ་ཡིན་དེ། དེ་དག་གིས་དུས་

གཤམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར།      ཉན་རང་སྟོབ་མི་སྟོབ་  
 སྐལ་ཆེར་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཞི་བ་དང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་དེ།  
 སྟོབ་པ་སྐལ་ཆེར་སྤྱིར་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་།      མི་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་མཐའ་  
 ལ་གནས་པའི་སྤྱིར།      དང་བོ་དེར་བྲལ།      དེ་དག་ལས་ཆེར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་  
 གིས་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་སྤྱིར།      སྤྱི་མ་དེར་ཐལ།      རཁོར་བ་སྤངས་ཅམ་གྱི་སྤང་འདས་  
 ལ་གནས་པའི་སྤྱིར།      ཉན་རང་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྤྱིར་མཐའ་ལ་གནས་དེ།      དེ་རཁོར་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མཐའ་  
 གཅིག་དུ་དོར་བྱང་འཛིན་པའི་སྤྱིར།      དེར་ཐལ།      རཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་  
 དབང་གིས་སྤྱི་བ་ལེན་པ་འགོག་པ་མ་ཟད་སྤྱིང་ཇེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་...  
 རཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྤྱི་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་སྤྱི་  
 སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།      ཡང་དེ་དག་བྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་  
 མཐའ་ལ་གནས་དེ།      དེས་རཁོར་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་ཆད་ཅམ་གྱི་སྤང་འདས་ལ་  
 མཐའ་གཅིག་དུ་སྤང་བྱར་འཛིན་པའི་སྤྱིར།      དེར་ཐལ།      ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་  
 རཁོར་བར་སྤྱི་བ་ལེན་པ་འགོག་པ་མ་ཟད་སྤྱིང་ཇེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་...  
 རཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱི་བ་སྤངས་ནས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་པའི་.....  
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར།      མདོར་ན་ཉན་རང་རྣམས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྤྱིར་ཞི་དང་དེ་དག་གི་བར་ན་དོན་དམ་པར་གནས་དེ།      དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱིར་ཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྤྱིར།  
 ཁ་ཅིག      དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བས་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་སྤྱིར་མཐའ་ལ་གནས་པ་དང་།      ལྷག་བསམ་ནམ་དག་དང་བྲལ་བས་  
 བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ།      །ཟེར་ན།      དེ་  
 མི་འབྱད་དེ།      སྤར་བཤད་བ་ལྟར་ཡིན་པ་ཆད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།



ཉན་རང་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ལས་ལ་བཞུས་པའི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལ་.....  
 གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀྱན་ཚོལ་ལ་བཞུས་པའི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལ་  
 གནས་པས་མ་བྱལ་སྟེ། སྤོབ་པ་ནམས་ཞི་མཐུན་ལ་མི་གནས། མི་སྤོབ་པ་  
 རྣམས་སྤྱད་མཐུན་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དག་གིས་བྱང་  
 འདས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིད་འཚམས་  
 སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་པ་དོན་གཅིག་པ་ནི་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་མི་འཐུན་དེ། བྱང་འདས་  
 འཁོར་པའི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཅ་ཤེས་ལས། བྱང་འདས་མཐུན་གང་  
 ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྤོན་མེད་དེ། འཁོར་  
 བའི་ཟད་མཐུན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱལ་  
 ཀྱང་། ཞི་བ་ཡིན་ན་ཞི་མཐུན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་  
 ཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སྤྱི་ཞི་  
 གཉིས་ཀའི་མཐུན་ལ་གནས་པས་བྱལ་སྟེ། འགྲེལ་པ་ལས། སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་  
 ཤེས་རབ་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 འཁོར་པ་དང་བྱང་འདས་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱཱོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྤོན་མེད་དེ། བྱང་སེམས་ལས་ལ་བཞུས་པའི་  
 སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་  
 ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པས་མ་བྱལ་པར་ཐལ།  
 དྲག་ཆད་ཀྱི་མཐུན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྒྱད་ལ་ལྡན་པས་  
 མ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་བྱལ་སྟེ། འོ་ན། དྲག་ཆད་ཀྱི་མཐུན་ཡོད་པར་  
 ཐལ། སྤྱི་ཞི་ཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤོབས་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་ལ།  
 ཁ་ཅིག གཞི་ཀྱན་ཚོལ་ལ་བཞུས་དེ་སྤྱི་མཐུན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་རིགས་སུ་

གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ།      ཤེས་པའི་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་པའི་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      གཞི་ཀྱན་རྫོབ་ལ་བཟོས་དེ་ཞི་མཐའ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ།      སྤྱིང་ཇེས་ཞི་ལ་  
 མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      ཟེར་ན།      མི་འབྲད་དེ།      གཉིས་ཀ་  
 ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྟད་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      ཉན་རང་གི་ལམ་ཤེས་  
 པའི་ལམ་ཤེས་དེ།      མཐའ་གཉིས་ནས་དག་གི་ལམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཙོ་  
 བོར་གདན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      རང་ལྷགས་ལ།      དང་པོ་  
 དེ་ཤེས་པའི་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།      མཚན་གཞི་ནི།      མི་  
 རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁུན་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།      གཉིས་པ་གཞན་  
 ལྷགས་ལྟར་ཡིན།      མཚན་གཞི་ནི།      བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྟག་བསམ་  
 རྟམ་དག་ལྟ་བུ་ཡིན།      །

༼ དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས།      །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      གཞི་  
 ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཉན་རང་ལ་རིང་།      སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཉི་པའི་  
 ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ།      ཚོད་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆར་བ་དང་།      དོན་བསྐྱུས་  
 ཉི་ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ།      །དང་པོ་ལ།      ཚོད་ལན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི།      གང་ལ་ཚོད་པའི་ལྷལ།      གང་གིས་ཚོད་པའི་གང་ཟག      ཇི་ལྟར་  
 ཚོད་པའི་ཚུལ་ནས་ཀྱི་བྱད་བར་ཡོད་དེ།      ཚུ་རྒྱལ་ཡ་རྒྱལ་མཐའ་ལ་མིན།      ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      གཞི་ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དུས་གསུམ་བདེན་སྤྱང་མཉམ་  
 བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས།      ཉན་རང་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 ལ་ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་བ་ལ་ཚོད།      གང་ཟག་ཉན་རང་ལ་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱི་ལྷལ་འགྱུར་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་……

ཚོད་པའི་ཕྱིར། ཚོད་ཚུལ་ལ་དེ་དོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་རིང་གི་ལམ་དུ་  
 འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་མི་འཕྱད་པར་ཐལ། ཉན་རང་ལ་གཞིའི་གནས་ལྷགས་ནིར་  
 བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དོགས་པ་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་དོགས་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འཛིག་དེན་འདས་པ་བསྟོད་པ་ལས། །དེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 པར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་བར་ཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལན་ལ། ཉན་རང་ལ་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་དོགས་པ་  
 མེད་དེ། གཞུགས་སོགས་བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་གཞུགས་  
 སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་དག་སོགས་  
 སྤྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར།  
 སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་...  
 པའི་དཔེ་ལང་ཡོད་དེ། དེ་ཤིང་དྲ་ཁྲུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོན། དེ་སྒྲུ་མར་སྟོན་བ་  
 པོ་མེད་པའི་ལྷན་མོ་བས་དེ་དྲ་ཁྲུང་དུ་ཞེན་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུང་སེམས་  
 རྒྱུ་ལ་དུས་གསུམ་བདེན་སྟོང་དུ་དོགས་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་  
 བདེན་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཤེས་པས་དུས་གསུམ་བདེན་  
 སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་མ་དེར་ཐལ། གཞུགས་སོགས་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞིག་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་  
 འཁམས་པས་བྲོས་བསམ་གློས་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རིམས་ཀྱི་འཕེལ་ལྷོབས་ཀྱིས་...  
 གཞུགས་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་མཚན་མ་...  
 བསལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོང་ཉིད་སྟོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་  
 ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉན་  
 རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མིད་ནོགས་པ་མེད་དེ། སྤྱར་གྱི་ཚོད་པ་དེ་ཉན་རང་ལ་དེ་

རྟོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཚོད་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱང་དེས་རྟོན་འབྲེལ་ལ་  
 བདེན་མྱོང་གིས་བྱབ་པ་བཟུན་ཡང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་ཉན་རང་ལ་  
 མྱོང་བ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་ལན་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། སློབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པས་བྱང་དེས་རྟོན་འབྲེལ་  
 ལ་བདེན་མྱོང་གིས་བྱབ་པ་བཟུན་ཡང་། ཉན་རང་རྣམས་ལ་རྟོགས་པ་དེ་མེད་པའི་  
 སྒྲོན་ས་ལན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྟོན་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཞེས་སོགས་དང་མི་འགལ་དེ། དེ་སྐབས་འདིར་  
 དང་རྟོན་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། བཞུན་ཡང་། བྱན་གྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་  
 འབྲེལ་བའི་སྐབས་གསུམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པ་མེད་པ་མེད་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དེ། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་  
 རབ་བསལ་ལས། བྱན་གྱི་འབྲེལ་མཛད་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཉན་  
 རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཟུན་པའི་སྐབས་དང་། མེད་པར་  
 བཟུན་པའི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྟོན་ཡིན་ནས། རྟོགས་པས་བྱབ་པ་བྱབ་ཀྱི་  
 ཚུལ་གཉིས་བཟུན་པའི་རྟོན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བཟུན་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་དགོས་པས།  
 བསུམ་པ་གཞིར་བཞག་ལ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བྱུག་  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉན་རང་འཇགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མྱོང་གིས་ས་  
 བྱབ་པ་ཅམ་ལ། སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་དང་། དྲང་  
 སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་མཚན་འདོན་གྱིས་བཅིངས་མ་བཅིངས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་  
 འབྲས་ལུས་སློབ་པའི་ཉེ་རིང་གི་ལས་དུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐེག་དམན་པ་  
 རྣམས་མྱོང་ཉིད་ཕྱོད་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་...



བར་དུ་སྐྱབ་པ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། དེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས།  
 དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཟོད། །ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉན་རང་འཕུང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་དོགས་སྤོང་གིས་ཁྱབ་པ་བཟུན་པར་བྱལ། དུར་གཉིས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། འདོད་མི་ནུས་དེ། སྤྱིང་བོ་རྒྱན་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་བོ་རྒྱན་ལས།  
 དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་འདོད་པ་ལྟར་ཐེག་དམན་གྱི་འཕུང་ལས་ཐོབ་པ་ལ་སྤོང་ཉིད་ཕྱ་  
 མོ་དོགས་དགོས་པ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་ཕྱ་མོ་མངོན་སུས་དུ་དུར་བའི་ཐེག་  
 དམན་འཕགས་པ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་ལས། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ལ་  
 སྤོང་ཉིད་དོགས་པར་ཡོད་པར་བཟུན། ཁྱབ་པར་བཟུན་པ་ལ་སྤོང་མཐུན་ཆེན་མོས་  
 དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས་དོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚལ་གཉིས་འབྱུང་  
 བ་མི་འགལ་དེ། དཔེར་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་བཟུན་པའི་སྐབས་  
 དང་། མེད་པར་བཟུན་པའི་སྐབས་གཉིས་འབྱུང་བ་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ལ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས་འབྲས་ཡུམ་སྐྱབ་  
 པའི་ཉེ་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚལ་ཡོད་དེ། ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་རིགས་ངེས་གཉིས་རང་རང་གི་ལམ་དུ་དུས་མཉམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ཐེག་དམན་  
 རིགས་ངེས་དེས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྤྱོད་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་དེས་ཇོགས་  
 བྱང་ཐོབ་དཀའ་ཡང་། ཉན་རང་དབྱེ་བཙོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་  
 སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བར་མ་བྱས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བར་བའི་  
 བན་ཡོན་བསམ་བ་ཅམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་བསྟལ་  
 ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉེར་ཞིའི་དབྱིངས་ལ་བསྐལ་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་མཉམ་བར་  
 འཇུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐལ་ནས་ཀྱང་ཡང་  
 བས་ཡང་དུ་སྦྱོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་

བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། མཉམ་པའི་ལ་དུས་དྲུག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ་  
 ལྷུ་མ་པའི་སྒོ་འོ་འཕེན་པ་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་། སྒོན་  
 ལོ་མས་པའི་དབང་གིས་ཅང་ཟད་ཅང་ཟད་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་.....  
 ཚོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསོག་པ་དེ་ཉུང་བས་དེས་ཟིན་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དྲོཾ་པའི་ཤེས་རབ་  
 དེ་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་རྒྱང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞི་ཤེས་དེ་གཉིས་  
 ཉི་རིང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་དེ་ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་པར་ཅན་གཉིས་དང་བྲལ་བས་འབྲས་ལྷུ་མ་སྤྱོད་པའི་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་.....  
 གཙོ་བོ་གཞི་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱ་  
 ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་བཅིངས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་དེ་དེ་དྲུག་  
 གི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་ཉིད་དྲོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷག་པས་མ་རྣམས་དག་གིས་  
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། །

རྩོམ་གཞི་གསལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 གཞི་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོར་འགྱུར་  
 རྒྱལ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཟིན་པའི་ཐོག་དམན་གྱི་དྲོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཐོག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་  
 པོ། གཉེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་ལྷུ་མ་ལ་ཉི་  
 པའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་མཚན་གཞི་ནི།  
 བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དྲུག་སོགས་དྲོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 གཞི་ཤེས་འཛིན་པས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དྲོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་།  
 ཐམས་པ་དོན་གཉེར་གྱི་བསམ་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་པར་ཅན་གཉིས་  
 དང་བྲལ་བའི་ཐོག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་

གྲི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་འབྲས་ལྷུ་ལ་རིང་བའི་གཞི་ཤེས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་  
 གཞི་ཤེས་ནམས་དོན་ཅིག་གཉིས་པ་ནི། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་  
 གཉེན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲོན་ས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་བོར་འགྱུར་ཚུལ་དང་།  
 འབྲས་བྱ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་གྱི་སྒྲོན་ས་མི་མཐུན་པ་དང་  
 གཉེན་བོར་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཇི་སྟེད་པ་གཟུགས་  
 སོགས་ཀྱི་དངོས་བོ་དང་། ཇི་ལྟ་བ་དེའི་སྤང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྤོང་བ་  
 དང་། ལམ་སྟེན་སོགས་བདེན་པར་འཛིན་བའི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མགོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བཞུས་  
 བའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཡིན་དེ། རང་གི་ངོས་སྤེལ་གྱི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བདགས་  
 དང་། འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་བཤམས་ཅད་  
 དུ་ཉེས་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་གཉེན་བོ་མ་ཡིན་པས་སྤྱར་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་  
 གང་ཟག་གིས་དང་བོ་ལམ་དེ་ནས་འཇུག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤམས་  
 ཅད་དུ་ཉེས་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་དེ། འབྲས་ལྷུ་བ་བའི་  
 བགོགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོ་བོ་གཞི་ལམ་བདེན་པར་འཛིན་བའི་བདེན་འཛིན་དང་། རང་  
 ཉིད་གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བདེན་  
 འཛིན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་  
 བདགས་དང་། ཞེན་ལྷུ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལོག་ཤེས་སུ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བས་  
 བདག་འཛིན་དེའི་ས་བོན་སྤོང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཞེན་  
 ལྷུ་ལ་འབྲུལ་ལམ་མ་འབྲུལ་། འབྲུལ་ན་རྣལ་འབྱེར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། རྩ་བ་གཉིས་སྤང་གི་རབང་ཤེས་ལྟར་དོག་མེད་  
 ལོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་བ་གང་ཞིག་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་དང་བོར་ལམ་དེ་ནས་འཇུག་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།

ལམ་དེའི་དམིགས་ནས་གྱི་པོག་ཕྱོགས་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ལོག་གེས་སུ་  
 འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་དོན་ཡང་བདེན་འཛིན་རྒྱུད་ལ་  
 ལྷན་བཅས་ལ་མི་བྱེད་དེ། གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་བདགས་བ་  
 ན་བདེན་ཞེན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མ་  
 རེབས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ནམས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་འཛིན་གྱིས་  
 བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལས་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་  
 བཅིངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་  
 མཛ་གུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ།  
 དེ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཉན་རང་འཕགས་  
 བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཟུན་པའི་སྐབས་སུ་མཚམས་  
 དེར་ཁྲབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་ཏེ། བཅིངས་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་མཐུན་  
 ཡང་དོན་གིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་གཞི་གེས་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་གེས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ཡུམ་རྒྱུབ་པའི་གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གཞི་  
 ལམ་ཁ་དེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་བྱ་ཞི་བདེ་དོན་  
 གཉེར་གྱི་སྒྲིའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞི་ལས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཞེས་རབ་དང་། ལྷག་བསམ་ནས་དག་གིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ལས་བདེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་ཆོས་ཅན།  
 གཞི་ལས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་འཛིན་





ཞོ གཞུགས་སོགས་དེ་མི་དྲག་སོགས་དང་། ཞེས་སྟེ་གྱི་སྐབས་སུ། སེམས་  
 དབའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་བཤད་བ་དང་། ཞུ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་  
 བཤད་བ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ། ཡུལ་བརྒྱལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་དམན་གྱི་དོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དབའི་ཡོ་  
 ཤེས་། གྲུབས་འདིར་བརྟན་གྱི་སེམས་དབའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ལ་ཟིན་བྱེད་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་བརྒྱ་ཡོད། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་ན་ཁྱད་གཞི་གཟུར་  
 སྟེ་གྱི་དངོས་བོ་དང་། ཁྱད་ཆོས་དའི་སྤྱང་གི་མི་དྲག་སོགས་དང་། གང་ཟག་གི་  
 བདག་གིས་སྤྱང་བ་དང་། ཡོན་དན་གྱི་དེན་དུ་རྩོུ་མ་རྩོུ་གཉིས་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་  
 རི་སྒྲིབ་བ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་བ་ནམས་དང་། དོན་དམ་པར་ཆར་བ་མེད་བ་ལ་  
 བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་རི་ལྷ་བ་གཅིག་དང་། དམིཌ་པ་དང་གཞིའི་ངོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་བྱེ་  
 ན་ལས་སུ་བྱ་བ་ཤེར་བྱིན་དོན་དམ་པར་འཕོལ་འགྲོལ་གྱིས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་  
 དོགས་པ་དང་། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པར་བྱེད་བ་བོ་མེད་པར་རྟོུ་བ་དང་།  
 འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དོན་དམ་པར་ནས་མཁྱེན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ས་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བར་རྟོུ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་ཤེས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་ནས་མཁྱེན་  
 གྱི་རྒྱའི་སྒྲོར་བ་དོགས་པ་དང་། གཞི་ཤེས་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གདུལ་  
 བྱ་གཞན་རིས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་གྱི་བྱེད་བ་དང་ལྷན་པར་དོགས་པ་ནམས་.....  
 གྱི་སྒྲོར་བ་བྱ་དཀའ་བ་གསུམ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གསུམ་ཡོད། བྱེད་བ་  
 བྱང་ཆུབ་གཞན་ཁོ་ན་ལ་རག་ས་ལས་ཤིང་རང་སྒྲོབས་གྱིས་ཐོབ་བ་དང་། སྤང་སྒྲོབ་  
 སྟེ་རང་གི་ནུས་པས་གཞན་གྱི་ཁྱེན་བྱིས་མི་འགྲོ་བ་དང་གཉིས། སྤར་བཤད་པ་དེ་  
 དག་གང་ལ་བདེན་ནས་ངས་པའི་དཔེ་བདུན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་ནས་དོགས་པའི་ཡོ་  
 ཤེས་གཅིག་དུ་བྱས་བ་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་བདེན་པར་  
 སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་བ་གང་ལ་བདེན་ནས་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཆུལ་ཡང་ཡོད་དེ།

ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་བདུན་ལ་བདེན་ནས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་  
 སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ།  
 མངོན་ཞིན་གྱི་བག་ཆགས་འགྱུར་པའི་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལས་  
 བཞིན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། ཇི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞིན་རྒྱུ་མི་ལས་ན། །  
 བྱ་མོ་བྱང་ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་ལྟར།  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུན་མཉམ་དུ་  
 ཆོགས་པའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་བཞིན། ཉིང་  
 འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས། ལྷ་མ་བྱེད་པ་དག་གིས་གཞུགས་སྤྱུལ་ནས། །དེ་དང་ཐུང་  
 བོ་ཤིང་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས། །དེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཆོས་  
 ཅན། བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་པའི་སྤང་  
 བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་སྤྱན་བཞིན། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་ལས།  
 ཇི་ལྟར་མི་ཞིག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་དོང་ནས། །ལྷུ་ལན་སྤྱོད་དང་དང་དགོད་བྱེད་དང་།  
 བྲག་ཅར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་  
 པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་སྤང་  
 ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བག་ཆགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་མ་འཕྲོས་པའི་  
 སྤང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། །དྲིང་འཛིན་རྒྱལ་  
 བོ་ལས། ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དངོས་པར་རྒྱ་ཤར་བ། །དེ་ལོ་གཞུགས་བརྟན་  
 དངོས་པའི་མཚན་སྤང་ཡང་། །རྒྱ་བ་རྒྱ་ལོ་ནང་དུ་འཕྲོས་པ་མེད། །ཆོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཆོས་  
 ཅན། བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་འགལ་

བའི་སྒྲུང་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སློབ་ཀྱི་བཞིན། ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ལ་པོ་  
 ལས། ཇི་ལྟར་སོག་ཉི་མ་ཕྱིད་དུས་སུ། །སྒྲིམ་བྱ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་  
 པ་ན། །སློབ་ཀྱི་དག་ལ་ཚུ་ཡི་སྒྲུང་པོར་མཐོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་  
 ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་  
 སྒྲུང་ཡང་བདེན་པར་མེད་དེ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དེ་མེད་པའི་སྒྲུང་པ་ཙམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། ཉིང་འཛིན་ཀྱི་ལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་  
 སློབ་ཀྱི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་བཅས། །མི་ལས་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །མཚན་མ་  
 གོམས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས།  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་འདིས་སེམས་དབའི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཟིན་  
 བྱ་ཟིན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟིན་བྱེད་དེ་དངོས་སུ་བཟུན་ཀྱང་ཟིན་བྱ་སེམས་.....  
 དབའི་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པ་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་...  
 ཕྱིར། དེའི་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞར་ལ་མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། གཞན་དབང་བདེན་སྤོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན།  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དེན་དུ་རྩོགས་དེ། རྩོད་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པས་  
 ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དེན་དུ་མ་རྩོགས་དེ། ཡོན་ཏན་སྤྱི་བའི་གོགས་བྱེད་ཡོན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 དབང་བདེན་སྤོང་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་དེན་དུ་རྩོགས་དེ། རྩོད་འཛིན་སྒྲུངས་  
 ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཡོན་ཏན་ལྟར་མ་འཕྲོག་པ་གསར་དུ་  
 འཕྲོག་པ་དང་། ཕྲོག་པ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་  
 བདེན་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་གྱི་དེན་དུ་མ་རྩོགས་དེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་  
 བདགས་པའི་གཞུགས་ནི་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྩོགས་དང་



ལུན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ནི་རབ་དུ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞུགས་གཞུགས་ཀྱི་གཞན་དབང་དང་། གཞུགས་ནས་དག་གི་  
 གཞུགས་དང་། གཞུགས་བདེན་ཉོང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་དང་། གཞུགས་བདེན་གྱུ་  
 ཀུན་བདགས་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁུན་གྱི་བར་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་གི་རྒྱན་རྒྱན་ལས་སྦྱོས་པ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དག་མ་དག་གི་གཞན་དབང་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་དག་པའི་སྡོད་བཅད་ཀྱི་  
 བསྐྱམ་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྡོད་བཅད་ཀྱི་འཛིག་དེན་རྣམས་  
 ཡིན། རྣམ་དག་ལས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོངས་གྱུ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་  
 སྦྱས་བཞིན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྱུ་དང་། ཕྱིན་ཆེ་  
 མ་ཡོག་པའི་ཡོངས་གྱུ་གཉིས། ཉོག་བ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།  
 རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་གཉིས་དང་རི་བོང་རུ་ལ་  
 སོགས་པ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་ཆད་ཀྱི་ཀུན་བདགས་ཡིན། ལྷགས་འདིར་མ་ཟད་  
 སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཡོངས་གྱུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་སོས་ཀྱུ་ལྟེ།  
 ཐར་ལས་གསལ་བྱེད་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྱུ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་  
 བསྒྲུབས་ན་ཤེས་སྦྱོབ་མཐའ་དག་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་  
 པས་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དཔའི་  
 གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བདེན་ཉོང་དུ་རྫོགས་པའི་ཤེས་ཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་  
 ལས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་ཉིད་རྫོགས་པའི་  
 འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད།  
 ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་ཟིན་བྱེད་  
 འདེད་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལས་དང་། ཟིན་བྱེད་འདེད་བྱེད་མཐོང་ལས་གཉིས་ཀྱི་ནང་  
 རྣམ་ཟིན་བྱེད་དེ་ཉིད་དངོས་བཟུན་དུ་བྱས་ནས་བཟུན་ཀྱང་། འདེད་བྱེད་མཐོང་

ལམ་དངོས་བཟུན་བཟུན་ཕྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་དེ། དེའི་དངོས་བཟུན་  
བཟུན་ཕྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཧྲི་ཉ་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཁ་ཅིག་གཞུང་འདིས་  
མི་དྲག་སོགས་དྲིལ་པའི་ཉ་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་ལྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་……  
དངོས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། ཉི་ལྟང་ལས། ཐམས་ཅད་  
ཤེས་བ་ཉིད་ལ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་  
ཉ་ཐོས་ལ་མི་དྲག་སོགས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམས་པ་མེད་པ་མི་……  
འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དྲག་མ་ཡིན་མི་དྲག་མིན། ཞེས་  
པའི་བཟུན་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུལ་ཕྱི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉ་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་……  
ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཚུ་རོལ་པ་རོལ་མཐུན་ལ་  
མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་དངོས་བཟུན་གྱི་གཞི་ཤེས་པའི་ཤིང་ཕྱིན་དེ་  
ཐུང་འཕགས་ཀྱི་མཐོན་པར་བྱེད་པ་བཟད་ཟེན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་  
མངོན་སུམ་དུ་དྲིལ་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་ལྟོན་……  
པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉ་ཐོས་  
ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་  
ཤེས་མཐོང་གིས་བཟུས་ནས་འདུལ་ཕྱི་ལམ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ནས་འདུལ་བའི་……  
ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་  
སུ་མི་ལྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྐབས་པའི་དོགས་པ་ཆོལ་བ་དྲིལ་པ་ལྟེ་མི་……  
ཕྱིད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་ཕྱིད་དེ། སྐབས་གཉིས་པར་སྟོང་ཉིད་མངོན་  
སུམ་དུ་དྲིལ་པའི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བཟུན་ནས་དེའི་དོགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་……

ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམས་པས་ལམ་འབྲུང་བ་བཞིན་དུ། འདིར་  
 ཡང་མི་དྭག་སོགས་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་དེའི་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་...  
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་  
 མི་འཐད་དེ། འདིར་དངོས་སུ་བལྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ནི་ཟིན་ཕྱ་འདྲའ་བུའི་མཐོང་  
 ལམ་དེ་ལས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་གྲེས་པའི་ཆེད་དུ་གང་ཞིག་མཐོང་ལམ་དེའི་  
 རྒྱན་རིགས་དུ་གྱུར་པའི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཐོག་པ་ཆེ་...  
 རྒྱང་གི་གང་ཟག་གང་ལ་ཡོད་བལྟན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་  
 འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲོམ་པ་བོའི་ཐོག་དམན་གྱི་གང་ཟག་མེད། ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ཅན་ནམས་ལ་ནི་སྒྲུབས་གཉིས་བར་བཤད་པས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་མི་  
 དྭག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མི་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དངོས་སུ་བལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་ལམ་བལྟན་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བལྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་  
 དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་ནས་བར་བསྒྲོམས་པའི་དབྱེ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་པ་འདི་ཆོལ་བ་རྟོགས་པུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤེལ་བའི་དོགས་པ་གཅོད་བྱེད་...  
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ འདིས་སྒྲུབས་དང་པོ་གསུམ་དུ། སྤོང་མཐོང་  
 སྒྲོམ་གསུམ་ལན་གསུམ་དུ་བལྟན་ནས་ཡང་བཞི་བ་འདིར་ལྷན་ན་ནི་རྒྱུས་སྒྲུབ་པའི་...  
 དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ སྒྲུབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་ལྷན་གྱུའི་  
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ན། གེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདྲའ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 ཟེར་ན། མི་དྭག་སོགས་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་པ་ཆེན་བོའི་  
 སྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་དྭག་སོགས་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་མེད་པས་...  
 འདིར་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་མི་ལྷན་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐམས་

ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མེད་པས།      ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག      སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཀྱི་ལྗོངས་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 གཞི་མཐུན་ཡིན་ན།      དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།      ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 ཉོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན།      དེར་ཐལ།      དེ་དེ་ཕྱིར།      དེར་  
 ཐལ།      དང་པོ་གང་ཞིག      ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དང་པོ་དེར་ཐལ།      དེ་འདྲ་  
 པ་དེ་ཤེས་མཐོང་གིས་བཟུས་ནས་འདུང་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་མི་རིགས།      གནས་ནས་  
 འདུང་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།      ཅེ་བར་འདོད་མི་ལྟས་དེ།      དེ་  
 ཤེས་མཐོང་གིས་བཟུས་ནས་འདུང་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      གཞན་ཡང་།  
 དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཀྱི་ལྗོངས་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ།      འདི་དངོས་སུ་  
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      སྐབས་གསུམ་པ་འདིར་  
 མི་དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་ཐོབ་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཟུན་  
 པ་ཡིན་གྱི།      གཞུགས་དྲག་མ་ཡིན་མི་དྲག་མིན།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚོགས།      དེ་  
 ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་།      ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བཅམས་ཀྱི་བར་འདིར་དོན་ཐོབ་  
 ཀྱིས་མ་བཟུན་ན་དེ་དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར།      རང་ལྟར་ལ་དོགས་  
 པ་བཞོད་པ་དང་།      ལན་བཤད་པ་གཉིས།      དང་པོ་ནི།      གཞུགས་དྲག་མ་ཡིན་  
 མི་དྲག་མིན།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ཚོགས།      དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་།  
 ཞེས་པའི་གཞུང་མ་བཅམས་ཀྱི་བར་འདིར་མི་དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་  
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཚོགས་འབྱུང་རིགས་པར་ཐལ།      བདེན་  
 དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་།      ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་  
 པའི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ལ་བདེན་ནས་དེ་དེ་རིགས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་གཞུང་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་  
 ལན་ལ།      མི་དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་



གཞུང་ཚོགས་མི་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཤང་ཆུབ་སེམས་དབས་གནས་  
 ནས་འདུལ་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་མི་རིགས། བཟུམ་ནས་འདུལ་བའི་ལམ་དུ་སྟོན་མི་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་གནས་ནས་འདུལ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་བ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དབས་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བཟུམ་ནས་འདུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེར་ཐལ། ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་མི་དག་སོགས་སྒྲོམ་བ་ལྟར་ཡེན་གྱི་ཆུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལ་བདེན་ནས་རང་ལ་  
 གྱུད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་དབལ་གཞིམ་བ་དང་། གདུལ་བུ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཇེས་  
 སུ་འཛིན་པའི་དགོས་བ་དེ་ཉིད་སྒྱུབ་ནས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡིན་  
 ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་གདུལ་བུ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་འཛིན་དགོས་  
 བས་མི་དག་སོགས་སྒྲོམ་བ་ལྟར་ཡེན་གྱི་ཆུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་.....  
 ལམ་སྟོན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་ཚོགས་འབྲུང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།  
 ལམ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་བ་ལྟར་ཡེན་གྱི་ཆུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་.....  
 བ་ལ་བདེན་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་གོ་སྟེ་བས་དངོས་སུ་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར། མི་དགས་སོགས་བདེན་ཐོང་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་བ་ཅེན་པོའི་སྟེར་  
 ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དམིགས་བ་དང་ནི་ནམ་བ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཟུན་པའི་གོ་ནམ་པའི་ཕྱིར། མི་དག་སོགས་དོན་  
 སྟོང་ཆུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེར་ལམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཡང་དངོས་སུ་མི་.....  
 སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གོ་སྟེ་བས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་  
 སྟེན་དུ་ཡང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཇི་སྟེན་བཟུན་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡང་ཡོགས་ཤིག་བ་མེད་ཅེ་ན།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་.....

ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བཟུས་ནས་འདུལ་བར་བྱ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ལ་མ་བཟུན་དེ།  
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་...  
 ཡང་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པའི་ལས་ཡིན་པས། གོ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་  
 གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་ངེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་  
 མཐུན་པ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 པའི་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་  
 པ་ན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟག་  
 པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་གསལ་ལ་...  
 བའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་  
 སྒྲོབ་དབོན་འཕགས་པས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་དེ། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་  
 དག་ཐུན་མོང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལས་དང་བོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་...  
 མི་དྲག་སོགས་བསྒྲོམ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒྲོམ་ན་མཐོང་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་...  
 ཆོས་བཟོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉན་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ནམ་གྲོལ་ལས་འབྱོབ་ནམ་...  
 བས་ཉན་རང་གི་སྤངས་དོགས་ཀྱི་རིགས་ཇོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས། རིགས་  
 ཇོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་པའི་ནམ་གྲངས་གཞན་ཡང་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཉི་  
 སྤང་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་  
 པ་དང་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 སེམས་སྒྲོམ་ལས་པས་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཉན་མོངས་དབལ་གཞིམ་པ་དང་། གདུལ་བྱ་  
 ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མི་དྲག་སོགས་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལེན་  
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་མི་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམ་ལས་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་...  
 སྒྲོམ་ལས་མེད་ནས་མ་བཟུན་པ་མ་ཡིན་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་ལས་དུ་མི་དྲག་

སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དཔལ་གཞིམ་པ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མི་རྟག་སྟགས་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ཡོན་གྱི་ཚལ་གྱིས་མི་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་དུ་མི་རྟག་སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ནས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བོན་སྟོང་པ་ལ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙོང་པ་སྟོང་པ་ལ། ཁ་ཅིག་འགྲེལ་པ་འདིས་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་བཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཟུན་མེད་དེ། མི་རྟག་སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ནམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡང་མི་རྟག་སྟགས་རྟག་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཐོག་དམན་གྱི་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་མི་ཟུན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དངོས་སུ་མི་ཟུན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པའི་རིགས་པ་གྲོལ་བ་རྟོགས་ནས་ལ་སྐྱེ་མི་སྤྱོད་པ་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཟུན་མེད་དེ། གཙོ་བོའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་མི་སྤྱོད་པས་འགྲེལ་པ་འདིས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་གཙོ་བོ་མི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་དོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བཟུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅོ་འགྲེལ་གྱི་སྐྱེ་དོན་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྟངས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་མཁས་ཤིང་འགྲེལ་པ་བརྟེན་པའི་དགོས་པ་སྟོང་དགོས་འདུན་བཟུན་པ་དང་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱར་པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་ནམ་བཤད་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། །

བཅུན་བཅོས་མངོན་པར་དོགས་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་དོན་ནམ་བཤད་སྟོང་  
པོ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བཞི་པ་བཞུགས་སོ། །

གཉིས་བ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་བཞི་བཤད་པ་ལ། དབང་དུ་བྱེད་བ་  
རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ། བདེན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དབང་  
དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནམ་ཀུན་གྱི་སྒྲུང་བ་བཤད་པ། འབྲས་བྱ་ཅེ་མོའི་སྒྲུང་བ་བཤད་  
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞུང་སྒྲིའི་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞུང་དོན་སོ་སོར་  
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མཁུན་གསུམ་བཤད་ཅིན་པའི་ཆེས་སྒྲུ་  
ནམ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གིས་མཚན་དེ་  
གདན་ལ་ཕབ་ཚུལ་མཚན་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་  
མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་བ་མཐའ་དག་གྱིས་བར་གདན་ལ་ཕབ་ཅིན་ནས། མཁུན་  
གསུམ་གྱི་ནམ་བ་ཆོགས་བར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ནམ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་འཆད་པ་ལ་  
སྐབས་བཞི་པའི་གཞུང་གསུངས། གཞུང་འདིས་དེ་ལྟ་བུའི་ནམ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་  
འཆད་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་བ་ཡང་འཆད་དགོས་པས། དང་པོ་གསུམ་  
དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་ཆོས་པས་བྱོན་དུ་འབྱར་པོ་ཞེ་ན། དེའི་སྒྲོན་མེད་དེ།  
སྒྲོན་ཚུལ་དང་དགོས་པ་མི་འདུ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་ཚུལ་མི་འདུ་  
སྟེ། དང་པོ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་གདན་ལ་ཕབ་པ། འདིར་ནི་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་  
གྱིས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་གདན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཡང་དང་པོ་གསུམ་དུ་  
རང་རང་གི་ཐུན་མོང་ས་ཡོན་པའི་ངོ་བོ་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་  
སྒྲོ་ནས་བལྟས། འདིར་ནི་ཞི་ལྷག་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱིས་ཡུལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་ལེན་བྱེད་  
ཀྱི་སྒྲུང་བའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཡང་འདིར་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་བ་  
བཟུ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོན་ཅི་ཡོག་དུ་སྒྲུ་འདོགས་པའི་སྒྲོ་.....



འདོགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་སྤང་གཉིན་དུ་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། དང་  
 པོ་གསུམ་དུ་མཐུན་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་ཉིན་མངས་...  
 པའི་བསྐྱད་པ་མ་ཞུགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཟུན་པའི་.....  
 ཕྱིར། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྦྱར་བའི་  
 ཡུལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཡེན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ངོས་ནས་བཟུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་.....  
 དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྦྱར་  
 པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱས་ནས་ཉམས་སུ་ཡེན་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒྲིམ་བ་དབང་སྐྱར་བྲོ་བ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་  
 སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གིས་ལག་རྩིས་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས། ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པར་རྫོགས་པའི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་པས་རྣམ་པའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་  
 པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་  
 ནི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་རྫོགས་པ་ནི་སྦྱར་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ལ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉིན་པོར་བཞག་པའི་  
 རབ་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་  
 རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཐུན་པ་གསུམ་ཉམས་ཡེན་གྱི་  
 ཡུལ་དུ་བཟུན། འདིར་ཡེན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དང་

བོར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་ཐབ། འདྲིར་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚུལ་  
 ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་ཐབ་པ་མ་ཡིན་དེ། ཐོས་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་  
 སོ་སོར་གཙོད་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཐོས་བསམ་གདན་ལ་ཐབ་པ་དེ་  
 ཉིད་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཐོས་  
 བསམ་གདན་ལ་འབབས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་  
 བསམས་གདན་པའི། །སྒོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 །ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་དང་ཀྱན་  
 རྩོལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྒྱ་དང་གཉིས་དང་བཅས་པའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
 དང་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ། ཐུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བར་  
 བསྟུ་ས་ནས་བདེན་མེད་དུ་སྒོམ་པ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བསྟུ་ས་སྒོམ་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ལ་སྦྱར་བ་ཉི་ཤུར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་དེ་རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྦྱང་བ་ཉིད་དང་། གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་  
 གི་རྒྱ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེར་དེ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱེར་བཀག་པའི་སྦྱར་བ་དང་།  
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་འདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ནི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱེར་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྒོ་དེ་ལ་ཟུང་  
 བས་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ། གཏིང་དབག་དཀའ་བས་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ། ཚད་  
 མེད་པས་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་ལྟ། ངོ་བོའི་སྦྱར་བ་ལྟ། སྒོ་རེ་རེ་ལ་སྒོམ་པ་  
 བོ་དེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང་། རྩོགས་བར་སྒོམ་པར་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་  
 བཞི་དང་འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཉི་  
 ཤུར་འབྱེར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་དྲག་

འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་དྲག་པ་སྒྲིམ་མམ་མི་སྒྲིམ། མི་སྒྲིམ་ན་མི་རིགས་དེ།  
 འཕགས་སང་གཉིས་ཀས་ཉེར་ལན་གྱི་ཕུང་ པོ་དྲག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་.....  
 དྲག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཁུན་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་བདུན་ཅ་ཅ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་...  
 བའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ན་མི་འཐད་དེ། ཉེར་ལན་གྱི་ཕུང་པོ་དྲག་འཛིན་གྱི་  
 དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཕུང་པོ་མི་དྲག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲིམ་...  
 བའི་རྣམ་ཚོགས་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་བ་མི་མཛད་པ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་  
 དབོན་སང་གི་བཟང་བོས་བམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་...  
 བསྐྱས་པས་ཞེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་དོགས་བསྐྱས་པར་.....  
 གསུངས་པ་ལ། འདྲིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་དྲག་སོགས་ཅམ་གདན་ལ་  
 འབེབས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཆད་པ་མི་རིགས་ཞེས་དགག་པ་བྱེད་པ་...  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཉིད་དོགས་པའི་ཞི་ལྷ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཚོགས་ལམ་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་དུ་འཛོག་པ་མི་རིགས་དེ།  
 དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་བ་རིགས་ངེས་དེས་སྤྱོད་ཉིད་...  
 དོགས་པའི་ཞི་ལྷ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལམ་  
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་བུའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཚོས་བརྟུ་གཅིག་གིས་མཚན་དེ་གདན་  
 ལ་ཐབ་ཚལ་དེ་ཡང་བསྐྱ་ན་རྣམ་ཚོགས་སྒྱུར་བ་སྤྱིར་སྒྲིམ་ཚལ་དང་། བསྒྲིམས་པ་  
 ལ་བདེན་ནས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་བ་གཉིས་སུ་འདུ་  
 ཞིང་། དེ་གཉིས་གཞུང་གིས་བསྐྱ་ན་ཚལ་ལ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ། གཞི་  
 ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད། མཚན་ཉིད་བཞི་བར་  
 བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་འཆད་པ་ལ། མཚན་  
 མེད་རབ་དུ་སྤྱོད་ལ་སོགས། ཞེས་པ་མན་ཆད་གསུངས། དང་པོ་ལ་རྣམ་ཚོགས་

སྤྱི་པའི་ངོ་བོ་དང་། གློམ་པ་པོ་དེ་ནི་གྲི་གང་ཟག་གིས་ཚུལ་ཆེན་དུ་གློམ་པའི་  
 ཚུལ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། དང་བོ་ལ་ཡང་སྤྱི་པ་བ་དང་བོ་གཉིས་པོ་སངས་རྒྱས་  
 གྲི་མའི་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གིས་ལག་རྩིས་འཛོག་ཕྱིན་ཡོན་བས་མི་གཞུན་སྤྲུགས་  
 མངོན་འགྱུར་བ་དང་སྤངས་ཐུག་ས་བོན་སྤང་བའི་གཉིན་པོ་གློམ་པའི་རིམ་བ་དངོས་  
 ཅི་སྤྱི་པ་གྲི་སྤངས་སུ་འཆད་བ་ཡོན་ཀྱང་། འདིར་ཡང་མཆོན་གསུམ་གྲི་རྣམ་པ་  
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤོན་ཅི་ཡོག་དུ་སྒྲོ་འདྲེགས་པའི་སྒྲོ་འདྲོ་  
 གྲི་གཉིན་པོ་དང་མི་གཞུན་སྤྲུགས་གྲི་གཙོ་བོ་བདེན་འཛིན་གྲི་གཉིན་པོ་སྤྱི་པའི་གཙོ་  
 བོ་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་འཆད་བས། དང་བོ་ལ་མདོར་  
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་བོ་དེ་འཆད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་ཕྱི་བྲག་  
 རྣམས་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས།  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཉིར་ཡོན་གྲི་ཐུང་བོ་དག་འཛིན་གྲི་གཉིན་པོ་ཉིར་  
 ཡོན་གྲི་སྤང་བོ་མི་དག་བར་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིར་བདུན་གློམ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་  
 ཞེས་པ་ནས། ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དུལ་མ་  
 འོངས་པ་ལ་སྤྱི་པའི་གཉིན་པོར་ལམ་ཤེས་གློམ་ཚུལ་སོར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་.....  
 སོ་དུག་གློམ་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་པ་ནས།  
 རྒྱ་དང་བཅུ་དུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། སངས་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཉིར་གཞག་སོར་རྣམ་མཆོན་གྲི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གློམ་ཚུལ་འཆད་  
 པ་ལ། དུན་པ་ཉིར་གཞག་རྣམ་བརྒྱུད་སྟེ་ ཞེས་པ་ནས། སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་དུ་  
 བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། སྤྱི་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་པ་  
 བ་ལ་ཉི་ཤུར་ཕྱི་རྣམ་འཆད་པ་ལ། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་སྤྱིར་ ཞེས་པ་  
 རྣམས་། དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གློམ་པ་



བོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་བ་བོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེ་ན། སྒྲོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀྲར་སོགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་མགོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལ་ཐེ་ཚམ་གྱི་གནས་ཀྱན་འདྲི་... བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ཁྱེན་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སངས་བྱུས་ནམས་ལ་ལྟག་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ནས། སྒྲོན་དུ་དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོམ་བ་བོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོམ་བ་སྒྲོམ་པ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོན་ཡོན་ནམས་འབྱུང་ཚུལ་ལ་ཡོན་... དན་ནམ་བ་བཅུ་བཞིར་སྒྲེ་ནས་འཆད་པ་ལ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོས་ལ་སོགས་པ། ཡོན་དན་ནམ་བ་བཅུ་བཞིར། །ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས། སྒྲོན་ལ་ཞེ་དུག་དུ་སྒྲེ་ནས་འཆད་པ་ལ། སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཆེན་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་དུ་ངེས་པར་རྟེན་བར་བྱ། ཞེས་པའི་གཞུང་གསུངས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་སྒྲོན་ཡོན་ནམས་ལེན་བར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོམ་བ་སྒྲོམ་པའི་ཆེན་སྒྲོམ་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་ནམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་... སྒྲོ་ནས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ངེས་དགོས་པས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྱག་གི་མཆན་ཉིད། མདོར་བསྟུས་དེ་འཆད་པ་ལ། གང་གི་མཆན་དེ་མཆན་ཉིད་དུ། །ཞེས་པ་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་གང་མཆན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་བྱེ་བྱག་ཤེས་བྱད་བྱེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སེམས་དབའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོམ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་བསྟུས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ལམ་ཤེས་སྒྲོམ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ། ལྟོང་ཉིད་མཆན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོན་པ་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། ནམ་མཁུན་སྒྲོམ་བ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་ལ། དེ

ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདེན་ནས། །ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ།  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དཔེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་  
 ཁྱད་པར་གྱི། །ཞེས་པ་ནས། ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཆད་པ་ལ། བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་  
 དང་། །ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་མཚན་གཞི་ལ་བཅུ་དྲུག་དུ་བྱེ་  
 ནས་འཆད་པ་ལ། ཉན་སོངས་དྲགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། མཚན་  
 ཉིད་གཞི་བར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཚོགས་  
 ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་ལས་  
 ཡན་ཚད་དུ་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱེ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒོ་མ་པ་བོ་དེན་གྱི་  
 གང་ཟག་དེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡོན་མཚན་ཉིད་ནམས་ལེགས་པར་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་  
 སྤྱོད་པ་བསྒོམས་པ་ལ་བདེན་ནས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཚང་བྱ་བའི་  
 ལས་གྱི་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་སོགས་རང་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་མཁས་པའི་སེམས་དཔའི་ཆོས་མངོན་དོགས་ནས་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ན། གྲངས་  
 མེད་གསུམ་ནས་འཚང་བྱ་བའི་ལས་གྱི་ཐོག་མ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཞེས་འཆད་པ་ལ།  
 མཚན་མེད་རབ་དུ་སྤྱོད་ལ་སོགས། །ཞེས་པ་ནས། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་  
 འདོད་ཀྱི། །ཅེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལ་མཁས་ཚད་དེ་གང་། མཁས་པའི་  
 གདུལ་བྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དད་སོགས་ལྷལ་ལྷལ་མཁས་པ་དེ་མཁས་ཚད་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་མཁས་པའི་ཀྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལའང་དབང་པོ་  
 རྟོ་དུལ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། སངས་ཀྱས་སོགས་དཔེགས་དད་པ་དང་།

ཞེས་པ་ནས། །དྲོགས་སྒྲུ་དྲུལ་པོས་དྲོ་གས་དཀར་བཞེད། །ཅེས་པའི་བར་  
 གསུངས། །སྒྲོར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་ནུས་པའི་སྒོ་ནས། །སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ།  
 བར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་ཅེས་སྒྲུ་གཙོ་བོར་བྲབས་ཀྱི་ཆས་ཀྱིས་བར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོར་  
 ལམ་ནུས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། །ས་དག་ས་བདུན་གྱི་གནས་སྒྲབས་སྒྲུ་ནུས་  
 པའི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་ཚུལ་དང་། །དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་གནས་སྒྲབས་སྒྲུ་ནུས་པའི་སྒོ་  
 ནས་སྒྲེ་ཚུལ་གསུམ་ལས། །དང་བོ་འཆད་པ་ལ། །དྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་བ་  
 འདྲིར། །ཞེས་པ་ནས། །སྒྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་བྱང་སེམས་ཚྲགས་སྒྲོར་བ་ནམས་ཀྱིས་བྲབས་ཤེས་ཀྱིས་  
 བར་ཅན་གཉིས་རྫོགས་བར་ཉམས་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་……  
 དྲགས་ཐོབ་པས་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྲགས་མདོར་བཅུན་……  
 པའི་ཚུལ་གྱི་འཆད་པ་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱང་སྟེ། །ཞེས་པ་  
 ནས། །དེ་འདྲིར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཚྲགས། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། །ཀྱས་  
 བར་བཤད་པ་ལ། །སྒྲོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྲགས་ལ་ཉི་ཤར་བྱེ་ནས་འཆད་  
 པ་ལ། །གཟུགས་ལ་སོགས་ལ་ལྡོག་སོགས་དྲགས། །ཞེས་པ་ནས། །རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། །མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་  
 ལྡོག་གི་དྲགས་ལ་བརྟེན་དུག་དུ་བྱེ་ནས་འཆད་པ་ལ། །མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་  
 པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དྲགས་དག་ཡིན། །ཞེས་པའི་  
 བར་གསུངས། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྲགས་  
 དང་གསུམ་ལས། །དང་བོ་འཆད་པ་ལ། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བས། །  
 ཞེས་པ་ནས། །འཇལ་དང་ངེས་དྲོགས་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།  
 །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་དངོས་དང་། །ཅོད་པ་སྒྲོང་བ་གཉིས་ལས། །དང་བོ་བྲེག་  
 ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་ཆུང་དུ་འབྱོང་ཆེན་པོ་དགུ་ཡོད་ཅེས་……

འཆད་པ་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པས་  
 རྣམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། བྱངས་  
 རིས་ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱེད་ལས་ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་རྒྱང་དུ་འབྲིང་  
 ཆེན་པོ་དགུའི་དབྱེ་བ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་དག་བདེན་པར་  
 མེད་པ་གང་ཞིག དེ་རྣམས་རེ་རེས་ཀྱང་འབྲས་ཕྱ་གཞལ་མེད་བྱངས་མེད་འབྱེན་  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་དག་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཐ་  
 རྒྱུད་དུ་འབྲས་ཕྱ་གཞལ་མེད་བྱངས་མེད་འབྱེན་པར་གྲགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་  
 ཀྱི་འབྲས་ཕྱར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ།  
 བྱངས་མེད་ལ་སོགས་བཅུན་པ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་  
 པ་བཞེད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། བྱེད་ལས་ལ་ཚོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། རྫོགས་  
 ལས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འདོན་ཆེ་འབྲིང་རྒྱང་དུ་དགུ་པོ་རིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་འབྲད་  
 པར་ཐལ། དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚོད་པ་དེ་འགོད་པར་བྱེད་  
 པ་ལ། དངོས་པོ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་  
 ཞིག་འཐོབ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་དག་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་  
 རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བྱ་ཉམས་ཤིང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་འབྲད་དེ། དཔེར་ན།  
 འབྲས་ཕྱ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་རྒྱུད་དུ་གདུལ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 རི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 གཉིས་མཚུངས་དེ། བདེན་པས་སྤོང་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་  
 པ་ནས། དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རྫོགས་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ཕྱ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་……



འབྱོན་པ་མི་འཐད་པར་བལ། དེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་མ་ཀྱང་མི་སྟེ། རྩ་ཕྱི་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཚོགས་པས་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་  
 མི་སྟེ་དུས་མཉམ་དུ་ཚོགས་པས་ཀྱང་མི་སྟེ་ཡང་སྐད་ཅིག་རྩ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་.....  
 རྣམས་ལ་ལན་པར་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་...  
 ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་བདགས་ནས་འཛོལ་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་མར་མེ་སྐད་ཅིག་རྩ་  
 ཕྱི་རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྟོང་བུ་རྣམས་ལྟན་མི་སྟེ། སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་དུས་མཉམ་ཚོགས་  
 བས་མི་ཟད་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རྩ་མ་རྩ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེགས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་.....  
 རྣམས་ལ་བྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་རྩ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བུ་རྣམས་ལྟན་སྟེ།...  
 པར་བདགས་ནས་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པ་ལ། སེམས་ནི་  
 རྩ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། ཞེས་པ་ནས། ཟབ་མོ་འི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད།  
 ཅེས་པའི་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། བྲེག་ཆེན་སྟོམ་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཟབ་  
 མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྲགས་སུ་ཆུད་པས་དངས་པའི་ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་ཐ་སྟད་བྱང་...  
 པར་ཅན་གཉིས་པོ་སྟོམ་ལས་པ་ཕྱིར་མེ་ལྟོག་གི་དྲགས་དངས་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་...  
 པ་ལ། ཕྱི་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཐབས་མཁས་པ་ལ་  
 ཟབ་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་པར་གསུངས། གསུམ་པ་ལ། ཆོས་སྐུའི་ལག་རྒྱུ་  
 འཛོལ་བྱེད་མིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྟོར་བ་དང་། ཡོངས་སྐུའི་ལས་རྒྱུ་འཛོལ་བྱེད་  
 ཞིང་དག་སྟོར་བ། ལྷུ་ལ་སྐུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོལ་བྱེད་ཐབས་མཁས་སྟོར་བ་སྟེ།  
 ལྷུ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོར་བ་བྱང་པར་ཅན་གསུམ་རྣམས་པའི་སྟོ་ནས་ཕྱི་ཆུབ་.....  
 རིས་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། ཆོས་རྣམས་མི་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།  
 ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པར་ཟད། ཅེས་པའི་པར་དང་། སེམས་ཅན་འཛོལ་དེན་  
 དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་  
 པར་དང་། ལྷུ་དང་སྟོར་བ་ཅན་འདི་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཐབས་ལ་མཁས་

བ་ནམ་པ་བཅུ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། །གསུམ་པ་ཚོས་བཅུ་གཅིག་པོ་  
 དེས་ནམ་ཐོགས་སྟེར་བ་ཇི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ནམ་ཐོགས་སྟེར་བ་  
 སྟེང་ཚོས་ཚུལ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་བཞུགས་ནས་བར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བརྒྱུ་  
 རྟེན་ལ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོ་ནས་མཚན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་ལ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་ནམས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 འདིར་བལྟན་གྱི་ནམ་པ་ངོས་བརྒྱུང་། ནམ་པ་གཉེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཤད། ནམ་པ་མདོ་ལས་བལྟན་ཚུལ། བལྟན་  
 བཅོས་ཀྱིས་བསྟུས་ཚུལ། ནམ་པ་སྐྱོས་ཚུལ་ལོ། །དང་བོ་ལ་ནམ་པ་ཞེས་པ་  
 སྟེང་ཚོ་ཡིན་དེ། སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་ཚོས་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཇུག་ འགའ་  
 ཞིག་དུ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་དྲགས་ལ་འཇུག་ འགའ་ཞིག་དུ་བཞིའི་ཁྲད་པར་  
 ལ་འཇུག་པས་འདིར་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་དེ།  
 ལྷག་ཀྱང་གྱེ་ཚོས་ནམས་ཀྱི་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་དང་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ནམས་འདིར་.....  
 བལྟན་པའི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྟེང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཚོག་གསལ་ལས།  
 ནམ་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེང་...  
 ཅིག་ཡོད་པ་སྟེན་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོན་ནམ་དང་ལས་  
 ནམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཞེས་ནམ་དང་བྱེད་ནམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཉེར་  
 ལེན་གྱི་ཕྱང་ལོ་ལྟེང་གི་སྟངས་དང་གཤེད་ལྟ་བུ་དང་ལོ་ལྟེང་མཚན་ཞིག་དང་། དེ་  
 དཀྱི་ནམ་པ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕྱི་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་། །ནམ་པ་མཚན་བྱར་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་ནམ་  
 པ་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་ནས་ཁ་འགོངས་པ་  
 མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ནི་འདིར་ནམ་པའི་དབྱེ་བར་རྒྱས་པར་གདན་ལ་  
 བབ་བས་ཅི་བྱེད་མ་ཤེས་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ནམ་པའི་དབྱེ་

བ་རྒྱུས་པར་གདན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མཐུན་དག་ལ་ལོག་པར་  
 བྱུགས་པའི་སྒོ་འདྲེགས་ཇི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བར་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག རྣམ་པ་མཚན་བྱར་བྱེད་ན་དེ་  
 ལྟ་བུའི་དགོས་པ་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྤར་དགོས་འབྱེད་  
 གྱི་སྐབས་སུ། གཞི་གཉེན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་མཁུན་གསུམ་མཚན་པའི་སྒོ་ནས་  
 མཁུན་གསུམ་གདན་ལ་འབེབས་ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཉེར་ལེན་.....  
 གྱི་ཕུང་པོ་མི་དྲག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དྲོ་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཉེར་  
 ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དྲག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལུལ་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་གྱི་སེམས་དཔའི་...  
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིག་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྐད་དུ་ཉི་མུང་ལས། དངོས་བོ་ལས་དམིགས་པ་ནི་གཞི་ཤིས་པའི། བྱ་བྱག་  
 ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། དཔེར་  
 ན་དྲག་པར་འཛིན་པ་ལ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་ནོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པས། ཀྱན་མཁུན་ཉིད་  
 ནི་རྣམ་གསུམ་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཤར་  
 པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་དཔའི་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། །འདོད་མི་རྒྱས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་  
 ཅིག། མཁུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།  
 གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཕྲད་དེ། སངས་འཕགས་  
 གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་གཉེན་པོ་ཕྱོགས་གྱི་ཤེས་རྣམ་ཡོད། ལམ་ས་བྱུགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་

དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་ལ། རང་ལུལ་གྱི་ནམ་པ་ལེགས་པར་ཤར་བའི་  
 གློ་ནམ་རང་གི་དམིཌ་པའི་ཚེས་ལ་ཕྱིན་ཅིག་ལོག་དུ་གློ་འདྲོ་བའི་གློ་འདྲོགས་ཀྱི་  
 འཛིན་སྐྱངས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་  
 དང་། རང་ལུལ་དུ་གྱུར་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་གཞལ་བུའི་ནམ་པ་ལེགས་  
 པར་ཤར་བའི་གློ་ནམ་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་གཞལ་བུའི་ནམ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅིག་...  
 ལོག་དུ་གློ་འདྲོགས་པའི་གློ་འདྲོགས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་  
 ཤེས་དྲ། སྐབས་འདྲིར་དངོས་སུ་བཟུན་བའི་མཁྱེན་གསུམ་གང་རུང་གི་ནམ་པ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་  
 དཔྱེན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་  
 བའི་གཉེན་པོ་སོགས་གསུམ་ཡོད། འདྲིར་ནམ་པས་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དྲག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཇི་  
 ལྟར་ཞིག་གློ་སྐྱུ་པ་ན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་མི་དྲག་པའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་གློ་སྐྱུ་དགོས་ཞེས་སྐྱུ་པ་ན། དེ་འདྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉེར་ལེན་གྱི་  
 སྤང་བོ་དྲག་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་  
 གཉེན་པོ་ཇི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་  
 མི་དྲག་པའི་ནམ་པ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དྲག་འཛིན་ལ་དངོས་...  
 སུ་གནོད་བྱེད་དུ་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་བཟུན་བའི་གཉེན་  
 པོ་དེ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། བཟོས་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནམ་པ་མདོ་ལས་བཟུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལུས་  
 འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་  
 བ། རབ་འབྱེར་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།  
 ལུས་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །པཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་



ལྷལ་པ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉིད་བཟུང་འཕངས་དེ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷལ་འདི་ནི་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་ནམ་པ་སོ་དུག་འཕངས་དེ་བཟུང་པ་དང་། ལྷལ་འདི་ནི་དཔེ་བར་གཞག་  
 པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་པ། ལྷལ་དང་  
 ཚེས་པ་དང་སེམས་དང་ཚེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནས། ལྷལ་  
 འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷལ་  
 པ། རབ་འབྱེད་ཚེས་ཐམས་ཅད་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 འཛང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་པར་གྱིས་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་བཟུ་  
 དང་བཅའ་ཕངས་དེ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཤེས་ནམ་དང་རྫོགས་ནམ་ཇི་  
 ལྟར་བཟུང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་དང་བོས་ནི་རབ་འབྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཐད་སྒྱུ་བ་ཀྱི་དོན་ནམ་དངོས་སུ་བཟུན། ཤེས་ནམ་གྲགས་  
 ལ་བཟུན། མདོར་བར་བས་དོན་ནམ་དངོས་སུ་བཟུན། ཤེས་ནམ་གྲགས་ལ་  
 བཟུན། མདོ་ཕྱི་མས་དོན་ནམ་དང་ཤེས་ནམ་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཟུང་པའི་  
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་བྲལ། ལྷལ་འདི་ནི་དཔེ་བར་གཞག་པའི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པའོ། ཞེས་པ་དེས་ཤེས་ནམ་དངོས་སུ་བཟུན། ལྷལ་དང་ཚེས་པ་དང་  
 སེམས་དང་ཚེས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་དོན་ནམ་དངོས་སུ་བཟུང་  
 པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་བཟུང་བཅོམ་ཀྱིས་བཟུས་ནམ་ཇི་ལྟར་  
 བཟུང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མེད་པའི་ནམ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱེ། ཞེས་པ་ནས།  
 ལམ་ལ་དེ་ནི་བཅོ་ལྔར་བཤད། ཅེས་པའི་པར་གྱིས། ལྷལ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པ།  
 ཞེས་པ་དང་། ལྷལ་འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ། ཞེས་སེགས་

གྲིས་ཆོག་སོ་སོར་བྱེ་བྱེ་དངོས་སུ་བཟུང་། དེ་ནས་བཞུགས་པའི་ཆུང་མ་གྱིས་  
 བ་ནས། སྤྱི་མཐུན་ཅེ་དགུ་དག་དུ་བཞུགས། ཅེས་བའི་བར་གྲིས་ཡུལ་འདི་ནི་དེ་ནས་  
 བཞུགས་པའི་ཆུང་མ་དུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་། ཞེས་བའི་བར་གྲིས་མདོའི་ཆོག་སོ་སོར་  
 བྱེ་ནས་བཟུང་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་བ་ནས། རྒྱ་དང་  
 བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྐྱེད་སོ། ཞེས་བའི་བར་གྲིས་མདོ་དང་མཐུན་གཉིས་པོ་དེས་  
 ས་ཆོག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དངོས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་ནས་གོ་བུ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཆོས་  
 འདིས་ས་ཆོག་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་། རྒྱ་བ་ལ། བྱང་  
 རྒྱ་མཐོངས་དབང་ནམས་གྲིས་རྒྱུ་བ་བཞུགས་གྲིས་པོན་སྤྱི་མཐུན་བར་བྱིད་བ་ལ་.....  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོན་པོས་ཐོན་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཉིད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྲིས་སྤྱི་མཐུན་བ་ལོན་.....  
 ཀྱང་འདིར་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་མཐུན་དག་ལ་བྱེད་ཅི་ཡོག་དུ་ཞུགས་པའི་.....  
 སྤྱི་འདོགས་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡོག་སྤྱི་མཐུན་གྱི་གཉིས་པོ་དེ་སྤྱི་མཐུན་དོགས་དེ། བྱང་  
 རྒྱ་མཐོངས་དབང་ནམས་གྲིས་རང་རྒྱུད་གྱི་ཉིན་མོངས་དཔལ་གཞིས་བ་དང་། དེ་  
 ལྟར་བྱེད་དོགས་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐོས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་སྤྱི་མཐུན་དོགས་པའི་བྱིར་།  
 བྱང་རྒྱ་མཐོངས་དབང་རྒྱུད་གྱི་ཉིན་མོངས་དཔལ་གཞིས་བ་དང་། གདུལ་  
 བྱ་ཉིན་རང་གི་དོགས་ཅན་ཐོས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་སྤྱི་མཐུན་གསུམ་བར་.....  
 ཐམས་ཅད་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་མཐུན་ཉིད་འདིར་ནམ་ཐོགས་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱི་མཐུན་ཉིན་མཐོངས་  
 སྤྱི་མཐུན་ཆུང་མ་གྱི་ཉིན་མཐོངས་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཉིན་མཐོངས་པའི་བྱིར་། མཐུན་གསུམ་བཟུས་སྤྱི་མཐུན་  
 གྱི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་མཐུན་བཟུས་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཉིན་མཐོངས་  
 ཅན་ཞི་ལྟར་ཀྱང་འབྱེད་གྱི་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཉིན་མཐོངས་པའི་བྱིར་དུ་སྤྱི་མཐུན་ཉིན་མཐོངས་པའི་བྱིར་.....  
 ཡོན་པའི་བྱིར་། ཉིན་མཐོངས་གྱི་སྤྱི་མཐུན་པོ་མི་དག་བར་དོགས་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་ནམ་  
 མཐོངས་བ་དཔལ་ཀྱང་ལྟོ། སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ནམ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཐོངས་པའི་ཆུང་

ཡོད་དེ། ཐབས་ཆ་གྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་མི་དྲག་པར་  
 སྒོམ་པ་དེ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་སྒོམ་པ་ནས། ཡང་དེས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐུང་ཉིད་  
 དྲོད་པའི་ལྷ་བ་སྒོམ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་སྒོམ་པ་ཡིན་པའི་  
 གྱིར། ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་པོ་མི་དྲག་པར་སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ དེ་དྲོད་པའི་གཞི་  
 ཤེས་སྒོམ། དེ་འདྲ་བའི་གཞི་ཤེས་སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱང་ཉེར་ལེན་གྱི་ཐུང་  
 པོ་མི་དྲག་པར་སྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་ཅིག་དོན་རྣམ་དང་ཤེས་  
 རྣམ་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་བསྒོམ་བྱ་གང་ཡིན་མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་འདོད་པ་ལ་ནི་སྤྱིང་  
 བོ་ཐུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་དེ། མི་དྲག་པ་དྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་  
 ཀྱང་མི་དྲག་པ་བསྒོམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་མི་དྲག་པ་བསྒོམ་བྱར་འདོད་པ་དེས་  
 ཀྱང་དེ་དྲོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པར་ཁས་མི་ལེན་ན་གཞི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་གྱིར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། མཁུན་གསུམ་སྒོམ་པས་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
 པ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁུན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་གང་  
 ཞིག་། །དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དེས་དེ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་གྱིར།  
 དང་བོ་དེར་ཐལ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བདེན་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་  
 ཀྱིས་རྣམ་མཁུན་སྤྱོད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གདན་ལ་ཡབ་བ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་སྒོམ་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་གྱི་  
 རྣམ་པ་སྒོམ་པས་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན།  
 རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་གྱིར་ཟེར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་  
 མཁུན་གྱི་དོན་རྣམ་ཡིན་ན། དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 འཐད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་པ་  
 ཉེར་གཞག་གཞི་བོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་  
 གཞུལ་བྱ་ཡིན་པའི་གྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། ཐུན་མོང་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་

རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྱི། ཉན་ཐོས་དང་བྱུང་མོང་བའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོར་སྦྱེས་ཆེན་  
 བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཡོད་པར་གྱུར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ངོ་བོར་  
 བསྐྱེད་ནས་སྒོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ་མེ།  
 དེ་སྦྱོས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུང་ས་ཕྱིད་པའི་སྒོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།  
 དེར་གྱི། རྣམ་མཁུན་སྒོམ་པའི་སེམས་དབའ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཉིང་ཇེ་ཆེན་  
 བོ་སྒོམ་པ་མིག་གི་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒོ་འི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ནས།  
 སྒོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བརྒྱུད་མེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སྒོམ་པ་འཕགས་པའི་མཁུན་བ། འདིར་དངོས་བཟུན་  
 གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སེམས་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་དང་བོ་གསུམ་ལ་  
 དམིཌ་པ་བཞི་བཞི། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་པ་བཅོ་ལྔ་ཡོད། འདིར་དངོས་བཟུན་  
 གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སྒོམ་པ་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་མེ། འགྲེལ་  
 བ་ལས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དབའི་ཕྱི་བྲག་གི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དག་  
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅོ་  
 ལྔ་ཡོད་དེ། ཕྱིད་པ་བོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཤེས་པ་བོའི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། དམན་པའི་གནས་ནས་འཕོ་བ་བོའི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་འདུལ་བ་བོའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་  
 དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ཟག་མེད་བཞི་དང་། ཕྱི་རྩལ་དོན་དུ་སྤང་ཡང་ཕྱི་རྩལ་དོན་  
 དུ་མེད་པ་མི་ལམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལོར་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་ལམ་



ཟག་བཅས་ལ། སྤྱི་རྒྱུ་དོན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
 མེད་པ་དང་། དད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 ཁོས་པ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བཞི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་།  
 རང་གི་དོགས་པ་ལ་རོ་སྤོང་བའི་རྣོས་པ་མེད་པ་དང་། དོགས་པ་བྱོབ་ཟིན་ཉམས་  
 པ་མེད་པའི་གཡོ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྒྲོམ་ལས་ཟག་མེད་དུག་...  
 དང་བཅོམ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཤེས་  
 སྤྱིབ་གཞུང་དོག་གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། གཞུགས་འཛིན་ཇེས་  
 གཞན་གྱིས་སྤོང་བའི་སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་...  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་  
 དག་ཉམས་སྤྱ་ལེན་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་གདན་ལ་འབེབས་རྒྱུ་པའི་སྤྱིར།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་དོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་...  
 མེད་དེ། རྣམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་བྱུང་གི་མངོན་དོགས་སུ་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར། གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་གཞག་གི་དོན་སོ་སོར་ངེས་  
 པར་བྱས་ནས་དོགས་རྒྱུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 ཁ་ཅིག་ན་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཤེས་སྤྱིབ་གཞུང་  
 དོག་གི་གཉེན་པོ་འཆད་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྐབས་འདྲིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་  
 པར་བྱར་བའི་ལས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཞི་  
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་ས་ཁྲབ་པའི་སྤྱིར།  
 གཡ་དེ་ཁྲབ་ན། དའི་དམིགས་པར་བྱར་བའི་སྤྱིབ་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པོ་ཡང་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བའི་སྤོན་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ། ཡང་  
 ལས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིཌ་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲིར་འཆད་ན་གཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་དམིགས་པར་བྱར་བའི་ལས་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲིར་འཆད་མི་རིགས་པ་ཐལ།

ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་འཆད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ནམ་གཞིག་ཀྱང་  
 འདྲིར་གདན་ལ་མ་ཐབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་  
 པར་གྱུར་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་མཐའ་དག་གདན་ལ་འབེབས་ན་སངས་རྒྱས་ ..  
 ལམགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་དོགས་ ..  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གདན་ལ་ཐབ་པར་ཐལ་ཡོ། ཞེ་ན། འདོད་པ་ཁོ་ནའོ།  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་མངོན་པར་དོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་  
 རྣམ་རྫོགས་སྤོང་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉམས་སུ་ཡིན་ཚུལ་ ..  
 ཞིག་མ་བཟུན་པར་ཐལ། སྐབས་འདྲིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ཉར་བདུན་ནམ་  
 རྫོགས་སྤོང་པས་ཞི་རྒྱལ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྐོན་ནམ་ཉམས་སུ་ཡིན་ཚུལ་མ་བཟུན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། ལམ་བདེན་གྱི་ནམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་གཞི་ཤེས་མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་རྒྱན་ལ་བདེན་ནས་ལམ་གསུམ་  
 ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་མི་སྐྱོམ་པར་ཐལ། འདོད་པ་  
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་འཛིན་ཇས་གཞན་གྱིས་སྤོང་པའི་  
 སྤོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སྐོམ་ལམ་དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཡིན་ནམ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་ཡིན་པ་དག་ལས་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་རིགས་དེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། ཤེས་མཐོང་གི་བཟུས་ནས་  
 འདའ་བའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་  
 རིགས་དེ། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐོམ་པ་ལྟར་  
 ཡིན་གྱིས་ཚུལ་གྱི་སྐོམས་པས་ཤེས་མཐོང་གི་བཟུས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་དུ་.....  
 གསུངས་པ་དང་། སྐོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྐོམ་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 མི་སྐོམས་པས་གནས་ནས་འདའ་བའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་

བ་སྟོན་མེད་དེ། སྒོམ་ལམ་དུ་སྒོམ་བ་ལྟར་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་བ་སྒོམ་ས་ཀྱང་སྒོམ་  
 བ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ། མཐུན་གསུམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་མཐུན་པ། འདྲིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་  
 ལ་དབྱེ་ན་སོ་དུག་ཡོད་དེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྟུན། ལམ་  
 བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་བརྟུན། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་ལྟ།  
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་དུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་བྲལ།  
 འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ནས། དེ་ལ་འཕགས་རྒྱད་ཀྱི་མིག་  
 སོགས་བདེན་པས་སྟོང་བ་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དུ་འབྱེད་པ་དང་། འཕགས་  
 རྒྱད་ཀྱི་མིག་སོགས་བདེན་པས་སྟོང་བ་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དབྱེ་གཞིར་བྱས་  
 བས་འགོག་པ་ཞི་བ་སོགས་འབྱེད་པ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་འཇོག་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྐད་དུ་རྣམ་བཤད་ལས། འགོ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་དུ་འབྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་སྟོང་ཕྱིར་གྱི་དེ་མ་  
 དང་བྲལ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་སུ་བསྐྱབ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བར་……  
 མངོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་གྱིས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ལ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཐུན་པས་བྱེད་ཀྱི། འབྲེལ་བ་ལས། ལམ་གྱིས་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དུ་ས་……  
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་གསུམ་དུ་དོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་……  
 དུག་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་དོར་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་……  
 དང་པོར་རང་གི་ཐུབ་པའི་རྩིས་ཡོད་དུ་ཞེན་ནས་ཡོད་དུ་འོང་སྒོ་འོང་གི་ཚུལ་མེན་……

ཡིད་ཤེད་ཀྱི་ནམ་ཉིད་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྒྲུང་སོགས་སྟེ་བས་དང་པོ་ཉི་  
 ཅུ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོན་  
 ཡིན་གྱི། དུག་གསུམ་གྱི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་རྟོར་པའི་རྟོན་མ་ཡིན་ཏེ། དུག་གསུམ་  
 དང་འཛིན་སྒྲུངས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་གསུམ་གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་བརྟུང་སྟེ། ཞེས་སྟེ་ཀྱི་སྐབས་  
 སྤྱ་མཁའ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཡར་ལུན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྫོང་པའི་མཁའ་བ་མཐར་ཐུག་  
 འདིར་བལྟན་ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གྱི་ནམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོང་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆག་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྒྲུངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར། ཟག་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་  
 དུག་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པ་སོ་བདུན་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པ་སོ་བཞི།  
 ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པ་སོ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་  
 འཇགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱད་ཀྱི་དེན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པ་དང་། ཡང་  
 དེ་དང་སངས་རྒྱས་འཕམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་ནམ་ཐར་དུ་གསུངས་པ་ནམས་  
 དང་མི་འགལ་ཏེ། ནམ་གཞག་གི་རྟོན་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པ་  
 ཡིན་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་གྱི་ནམ་པ་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཁའ་བ་གསུམ་དུ་  
 འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་མཁའ་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཡར་



ལྷན་གྱི་ཚལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་དྲན་  
 པ་ཉེར་གཞུག་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་བའི་ནམ་.....  
 མཐུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལས་ལ་ཞེས།  
 དྲན་པ་ཉེར་གཞུག་ཚོགས་ལས་ནས་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱིས་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞུག་བསྐོས་སུ་བལ་བཏེན་  
 ནས་ཚོགས་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་དྲན་པ་ཉེར་གཞུག་མཚན་ཉིད་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་  
 པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་རང་གི་སྤེ་ཚན་མཚན་ཉིད་བ་དང་། བང་ཆན་  
 མཚན་ཉིད་པ། ཉེར་ལེན་མཚན་ཉིད་བ་འཕགས་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་  
 དང་། བསྐོས་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲི་ནས་འཛོག་པ་ནམས་ལས། དང་  
 བོག་ཉིས་བོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞུག་  
 གྱི་སྤེ་ཚན་མཚན་ཉིད་བ་དང་བང་ཆན་མཚན་ཉིད་བ་འཕགས་པ་འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་འཕགས་པ་འོག་མ་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མི་འཐད་དེ། ནམ་ཁྱེན་སྐད་ཅིག་དང་བོ་ལ་གནས་པའི་  
 སངས་འཕགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབས་བཅུའི་ཉེར་ལེན་མཚན་ཉིད་བ་འཕགས་པ་  
 འོག་མ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སངས་འཕགས་དང་རྒྱུད་  
 ཅིག་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་བའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ཉེར་ལེན་ལྟ་མ་ལས་བྱང་བས་ཁྱབ་པས་ཕྱིར།  
 ནམ་འགྲེལ་ལས། ནམ་ཤེས་མིན་པས་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་ཕྱིར་  
 ཡང་གྲུབ། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབས་བཅུ་བོ་འཕགས་པ་འོག་མ་བ་དང་བསྐོས་བྱ་ཐུན་མོང་.....  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོམ། སངས་འཕགས་

ཀྱིས་ཀྱང་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེས་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་  
 དང་བཅུ་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་རྫོགས་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལུགས་ལ། འཕགས་པ་རྟོག་མའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་  
 མཁུན་གྱི་ནམ་པ། ཐུན་མོང་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་གཉིས། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་  
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་  
 རྟོགས་བཅུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོ་ན་རེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་  
 བཞི་པོ་ཆོས་ཅན། ཐུན་མོང་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་འཕགས་  
 ཁོ་ནའི་རྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་བྱང་སེམས་མཐོང་  
 ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མི་དྲག་སོགས་དྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྱེས་བྱ་འཁྱོང་  
 དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱེ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྲུབ་པ་ཁས། །

ཞོ དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་སྤྱིར་ནམ་  
 གཞག་བཤད་པ་དང་། སྤེ་མཚན་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 སྒྲ་དོན། ས་མཚནས། དབྱེ་བ་བསྒྲ་བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དྲན་  
 པ་ཉེར་གཞག་སོགས་སོ་བདུན་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཞེས་……  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟད་མི་སྤྱི་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་དེ་བྱང་

རྒྱལ་ཡིན་ནི་དེ་ཐོབ་པ་དང་ཇིས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་  
 གྱིར་། མཛོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྤྱེ་ཤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་དེ་དང་མཐུན་  
 ཉིད་ཕྱིར། །སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དེ་ཕྱོགས་མཐུན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ། མཛོད་པ་བ་ནམས་ནི་དུན་པ་ཉིར་གཞག་ཚྭ་གས་ལམ་དང་། ཡང་  
 དག་སྤོང་བ་རྩལ་འབྱུལ་གྱི་ཀང་བ་དབང་སྟོབས་གཉིས་སྟོར་ལམ་དོད་སོགས་.....  
 བཞི་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་འཛོལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་སྟོན་ལམ་དང་།  
 འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ནས་འཐོབ་པར་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས།  
 སྤེ་ཚན་བདུན་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །ལས་ནི་དང་པོ་བ་དག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཆ་  
 མཐུན་ནམས་དང་ནི། །སྟོན་དང་མཐོང་ལ་རབ་དུ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རང་ལྷགས་ལ། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ ཡང་དག་སྤོང་བ། རྩལ་འབྱུལ་གྱི་ཀང་  
 བ་གསུམ་ཚྭ་གས་ལམ་རྒྱུ་དུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནས་ཐོབ། དབང་བོ་ལྟ་དོད་  
 ནས། །སྟོབས་ལྟ་བཅོད་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ནས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་མཐོང་ལམ་ཇིས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ནས་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོབ་སྒྲུལ་ཅིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ས་  
 མཚམས་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་དེ། ཐོག་ཆེན་ཚྭ་གས་ལམ་རྒྱུ་དུ་བའི་རྒྱད་ལ་ཡང་  
 དག་སྤོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྤེ་ཚན་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་བདུན།  
 རྒྱས་བར་དབྱེ་ན་སོ་བདུན་ཡོད་ཅིང་། ཇིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟུ་ན་བཅུར་འདུ་མྱི།  
 དད་པའི་དབང་སྟོབས་གཉིས་དད་པའི་ཇིས་དུ་འདུས། ཡང་དག་སྤོང་བ། བཅོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་དབང་སྟོབས་གཉིས། ཡང་དག་པའི་རྩལ་བ། བཅོན་འགྲུས་ཡང་དག་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་ཇིས་དང་། དུན་པའི་དབང་སྟོབས་  
 གཉིས། ཡང་དག་པའི་དུན་པ། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་  
 དུན་པའི་ཇིས་སུ་འདུ། དུན་པ་ཉིར་གཞག་བཞི། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་སྟོབས་

གཉིས། ཆོས་རབ་དུ་ནས་འབྱེད་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ ཡང་དག་  
 བའི་ལྟ་བ་ནམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཇས་སུ་འདུ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཀང་བ་བཞི། ཉིང་  
 རི་འཛིན་གྱི་དབང་སྟོབས་གཉིས། ཉིང་རི་འཛིན་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཡང་དག་བའི་ཉིང་རི་འཛིན་ནམས་ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་ཇས་སུ་འདུ། བཤང་སྟོམས་  
 ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཤང་སྟོམས་ཀྱི་ཇས་སུ་འདུ། དགའ་བ་ཡང་  
 དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དགའ་བའི་ཇས་སུ་འདུ། ཡང་དག་བའི་དོག་པ་དོག་  
 བའི་ཇས་དང་། ཡང་དག་བའི་དག ཡང་དག་བའི་ལས་ཀྱི་མཐུན། ཡང་  
 དག་བའི་འཛོ་བ་དང་བཅས་བ་ནམས་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཇས་སུ་འདུ། ཤིན་དུ་སྤངས་  
 བ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤིན་སྤངས་ཀྱི་ཇས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་  
 ལས་༥ མིང་གི་སྟོནས་ཇས་སུ་བཅུ། །དང་དང་བཙོན་འགྲུས་དཀ་བ་དང་། །  
 ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་བཤང་སྟོམས་དགའ། །དོག་དང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཤིན་དུ་སྤངས་༥  
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ། དཀ་བ་ཉེར་གཞག་གི་སྟེ་ཚན་སྟགས་  
 བདུན་ལས། དང་བོ་ལ། དཀ་བ་ཉེར་གཞག་གི་དམིགས་པ། རོ་བོ། སྟགས་  
 སྟོན་ཆུལ། སྟོན་བའི་དགོས་པ། སྟེ་དོན་ནོ། དང་བོ་དམིགས་བའི་ཁྱད་  
 བར་ཡོད་དེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་དེད་དམིགས་བ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིར་ལུས། ཉང་གི་ལུས། ཕྱི་ཉང་གཉིས་ཀའི་ལུས་  
 སྟགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་བོ་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་བར་ཡོད་དེ། སྟེས་  
 ཕྱིར་དབང་བོ་དེ་ཚོགས་བས་ཟིན་བའི་མིག་དབང་སྟགས་ཉང་གི་ལུས་དང་། དེས་  
 མ་ཟིན་བའི་གཞུགས་སྟེ་སྟགས་ཕྱིར་ལུས་དང་། དབང་དེན་ཁོག་བ་ཕྱི་ཉང་གཉིས་  
 ཀའི་ལུས་དང་། དེད་སྟེང་གི་ཚོར་བ་གསུམ། སེམས་གསུམ། རྩན་མི་འདུ་  
 ཕྱིར་དུ་གྱུར་བའི་ཚོས་གསུམ་བོ་ནམས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཉང་གི་ཚོར་བ་སྟགས་  
 སུ་འཛོག་བའི་ཕྱིར། དེ་དམིགས་བར་འཛོག་བའི་སྟེ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟེས་བ་



རྣམས་ཀྱིས་ལུས་བདག་གི་གནས་དང་།      ཚོར་བ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་།  
 སེམས་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་།      ཚོས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནམ་བུ་བྱང་བའི་  
 གཞིར་ཞེན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཞེན་པས་དེ་དག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ངོ་བོ་ནི་དེན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅེ་རིགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་དེ།  
 མཛོད་ལས།      དེན་པ་ཉེར་གཞག་ཤེས་རབ་ལྟེ།      ཞེས་དང་།      ཀུན་བདུས་  
 ལས་ངོ་བོ་ཉེད་གང་ཞེ་ན།      ཤེས་རབ་དང་དེན་པའོ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་དེ།      དེ་དང་  
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱང་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།      མཛོད་ལས།  
 གཙོ་བོ་སྒྲོས་པ་དེ་དག་ནི།      སྤྱོད་བྱང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱང་ཡིན།      ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར།      དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གི་གཞུང་བྱའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སོ་སོར་  
 དབྱད་པའི་དོན་དེན་པས་མི་བཛེད་པར་འཛོན་པའི་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྟ་.....  
 པའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་མཁུན་པ།      དེན་པ་ཉེར་གཞག་གི་མཚན་ཉིད།      དེ་ལ་  
 དབྱེ་ན།      ལུས་དེན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་བཞི་ཡོད།      ལྷོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱང་རྣམས་དེ་ནི་ལྷོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་...  
 དེ།      ཀུན་བདུས་ལས།      ལྷོགས་གང་ཞེ་ན།      དེ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་  
 སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་སོ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྒོམ་ཚུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལུས་མི་གཙང་བ་དང་།      ཚོར་བ་སྤྱོད་པ་ལྟེལ་བ་  
 དང་།      སེམས་མི་དག་པ་དང་།      ཚོས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོས་སྤང་བྱ་  
 དང་།      རྣམ་བུ་གི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བྱར་སྒོམ་པ་དང་།      སྤྱི་མཚན་ཉིད་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་དག་པ།      ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟེལ་བ།      ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་དེ།      མཛོད་ལས།      དེན་པ་ཉེར་གཞག་  
 བསྒོམ་པར་བྱ།      ལུས་ཚོར་སེམས་དང་ཚོས་རྣམས་ལ།      མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་

ཡོངས་བདགས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཡང་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དེ།  
 རྣམ་བཤད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ལུས་མི་གཙང་བ་སོགས་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་  
 མི་དག་པ་སོགས་དང་བདེན་པས་སྤོང་བར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་དྲན་བས་དེ་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཉིད་གཞན་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆགས་པའི་གཉེན་  
 བོར་མི་སྤྲུག་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་དོག་གི་གཉེན་བོར་དབྱགས་ཕྱང་རྒྱུ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་ལ་འཇུག་པ་མི་སྤྲུག་པ།  
 དབྱགས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་དྲན་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་རྣམ་དོག་ལྷག་རྣམས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆགས་པའི་གཉེན་བོར་མི་སྤྲུག་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་  
 སོ་སོའི་གཉེན་བོ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྤྱིའི་གཉེན་བོ་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། །ཁ་དོག་སོགས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་བོར་  
 དྲར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་རྣམ་པར་དམར་བ་དང་། བདེས་པ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་བདག་  
 གི་ལུས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་འདི་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་  
 བུ་ལས་ས་འདས་སོ་སྤྲུལ་དུ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་གཉེན་བོ་རྟེན་ཅུས་སྒྲོམ་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་དང་བོ་བས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔལ་བའི་དབྱས་སུ་སྤྲོ་  
 བདོད་དེ་མཐེབ་གང་ཅས་བྱི་ཅུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུས་རིམ་  
 བའི་བར་དུ་རྟེན་ཅུས་ཀྱིས་ཁུབ་བར་སྒྲོམ་དེ་སྒྲོམ་ཞིང་སྤྲར་ཡང་མཐེབ་གང་ཅས་  
 བྱིས་ཅུས་བ་དེ་ཉིད་ལ་བཟུས་དེ་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། རྟེན་ཅུས་ཆུ་  
 བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཅུས་པ་བྱ་མཚའི་བར་དུ་ནི། །སྤྱོད་ཞིང་སྤྱད་པས་ལས་  
 དང་བོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱད་པ་ཅང་ཟད་བྱེད་པའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 སྤྲར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོ་བསྐྱུ་བྱས་ནས་བོད་བྱེད་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཅུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་

གློ་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། ཀྱིང་རྒྱས་ནས་ནི་བཅོད་ཕྱིད་པར། །བདང་  
 བས་སྤང་བ་བྱས་པར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་བྱེད་ཇོགས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་གློ་པའི་ཚལ་ཡོད་དེ། སྟོ་བསྐྱུ་སྤར་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བདེན་ནས་  
 སློན་མའི་དབྱས་སུ་མཐེབ་གང་ཙམ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་ནས་གློ་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 མཛོད་ལས། སློན་མའི་བར་དུ་སེམས་འཛིན་བས། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཇོགས་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གློ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ལ་བདེན་ནས་ཞི་ནས་སྟེ་ཞིང་ཞི་གནས་ལ་བདེན་ནས་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་.....  
 དེན་པ་ཉེར་གཞག་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། ཞི་གནས་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་  
 ཡིས། །དེན་པ་ཉེར་གཞག་གློ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་  
 བསྐྱུ་ན། དེན་པ་ཉེར་གཞག་གློ་པ་ཚལ་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་གྱི་  
 གནས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱད་ནས་དེན་པས་མི་བཅོད་པར་འཛིན་བས་ཚལ་གྱིས་.....  
 གློ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེན་པ་ཉེར་གཞག་གློ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།  
 གཙང་བདེ་དྲག་བདག་དུ་འཛིན་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བཞིན་གཉེན་པོ་བྱེད་པ་དང་།  
 བདེན་བཞིན་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཉིད་ལས། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་གཉེན་པོར་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ལྷས་མི་གཙང་པར་གློ་པ་ལ་བདེན་ནས་ལྷས་གནས་  
 ངན་ལེན་གྱི་ངོ་བོར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་གློ་ནས་སྤྱུག་བདེན་ཤེས་བྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་.....  
 དེ་འབྱུང་། ཚོར་པ་དེན་པ་ཉེར་གཞག་གློ་པ་ལ་བདེན་ནས་ཚོར་བས་སྟེད་པ་  
 འདྲིན། དེས་འཁོར་བའི་རྒྱ་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་སྤང་  
 བྱར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེ་འབྱུང་། སེམས་མི་དྲག་པར་གློ་པ་ལ་བདེན་ནས་སེམས་  
 སྤང་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་འཛིག་བྱེད་པ་མཐོང་ཕྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་ཀྱན་འགགས་.....  
 མའི་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་འགོག་པ་ཐོབ་བྱར་ཤེས་པ་.....

འབྲུང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེས་གཞག་སྒོམ་པ་མ་བདེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉན་མེད་ས་ཀྱི་  
 ཆོས་ནམས་དོར་བྱ་དང་ནམ་བྱ་ལ་གི་ཆོས་ནམས་བྱང་བྱར་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་……  
 བྱང་དོར་ཚལ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་ལམ་བདག་མེད་དོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་བརྟེན་བྱར་ཁོང་  
 དུ་ཆུད་པ་དེ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དེ། དབྱས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་ཕྱིར་  
 སྟེན་རྒྱུའི་ཕྱིར། །གཞི་ཡི་ཕྱིར་དང་མ་མེད་ས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་  
 བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེས་གཞག་པ་སྒོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལ་དྲན་པ་ཉེས་གཞག་ཅེས་འཆད་པས་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཤིང་གཤེགས་པ་རྟེན་  
 འཛིན་ཞེས་བཞེད་པ་ནུང་བྱང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱུང་……  
 ནས་དྲན་པས་མི་བཞེད་པར་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་  
 དག་སྟོང་བའི་སྡེ་མཚན་ལ། དམིགས་པ་སོགས་དུག་ལས། དམིགས་པའི་ཁྱད་  
 པར་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་བྱིས་པ་དང་བྱེ་འབྱུར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་  
 བྱིས་པ་དང་བྱེ་འབྱུར་ནམས་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ནི་དྲན་པ་ཉེས་  
 གཞག་སྒོམ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་གཞལ་བྱར་བྱུར་པའི་བྱང་དོར་གྱི་……  
 གནས་ལ་སྟོབའི་ལྟ་སྟོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་བའི་ཆར་གདགས་ཀྱི་མཁུན་པ།  
 ཡང་དག་སྟོང་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་དགེ་བའི་ཆོས་བྱིས་པ་སྟོང་བ་  
 སོགས་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་དྲན་པ་ཉེས་གཞག་བཞི་ན། བཞི་པ། མདོ་ལས་  
 བཟུང་ཚལ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་བྱིས་པ་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དྲན་པ་བྱེད་དོ།  
 འབད་དོ། །བཙན་འགྱུས་ཅོས་མོར་བ་དུ་འཛིན་དོ། །རབ་དུ་འཇུག་གོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བདུས་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མཐའ་མ་  
 འདི་ནི་བཙན་འགྱུས་སྒོམ་པ་གནས་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་  
 རྒྱན་ལས། དྲན་པ་ལ་ནི་བདེན་ནས་སུ། །ནལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚན་བཅས་སྒོམ་པ།  
 ཡང་དག་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །གཉེར་བོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཞེད། །ཅེས་



གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཚུལ་བཟུན་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་སྒྲུང་  
 དོར་གྱི་གནས་ལ་འདུན་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སྒྲུང་དོར་ལ་འབད་བས་བཙོན་སྐྱུས་  
 རོམ། ཇི་ལྟར་རོམ་ན་བྱིང་བ་སྐྱེད་ན་དགོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་བའི་སྒོ་  
 གས་སེམས་གཟེངས་སྟོད་དེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་བར་བྱེད། བོད་  
 པ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སེམས་.....  
 འཕང་སྒྲུད་དེ་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་  
 བཟུ་ན། ཡང་དག་སྟོང་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲུང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 འཕྱུག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞི་ལྷན་ཆུང་འབྲེལ་སྒྲོམ་པ་ལ་བཙོན་འགྱུས་རོམ་པ་ཡིན་.....  
 བའི་ཕྱིར། ལུ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་  
 སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ལ་དེ་བཞི་པོ་ལ་ཡང་དག་  
 སྟོང་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མི་དགེ་བའི་ཆོས་སྐྱེས་པ་སྟོང་བའི་...  
 ཕྱོགས་གཅིག་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྩ་འཁྱུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་བཤད་པ་ལ། དེའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 བཏིན་ནས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་རྒྱར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ནམས་དེའི་དམིགས་པ་..  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་  
 བཤད་དེ། མཛོད་ལས། རྩ་འཁྱུལ་རྒྱུ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དོ། །ཞེས་དང་།  
 ཀུན་བདུས་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཉིང་ངེ་འཛིན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་འི་དབང་དུ་བྱས་དེ། མཛོད་ལས། གཙོ་བོ་སྒྲོམ་པ་  
 དེ་དག་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡང་དག་སྟོང་  
 བ་བྲོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུ་པ་རྒྱར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་...  
 གནས་པའི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩ་  
 འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་གྲོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འདུན་པའི་

རྩལ་ལྷུ་ལྱི་ཀང་པ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དེ། སེམས་པའི་དེ། སྤྱོད་པའི་རྩལ་  
 རྩལ་ལྱི་ཀང་པ་དང་བཞི་ཡོད། དེ་བཞིའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་  
 ཏུ་གྲས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རིག་པ་དང་། ཏུག་སྤྱོད་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དེ་དང་། སྤྱོད་དྲིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་། བཞིན་  
 གྱིས་བསྟན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་རིག་པ་ནས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། གསུམ་པ་གྲོགས་སྤྱོད་བཞིན། བཞི་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་སྐབས་འདྲིར་རྩལ་  
 རྩལ་ལྱི་ཀང་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་ཚུལ་གནད་གཅིག་པས་དེའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་ན། མདོ་ཕྱི་རྒྱན་ནས་བཤད་ཚུལ་དང་། དབྱས་མཐའ་ནས་བཤད་  
 ཚུལ་གཉིས་ལས། འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། ཉེས་པ་ལྡུང་གཉེན་  
 བོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་དེ། དབྱས་མཐའ་ལས།  
 ཉེས་པ་ལྡུང་སྤོང་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བཞེན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དྲིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་གེགས་ཉེས་པ་དེ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། དྲིང་  
 ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡོ་ཡོ་ཉེས་པ། འཇུག་པའི་ཆོ་གདམས་  
 ངག་བཟེད་པ་ཉེས་པ། སྒྲོམ་བཞིན་པའི་ཆོ་བྱིང་གློད་ཉེས་པ། བྱིང་གློད་  
 བྱུང་བའི་ཆོ་གཉེན་བོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པ་ཉེས་པ། དྲིང་ངེ་འཛིན་སྤྱོད་མེད་  
 ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་གཉེན་བོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ཉིད་ལས། ཡེ་ཡོ་དང་ནི་གདམས་ངག་ནམས། །བཟེད་དང་བྱིང་དང་གློད་པ་  
 དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདྲི་དག ཉེས་པ་ལྡར་འདྲིད་དོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྡུང་བོ་དེའི་གཉེན་བོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་ཚུལ་ཡོད་  
 དེ། ཡེ་ཡོ་འི་གཉེན་བོར་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་འབྲས་བཞི། གདམས་ངག་བཟེད་  
 པའི་གཉེན་བོར་རྒན་པ། བྱིང་གློད་ཀྱི་གཉེན་བོར་དེ་ལ་དྲིག་པའི་ཤེས་བཞིན།  
 གཉེན་བོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་བོར། གཉེན་བོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་

བའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིལ་མེད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་གཉེན་པོ་  
 འདུ་བྱེད་བའི་གཉེན་པོར་འདུ་སི་བྱེད་པའི་བདང་སྒྲོམས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། བཙུན་འགྲུལ་རྒྱ་འབྲས་བཞི་བོ་དེ་ཡེ་ཡོ་འི་གཉེན་པོར་འགྲུར་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 དད་པ་འདུན་པའི་རྒྱ། འདུན་པ་བཙུན་འགྲུལ་གྱི་གནས། བཙུན་འགྲུལ་ལེ་མོ་འི་  
 གཉེན་པོ་དངོས། ཤིང་སྤངས་བཙུན་འགྲུལ་གྱི་འབྲས་བུར་བྱེད་ཅིང་། ཤིན་  
 སྤངས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཡོ་འི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་ཅིས་ལས།  
 ཤིན་དུ་སྤངས་པ་གང་ཞིང་། ལུས་དང་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་  
 སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་གཉེན་པོ་ལ་ཐུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཤིན་དུ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབྱས་  
 མཐའ་ལས། །གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འོ།  
 དམིགས་པ་བརྟེན་པར་མ་གྱུར་དང་། །བྱིང་དང་གོད་པ་རྟོག་པ་དང་། །དེ་སྒྲོང་  
 མངོན་པར་དུ་བྱེད་དང་། །ཞི་ཆེ་དཔལ་དུ་འཛིག་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་དེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞི་དང་། རབ་དབྱེ་ཐུར་བཤད་  
 པ་བཞི་དང་། ཐབས་བཞི་དང་། འབྲས་བུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དུག་གིས་སྒོ་  
 ཅས་བསྟན་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟེན་པ་ནམས་གྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི། །ཀླང་  
 པ་མཚན་ཉིད་མཆོག་ལུན་བཞི། །བདག་ཉིད་དང་མི་གཞན་དག་གི་ དོན་ཀུན་  
 བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲོང་བའི་འདུ་བྱེད་  
 བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གསུམ་འབད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་། ཤིན་སྤངས་ལན་  
 འདོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས། དུན་ཤེས་བཞིན་གཉིས་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།  
 སེམས་པ་བདང་སྒྲོམས་གཉིས་གཉེན་པོ་འི་ཐབས་དང་བཞིས་འབྲས་བུ་མངོན་པར་  
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི་ལྷལ་མཐོང་བ་སྟན་ལ། གདམས་ངག་ཉན་པའི་རྒྱ་  
 མངོན་ཤེས་དུག རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཅི་ལ། སྒྲོན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་

ལྷ་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ། དབང་བཅུ་འཕྲོ་བ་བར་བྱེད་པ། མཐར་ཐུག་  
 གི་འབྲས་བུ་སྟོབས་དང་མི་འཛིན་པ་ནམས་ཡིན་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བསམ་  
 གཏན་པ་རེལ་བྱིན་བརྟེན་ནས། །རབ་དྲུ་དབྱེ་བ་དག་དང་ཐབས། །ནམ་བཞི་  
 མངོན་པར་སྟུབ་བ་ནི། །ནམ་བ་དུག་དྲུ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་  
 ཕྱིར། རྒྱ་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤྱུལ་སྤྱར་སྤྱ་ཆོགས་འགྲུབ། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རང་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྤྱང་གཞན་འདུན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་བ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུག་བ་སྤྱ་དོན་ལ། དེ་ལ་རྩ་འཕུལ་གྱི་ཀང་བ་ཞེས་འཆད་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩ་འཕུལ་བྱད་བར་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 དེ་ལྷར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དབང་བོ་རྒྱ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ནམ་བ་དུག་  
 ལས། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བརྟེན་བ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུང་གི་སྤྱོད་  
 པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཞི་གནས་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྷག་མཐོང་ནམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དད་སོགས་དབང་བོ་རྒྱ་བོ་དེས་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཡིན་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ཐོས་  
 མཆོག་དང་། །ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་དད་སོགས་ཀྱིས། །གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་  
 བྱ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལས་དྲོད་ལན་ཆད་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་དད་སོགས་དབང་བོ་རྒྱ་བོ་གང་རྩང་གི་བསྐྱུས་པའི་རང་འབྲས་འཕགས་  
 ལས་སྦྱིས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་མཁུན་བ། འདིར་བལྟན་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་ནམ་བ་རྒྱ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་དད་པ། བཙོན་འགྲུས། དུན་བ། དྲིང་  
 ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་བོ་དང་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་སྤར་  
 བཤད་པ་ལས་ཤེས་ནུས་སོ། །བཞི་བ་སྒྲོམ་རྩལ་ལ། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བཞིའི་བྱང་དོར་ལ་དམིགས་པའི་ཡོད་ཆེས་གྱི་དད་



བ། དེ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས། འདྲིའམ་མི་བཟེད་པའི་དུན་པ། དེ་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 རྣམས་བྱིང་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་སྒྲོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ན་ཡུལ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་རིམ་བ་བཞིན་དུ། དང་པོ་དང་འདྲོད་པའི་  
 དད་པ། སྒྲོ་བའི་བཙུན་འགྲུས། ཆོག་དོན་མི་བཟེད་པའི་དུན་པ་ཅེ་གཅིག་པ་  
 རྣམས་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བྱིང་ཤོད་དང་བྲལ་བར་བྱས་དེ་སྒྲོམ་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེན་པ་གྱུར་དུ་དོགས་པ་དང་། སྒྱུར་  
 ལས་བཞི་ཚོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱག་པ་ལ། དེ་ལ་དབང་པོ་  
 ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒོས་བྱང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོ་རྣམས་རང་འབྲས་  
 རྣམས་བྱང་བདེན་པ་སྒྲིད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 ལྔ་པ་སྒྲོ་བས་ལ་རྣམས་པ་རྒྱག་ལས། གཞན་རྣམས་ལལ་ཆེར་དབང་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་།  
 ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྒྱུར་ལས་བཟོད་པ་སྒྲོ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་དད་.....  
 སོགས་དབང་པོ་ལྔ་པོ་གང་རྒྱང་གིས་བལྟས་ཤིང་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱིས་བཟོ་མི་.....  
 རྣམས་པ་དང་། རང་འབྲས་འཕགས་ལས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲོ་བས་དང་ལྷན་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 འདྲིའམ་བཟུན་སྒྲོ་བས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དད་སོགས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་བས་ལྔ་ཡོད། ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་དབང་སྒྲོ་བས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབང་པོ་མ་  
 ཡིན་ཀྱང་སྒྱིར་བྱང་སྒྲོ་བས་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་ཡིན་དེ།  
 དབང་སྒྲོ་བས་གཉིས་ལ་ཆོས་རིགས་ལ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་  
 རྒྱད་ལ་ཡང་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་བ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་  
 ལ་དད་སོགས་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་གང་ཞེ་ན། གཉིས་ཀའི་མཉམ་གཞིའི་གི་ཆོ་མི་མཐུན་སྒྲོ་བས་མ་དད་  
 པ་སོགས་མངོན་གྱུར་དུ་མི་འདུག་པར་མཚུངས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་

སྤྱི་དང་སོགས་ནུས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་མི་ཐུན་ཕྱོགས་མ་དང་པ་སོགས་  
 གྱིས་བརྩི་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་བྱ་བ་ར་ཡོད་པ་ཡིན་དེ། ཀྱན་བདུས་ལས། དབང་  
 བོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྟོབས་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོའདི་བྱེ་བྲག་ཡིན་དེ། མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་ཇི་ལྟར་བསྐབ་བས་མེ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་རྣམས་སོ། ཞེས་དང་།  
 མདོ་ཐེ་ཀྱན་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་ཆུང་བས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཉིད་ལ་  
 སྟོབས་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཆུང་ཆུང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 བརྩི་བ་དང་བརྩི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྩི་བ་དང་མི་བརྩི་  
 བའི་དོན་ཡང་མ་དང་པ་སོགས་སྤྱིས་བའི་ཆེ་གཉེན་པོ་བཟུན་པ་ན་དེ་མ་ཐག་ཞི་ནུས་  
 མི་ནུས་ལ་བྱེད་དེ། གོང་གི་ལྷང་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལཱ་བོ་དེ་ལ་སྟོབས་  
 ཞེས། འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ་དང་།  
 རང་འབྲས་རྣམ་བུར་བདེན་བ་བཟུང་བ་ལ་ཞིན་དུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལ་རྣམ་བཤུག་ལས།  
 བདེན་བ་བཞི་བོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་དམིགས་པ་ཡིན་དེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་བདེན་པ་  
 བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པ་མངོན་དོར་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ངོ་བོ་ལ་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དུན་སོགས་བདུན་བོ་གང་རུང་གིས་བསྐྱས་པའི་རང་གང་  
 ལ་ལྡན་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་ཆེན་གང་རུང་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་  
 བའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་འབྱེད་ཡང་དག་གི་དེ། བཙོན་འགྲུས་ཡང་དག་དེ། དགའ་བ་  
 ཡང་དག་གི་དེ། ཤིན་དུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་གི་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་  
 གི་དེ། བདེང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་ཡོད། བདུན་  
 བོ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཆུང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བར་

ཆད་མེད་ལམ་ལ་མཚན་ན།      དེའི་ཚྲིམ་པ་ན་ཡོད་པའི་དུན་པས་སྤང་ཉིད་མི་  
 བཟེད་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་པར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་དབྱུང་སྒྲོམ་ཡིན་.....  
 ཞིང་།      ཚེས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་  
 དབྱེད་པར་བྱས་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་      བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལམ་གོང་མར་  
 ཅེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པས་ཅེས་འབྱུང་གི་ཡན་ལག་      དེ་ན་ཡོད་པའི་དགའ་བ་  
 དེས་བྱང་སེམས་དེ་རྣམས་ཚེས་པར་བྱེད་པས་ཡན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་།  
 སྤྱི་མ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་དེ།      དེ་ན་ཡོད་པའི་ཤིན་སྤངས་  
 ཀྱི་བྱང་སྤྱོད་སེམས་དབའ་དེ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གཞིའི་ཡན་ལག་      ཉིང་ཅེ་  
 འཛིན་དེ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་      འདུ་བྱེད་བདང་སྒྲོམས་དེ་  
 ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ངོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།      དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་  
 པ་བཞིན་མཐོང་ལས་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱན་པདགས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོང་  
 པའི་གཞི་དང་།      གནས་དང་།      ངོ་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ།      མདོ་སྤེ་གྲན་ལས།  
 རང་བཞིན་ཡན་ལག་གནས་ཡན་ལག་      གསུམ་པ་ཅེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ།      །  
 བཞི་པ་ཡན་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན།      །རྣམ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་      །  
 ཅེས་དང་།      དབུས་མཐའ་ལས།      འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་ནི།      །ངོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་བཟླས་བ་ཡིན།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་པའི་ཐུད་ཀྱི་དོན་དམ་སེམས་བཟྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་དུན་མོར་.....  
 བདུན་པོ་འདི་འཁོར་སྒྱུར་གྱི་རིན་པོ་      ཆེ་སྤྱ་བདུན་དང་ཚེས་མཚུངས་བ་ཡིན་དེ།      དེ་  
 ལྷ་ཕུའི་དུན་པ་དེས་ཤེས་བྱ་མ་ཀྱལ་བ་ལས་ཀྱལ་ཞིང་གཙོད་པར་བྱེད་པས་ན་.....  
 འཁོར་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚེས་མཚུངས།      ཚེས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་པས་ཚོལ་  
 ལྷ་ཕུའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་པདགས་ཀྱི་མཚན་མ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་སྤང་བོ་.....  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚེས་མཚུངས།      བཙོན་གྲུས་དེས་དག་པའི་བྱ་བ་ཐུར་དུ་སྒྱུབ་པར་

བྱེད་པས་དྲ་མཚལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས། དགའ་བས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་འདྲོད་པ་རྒྱུ་བ་པས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས། འིན་  
 སྤངས་ཀྱིས་ཟེག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟར་བས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས།  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱལ་བ་སྦྱར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱོར་བ་ཉེ་བར་སྦྱེས་བས་  
 བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས། བདེང་སྟོམས་ཀྱིས་བྱང་མེས་དགེ་  
 བའི་དམིགས་བ་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་པ་བཞིན་གནས་པར་བྱེད་པས་ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དྲ་མདོ་སྤྲོ་བ་ལས། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་བུའི་ཕྱིར། །དུན་པ་དག་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོར། །འདི་ཡི་ནམ་འབྱེད་རྟོག་པ་ཡི།  
 མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡིས་བཙོན་འགྲུས་མ་ལུས་བ། །  
 སྤྱར་དུ་རྟོགས་པ་བྱ་བྱིར་འཇུག། ཚོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་  
 བས་དྲག་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར། །འིན་དུ་  
 སྤངས་པས་བདེ་བ་ཐོབ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བསམས་པའི་དོན། །འབྱོར་བ་  
 ཉེ་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །བདེང་སྟོམས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་  
 འདྲོད་བཞིན་གནས། །ཇེས་ལ་ཐོབ་དང་མི་རྟོག་པའི། །གནས་པ་མཚལ་གྱིས་  
 དྲག་དུ་གནས། །ཡོན་ཏན་དུ་ལྟའི་སེམས་དབང་ནི། །འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བ་  
 འདྲ་བར་འཇུག། དྲག་དུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ནམས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་  
 ལ། །སྤྱག་ཀུན་གཉིས་སྤང་བྱ་དང་འགོག་ལས་གཉིས་སྤང་བྱར་སྒོམ་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ཡན་ལག་གི་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་དེ། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉིས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་  
 དེས་དཔེན་བ་འཚོལ་ཞིང་གནས། ཀུན་འབྱུང་གི་ཉིས་དམིགས་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་  
 ཀུན་འབྱུང་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འཚོལ་ཞིང་གནས། །འགོག་པའི་ཕན་  
 ཡོན་བསམས་པའི་སྒོ་ནས་གནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལས་གྱིས་ཉོན་མེངས་



སྤྱིང་བར་ཤེས་ནས་ནས་པར་སྤྱང་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པ་ནས་པར་ཐུབ་ཡན་  
 ལག་གི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་མདོ་ལས། དཔེན་པ་ལ་གནས་པ།  
 འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བ་ལ་གནས་པ། འགོག་པ་ལ་གནས་པ། རྣམ་པར་སྤྱིང་  
 བ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 ཡན་ལག་བདུན་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་བདུན་པོ་དེ་སྒྲིམ་པས་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དུག་པ་ལ་བདུན་པོ་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཅེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཤོགས་བར་བྱེད་པ་སོགས་...  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ་དུག་ལས།  
 དམིགས་པ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་དེ། མཉམ་ཆེས་ཐུགས་གཅིག་པ་དང་མི་  
 གཅིག་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་བརྒྱད་པོ་གང་སྤང་གིས་བསྐྱུས་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་...  
 མཁྱེན་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
 བ་སོགས་བརྒྱད་ཡོད། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་ཡང་  
 དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ལ་དེའི་རྟོག་པ་དང་། རག་ལ་  
 དེའི་རག་གིས་མ་ཁྲབ་ལྟེ། སོ་སྒྲིའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ཅིང་། མདོ་  
 ཡིན་ན་ཡང་དག་པའི་རག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པོ་དེའི་ངོ་བོ་དང་ཡན་  
 ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་ན། མཉམ་ཆེས་ཐུགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་མཉམ་གཞིག་གི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་.....  
 མེད་ཀྱི་དོན་ཆེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཅོད་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། གཅོད་  
 བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པས་ནི་མཉམ་གཞིག་དུ་  
 རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆེས་ཀྱི་ཆོ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་གོ་

བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་ནི་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་  
 རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐུན་ནི་རང་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ནི་རང་རྒྱད་  
 ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་འདོད་པ་རྒྱུ་ཞིང་ཆོག་གཤམ་པ་ཡོ་བྱེད་བསྐྱུངས་པ་སོགས་...  
 ཀྱི་མྱོ་ནས་སྦྱོད་བ་རྣམ་དག་དང་ལྟན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡོ་གཤམ་ཡིན་པས་ཡིད་...  
 ཆེས་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚོལ་བ་ཡང་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡང་  
 དག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ནི་གཉེན་པོ་དེ་ཡན་ལག་ཡིན་དེ། དང་བོས་ཆ་  
 ཉན་སོགས་སྤྱི་གཉེན་པོ་བྱེད། གཉིས་པས་བྱིང་ཤོད་སོགས་ཉེ་ཉན་གྱི་གཉེན་པོ་  
 བྱེད། གསུམ་པས་སྒྲིམ་འཕྲུག་གི་སྤྱི་བ་པའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེ་མདུ་དུ་  
 ཡང་དབུས་མཐུན་ལས། ཡོངས་སུ་གཅོད་དང་གོ་བྱེད་དང་། །རྣམ་གསུམ་  
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ལམ་གྱི་  
 ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་དེ། །རྩ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱེད་སྐྱུངས། །གཞན་ལ་རྣམ་  
 པར་རིག་བྱེད་འདོད། །ཉན་མངས་ཉེ་པའི་ཉན་མངས་དབང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བརྒྱད་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཡང་དང་པོ་  
 ལ་ལྟ་བུ་པས་བྱུང་བར་ཁས་སྐྱེང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད། གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱེད་  
 ལས་མཚུངས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི། དེ་ལ་རྟོག་པས་ས་བྱུང་བུ། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཡང་དག་པའི་ངག་སོགས་གསུམ་གྱི་  
 རིས་པ་བཞེན་དུ་ངག་གི་རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དང་། ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་  
 བྱེད་པར་ཅན་དང་། ལུས་ངག་གཉིས་ཀའི་རིག་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དང་  
 རྩོན་ཅིག་འཕྲུག་པའི་ཡོ་གཤམ་དང་། བྱི་ས་གསུམ་ནི་སྤང་བྱ་གསུམ་པོ་  
 དེའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ། བཙོན་འགྲུལ་དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་འཛོག་གོ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་འོག་དུ་ཇི་

ལྟ་བུར། །དྲོགས་པའི་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་སྟེ། །རྣམ་གཞག་ཇི་བཞིན་དྲོགས་པ་  
 དང་། །རྣམ་པར་བཞག་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལས་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱ་དག་དང་ལས་དང་ན། །ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ནི། །སྤྱི་བའི་  
 གཉེན་པོར་སྒོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱད་པོ་དེ་བཅུ་ན་བསྐྱབ་  
 བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། དྲོག་བུ། རྩོལ་བུ། དན་བ་བཞི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཡང་དག་པའི་ངག་ ལས་ཀྱི་མཐའ། འཛོལ་བ་གསུམ།  
 རྩོལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། ཡང་དག་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་  
 པར་འདུ་བའི་ཕྱིར་དེ། ཕྱི་མ་གཉིས་མཉམ་ཆེས་ཐུགས་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 བས། ། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་མ་  
 བྱལ་སྟེ། མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྒོམ་རྩལ་བྱང་རྒྱལ་ལན་ལག་བཞིན་ཡིན་དེ་ ཀྱན་བདུས་ལས། སྒོམ་བ་ནི་བྱང་  
 རྒྱལ་ལན་ལག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། སྒོམ་སྤང་སྤང་བ་སྟེ་དང་དཔྱད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་སོ་ སོ་འི་བྱེད་ལས་  
 ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་དོན་སྟེ། བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་ལ་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་གོང་གི་བྱང་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་དེ་གྲུབ་  
 བ་ན་སོ་བདུན་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་དྲོགས་རིགས་སུ་གནས་པ་ཡང་གྲུབ་སྟེ།  
 རིགས་ཅན་གསུམ་གའི་སྟོན་པ་འཕགས་པས་བསྒྲུལ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྒོམ་  
 པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་  
 བར་ཆད་མེད་ལས་པ་དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་ངོ་བོར་.....  
 གྱུར་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལན་ལག་བདུན་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བྱང་  
 རྒྱལ་ལན་ལག་བ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་སྟེ་གྲན་ལས། རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱང་  
 རྒྱལ་སྟོགས་མཐུན་པ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །དག་དུ་མཐོང་བའི་

ལམ་དེ་དང་། ལྷན་ཅིག་དུ་ནི་ཐོབ་པར་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སྡེ་མཚན་བདུན་གྱི་ཇེས་སུ་བཤད་བའི་ལམ་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་བྱལ་ལ་དཀའ་བའི་ལམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་ལ་དཀའ་བའི་ལམ།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱལ་ལ་སྤྱོད་བའི་ལམ། མངོན་པར་ཤེས་པ་སྤྱར་ལ་སྤྱོད་བའི་  
 ལམ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བརྒྱབས་  
 སེམས་མེད་པ། གནོད་སེམས་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་དུན་པ་ཡང་དག་པའི་དྲིང་ངེ་  
 འཛོན་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། ཇེས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བཤད་པ་ལ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་གཉེན་པོའི་ལམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྒྲུབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་  
 རྩོག་གསུམ་གྱི་དམིགས་ནམ་བཤད་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ནམ་པར་ཐར་པ་  
 ལྟོང་ཉིད་སོགས་གསུམ་ཚན་གསུམ་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི་ནམ་ཐར་རྩོག་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞེ་པ་ལ་དམིཌ་པའི་ཆོ་འདུས་བྱས་  
 ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ། ཟླ་བཅས་བམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ནམ་པར་  
 ཐར་པའི་རྩོ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་བམས་ཅད་ལྟོང་ཞིང་བདག་མེད་  
 པ་ནམ་པར་ཐར་པའི་རྩོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱངས་ལས་འདས་པ་  
 ཞི་བ་རྩོ་མཚན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛོག་སྟེ། མདོ་སྡེ་གྲུན་ལས། དྲིང་  
 འཛོན་གསུམ་གྱི་ཁྱུ་ཉིད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་ནམ་པ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་ནམས་ལ་བཤད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཆོ་དམིགས་པར་འཛོག་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤྲུག་བདེན་གྱི་སྤྱང་བདག་མེད་གཉིས་རྩོ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛོག་ འགྲོག་ལས་གྱི་ནམ་པ་བཟུང་མཚན་མེད་ཀྱི་



དམིགས་པར་འཛོལ། སྤྱག་བདེན་གྱི་མི་དྲག་སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས། ཀུན་འབྱུང་  
 གི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྒྲོ་སྒྲོན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། །མཛོད་པ་བ་  
 ནི་འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་མཚན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤྱག་བདེན་གྱི་  
 སྒྲོང་བདག་མེད་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛོལ། རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་  
 སྒྲོན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པར་འཛོལ་བར་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་  
 བའི་རྣམ་པ་དང་། །སྒྲོང་ཉིད་བདག་མེད་སྒྲོང་ཉིད་དུ། །འཛུགས་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་  
 བ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་བདེན་རྣམ་པ་དོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་བའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། འདུས་  
 བྱས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པར་འཛོལ་  
 བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གསུང་རབ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོང་ཉིད་སོགས་  
 གསུམ་དང་། སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་སོང་གསུམ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་སོགས་  
 གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། དང་པོ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་གང་ཟག་སྒྱེ་  
 འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱག་བདེན་གྱི་སྒྲོང་བདག་མེད་དོགས་པའི་བློས་ .....  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་གསུམ་དུ་འཛོལ་བ་དང་། རྒྱེ་འཕགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོང་བདག་  
 མེད་སོགས་དོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མཁུན་བ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ ..  
 ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་སོགས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲོང་བདག་  
 མེད་དོགས་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཉིད་སོགས་  
 སུ་འཛོལ་བ་ཡིན་དེ། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། གང་དུ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་།  
 སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་  
 དག་བློས་བ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱའོ། །  
 གང་དུ་དེ་དག་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་བསྒྲོམས་པ་ ..

ལས་བྱང་བ་འཛིག་དེན་པ་དང་འཛིག་དེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་བར་...  
 བྱའོ། །ཁང་དུ་དེ་དག་ནས་པར་ཐར་བའི་སྒོ་འི་སྒྲར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་  
 འཛིག་དེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་མ་བྱལ་བྱང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་སྒྲ་  
 མ་སྒྲ་མས་བྱལ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱི་  
 འཕགས་གང་རུང་གི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་དོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་  
 རུང་གི་ལྟ་བའི་ཆར་གདོགས་ཀྱི་མཁའ་པ། ཐུན་མོང་བའི་ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་  
 རྒྱང་བ་ཉིད་སོགས་དང་། མཚན་མེད་སྒོམ་མེད་གཉིས། དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲས་  
 བཟུན་པ་གསུམ་དང་སྒོ་འི་སྒྲས་བཟུན་པ་གསུམ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཛིག་ཚུལ་ཅི་  
 རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་ཐར་བའི་སྒོ་རྒྱང་ཉིད་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་  
 ཡོད་དེ། བདག་འཛིན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཚན་མེད་སྒོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་ལྟ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚུལ་མིན་  
 ཡིད་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒོམ་མེད་སྒོམ་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་དུ་སྒྲོན་པའི་གཉེན་པོའི་  
 ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུན་མོང་བའི་ནམ་པར་སྒོ་གསུམ་སྒོམ་པ། བདེན་  
 བཞི་མི་དྲག་སོང་བཅུ་དྲུག་སྒོམ་པ་སྒྲེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱད་སྒྱུང་བ་ལྟ་བ་  
 བཀར་བདགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འམ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བཞི་སྒོམ་པ་ནམས་གནད་  
 གཅིག་ཅིང་། ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་གང་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་མེད་མི་རུང་  
 ཡིན་པས། ཤིན་དུ་གཅིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་ནམ་པར་སྒོ་གསུམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་ཇེས་མཐུན་ཡིན་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་...  
 དང་ཇེས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཀྱི་ནམ་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་

ཟེར་ན། འདི་ལ་འབྱུང་བ་གསུམ་པ་ན་རེ། ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་སོ་བདུན་བསྒྲམ་བུའི་གཙོ་བོར་.....  
 བྱིན་པས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་མཐུན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་..  
 བཟུན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒོ་གསུམ་པོ་བདེན་མེད་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པའི་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་..  
 བ་དང་ཆེས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་བཟུན་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སོ་  
 བདུན་པོ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདག་མེད་གཉིས་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་...  
 ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་སྒོམ་པའི་ཕྱིར། གསེར་འབྲེང་ལས། ཉན་ཐོས་ནམས་  
 ཀྱིས་ཉན་སྒྲིབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སོ་བདུན་པོ་རྫོགས་པར་སྒོམ་པས་དེ་ནམས་ཀྱི་.....  
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་མཐུན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་བཟུན། སྒོ་གསུམ་པོ་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲིབ་བ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒོམ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....  
 དཔའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་བཟུན་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 འདི་དང་སྤྱོད་ལམ་ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་འི་རིགས་སུ་གནས། གཞན་ནམས་ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་གཉིས་པོ་འི་རིགས་སུ་གནས་བ་ཡིན་གསུངས། འོ་ན་སོ་བདུན་པོ་ཡང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཆེས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པར་.....  
 འཆད་རིགས་པར་ཐོབ། སོ་བདུན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྒྲིབ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་  
 ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པར་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་གཉིས་པོ་འི་ལམ་སྟོན་  
 པའི་གཞུང་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུས་པར་ཐོབ། གཉིས་ཀས་མི་དྲག་སོགས་བཅ་དུག་  
 དོགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པར་སྟོན་བ་ཅས་དུ་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 འདིར་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོ་གསུམ་དངོས་སུ་བཟུན་པས་མི་འགལ་ཟེར་ན།  
 དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་པའི་དངོས་ཟིན་དང་འགལ་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་པའི་གཞུང་  
 དང་རྒྱུས་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། འབྲེ་རྒྱ་ལས། འདི་ནི་མི་ཤེས་བ་སྤྱང་ངོ་

ཞེས་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་རྟོགས་རིགས་འགལ་  
 བ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་.....  
 དགོས་སྟུང་དགོངས་པའི་སྟོན་དུ་སྤང་ངོ། །སྟོང་པོ་བྱན་རང་ལུགས་ལ། དེ་  
 བཅིས་མི་འགལ་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལས་ཤེས་རྟོགས་པར་ཉམས་སུ་  
 ཡེན་པ་ལ་བྱན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གཞི་ཞེས་ཀྱི་རྣམ་པ་...  
 ཡང་ཉམས་སུ་ཡེན་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱན་མོང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་.....  
 བསུམ་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པའི་ནང་དུ་.....  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་མི་འགལ་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་སོ་བདུན་མཚན་ཉིད་བ་ཚང་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

ཞོ་ སྐུལ་པའི་ལས་ལ་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་མ་བཤིག་པ་དང་བཤིག་  
 པ་དག་གི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་དཔྱད་པ་ལ། དེ་ན། ངོ་མོ།  
 དགོས་པ། སྟོ་དོན་རྣམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལུས་དེན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་  
 ལུས་ན་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁམས་གསུམ་གའི་དེན་ལ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་  
 གྱི་རྣམ་ཐར་མེད་དེན་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། མཛོད་ལས། གཞུགས་མེད་ཅེས་བྱ་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི། དེན་ཅན་ལྷག་མ་མི་ལས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མའི་



དངོས་གཞི་ལས་མི་ཁོ་ནའི་དེན་ལ་སྤྱི་བ་དང་། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་དེན་ལ་སྤྱི་  
 བར་གསུངས་པ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བཞེད་།  
 རང་ལྷགས་བྱང་སེམས་སོ་སྤྱིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལས་ཆེན་པོ་  
 ནས་རྩ་འཁུལ་གྱི་མངོན་ཤིང་། ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ངོ་འཛིན་སོགས་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་ལས་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེན་མཛོད་པ་བ་རྣམས་  
 གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ངོ་པོ་གཞུགས་མི་སྤྲུལ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནལ་...  
 འཁྱེར་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་བདེ་ན། གསུམ་བ་གཞུགས་སྤྲུལ་བ་  
 སྤྲུལ་བ་ལ་མ་ཆར་ཤིང་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་བདེན་པར་བཞེད་དེ། མཛོད་ལས།  
 རྣམ་ཐར་ཐར་བརྒྱད་དང་པོ་གཉིས། །མི་སྤྲུལ་བསམ་གཏན་གཉིས་ན་ཡོད། །  
 གསུམ་བ་ཐ་ན་དེ་མ་ཆགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་སེམས་  
 དེན་ནི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་བའི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་པ་ཡོན་དེ། ཀྱན་  
 བདུས་ལས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མ་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་སམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་  
 འམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རྒྱང་སྟེ་དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་བདེན་ནས་  
 མངོན་པར་སྤྱབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་བདུས་ཀྱི་ལྷང་འདིས་སྤྱི་རོལ་  
 པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཐར་ཡོད་པ་གཅོད། ཁ་ཅིག་། འདིའི་སེམས་དེན་ལ་བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་དེ། ཉི་མུང་ལས། བསམ་  
 གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གདམ་ཡུཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་  
 མུང་ལས། སྤྲུལ་པའི་ལམ་རྣམ་བ་གཉིས་ལས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 མ་བཤིག་པ་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་སོ་སོར་བསམ་ཏན་ནས་གཞུར་མེད་པའི་སྒྲོམ་པར་  
 འཇུག་པ་ལ་བདེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ། གང་གི་  
 གཞུགས་ཁ་དོག་བཟང་པོ་དང་། ངན་པ་རྣམས་ལ་ལྟའོ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནི།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་སྤྱོད་མེད་དེ། དེའི་དོན་གཞུགས་

མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛོལ་པའི་སེམས་རྟེན་ལ་  
 དགོངས་ཟེར། ཁ་ཅིག། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་བཞིག་སྟེ་བ་ལ་དགོངས་ཟེར། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། འདི་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་དང་པོའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་གང་ཞིག དང་པོ་ནམ་འབྱེར་བ་རང་  
 ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞིག་པའི་ནམ་ཐར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་མཉམ་པར་  
 གཞུགས་སྐར་ཡང་ཡར་སོང་དུ་མཉམ་པར་གཞུགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་  
 གཞི་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་པས་དེའི་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཟུགས་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་དང་པོ་ལ་མཉམ་པར་གཞུགས་པའི་ཆེ་གཟུར་མེད་ཀྱི་དངོས་  
 གཞི་འཐོབ་དགོས་པའི་དེ་ལ་དགོངས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟར་མཉམ་པར་གཞུགས་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་འཐོབ་དགོས་ཀྱང་དེ་  
 ཅན་གྱི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེའི་སེམས་རྟེན་དུ་བཤད་དུ་མི་ཅང་བའི་ཕྱིར།  
 རྟེན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སེམས་རྟེན་གྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ལ་ནམ་བཤམས་ཅན་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འདོད་བཤམས་ཅན་གྱིས་  
 སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་དན་དེ་སེམས་རྟེན་དེའི་ངོ་བོར་སྐྱེ་  
 དགོས་སུ་བྱ་བའི་ལུགས་སུ་བྱས་སྐྱང་སྟེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་  
 རྟེན་ལས་སྐྱེ་ན་གཟུགས་དངོས་ལྷལ་དུ་བྱེད་པའི་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་མེད་  
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པར་ཐམ་བཤམས་པ་ལ་ལྟན་དུ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་འགོག་  
 སྟོངས་སྟོང་ཅིའི་སེམས་རྟེན་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་བ་དང་། ཐོག་ཆེན་སེམས་  
 བརྟེན་སངས་རྒྱས་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་  
 རྟེན་སེམས་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། རྫོང་རིས་སྐབས་འགོ་འི་སེམས་  
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟོང་ཅིའི་

དངོས་གཞིར་གྱུར་པའི་འགོག་སྒྲིམ་མེད།      དད་བ་དང་སྤྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།      རང་ལུགས་ལ་སེམས་དེན་གྱི་དེན་བདེན་  
 བ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་མ་ཁྲུབ་ཅིང་།      ཉི་མུང་གི་ལུང་དོན་ཡང་  
 ཡོད་དེ།      བྱང་སེམས་ཐམས་མཁས་པས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་ནམ་ཐར་  
 སྤྱིས་རྣམས་པའི་དོན་ཡོན་པའི་ཕྱིར།      དེ་རྣམས་དེ།      བྱང་སེམས་ཐམས་མཁས་པས་སྤྱིད་  
 ཅེས་དངོས་གཞིའི་དེ་མ་ཐག་དུ་སེམས་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པའི་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་  
 རྣམས་པའི་ཕྱིར་དེ།      མར་འོང་མཐར་ནས་སྒྲིམས་འཇུག་དགྲ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་  
 རྣམས་པའི་ཕྱིར།      གཏིས་པ་ངོ་བོ་ལ་ནང་བ་སངས་ཀྱས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
 གཞུར་མེད་གང་རུང་གི་སེམས་དེན་ལ་བདེན་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུར་ཆེ་ཆུང་བཟང་  
 ངན་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱལ་སྤྱར་སྒྲ་ཚེར་ལ་འཇུག་པའི་རང་སའི་ཀྱན་བརྒྱུས་  
 ལས་ཐར་པའི་རྣལ་འབྱེད།      གཞུགས་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་གྱི་མཚན་ཉིད།      དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 གཞུགས་ཅན་གཞུགས་ལ་བཟུ་བའི་ནམ་ཐར།      གཞུགས་མེད་གཞུགས་ལ་བཟུ་བའི་  
 ་ནམ་ཐར།      གེགས་སེལ་སྤྱག་པའི་ནམ་ཐར་དང་བཅས་པའི་ནམ་པ་གསུམ་ཡོད།  
 དེ་གསུམ་རིམ་གྱི་ཐོབ་དགོས་ཤིང་སྤྱ་མ་གཏིས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོད་དེ།      རང་གི་སེམས་  
 དེན་བསམ་གཏན་གཞུགས་མེད་གང་རུང་ལ་བདེན་ནས་ནང་རྣལ་འབྱེད་བ་རང་ལུས་  
 ལ་རིམ་བཞིན་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་གཞུགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་ཡིད་ལུལ་དུ་ཤར་བ་ན་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱག་པའི་  
 ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་སྤྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།      རང་ལུགས་ལ།  
 གཞུགས་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་སུ་བྱེད་བ་དང་མི་བྱེད་པའི་བྱ་མཚན་ཡོད་དེ།      འདི་  
 དག་སྒྲིམ་པ་རང་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཚུལ་སྤྱང་བ་དང་།      སྤྱལ་སྤྱར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་གཞན་འདུན་པའི་ཆེད་དུ་ཡོན་བ་གང་ཞིག      དེ་ལ་སྤྱལ་བ་པོ་སྤང་མི་སྤང་

གི་སྒོ་ནས་དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་འཕགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི་གཞུགས་ལྷུང་དུ་ཤར་བ་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་མཐོས་པའི་  
 གཞུགས་ཀྱང་སྤྱུང་ནས་དེ། དེ་མ་ལུས་ན་སྤྱུང་སྤྱུར་ཡོངས་སུ་མི་རྒྱུགས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི་གཞུགས་ལས་མཐོས་པ་མ་ཡིན་དེ།  
 ཡོངས་སྒྲིལ་གྱི་གཞུགས་མཐོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་སྐུ་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དེ་སྐུ་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་  
 ཆེ་པའི་མཐར་ཐུག་དང་ཆུང་པའི་མཐར་ཐུག་དང་། རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་  
 མེད་སྐོགས་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགོས་པ་འདྲ་ལྟོ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ལས་  
 ཆུང་བ་མེད། རྒྱལ་པོ་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡང་ཆ་  
 བཅས་ནི་ཡིན་དེ། དེ་ན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒྲོམ་ཆལ་  
 ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞུགས་ཐུག་པ་ལ་སྤྱུང་འདོད་དང་། མི་  
 ཐུག་པ་ལ་སྤྱུང་དུ་མི་འདོད་པའི་ཐོ་བྱེས་པ་ན་གཞུགས་ཐུག་མི་ཐུག་པ་ན་ཅན་……  
 རྗེས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བན་ཅན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་སྒྲོམ་པ་ན་མཐར་ཐུག་གས་  
 སུ་རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུག་པ་རོ་གཅིག་དུ་མེས་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ལྟར་སྒྲོམ་པས་ཐུག་པར་རོ་སྒྲོམས་ནས་དེ། དང་པོས་གཞུགས་ཐུག་མི་ཐུག་  
 བན་ཅན་བརྗོལ་མེད་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་དང་། གཉིས་པས་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་  
 དད་བཞི་འདྲ་ཤེས་ལོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐུག་མི་ཐུག་པ་ན་ཅན་རྗེས་གྲུབ་  
 ཡིན་དེ། དཔེར་ན་དདལ་བྱས་ཀྱི་གཞུགས་དེ་ཟངས་བྱས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་རྗོལ་  
 དེ་ཐུག་ གསེར་བྱས་ཀྱི་གཞུགས་ལ་བརྗོལ་དེ་མི་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུག་  
 མི་ཐུག་གཉིས་བན་ཅན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡིན་དེ། དདལ་བྱས་གཅིག་  
 བཞི་ཕྱིར་དུ་ཐུག་མི་ཐུག་གི་ཆ་གཉིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 རོལ་བ་རྣམས་དེང་ངེ་འཛིན་ལ་བདེན་ནས་སྤྱུང་སྤྱུར་ན་ཚོགས་ཕྱོད་ནས་པ་ཡོད་……



ཀྱང་སྤྱལ་ལམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་སའི་ཀྱན་དྲུག་ལས་ཐར་པའི་  
 ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་མ་ཐེ་བཅུན་གྱིས། རྣམ་ཐར་  
 ཟེད་པར་ཟེལ་གཞན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བལྟན་བཞུགས་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཆས་ཡིན། །  
 བལྟན་ལ་ས་ཞུགས་པ་ལ་འདི་དག་མེད། །ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅལ་འབྱོངས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པ་  
 སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞེས་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལྷལ་དུ་བྱེད་ཅིང་རོ་བྱང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 ཐར་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྱལ་ལམ་ཞེས་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྤྱར་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །

ཏོ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་མཐའ་དབུད་པ་ལ། བྱམས་ཆོས་མངོན་པ་དང་བཅས་པ་ནས་བཤད་ཆུང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཆུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་རྟེན་གང་གིས་  
 ལྷོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། སེམས་གང་གིས་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོམ་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འཇུག་པ། དགག་བྱ་གང་འགོག་པ།  
 ཁམས་གང་དུ་ལྷོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། འགོག་ལྷོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ །དུས་ཐེ་ཅམ་གྱི་  
 པར་དུ་ལྷོམ་པར་འཇུག་པ་དང་བཏུན། དང་པོ་ལ། འོ་ན་འགོག་པ་ལ་གང་ཟག་གང་  
 གིས་ལྷོམ་པར་འཇུག་ཅེ་ན། འདི་ལ་སོ་སྤྱེས་ལྷོམ་པར་སོ་འཇུག་ལྟེ། འདི་ཚོར་  
 འདྲ་རུ་པ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སོ་སྤྱེ་རྣམས་བདག་  
 ཆད་དོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འདི་ལ་གཡང་ས་མཐོང་བ་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར།  
 འཕགས་པ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གིས་འདི་ལ་ལྷོམ་པ་མི་འཇུག་ལྟེ། འདི་

ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་ཅི་འདྲི་དངོས་གཞི་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདྲི་  
 ལ་ཐོག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་གཉིས་ཀའི་ཆ་  
 ལས་ནམ་གྲོལ་གྱི་དབང་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་།      རང་གྲུལ་དབང་བཅོམ་གྱིས་སྟོམ་  
 པར་འཇུག།      ཐོག་ཆེན་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་འཕགས་པ་གཉིས་ཀས་སྟོམ་པར་འཇུག་  
 རྟེན།      བྱང་འཕགས་ནམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་དང་། མངས་  
 འཕགས་དབང་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ལ།  
 སེམས་དེན་སྟོན་ཅི་འདྲི་སེམས་ལ་བདེན་ནས་འཇུག་རྟེན།      འདྲི་ལ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་  
 ལ་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་དུ་སྣ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར།      མཛོད་ལས།      སྣ་བ་  
 སྣ་བའི་འཇུག་ཐོགས་སུ།      ཞེས་དང་།      ཀུན་བདུས་ལས།      ཅི་ཡང་མེད་པའི་  
 རྟེན་མཆོད་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལ་བདེན་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་དེ།      འགོག་སྟོམ་ཆོར་འདྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཞི་བའི་ཡིན་དུ་  
 ཞི་བ་གང་ཞིག      ཆོར་འདྲུ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་དེ་ལ་འཇུག་མི་  
 བྱས་པའི་ཕྱིར།      ལས་འདས་ལས་ཁོ་ན་ལ་བདེན་ནས་སྟོམ་པར་འཇུག་དགོས་དེ།  
 སྟོན་ཅི་འདྲི་སྤང་བྱ་ཅི་རྒྱས་སྤངས་པའི་ཞི་རྒྱུ་ལ་བདེན་ནས་འཇུག་པ་གང་ཞིག  
 དེ་ལ་འདས་ལས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར།      ཀུན་བདུས་ལས།      སྟོན་པའི་ཅི་མོ་  
 ལས་གང་བྱེད་དུ་སྟོན་དེ།      ཞེས་དང་།      མཛོད་ལས།      མ་ངེས་འཕགས་པའི་  
 སྟོར་པའི་ཐོབ།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      གསུམ་པ་ལ།      ཆོར་འདྲུ་རྒྱུ་ལས་  
 པ་ཞི་བར་འདྲོད་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་དེ།      ཀུན་བདུས་ལས།      ཞི་  
 པར་གནས་པའི་འདྲུ་ཤེས་སྟོན་དུ་བྱང་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི།      ཞེས་དང་།  
 མཛོད་ལས།      འདྲི་གནས་དོན་དུ་སྟོན་ཅི་རྟེན།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      བཞི་  
 པ་ནི།      ཀུན་གཞི་བཞེད་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་སྟོང་དུ་ཆོགས་དུག་ཉོན་  
 ཡིད་དང་བཅས་པའི་བདུན་འགོག་པ་ཡིན་དེ།      ཀུན་བདུས་ལས།      སེམས་དང་

སེམས་ལས་བྱུང་བ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་བ་བདེན་པ་དེ་དག་ལ་འགག་བའི་སྒོམ་  
 བར་འཇུག་པ་ཞེས་བདག་པ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཉེན་ཡིད་དགག་  
 དགོས་དེ། དེས་བཀག་ན། འདྲ་ཤེས་མེད་བའི་སྒོམ་འཇུག་དང་ཁྱད་མེད་དྲ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་མི་འདོད་པ་རྣམས་ལྟར་ན་དགག་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་ལྷ་མོའི་སྤྱིང་དྲ་དགག་བྱ་ཆོར་འདྲ་རགས་བ་འགོག་ཕྱིར་དྲ་འཇུག་སྟེ། དེས་  
 ལུས་སེམས་ཟེས་མི་བདེ་བར་མཐོང་ནས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དྲ་འགོག་བ་མངོན་དྲ་བྱེད་  
 བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྐབས་འདྲིར་ཀྱན་གཞི་ཁས་ལེན་ནས་མི་ལེན་ཞེ་ན།  
 སྤྱིར་མདོའི་དབང་དྲ་བྱས་ན། དགོངས་འགྲེལ། ཡང་གཤེགས་སོགས་དང་།  
 རི་བཙན་བྱས་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱན། དབྱས་མཐུན་དང་བཅས་པ་ལས་བཤད་ཅིང་།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་བ་འགྲེལ་བའི་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱིས་ས་སྟེ་སོགས་ལས་...  
 རྒྱས་བར་བཤད། ལུས་ཀྱི་མདོ་སོགས་པལ་ཆེར་དང་། མངོན་དོགས་རྒྱན་  
 རྒྱད་སྐྱ་མ་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱར་ཅམ་ཡང་མ་བཤད། དེ་དང་མཐུན་བར་འགྲེལ་  
 ཆེན་གཉིས་སུ་ཡང་གསལ་བར་མ་བཤད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་དང་ཞེས་  
 བའི་སྐབས་སུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་བར་  
 ཤེས་པ་སོགས་བཅུ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་དང་། ཆོས་སྤྱི་མཚམས་  
 སྤྱིར་དྲ་གཞན་ལུགས་བཞི་དེ་བའི་སྐབས་སུ་རྣམ་བར་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཉིད་དང་།  
 ཞེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་  
 ཆོགས་དྲུག་འཆད་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་རིགས་པ་ལས་མ་བཤད་པས་མི་བཞེད་...  
 བར་མངོན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དགེ་མི་དགེའི་བག་ཆགས་བསྟོ་  
 གཞིར་བཞག་པས་ཤེས་སོ། ། འགོག་པ་ལ་མཉམ་བར་གཞག་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྒྱ་རྒྱད་ལ་ཆོར་འདྲ་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་མཉམ་བར་གཞག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 གནས་སྐབས་འཁྲིའི་སྐབས་སུ་སེམས་མེད་བར་འདོད་པ་སོགས་ཆེས་མི་རིགས་དེ།

བཞི་པོ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་དེ་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་སེམས་ལྷུང་བཞི་དེ་ཡོད་པས་དེ་འཁོར་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་བ་ལ། འོན་དེ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་ཅེ་ན། ཀྱན་གཞི་  
 འདོད་བ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཁམས་གསུམ་གཞི་དེན་ལ་སྒྲོམ་པར་འཇུག། མི་  
 འདོད་བ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲོམ་བ་མེད་དེ། དེར་དགག་བྱ་ཚོར་འདྲ་  
 རགས་བ་མེད། ཡིད་ཤེས་བཀལ་ན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྡོག་པའི་ཕྱོད་ཡོད་  
 བའི་ཕྱིར། རང་གི་ལྷགས་ལ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་དང་པོར་མེད་དེན་ལ་སྒྲེ། དེ་  
 ནས་མེད་ནང་ངས། གཟུགས་ཁམས་སུ་ཡང་སྒྲོམ་སྟེ། ཀྱན་བདུས་ལས།  
 འགོག་བ་ལ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་བ་དེ་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་ ..  
 དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པོ། མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་མངོན་པར་སྒྲུབ་བ་ནས་མི་ནམས་ཀྱི་  
 ནང་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མངོན་པར་འདྲ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་  
 མེད་པའི་ཁམས་སུ་འདི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་མེད། ཞི་བའི་ནམ་པར་བར་པའི་ནམ་  
 པར་སྒྲིན་བས་གནས་བ་ནམས་ལ་འདི་ལ་འབད་བས་བཙོན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 མཚོན་ལས། བཞིས་ཀ་འདོད་དང་གཟུགས་རྟེན་ཅན། འགོག་བ་དང་པོ་མེད་  
 ནང་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲོལ་པའི་ལས། འགོག་པའི་སྒྲོམ་པར་འཇུག་  
 བ་ནི་དང་པོ་མི་ཉིད་ལ་མི་དག་གི་ནང་དུ་བྱེད་དེ། ཕྱིས་ནི་སྤར་ཡོངས་སུ་ཉམས་  
 བ་དག་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བས་འགོག་  
 སྒྲོམས་གསར་དུ་བབྱེད་པའི་དེན་ལ་མིས་བྱབ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་སོང་དབྱུད་བ་མང་ངོ་།  
 སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་བོ་སྤུས་ཀྱིས་འགོག་སྒྲོམས་སྒྲོམ་པའི་དེན་ལ་བྲིང་གསུམ་གྱི་མི།  
 འདོད་ལྟ་རིགས་དུག། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་དུག་དང་བཅས་པའི་  
 ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བཤད་བ་དང་། འདོད་སྤུའི་དེན་ལ་མཐོང་ལས་གསར་དུ་བྱེ་ཞིང་།  
 འདོད་ལྟ་ལ་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་རྒྱད་ལ་འགོག་.....



ལྷོམས་གསར་དུ་སྒྲིབ་ཡོད་དམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡང་  
 བཅོམ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་དེ། སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་མི་དང་བྱུང་བར་འཇམ་བུ་སྒྲིབ་བ་  
 ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་སྟེ་བའི་དེན་དུ་ཤིན་དུ་བཟླགས་བའི་ཕྱིར། དུག་བ་ངོ་  
 བོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲིར་འགོག་སྟོམས་འདིས་ལམ་དུ་བཤད། སྐབས་  
 བརྒྱད་པར་སངས་རྒྱས་འཕགས་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ཡེ་.....  
 ཤེས་ཚུལ་སྒྱུར་བཤད་བ་སོགས་དང་། སེམས་དེན་སྲིད་ཅེས་དངོས་གཞི་ལ་  
 བཤད་བ་སོགས་ལ་དེན་ནས་ཡོད་ཤེས་སུ་བཞེད། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་བ་  
 མ་ཡོན་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོན་  
 བ་ཅན་གྱི་ཤེས་བ་མ་ཡོན་བར་མི་འགྱུར་དེ། རང་རིག་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོན་  
 ཀྱང་ཤེས་བ་ཡོན་བའི་ཕྱིར། མཁས་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགོག་སྟོམས་ཤེས་བ་  
 མ་ཡོན་དེ། དབྱིག་གཉེན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་བའི་རབ་བྱེད་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་སེམས་  
 དང་བཅས་བའི་གནས་སྐབས་འདོད་དེ། དཔེར་ན་བཅུན་པ་དབྱིག་བཤེས་ཀྱི་ཡོངས་  
 སུ་རྒྱིབ་ལས་གང་གི་ལྟར་ན་འགོག་བའི་སྟོམ་འཇུག་སེམས་མེད་བ་ཡོན་བ་རེ་ལ་  
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར་གྱི་ཁོ་བོ་ཅིག་ལྟར་ན་ནི་འགོག་བའི་སྟོམ་པར་འཇུག་བ་ཡང་སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་མེད་བ་རང་ལུགས་སུ་མཛོད་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུང་ཡང་།  
 འདྲི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་འགོག་སྟོམས་ཀྱི་ཆེ་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་བའི་སེམས་སེམས་.....  
 བྱུང་འགོག་མ་འགོག་ཅོད་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བས་ཤེས་བར་མི་འདོད་བ་ལ་ཕན་  
 བར་དགའོ། །འོན་ཀྱང་། ཀྱན་བདུས་ལས། འགོག་བ་ལ་འགོག་བའི་སྟོམ་  
 བར་འཇུག་བ་ཞེས་གདགས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱུ་བ་ལས། འགོག་བའི་  
 སྟོམ་པར་འཇུག་བ་ཇས་སུ་ཡོད་བ་ཡོན་ནམ། འོན་དེ་བདགས་བར་ཡོད་བ་ཡོན་  
 ཞེ་ན། བདགས་བའི་ཡོད་བ་ཡོན་གྱི་ཇས་སུ་ཡོད་བ་མ་ཡོན་བར་རིག་བར་བྱའོ།

ཞེས་བདགས་ཡོད་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཤེས་བ་བདགས་ཡོད་དུ་མི་འཐད་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། མཁས་བ་མལ་ཆེར་ཡང་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་བར་སྒྲུང་བས་  
 དེ་བཞིན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དབྱད་བར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཡི་གེ་མང་བར་  
 འགྱུར་བས་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་བར་ཡོད་དེ། སེམས་  
 ཉིན་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་ནས་དགག་གཞི་འཕགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྟ་  
 མོའི་ཕྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་བ་འཁོར་བཅས་བཀག་བའི་ཆ་ལ་འགོག་  
 གྱོམས་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱང་། རང་གི་སེམས་  
 ཉིན་སྤྱིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་ནས་དགག་གཞི་འཕགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྟ་  
 མོའི་ཕྱིང་དུ་དགག་བྱ་ཆོར་འདུ་རགས་བ་འཁོར་བཅས་བཀག་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་  
 རིགས་གནས་གང་ཞིག མཐར་གནས་སྒྱོམ་འཇུག་དབྱའི་ནང་ཚན་དུ་བཏོགས་  
 བའི་སྒྱོམ་འཇུག་བདགས་བ་བཤོ། །འདི་ཤེས་བ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མཚན་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་དེ། ཤེས་བ་ཡིན་ན་འགོག་བའི་ནྐམ་ཐར་དང་ཁྱད་བར་ཅང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པས་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲོམ་སྒྱོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྟུང་སྐམས་ཀྱིས་སྟར་  
 བཤད་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ནམས་དང་། ཅེ་སྟོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་  
 རང་གི་ངོ་བོ་འཆད་པ་ན་ཐོད་བཞུལ་གྱི་ནང་དུ་འགོག་སྒྱོམས་བཤད་བ་ནམས་དང་  
 འགལ་བའི་སྒྱོན་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་འགོག་བ་ལ་སྒྱོམ་བར་འཇུག་བའི་  
 སེམས་དེ་འདས་ལམ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྱོམ་འཇུག་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་  
 མིང་གི་འདོར་སྟུ་བྱང་ཕྱེ་ སྒྱོམ་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་སྒྱོམ་འཇུག་གི་མིང་གིས་  
 བདགས་བ་དང་། ཚང་རིས་བའི་གཙུགས་སྟངས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེ་བའི་བསམ་གཤན་  
 ཞེས་བསམ་གཤན་གྱི་མིང་གིས་བདགས་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་ན། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་བ་དང་། ཞེས་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབའ་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་བ་ནི་ནྐམ་པར་དོག་བཤོ། །ཞེས་སོར་འཆད་མི་རིགས་

བར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་སྒྲིབ་གཞུང་འཛིན་གྱི་ནམ་དོག་བཞི་ཉེན་སྤངས་ས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བར་བཞུལ་བདག་ས་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཤེས་བར་བྱའོ། །  
 བདུན་པ་ལ་འོན་འདྲི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིབ་བར་འཇུག་ཅིན། ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་འདྲི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིབ་བར་མི་འཇུག་མྱེ། གཞན་དོན་  
 རྒྱན་ཆད་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་དེ། གཞན་  
 དོན་དུ་འགྱུར་ན་ཡུན་རིང་མཉམ་བར་གཞན་གྱི་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་  
 འཕགས་གྱི་ཡོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་མཉམ་བར་གཞན་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་འདྲོད་བ་ཁམས་སུ་ཞིག་བདུན་ལས་ལྷག་བ་སྒྲིབ་བར་མི་འཇུག་མྱེ།  
 འདྲོད་ཁམས་བ་ཁ་ཟས་ཞིག་བདུན་དུ་བྲལ་ན་ཅི་དེ་དུས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་དེ་  
 ཡང་མི་འཐད་དེ། འདྲོད་ཁམས་སུ་ལྷས་བདེས་བར་བྱེད་པའི་བསམ་བའི་ཟས་དང་།  
 རྒྱལ་བར་ཤེས་བའི་ཟས་སོང་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཅི་བད་ཀར་ལས།  
 སྤྱོད་བ་གཅིག་གིས་ཐོག་ས་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབས་འགོག་བ་ལ་སྒྲིབ་བར་འཇུག་  
 བའི་སེམས་གྱི་བར་གྱི་བསྐལ་བ་བཅུ་པོ་འདི་འདྲའ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བས། དེ་འདྲི་བའི་བར་དུ་ཡང་སྒྲིབ་བར་འཇུག་བ་ཡོད་ཟེར། ཁ་ཅིག་དེ་སྒྲིབ་  
 བར་འཇུག་པའི་རྒྱས་བ་ལ་དགོངས་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་འགོག་ལས་སྤྱོད་བར་  
 མཛད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རང་ལྷགས་ལ། མཐའ་གཅིག་  
 དུ་ངེས་བ་མེད་དེ། དོན་དུ་འགྱུར་ན་ཅི་སྤྱོད་འཕྲུལ་བ་བྱང་བ་དེ་སྤྱོད་དུ་མཉམ་བར་  
 འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་ལས་གཞན་བའི་གཞུང་ནས་བཤད་ཚུལ་ནི། ས་  
 བཅུ་པའི་མདོ། འཇུག་བ་སོགས་གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པའི་འགོག་སྒྲིབ་ས་  
 གྱི་བྱེད་བར་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཡར་ཕྱིན་ལྷག་སྤྱོད་ས་གྱིས་དགག་གཞི་  
 འཕགས་པའི་ཡིད་ཤེས་སྤྱོད་ཡོད་མེད་དུ་དགག་བྱ་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་ཡང་བཀག་

པའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་……  
ཞིག་ལ་པདོད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐུར་བཤད་བའི་འགོག་སྒྲིམས་  
དེ་མི་འདོད་བ་མ་ཡིན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀའི་  
ཆ་ལས་རྣམ་གྲོལ་གྱི་དབང་བཅོམ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུས་བ་ཅམ་མོ། །

ཏྭ་ སྤྱོད་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞེས་སོགས་  
ཀྱི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་བཞི་བདེན་མེད་དུ་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་སྤྱོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
ཞེས་འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་  
བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་སྤྱོད་ལམ་དངོས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་རིགས་སུ་གནས་  
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་བཅུ་བོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་……  
ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགོད་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཅུ་བོ་དེ་  
ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
བཅུ་བོ་དེའི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
ཁ་ཅིག སྤྱོད་ལམ་ན་པར་ཕྱིན་བཅུ་མེད་བ་དང་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིན་  
སོགས་བཅུ་བོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་སངས་  
རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་བ་མི་འགལ་ཡོ་ཟེར་ན། འོ་ན་སངས་འཕགས་ཀྱི་  
བཅུ་བོ་དེ་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་བ་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པར་……  
ཁས་སྤངས་བ་ཡང་ཉེས་བ་མེད་པར་བཤམ། དམ་བཅའ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།  
འདོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་



བཅུ་པོ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་ཇེས་མཐུན་གྱི་དེ་ཡིན་གྱི།  
 སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་བཅུ་པོ་དེ་མིན་ཞེས་རིང་ཆ་བྱང་ཆ་ལ་འབྲི་བ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིང་  
 བོ་མེད་དེ། སྤྱིང་བོ་རྒྱན་རང་དུ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རིང་ཆ་མེད་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་ཐ་སྙད་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་མེད་པའི་བྱང་བར་  
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གི་བཀའ་ལན་ཤིང་བྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་གྱིས་པར་  
 བཅུན་ཅིན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྟོ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡིན་དུ་སྤྱལ་དུ་བྱང་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བཅུན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་བ་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སོ་དགུ་པོ་དེ་ངོ་བོ། །དབྱེ་བ།  
 རྟོན། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་  
 གཉིས་ཀ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོབས་བཅུ། མི་འཛིགས་  
 པ་བཞི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་  
 པའི་སྡེ་ཆན་བཞི་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་དབྱེ་བ་དོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་  
 པ་དང་། རང་བྱང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྟོབས་སོགས་  
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ནམས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྟར་བའི་ཆུལ་གྱིས་མཉམ་པར་གཞིག་པ་དང་། རང་བྱང་གི་དེན་  
 ལ་བདེན་ནས་ཆོས་འཁོར་རྩྭ་པར་བསྒྲོར་བ་དང་། སྟོབས་སོར་དེ་དག་ཀྱང་ཇི་སྟེད་  
 པ་མཐུན་དག་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དེའི་

ཆེད་དུ་མངོན་དུ་བྱས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སོ་སོའི་  
 ཇོ་བོ་བཤད་པ་ལ། བདུན་ལས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛེམས་པ་ལ། ལྷན་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་དོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་བྱ་སྤངས་ཡིན་པའི་  
 རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ། འདིར་བལྟན་སྟོབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། གནས་  
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སློན་པ་མཐུན་པའི་  
 སྟོབས། མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས། རིགས་གཉིས་སྤྲོ་ཚོགས་  
 མཐུན་པའི་སྟོབས། དབང་པོ་མཚོག་དང་མཚོག་མ་ཡིན་པ། མངོན་མཐོངས་  
 ལེགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལས། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམ་འཇུག་  
 གི་སྒྲིབ་པའི་ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་མཐུན་པའི་……  
 སྟོབས། སྟོན་གྱི་གནས་ཇིས་སྤྲོན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས། འཆི་འཕོ་བ་དང་  
 སྤྱི་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས། ཟག་བ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་དང་བཅུད། །བཅུ་  
 བོ་དེ་ལྟ་དབང་གི་དོ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཚོས་མཚུངས་དེ། དེས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གོ་ཆ་  
 རྣམས་འབྱུགས། ཅིག་པ་རྣམས་བཤིག་ རིབ་མ་ལྟ་བུའི་ནག་ཚལ་རྣམས་གཅོད་  
 པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོབས་བཅུ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་དང་ཚོས་  
 མཐུན་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་འཛེམས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྐད་དུ་རྒྱད་ཐུ་མ་ལས། སྟོབས་ཉིད་མ་རིག་སྒྲིབ་ལ་དོ་ཆེ་བཞིན། ཞེས་དང་།  
 སྟོབས་སོགས་རྣམས་ལས་སྟོབས་བྱུག་དང་། །གསུམ་དང་གཅིག་གི་རིམས་པ་  
 བཞིན། །ཤེས་བྱ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་དང་། །བག་ཚགས་བཅས་པ་ཀྱན་བསལ་  
 པའི། །གོ་ཆ་ཅིག་པ་ཤིང་བཞིན་དུ། །ཕྱག་དང་བཤིག་དང་བཅད་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་དང་། མི་བྱེད་ཕྱིར་ན་དོ་ཆེ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ལང་། །བཅུ་པོ་དེ་ལ་སྟོབས་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཅུ་པོ་འདིས་  
 ཐབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད། སྟོབས་ལ་བསྐྱུ་བའི་བདུད། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་

བསྐྱ་བའི་བདུད།      ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱ་བའི་བདུད་བཞི་  
 བཅོས་པའི་བྱིར།      མདོ་མེ་ཁྱེན་ལས།      ཐུབས་དང་སྐབས་དང་དག་བ་དང་།      །  
 ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ།      །སེམས་ཅན་ནམས་ནི་རབ་བསྐྱ་བའི།      །བདུད་  
 འཛིན་ས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ།      །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།      གཉིས་  
 བ་ལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རང་དོན་དོགས་པ་ཐུན་ཚྲགས་སོགས་བཞི་གང་རུང་དམ་  
 བཅས་བ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོལ་བ་བོ་མེད་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་...  
 བའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ།      འདིར་བསྟན་མི་འཛིགས་པའི་ནམ་པའི་མཚན་ཉིད།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན།      འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་རང་དོན་དོར་བ་ཐུན་ཚེར་དམ་བཅས་བ་ལ་ཆོས་འདི་ལ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོལ་བ་བོ་མེད་པའི་མི་...  
 འཛིགས་པ་དང་།      འཁོར་དབུས་སུ་ང་ནི་ཉན་མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་  
 སྐངས་སོ་ཞེས་རང་དོན་སྐངས་བ་ཐུན་ཚྲགས་དམ་བཅས་བ་ལ་སྒྲིབ་བ་འདི་མ་...  
 སྐངས་སོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་དང་།      འཁོར་དབུས་སུ་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ཐར་བ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དུ་ངེས་པར་དམ་བཅས་བ་ལ་  
 དང་བོས་ཐར་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་།      ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་མི་རུས་ཞེས་གཞན་དོན་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་དམ་བཅས་བ་ལ་ཆོས་  
 མཐུན་གྱི་ཆོལ་བ་བོ་མེད་པའི་མི་འཛིགས་པ་དང་།      གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་  
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཟོད་བྱེད་དུ་དམ་བཅས་བ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཐར་བ་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བཟོད་པར་མི་རུས་ཞེས་ཆོས་...  
 མཐུན་གྱི་ཆོལ་བ་བོ་མེད་པའི་མི་འཛིགས་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར།      དེ་སྐད་  
 དུ་ཡང་།      མདོ་ལས།      རྩེ་མ་བདག་གི་ཆོས་འདི་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་བ་ན་འདིར་ང་ལ་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་པར་རྫོགས་

བར་སངས་མ་རྒྱུ་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དག་སྤྱོད་དང་། བྱམ་ཟེ་འཇམ། ལྷ་འཇམ།  
 བདུད་དམ། ཚངས་པ་འཇམ། གཞན་སྤྱ་ཡང་རྩང་སྤེ་འཇིག་རྟེན་མ་ཚོས་དང་མཐུན་  
 བར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྤྱ་མ་མཐོང་ངོ་། རྒྱ་  
 དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་དག་པར་ཇེས་སྤྱ་མ་མཐོང་བས་བདག་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བག་ཚ་  
 བ་མེད་པ་གནས་དེ། བག་ཚ་བ་མེད་པར་གནས་པས་ཁྱུ་མཚན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེདི་  
 གནས་སྤྱ་དམ་བཅའ་ངོ་། འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སེལྤེདི་རྒྱ་སྤྱོག་གོ། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོལ་བ་མེད་པ་ལ་དག་སྤྱོད་དང་། བྱམ་ཟེ་སོར་སྤོས་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་སྤྱོད་དང་བྱམ་ཟེ་ནམས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཐོས་པས་  
 རྒྱུ་ལྷ་དང་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནམས་མཐུ་དང་རྒྱ་འབྱུལ་གྱིས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་  
 བ་ཅན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་དུ་གྲོལ་བར་མི་དུས་ན་གཞན་གྱིས་ལྷ་སྤོས་་་་  
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་ན་རི་དྲགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རི་དྲགས་ལྷ་སོ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྱོག་པ་མེད་པར་གནས་པ་བཞིན་དུ་་་་་་  
 འཁོར་ནང་དུ་སྤྱོག་འཇིགས་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་དེ། རྒྱ་ཁྱི་མ་ལས། མི་  
 འཇིགས་ཉིད་ནི་འཁོར་དུ་སེལྤེ་བཞིན། ཞེས་དང་། རྒྱུ་པ་ཤད་དུ། རི་  
 དྲགས་དབང་བོ་རི་ལྷར་ནགས་མཐུར་དག་འཇིགས་མེད། རི་དྲགས་ནམས་ལ་  
 སྤྱོག་པ་མེད་པར་རྒྱ་བ་ལྷར། དེ་བཞིན་ཚོགས་ན་བྱུང་བའི་དབང་བོ་སེལྤེ་ཡང་། །  
 ལེགས་གནགས་བལྟོས་མེད་བདན་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། བཞི་པོ་དེདི་དང་པོ་གཉིས་རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས། ཕྱི་མ་གཉིས་  
 གཞན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་དེ། མདོ་ཐེ་བྱན་ལས། རང་གཞན་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་གེགས་བྱེད་ནམས། །ལྟོན་མཛོད་ལྷ་སྤྱོགས་  
 གཞན་དག་གིས། མི་བཞི་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཡོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 སོ་སོར་ཡང་དག་གི་རིག་པ་བཤད་པ་ལ། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁྱེན་



བ་ཆགས་ཐོར་མེད་པར་འཇུག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་རྣམ་པ། འདིར་བཟུན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་  
 བཤད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁྱེན་བ་...  
 ཆར་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཚེས་རྣམས་  
 ཀྱི་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁྱེན་བ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་དེ།  
 འཆད་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྐད་ལ་མཁྱེན་བ་...  
 ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བར་ཇུག་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ།  
 ཚེས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པའི་རབ་དབྱེ་ལ་མཁྱེན་བ་ཆར་ཐོགས་མི་མངའ་བར་...  
 འཇུག་པའི་དེ་དང། དེ་དག་འཆད་པ་ལ་ཆར་ཐོར་མེད་པར་འཇུག་པའི་སློབས་པ་  
 སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རྣམ་  
 གྲངས་དང་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་བོ་མཚུངས་པ་མེད་པར་འདོད། །ཅེས་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ལེན་ལས་ཀྱང་། བཟུན་དང་བཟུན་བ་བཤད་བྱ་དང་། །གསུང་དང་  
 མཁྱེན་བ་འཆད་བྱེད་ལ། །སློ་བྱོས་དག་ཐོགས་མི་མངའ་བ། །ལྡགས་སྟོན་བྱེད་  
 ལ་ཐུག་འཚལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཆད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 མཁྱེན་བ་ཆགས་ཐོགས་མི་མངའ་བར་འཇུག་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་བྱན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་དེ། བྱང་སེམས་ས་དགུ་བ་བའི་རྒྱུ་ལ་  
 སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པས། དེ་བྱན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ས་དགུ་བ་བའི་རྒྱུ་ལ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་མཚན་  
 ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སློབ་པ་ཟེང་།  
 ས་དེ་ལྡགས་པའི་སློ་བྱོས་ཡིན། ཞེས་དང་། ས་དགུ་བ་བའི་དེའི་སློ་ནས་

གདུལ་བྱ་ལ་ཚེས་ཆར་གྱི་ཆེན་པོ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དེ། འདུག་པ་ལས། ཆར་  
 སྒྲིན་ནམས་ལས་ཆུ་ཆར་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་འགྲོ་ནམས་ཀྱི། དགོ་བའི་ལོ་  
 བོག་ཆེད་དུ་གྱུ་ལ་སྐྱེས་ལས་ཀྱང་ལྷན་གྱུ་བ་ཚེས་ཆར་འབེབས། །ཞེས་གྱུ་ཆེད་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་དེ། སངས་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆགས་  
 བོགས་མི་མངའ་བའི་སོ་སོར་ཡང་དག་གི་རིག་པ་བཞི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་...  
 མཁུན་གྱི་ནམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་འཇགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་ན་ཆགས་བོགས་  
 སྐངས་པའི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉོ་ན། སངས་  
 འཇགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་དེ་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྤོང་ཉིད་དང་  
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྔ་ཞིང་སྔ་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་  
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་ལ་འཇགས་པ་འོག་མ་བ་ནམས་དང་རྟོ་རིགས་མ་  
 འདྲེས་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་པ། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པའི་མཚན་ཉིད། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་  
 སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ། ཡོ་ཤེས་མ་འདྲེས་  
 པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་བྱན་ལས། སྤྱོད་པ་དང་  
 རྟོགས་པ་དང་། །ཡོ་ཤེས་དང་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཉན་ཐོས་དང་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི། །ཐུ་མ་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་དེ་ལ་དུག་ཡོད་དེ། རིའི་གསུང་ལས། །འདྲན་པ་དང་  
 རི་བཙོན་འགྲུས་དྲན་པ་དང་། །དྲིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་  
 པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་དུ་སྐངས། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐུན་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་འབྱུང་བའི་མིང་ཡང་མེད། དྲན་པ་མ་ཉམས་དྲག་དུ་མཉམ་པར་

གཞག་། བ་དང་འཛིན་པ་མ་བདག་སྒྲིམས་ཀྱིས། །དཔེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཁྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
 དེ་ཉིད་ལས། སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པར་དག།དུས་གསུམ་གསུམ་  
 ཅད་ཆགས་བྱགས་མེད་པར་མཐུན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གི་ངོས་འཛིན་  
 རི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་སོ། །བཙུན་པོ་འཕགས་པ་འོག་མ་པ་ནམས་དང་ཐུན་  
 མོང་མིན་ཚུལ། རྣམ་མཁའ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམས་དང་རིགས་མཚུངས་ཆོས་  
 མཚུངས་དེ། རྒྱུད་ཆུ་མ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་འདྲེས་མཁའ་  
 བཞིན་དེ། །ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་བཤད་དུ། ས་ཚུ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་  
 མཚུངས་པ་འཛིག་དེན་ན་ནི་ཐུན་མོང་མེ། །མ་འདྲེས་ཉིད་ནི་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཡང་  
 འཛིག་དེན་དག་ན་ཐུན་མོང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པ་བ་  
 དང་འདྲེན་ཚུལ་མི་མཐུན་དེ། དེའི་ལྷགས་ལ་སྟོབས་བཅུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དྲན་བ་  
 ཉེར་གཞག་གསུམ། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་བཙུན་དུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། དུས་  
 གསུམ་ཆགས་བྱགས་མེད་པར་མཐུན་པའི་མ་འདྲེས་པའི་སྐབས་ལས་སྟོས་ནས་  
 དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་གཞག་འཆད་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་བཟལ་བདགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
 རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེད་པའི་ནམ་པ་ནས་བཟང་མེ། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་ཉན་བྱོས་འཕགས་པ་དང་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་  
 ཉེར་བདུན་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་ཞིང་། ཉན་བྱོས་  
 འཕགས་པའི་ཉེར་བདུན་པོ་ཟག་མེད་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་ཉེར་བདུན་ཟག་  
 བཅས་། རྒྱ་དང་ལམ་དང་སྐྱུ་བཟུལ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱང་འཕགས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ་དུག་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་ཞིང་།  
 དེ་ནམས་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཉན་རང་ནམས་  
 ཀྱིས་ཉན་མོངས་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོང་། བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ཉན་

མངས་སྤང་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་སྤོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཉེར་གཞིག་ནས་བརྒྱུད་ཤི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་གྱི་ནམ་  
 བ་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་བ་དང་དེ་ནམས་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱི་ཕྱི་བརྒྱ་དང་བཅུར་  
 བརྒྱན་ཞིང་། དེ་ནམས་ལ་ཟག་མེད་ཅེས་འཆད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པས་ཉིན་མོངས་དང་ཤེས་བུའི་སྒྲིབ་པ་བཟུ་ཆར་དང་བཅས་བ་ནམ་  
 བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། སྤྱིར་  
 སྤོང་ན་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་བ་དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅ་ཅ་གསུམ་ཡོད་དེ། བོང་  
 དུ་བཤད་པའི་དཔྱེ་བས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅ་ཅ་གསུམ་པོ་  
 དེ་དེ་ན་གྱི་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏུལ་བྱ་གང་  
 ཡང་བྱང་བས་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་མི་ལེན་དེ། དེ་སྤོན་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟོན་  
 བཀུར་སོར་གྱིས་ལྟག་པར་བྱ་བ་བྱས་པས་དགེ་ཅ་སྟོན་དེ་ད་ལྟ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 ཡོངས་འཛིན་དུ་བརྟེན། བརྒྱ་བརྒྱན་ཅ་ཅ་གསུམ་བཅོད་བྱར་ལྟན་བའི་ཡུམ་གྱི་ཆོག་  
 རྒོ་ལ་ལེན། དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དགེ་ཅ་གསར་དུ་བསག་པའི་བྱང་  
 སེམས་ཚུར་ལམ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བཅོད་བྱར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །

རྟོ གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་  
 དབྱེད་པ་ལ། མཐའ་པ་གཞན་གྱི་ལྟར་བཅོད་པ། རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི་འབེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་མཛད་ནས། ཡར་གྱི་གསུང་ན་དེ། སྦྱོར་  
 བ་ཉི་ཤུ་ཕྱི་བའི་དང་པོ་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། གཉིས་པས་  
 ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་དང་། དེ་ཆོས་པ་པོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པ་དང་། སྦྱོར་བ་དེ་  
 གཉིས་པོ་དེས་རིམ་བཤུན་དུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཉིད་གཏིང་དབག་དཀའ་བ། ནམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཚད་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཆ་



གས་ཟབ་བ་གཞི་ཤིས་སྤྱོད་པ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ལས་ཤིས་སྤྱོད་པ། ཆོད་  
 མེད་བ་ནམ་མཁུན་སྤྱོད་བ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོའི་སྤྱོད་བ་ལྟར་འདོད། རང་  
 བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྟ་བོ་དེ་ལ་ཕྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་བཙོ་ལྟར་ཡོད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་ལྟ་བོ་དེ་ཆོར་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་ལུན་རིང་དོགས་དཀའི་  
 སྤྱོད་བར་འཛེག་བ་ནས། ས་བཅུ་བ་ན་ཡོད་བ་ནམ་བར་དག་པའི་སྤྱོད་བར་འཛེག་  
 པའི་བར་ནས་ས་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་སོར་སོ་ལ་གནས་སྐབས་ཁྱ་ཚུར་  
 དང་། ཐལ་མོར་འཛེག་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་མཚམས་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་  
 ལུན་རིང་དོགས་དཀའི་སྤྱོད་བ་ཆོགས་ལས་ནས་ཐོབ། ལྟར་བལྟན་པ། ཕྱིར་མི་  
 ཐོག་པ། ཇིས་བར་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་མེད་པའི་སྤྱོད་བ་བཞི་སྤྱོད་ལས་བཞི་ནས་  
 རིམ་བ་བཞིན་ཐོབ་ཏེ། དྲོད་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་སྐབས་སུ། ཟབ་སོ་འོ་དོན་ལ་སོམ་ཉིད་  
 མེད་། ཅིས་དང་། ཅི་སོ་འོ་སྐབས་སུ། ཆོས་ཉིད་ཐུན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་།  
 ཞིས་དང་། བཟོད་པའི་སྐབས་སུ། བཞིན་གྱི་བཀྱི་བར་མི་བདུབ་དང་། ཞིས་  
 དང་། ཆོས་མཚོག་གི་སྐབས་སུ། སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་སྤྱོད་བ་ཏེ། ཞིས་  
 གསུངས་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱད་བ་ལས། མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་འི་ཆུ་ནི་ལྟ་བུར་འགྲོ་  
 པ་ཡིས། གལ་དེ་ཤིང་ནགས་རི་མཐོང་ད་དྲུང་རིང་། ཅི་ཕྱི་དགས་མ་མཐོང་ན་  
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། ཉེ་བར་གྱུར་དོ་སྤྱུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་རྩོམ་སེམས་མེད། ཅིས་བ་  
 ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་འདོད། ལྟར་ཆུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་བ་ས་དང་བོ་ནས་  
 དང་། ལྟར་དུ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་འཚང་བུ་བའི་སྤྱོད་བ་ས་གཉིས་བ་ནས།  
 བདུན་བའི་བར་ལ་འཛེག་བ་ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་སྟོན་པ་ན། ལྟར་བ་ལས། དབྱིད་  
 དུས་བཟང་ལ་སྤོང་བོ་ཡོ་ས་ལྟག་གྱུར་ན། ཡལ་གས་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པོ་འབྲས་  
 མེ་དོག་བསྐྱུན། ཤིས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། རིང་བོར་མི་ཐོར་  
 འདྲིན་བ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅིས་དང་། རྒྱན་ལས། བྱང་ཆུབ་ཉི་དང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་པར་བྱད་མེད་སྤྱུམ་མའི་དཔེས་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་  
 གླེང་མ་ལས་ཀྱང་། ས་བདུན་ལ་བརྟེན་དྲི་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་དྲི་མ་དག་དང་  
 མཚུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བུལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་སོགས་  
 ལཱ་ས་བརྒྱད་བ་ནས་ཐོབ། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ས་དགུ་བ་ནས་  
 ཐོབ། རྣམ་བར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ས་བཅུ་བ་ནས་འཛོལ་བ་དང་། ས་མཚམས་ཀྱི་  
 སྦྱོར་བ་ལྷུང་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་དྲུས་ཆེར་སྤྱ་བྱས་ནས་སྒྲོམ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་བས་  
 ལས་བཞི་གའི་སྒྲུབས་སྤྱ་ཡོད་པར་བཞེད། དེ་ལ་ཆ་བས་ཆོགས་ཆེན་ལྷན་རིང་རྟོག་  
 དཀའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་མ་རྟོག་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་  
 དུ་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལས་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་སྤྱོད་གིས་ཁྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 གས། ཆོགས་ཆེན་ལྷན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྦྱོར་བ་ཆོགས་ལས་ནས་བཞག་བ་  
 དགག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ཐོག་བའི་སྦྱོར་བ་ལྷ་བོ་ལང་བལྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བའི་  
 རིས་སྤྱ་འཆད་བ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། དེ་རྣམས་ལྱང་བལྟན་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་བཤད་  
 ཀྱི་ཐོབ་པར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་ནས་རང་ལུགས་ལོ་ཆེན་གྱི་བཞེད་བ་  
 ལྟར་འགོད་པར་མཛད་དེ། །ཆོགས་ཆེན་ལྷན་རིང་རྟོགས་དཀའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱོད་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་དེ། ཆོགས་ཆེན་བོད་དང་བཅས་དེ་  
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་ན་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བོ་རྒྱན་གྱི་རིས་འབྲང་  
 ཁ་ཅིག །འདིར་དངོས་བལྟན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་སྤྱ་  
 བྱེད་པར་སྒྲུང་ཡང་མི་རིགས་དེ། རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛོན་འཛོམས་བྱེད་  
 ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱད་པར་ཅན་ངོས་བརྒྱང་། ཞེས་དང་། འདིའི་སྦྱོར་བ་དང་པོས་སྤྱོད་  
 ཉིད་རྟོགས་ན་གཞན་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལྱང་བལྟན་བ་  
 དང་། སྤྱིར་མི་ཐོག་བ་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་བ་སོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ལ་  
 འགལ་བ་མེད་དེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཡང་ལྱང་

བཟུན་ཐོབ་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སོར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྦྱོར་བ་སྒྲིམ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 རང་ལུགས་ལ། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོད་བདེན་འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་  
 ཏུ་ཉུགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་འི་སྦྱོར་བ་ལ། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅོ་ལྔ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལྷལ་ལ་  
 བདེན་ཞེན་བཀག་པ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བ་རང་ཉིད་དང་སྒྲིམ་པ་  
 བོ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཀག་པའི་སྦྱོར་བ། གཞི་ལམ་ནས་  
 གསུམ་ལ་རིམ་བུ་བཞིན་ཏུ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་བུ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ།  
 གཏིང་དབག་དཀར་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཚད་མེད་བ་ནས་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བ་  
 སོགས་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པའི་ཟབ་བུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན།  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་དགོས་དེ། དེ་ཡིན་ན། སྤང་ཉིད་ཉུགས་པའི་སེམས་  
 དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བཅོ་ལྔ་ཡོད་  
 དེ། སྒྲིམ་པ་བོ་དེན་གྱི་གང་ཟག་གི་སྒྲིམ་ཕྱེ་བ་བརྒྱད། རྫོགས་པར་བསྒྲིམས་  
 པ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱེ་བ་བཞི། འབས་བྱ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱེ་བ་གསུམ་དང་  
 བཅས་པའི་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྫོགས་པར་བསྒྲིམས་པ་  
 ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཕྱེ་བ་བཞིའི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་  
 འཕེལ་འགྱུ་མེད་པར་དོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དཀར་ནག་སོར་  
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་པ་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོག་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུར་  
 སོར་གྱི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དོན་དམ་པར་མེད་པ་རྟོག་པའི་སེམས་དཔའི་  
 ཡེ་ཤེས་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གསུམ་བདེན་མེད་ཏུ་དོགས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེགས་ཆེན་ལྷན་རིང་རྟོག་དཀའི་

སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྐབས་འདིར་དངོས་བཟུན་བཟུན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱུར་བའི་  
 སྒྲོར་བ་ལ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོག་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་པས་བྱུང་།  
 འདིར་ལྷང་བཟུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡོན་ཏན་བྱང་  
 པར་ཅན་ཐོབ་ཚུལ་སྒྲོན་ཅི་རིགས་ལས་དག་ཚུལ་བྱེད་ལས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ས་...  
 བཞག་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་བཟུན་བཟུན་བུའི་གཙོ་བོའི་སྒྲོར་བ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བུའི་  
 རྩ་ཅ་གསུམ་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོར་བས་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ཡིན་པའི་...  
 སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་...  
 གྱི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྒྲོང་དགོས་ཞེས་ཤེས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོག་པའི་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད།  
 འདིར་དངོས་བཟུན་བཟུན་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་བའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་དང་  
 བོ་ལུ་བོ་དེས་རང་གི་ངོས་སྐལ་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྒྲོང་ཡང་འདིར་དངོས་སུ་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བ་ཉི་ཤུ་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་ཐོག་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དངོས་ཤུར་ཅི་རིགས་ལ་ཆང་བར་བཟུན་...  
 བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོར་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལུ་བོ་དེ་ཡང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར།  
 འོ་ན་ཆོར་ཆེན་ལུན་རིང་རྟོག་དཀའི་སྒྲོར་བ་འདིར་བཤད་པ་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་...  
 གདུལ་བུ་དབང་བོ་ནི་འབྲིང་གཉིས་ལ་བཞུས་དེ་ཆོགས་ཆེན་ལུན་རིང་རྟོགས་དཀའ་...  
 པ་འཇམ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུ་ལུ་མ་ལ་དང་བ་སྒྲེ་ཚུལ་སྒྲོན་པའི་སྐབས་  
 སུ་རི་ཞིག་དང་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བུ་ཅས་དང་བོ་སྒྲེ་ཚུལ་བཤད་...  
 པ་ལྟར་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ།། བཙོ་ལུ་བོ་དེའི་ས་མཚམས་དང་བོར་གང་  
 ནས་ཐོབ་པ་ནི་འབྲེལ་ཤར་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ།།



རྩོམ་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སེམས་  
 དཔའི་སྒྲོར་བ་བསྐྱེམས་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན། འདིར་བལྟན་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲོར་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་  
 བཅོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་བཅུ་བཞི་ཡོད། བཅུ་བཞིར་འཛེག་ཚུལ་གྱི་  
 བོད་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་བར་སྤང་ན་ཡང་མ་སྒྲིམ་གིང་། རང་ལྷགས་ལ་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲུ་མ་བཅུ་བཞི་བོ་འདི་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་བཅུ་བོ་  
 འདིར་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དེའི་སྒྲོར་  
 བ་བསྐྱེམས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་ལ་ཆོས་ཅན། སྒྲོར་བ་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་  
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་སྒྲོར་བ་  
 བསྐྱེམས་པ་ལ་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་བུ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ནི་བཅུ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་བ་སྐྱེ་བ་འཇམ་གནས་པ་གང་ཅུང་ལ་གོ་  
 བྱེད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྲོར་བའི་འགལ་ཁྱེན་  
 རང་ལ་བརྟེན་པ་ཉི་ཤུ། རང་གཞན་གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་པ་མཐུན་ཁྱེན་མ་ཆང་བ་ཉི་ཤུ་  
 གསུམ། འགལ་ཁྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཞེ་དྲུག་ཡོད།  
 དང་བོ་ལ་སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་ཚན་དང་བོ་དང་། རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་ཉི་ཤུ།  
 གང་ཅུང་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲོབ་དབོན་ལ་བརྟེན་པ་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉི་ཤུ་གསུམ་དུ་ཡོད། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ནི་  
 བདུད་དགེ་སྦྱང་གི་ཆ་བྱེད་དུ་འོངས་ནས་ཡུམ་དེད་ཀྱི་མདོ་སྡེ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཡིན་གྱི། རྒྱས་འབྲིང་བཞུས་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་དང་གང་  
 ཟག་གི་བར་དུ་དབེན་བྱེད་པ་སོཾ་གསུམ་བོད་ལྟ་ཡང་འདི་འདྲ་བའི་ཆ་བྱེད་མང་

དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེས་ན་ནི་དུག་པོ་འདི་ཆས་ཅན། བྱོད་ལ་སྦྱར་བའི་སྟོན་ཞེས་འཆད་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ་བའམ་གནས་པ་གོང་དུ་འབེལ་བ་  
སོགས་ལ་འགལ་བྱེད་གིས་ཟིན་པ་དང་། མཐུན་བྱེད་མ་ཆང་བ་གང་རུང་གི་སྟོན་ས  
གོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །

རྟོ གང་གི་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཞན་ལུགས་  
དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གོ་མི་ཆེན་པོའི་བཞེད་  
བར་བྱས་ནས། ཡོ་ཆེན་པའི་ལུགས་དང་། རྒྱས་མཚན་པའི་ལུགས་དང་།  
འབྲས་བུས་མཚན་པའི་ལུགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུགས་དང་བཞི། དང་  
པོ་ལ། ཁ་ཅིག་འདིའི་མཚན་ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་མཚན་བྱ་མཚན་གཞི་མཚན་  
བ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྟོན་ས་མཚན་བ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། ཇོ་བོ་ཆ་བ་བྱེད་ལས་སྟེག་  
བ་གཉིས་མཚན་ཉིད། མེའི་ཐ་སྟོད་བྱ་རུང་བ་མཚན་བྱ། ཅ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་  
ཤིང་སྟེག་བ་མཚན་གཞི། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་འབེལ་བ་དབྱེད་པའི་ཆང་  
མ་མཚན་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་པ་ཏྲ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ས་གཞུང་གིས་བཟུན་  
ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱད་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་མཚན་ཉིད་བཟུན། ཇོ་  
བོ་ཉིད་མཚན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་མཚན་བྱ་བཟུན། སྦྱོར་བ་ཉི་ཤུ་སྟོན་པའི་གཞུང་  
གིས་མཚན་གཞི། ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཤུག་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་མཚན་བ་  
ཡེ་ཤེས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། བྱད་མཚན་བྱེད་མཚན་གཉིས་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་མཚན་  
ཉིད་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། དང་པོས་ཇོ་བོའི་བྱད་པར་རང་དོན་སྟུན་ཚེར་སྦྱབ་བྱེད་དེ་  
བཟུན། ཕྱི་མས་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་དོན་སྟུན་ཚེར་སྦྱབ་བྱེད་དེ་བཟུན་པའི་  
ཕྱིར། ཇོ་བོ་ཉིད་མཚན་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་མཚན་བྱ་བཟུན་དེ། ཆོས་སྤྱི་བཟུན་  
མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་ཐ་སྟོད་བྱ་རུང་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཤུག་

གསུམ་པོ་དེ་ཕྱོད་པའི་གཞུང་གིས་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་འཇངས་ནས་ཕྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་  
 དག་མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་མ་ཡིན་དེ། ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་  
 བྱུང་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་ལས་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་  
 དྲུ་མ་གཞུགས་པའི་རྒྱ་ཁྱིམ་གྱི་ཐོས་པས་མ་གང་རུང་གི་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཞུགས་  
 གྱི་ཆེས་ཐོབ་དོག་བཅས་ལ་བྱེད། སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 སྤྱིར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལས་ཤེས་དངོས་དང་ཆེས་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་ཡིན་གྱི་གཞི་ཤེས་  
 གྱི་ཆ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཆོས་སྤྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་  
 སྤྱིར་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱང་མ་ཡིན། སྟོབ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་  
 རྣམ་མཐུན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་དེ་ལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་  
 པ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་འབྱེད་ཅིང་དེ་ཡང་  
 མཐུན་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་བ་དེ་ལ་རེ་རེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་བརྒྱད་སྟོམས་  
 པའི་ཉི་ཤུར་འབྱུར་པའི་སྤྱིར། གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་པའི་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ། མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ཐུག་བསྟེན་  
 བདེན་པའི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་བདག་མེད་དོགས་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་  
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་པ་བཞག་པའི་སྤྱིར་བ་དང་། འགོག་བདེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་བཞི་ལས་བདེན་གྱི་བཙོ་བྱ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་.....  
 འབྱེད་བཞག་པའི་སྤྱིར་བ་དང་། ཐུག་བསྟེན་བདེན་པའི་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གི་  
 བཞི་དོར་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཟེན་པ་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་དང་།  
 དེ་གསུམ་ག་ལ་དེན་གྱི་སྟོན་སྤྱི་བ་བརྒྱད། ཐབས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་བཞི། འབྲས་བྱ་དང་  
 དུས་ཀྱི་སྟོན་སྤྱི་བ་གསུམ་སྟེ། བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ལས་ཤེས་སྤྱིར་བ་ལ་བཙོ་  
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་ལས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཐུག་བསྟེན་བདེན་  
 པའི་སྤྱིང་གི་དང་པོ་གཉིས་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆ་གཅིག་དོགས་པའི་ལས་ . .

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དཔྱད་པས་པའི་དེ་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། འགོག་བཞུགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདུན་ཉི་ལམ་པའི་དེ་རྣམ་འབྱུང་བཀག་  
 པའི་སྒྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་མཚན་ཉིད་མེད་  
 པའི་ཆ་གཅིག་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་དེ་གཞིར་དབག་དཀར་པའི་  
 ལས་ཤེས་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་  
 མཁྱེན་སྒྱུར་བ་ལ་བཅོ་བཅུ་དེ་དེ། དུན་པ་ཉི་གཞག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུན་  
 པའི་རྣམ་པ་ཐར་སྒོ་གསུམ། སྤྱོད་ལས་བཞི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་གཉི་ལམ་  
 པ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞུགས་པས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་  
 པའི་རྣམ་པ་ཐར་ཐར་པའི་སྒོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བོ་  
 གཉིས་ལ་དཔྱད་པས་པའི་སྤྱོད་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དཔྱད་པས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པ་ཐར་ཐར་པའི་སྒོ་  
 སྤྱོད་ཉིད་དང་གནས་པ་བཀག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་བཞུགས་པས་  
 སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་མཚན་མེད་ཉི་ལམ་པའི་སྒོ་མཚན་མེད་དང་། འགོག་ལས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་སྤྱོད་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་  
 ཆ་གཅིག་ཉི་ལམ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དཔྱད་པས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པ་ཐར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མེད་དང་། རྣམ་འབྱུང་བཀག་པའི་སྒྱུར་བར་འཇོག་  
 པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞུགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོན་མེད་ཉི་ལམ་  
 པའི་སྒོ་སྒྲོན་མེད་དང་། རྒྱལ་བཟུལ་བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་དང་།  
 ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་རྣམས་ཉི་ལམ་པའི་སྤྱོད་ལས་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་དཔྱད་པས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་  
 ཐར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོན་མེད་དང་། ཆད་མེད་པ་རྣམ་མཁྱེན་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་ཡང་  
 དེན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་བ་སོགས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སེམས་



དབའི་ཕྱོར་བ་ཉི་ཤུ་པོ་མཚན་གཞི། ཆོས་སྐྱེའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱའི་ཕྱོར་  
 བ་ཡིན་པར་མཚན། རོན་གཏིས་ཕུན་ཚོགས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དབའི་ཡི་ཤེས་  
 ཡིན་པ་ཞེས་མཚན་བ་ཡིན་ན། །གཏིས་བ་རྒྱས་མཚན་པའི་ལུགས་ལ། ཤམ་ཅིག  
 འདིའི་མཚན་ཚུལ་ནི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་མཚན་བྱ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཚན་ཞིང་།  
 རི་རྣམས་གཞུང་གིས་བཟུན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཕྱོར་བ་ཉི་ཤུ་པོའི་གཞུང་གིས་  
 མཚན་གཞི་བཟུན། ཉོན་མོངས་དགས་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་མཚན་བྱ་དེ་བཟུན། ཤེས་བྱེད་བྱེད་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་མཚན་  
 ཉིད་བཟུན་པའི་ཕྱིར། གང་དུ་མཚན་ན་རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱེད་བྱེད་དུ་མཚན།  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་གསུམ་  
 གྱི་དོགས་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སེམས་དབའི་ཕྱོར་  
 བ་ཉི་ཤུ་པོ་མཚན་གཞི། རང་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱེད་བྱེད་དུ་མཚན། རང་འབྲས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དོགས་བ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐུན་ཡིན་ཞེས་.....  
 མཚན་ཞིང་། རི་རྣམས་མཚན་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་  
 དོགས་བ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རི་རྣམས་མཚན་  
 དགོས་པ་ཡིན་དེ། འདིའི་བཤད་བྱ་ཅ་པའི་མདོ་ལས། ཤེས་ཕྱིན་དེ་སངས་  
 རྒྱས་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་གསུངས་བ་དང་།  
 ཤེས་ཕྱིན་སྒོམ་བ་པོའི་བྱང་ལྟ་སེམས་དབའ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་...  
 མཇེད་བར་གསུངས་བས། དེའི་དོན་འདྲིར་གདན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 དེར་ཐལ། སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་བྱེད་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་ཕྱིན་འདི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱེད་པ་ལགས། ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལགས། དེ་སྐད་ཅེས་

གསལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་འབྱུར་གྲོ་མིན་  
 ཟུང་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གསལ་བའི་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་  
 དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲིས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་བར་བསྐྱེད་དོ། ཆོས་འདི་དག་དང་ལྷན་བའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་དེ་  
 བཞིན་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བཞི་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ ཞེས་མཚན་  
 བཅུ་དྲུག་པ་ལྷག་གསུམ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་སེམས་དཔའི་མཁྱེན་གསུམ་སྟེར་བ་  
 ལ་ཞེས་མཚན་གྱི་མིང་གིས་བདགས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་  
 ཆང་ལྟེ། མཁྱེན་གསུམ་སྟེར་བ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་བདགས་  
 བ་དང་། དགོས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམ་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 བ་དང་། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷག་གསུམ་པོ་དེ་མདོ་  
 ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡི་ཞེས་སུ་གསུངས། མཁྱེན་གསུམ་སྟེར་བ་སྟོབ་ལས་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ ཁྱད་མཚན་གྱི་མཚན་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 དེ་སེམས་དཔའི་སྟེར་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། དཔལ་པའི་སྟེར་བ་ལ་མེད་པས་གཞན་  
 ལྷན་རྣམ་བཅད་ཀྱི་སྟོན་ས་མཚན་ཞིང་། དེ་ཡང་སེམས་དཔའི་སྟེར་བ་ཉི་ལུ་པོ་  
 མཚན་གཞི། ཁྱད་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་སྟེད་བྱེད་ཏུ་མཚན། ཁྱད་ཁོ་ན་ཁྱད་པར་  
 བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་བའི་སྟོན་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་དྲོགས་པ་སྟེད་  
 བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྷན་ཡིན་པ་ཞེས་མཚན་པའི་བྱིར་ དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་དེ། ཐེག་  
 དམན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དྲོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ བྱེད་མཚན་གྱི་མཚན་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་རང་གི་སྟེར་བའི་དྲོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་གཞན་དོན་རྒྱང་  
 ཏུ་དང་ལྷན་བའི་སེམས་དཔའི་སྟེར་བ་ཉི་ལུ་པོ་མཚན་གཞི། གཞན་དོན་མཐར་  
 ཐུག་གི་སངས་རྒྱས་སྟེད་བྱེད་ཏུ་མཚན། སངས་རྒྱས་སའི་དྲོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་

གཞན་པོ་དང་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཆོད་  
 གསུམ་གྱི་དྲོགས་པ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ནུས་ལྷན་ཡིན་པ་ཞེས་མཚན་བའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་འབྲས་བུས་མཚན་བའི་ལྷགས་ལ་ཁ་ཅིག །འདྲིའི་མཚན་ཚུལ་ནི་འབྲས་བུས་  
 ཀྱི་ནུས་པ་མཚན་ཞིང་། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་  
 པོ་དེ། རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་  
 པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་མཚན་པར་བྱེད་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྒྱུབ་པ་...  
 དང་། དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བྱེད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་སྒྱུབ་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། དཔེར་ན་སྤྱོད་ནུས་ཀྱི་ཡོ་སྟོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དེ་རང་གི་རྒྱར་གྱུར་པའི་  
 དབྱིད་དུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་རང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་མཚན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་.....  
 ཞིང་། དེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་དེ་སེལ་བའི་མཚན་མཚན་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷགས་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག འདྲིའི་མཚན་  
 ཚུལ་ནི། སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཚན་ཞིང་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་པ་གསུམ་པོ་  
 མཚན་གཞི་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དེ་མཚན་བྱར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་  
 མཚན་གྱི་མཚན་ཚུལ་ནི་གཞིའི་གནས་ལྷགས་དྲོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་...  
 ཤེས་མཚན་དང་། ཡན་བདེ་སྦྱོབ་པ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་མཚན་  
 གཉིས་མཚན་གཞི་དང་། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་མཚན་བྱ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་གནས་ལྷགས་དྲོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་མཚན་དང་། སྦྱོབ་པ་ལ་  
 སྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་མཚན་གཉིས་མཚན་གཞི་དང་། ལས་ཤེས་  
 སྦྱར་བ་མཚན་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་  
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དྲོགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའི་ཤེས་...  
 མཚན་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་མཚན་  
 གཉིས་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་མཚན་བྱར་བུས་ནས་མཚན་པ་དང་།

བྱུང་མཚན་གྱི་མཚན་ཚུལ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་བསམ་གྱིས་...  
 མི་ཁྱབ་བརྟེན་ས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔལ་བའི་སྤྱོད་བལས་ཁྱད་པར་འཕགས་...  
 བར་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ།  
 སེམས་དཔའི་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་པོ་དེ་ལས་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མཚན་གཞི་ཙམ་དུ་བྱུང་ཡང་།  
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱེན་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ན། ཉན་མངས་  
 དཔལ་དང་མཚན་མ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་  
 མཚན་གཞི་དང་། མཚན་བྱ་ལམ་ཤེས་ཕྱིན་དངོས་དེ་བཟུན་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཞེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གསུམ་སྤྱོད་བའི་གཞུང་གིས་མཚན་གཞིའི་སྤྱོད་དུ་...  
 མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཟུན་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་པོ་དེ་ཚེས་སྤྱི་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་མཚན་...  
 བར་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚད་མས་ངེས་ན་དེ་ཚེས་སྤྱི་ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་  
 སྤྱོད་བར་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཚད་མས་ངེས་ན་དེ་  
 བྱུང་བལ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་ཚད་མས་ངེས་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་མཚན་པའི་ཁྱུགས་དེ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སའི་མཁའ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དེས་སེམས་དཔའི་མཁའ་...  
 གསུམ་སྤྱོད་བཅུ་འབྲས་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མཚན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྟར་མཚན་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་ཕྱག་གསུམ་  
 བོ་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བའི་ཐ་སྙད་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་དེ།  
 སྐབས་འདིར་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་གདན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་...  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་བཞག་དཀའ་བའི་ཕྱིར།  
 སེམས་དཔའི་མཁའ་གསུམ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་བའི་སྤྱོད་...  
 བལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་མཚན་པ་མ་ཡིན་དེ། ཁྱད་མཚན་གྱི་དེ་གསུམ་



དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པར་མཚན་པའི་ཕྱིར། ལྷགས་གསུམ་  
 པ་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཉིད་སྒོ་གཞི་ཁས་མི་ཡོན་པའི་མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་  
 གྱུར་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། མཚན་  
 གཞི། མཚན་བྱ། མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་མཚན་ཚུལ། ས་མཚམས་དང་ལྷ།  
 དང་པོ་ནི་སེམས་དབང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅོ་དྲུག་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་  
 པ་ལ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱན་གྱི་  
 བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་...  
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་དེའི་མཚན་ཉིད་གདན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐར་...  
 བྱལ་ནི་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ལ་དེ་བློ་བ་པ་ལ་ལས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་པར་ཉམས་  
 ལུ་ཡོན་དགོས། དེ་ལ་དེ་ཚད་མས་ངེས་དགོས། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་  
 གས་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་མཚན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེའི་མཚན་ཉིད་དངོས་...  
 བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་གཉེར་བྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་དེ།  
 ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཀྱན་མཁུན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་གྱི་མདོ་  
 དང་རྒྱན་གྱི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ཉིད་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པ་ཡང་...  
 ཡིན་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲས་བཟུན་པའི་གཞུང་ལས་འབྲས་བུའི་  
 ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་ཞིང་།  
 གསུམ་པོའི་ནང་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མངོན་པར་དོགས་པ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ།  
 ཇིང་བྱེད་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྐབས་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ནས་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་...  
 གས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། མཚན་བྱ་བྱེ་བྲག་པ་ནི་ཤེས་བྱུང་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་  
 དབང་ཡི་ཤེས་རྣམས་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་རྣམས་ཀྱང་ཡིན། མཚན་ཉིད་

རི་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ནས་ས་ཡིན་ནོ། །བཞི་  
 པ་མཚན་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཉན་  
 མོངས་དྲག་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནུལ་འབྱུང་  
 བཅུ་དྲུག་པོ་མཚན་གཞི། འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནུལ་འབྱུང་  
 ཏུ་མཚན། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་  
 སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་མཚན། མཚན་ཚུལ་དེ་འབད་དེ། དང་པོ་  
 ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་མདོ་ལས་སྤྲུམ་དོན་དུ་  
 བཟུན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར།  
 གཏུལ་བྱས་སྒྲིང་དོར་གྱི་གནས་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་མཚན་མཚན་གཞི་...  
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྟེན་གནས་པར་གསུངས་དེ། མདོ་སྤེ་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་གདགས་ཕྱིར་ན་མཚན་ཉིད་དང་། །མཚན་གཞི་  
 དེ་ནི་མཚན་པ་ཡི། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་དང་། རིགས་  
 པའི་བཟུན་བཅོས་སུ་གལ་ཆེ་བའི་སྐབས་སང་བོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་  
 རས་གཏན་ལ་ལབ་པ་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར། ཕྱེ་བྲག་གི་མཚན་པ་རང་རང་གི་  
 གཞུང་དང་སྤྱར་དེ་བཤད་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོར་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ། ཉན་མོངས་དྲག་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་ནུལ་འབྱུང་དང་པོ་བཞི་མཚན་གཞི་འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་སེམས་དཔའི་  
 གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་ཡིན་པར་མཚན། ཉན་མོངས་དྲག་སོགས་ཀྱི་དབེན་ཞིང་གཞི་  
 ཤེས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་ཡུལ་བཅུ་  
 དྲུག་གང་ཅུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་བོས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་  
 སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་པས་མཚན། འདིར་དངོས་  
 བཟུན་གྱི་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྤྱིར་བ་ལ་དབྱེ་ན། ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅུ་

ཏུག་ཡོད། ལྷོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཞེས་སོགས་ལ་སེམས་དཔའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བར་བ་ལྟ་མཚན་གཞི། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་སེམས་  
 དཔའི་ལམ་ཤེས་སྟོར་བ་ཡིན་པར་མཚན། ལྷོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་བཅས་སོགས་  
 ཡུལ་བཅུ་དུག་པོ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་མཚན་ཞིང་།  
 དེ་ལ་ཡང་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅུ་དུག་ཡོད། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཟུན་ནས།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་དམིགས་བ་སོགས་  
 ཀྱི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཟུན་བོ་མཚན་གཞི། སྐབས་འདིར་  
 དངོས་བཟུན་གྱི་རྣམ་མཁུན་སྟོར་བ་ཡིན་པར་མཚན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་བ་སོགས་རྟོགས་.....  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་མཚན་ཞིང་།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན་ཟིན་བྱེད་བཅུ་དུག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་བཤད་བཅུ་དུག་ཡོད། བསམ་མི་  
 ཁྱབ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། དང་པོ་ཉིད་  
 རྣམ་ཐེག་ཆེན་རིམ་ངེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་བཟོད་སྟེང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་  
 མཚན་གཞི། འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་སེམས་དཔའི་སྟོར་བར་མཚན། ཏུག་བཟུལ་བདེན་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་  
 པའི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་  
 མཚན་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཅུ་དུག་ཡོད།  
 འོ་ན་སྐབས་འདིར་སྟོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་དམན་པའི་སྟོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 བ་དངོས་སུ་བཟུན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྟོར་བ་དམན་པའི་སྟོར་  
 བ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་དངོས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག ལྷོར་བ་གཞན་གཉིས་ རོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས་ བྱད་པར་  
 འཕགས་པར་སྐྱབ་ལུས། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ལྷོར་བ་རང་གི་རོ་བོ་འི་སྒོ་  
 ནས་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་སྐྱབ་མི་ལུས་པས་དེའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ལྷོར་  
 བ་རོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་སྐྱབ་ལུས་པའི་...  
 ལྷོར་དེ། དེ་རོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་ལྷོར་  
 ཏེ། དེས་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ནམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལྷོར་དེར་ཐལ། ལྷོད་  
 བ་ནན་དན་དང་ཐལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་ཐམས་  
 ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་ཤིང་། བད་ལས་བྱང་བའི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་པས་ཀྱང་། ཚལ་དུག་དང་ཚོས་མཐུན་གྱི་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོ་  
 བའི་ཚོས་དུག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པའི་ལྷོར་། ཁོ་ན་རེ། སེམས་དཔའི་  
 གཞི་ཤེས་ལྷོར་བ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དམན་པའི་...  
 ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕྲུ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཟིན་བྱེད་ལ་མ་བརྟེན་པར་དམན་པའི་...  
 ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་པར་སྐྱབ་མི་ལུས་པས། དེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཟེར་ན། རོ་ན་ལྷོར་བ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་མི་  
 འཕྲུ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་བྱེད་ལ་  
 མ་བརྟེན་པར་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕྲུ་པར་སྐྱབ་མི་ལུས་པའི་ལྷོར་  
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དབང་གིས་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས་བྱད་པར་འཕགས་...  
 པའི་ལྷོར་། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འདིར་བྱད་གཞི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 མཐོང་ལས་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་སྤོང་གི་ལྷོར་བ་ལྷོ་མ་གཉིས་དམན་པའི་ལྷོར་  
 བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕྲུ་པར་སྐྱབ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ལྷོར་བ་བཅུ་དུག་  
 བོ་དེའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དམན་པའི་ལྷོར་བ་ལས། བྱད་པར་



དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་མ་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འོན་ཤེས་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་  
 ལས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་...  
 པར་འཕུང་བར་སྐྱབ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། སྒྲིམ་ལས་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱོར་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་ཤེས་བཟོད་སྤང་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་.....  
 པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཁྱེད་ལས་ལ། སྦྱོར་བ་གཞན་གཉིས་དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་བཟུན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་དམན་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་དངོས་སུ་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁྱེན་  
 གསུམ་སྦྱོར་པའི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ལ་ཁྱབ་མཐའ་བརྒྱུང་པའི་སྒོ་.....  
 ནས། དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྐྱབ་རྣམས། གཞི་ཤེས་  
 སྦྱོར་བ་ལ་ཁྱབ་མཐའ་བརྒྱུང་པའི་སྒོ་ནས། དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་སྐྱབ་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྦྱོར་བ་གསུམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་...  
 པར་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ལ་  
 དམན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན།  
 དེར་ཐལ། ཐེག་དམན་སྦྱོབ་པའི་མཁྱེན་ལ་ཡིན་ན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

རྟོ བན་དང་བདེ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་སུ། ཉེན་མོངས་  
 རྟག་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་བཅུ་དུག་མཚན་  
 གཞི། གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་མཛོན། བན་པའི་སྦྱོབ་པ་སོགས་བྱེད་ལས་བཅུ་གཅིག་པོ་གང་  
 རུང་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་པ་ཞེས་མཛོན་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེན་  
 བཅུ་གཅིག་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གསུམ། ལས་

ཤེས་སྒྲོར་བའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་བདུན།      རྣམ་མཁུན་སྒྲོར་བའི་བྱེད་ལས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་གཅིག་རྣམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ཉོན་མོངས་དྲག་དང་མཚན་མ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      ཉོན་མོངས་དྲགས་སོགས་སྤྲོ་འཛིན་བ་སྤངས་ཤིང་།  
 གཞི་ཤེས་བའི་ཤེར་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སོགས་དོར་  
 བས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས།      འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་  
 གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཅུ་དྲུག་ཡོད།      ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ།      ངོ་བོ་ཉིད་  
 མཚན་མཚན་བྱར་བྱེད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ།      དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཚན་ཉིད་གཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན།      ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      ཟེར་ན།      སྒྲོན་མེད་  
 དེ།      མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་  
 བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སྤྲོ་དང་པོ་འདི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇུག་ཚལ་དང་།      འདིར་ཕྱི་  
 མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཇུག་ཚལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      དེ་ཡང་མཚན་གཞི་ཉོན་མོངས་  
 དྲག་སོགས་ཀྱིས་དཔེན་བའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྒྲོ་ལྷལ་དུ་ཤར་བ་ན་  
 ལས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྒྱི་དང་ཁྱད་པར་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་བ་གསུམ་མཚན་བྱར་  
 གོ་བ་འབྱུང་ཅས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ནོ།      །ཁྲ་བ་ས་མཚམས་ནི་ལས་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།  
 སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་དང་བོ་བཞི་དང་སེམས་  
 དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་མ་གཏོགས་པའི་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་བ་གསུམ་ཡང་ཆོར་ལས་  
 རས་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད།      ཁྲ་བོ་དེ་ནི་ཆོགས་ལས་ནས་རྒྱན་མཐའི་སྒྲོར་བའི་  
 ལས་གྱི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

ཏ      གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      བྱང་མ་  
 བསྟན་གྱི་རྩ་ངན་བཅུ་བཞི་གང་ལ་བསྐྱུ་བའི་གཞི་དང་།      བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ།      དབྱེ་

199

ཉེན་དྲག་པར་ལྷ་བ་མི་དྲག་པར་ལྷ་བ།    གཉིས་ཀར་ལྷ་བ།    གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་  
 པར་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།    འདི་ལ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་  
 ལ་སྒྲིན་ཆགས་དེ།    དང་བོ་ཆོས་ཅན།    གང་ཟག་གི་བདག་ལྷ་ཀུན་བདགས་  
 ཡིན་པར་ཐལ།    འདིར་བཟུན་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་ལྷ་ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།    འདོད་  
 མི་ནུས་དེ།    བདག་དང་ཕུང་བོ་དྲག་པར་འཛིན་བ་ལྷན་སྤྲེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ།    དེ་འཛིན་ལུངས་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།    གསུམ་པ་  
 མི་འཐད་དེ།    བདག་དང་ཕུང་བོ་གཉིས་དྲག་པར་ལྷ་ན་མི་དྲག་པར་ལྷ་བ་འགལ།  
 མི་དྲག་པར་ལྷ་ན་དྲག་པར་ལྷ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར།    ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་དྲག་པར་  
 བདོན་པར་ལྷ་བ་མི་དྲག་པར་བདོན་པར་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ཟེར་ན།    དེ  
 ཡང་མི་འཐད་དེ།    དང་བོ་བདོན་འཛིན་ཀུན་བདགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།    གཉིས་  
 པ་ཆོས་ཅན།    ཁྱེད་ཀྱི་ཞིན་ལུལ་མེར་བར་དོགས་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དབར་གཞི་ཤེས་སྒྲིར་བ་ཡིན་པར་ཐལ།    ཁྱེད་འདི་བཟུན་ལུང་མ་བཟུན་  
 གྱི་ལྷ་ངན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།    འདོད་མི་ནུས་དེ།    དེ་སྤྱོད་ཉིད་དོགས་པའི་སེམས་  
 དབའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།    དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དོན་གྱི་སྒྲིན་གཅད་ཚལ་  
 བཞུལ་དྲགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བཀོད་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་།    །རང་ལུགས་  
 ལ།    སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་བདོན་པའི་བཞི་ཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།    གང་ཟག་  
 གི་བདག་དང་འཛིན་ཉེན་དྲག་པར་ལྷ་བ།    མི་དྲག་པར་ལྷ་བ།    རང་བཞིན་དྲག་  
 ལ་གནས་སྐབས་འཕྱར་པར་ལྷ་བ།    དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་  
 གི་བདག་དང་ཕུང་བོར་ལྷ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།    དེ་བཞི་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་ལ་  
 བདོན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།    སྤྱི་བ་སྤྱི་མའི་བདག་དང་ཕུང་  
 བོ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ལྷ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷར་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར།    བཞི་ཚན་གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།    གང་ཟག་གི་བདག་དང་



འཛིག་རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ་མར་འཇུག་པའི་དེ་གཉིས་སུ་ལྟ་བུ།  
 མཐའ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་སྟེ་མར་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུ། འགའ་ཞིག་འཇུག  
 འགའ་ཞིག་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བུ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 དང་བྱང་པོར་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྟེར། བཞི་བོ་དེ་ལ་སྟེ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟེ་བ་འདྲིའི་བདག་དང་བྱང་པོ་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྟེན་ཅི་ཡོག་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟེར། བཞི་  
 ཚན་གསུམ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གྲོལ་བར་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་  
 གྲོངས་ཡན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ། མི་འབྱུང་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ལྟ་བ་  
 འགའ་ཞིག་འབྱུང་འགའ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ། གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་དུ་ལྟ་བ་རྣམས་ཡིན་པའི་སྟེར། དེ་རྣམས་ལ་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གྲོལ་བར་འདྲོད་པའི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ལས་བཅུ་མས་པའི་དྲི་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་  
 སྟེར། ལྷས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ལྷས་དང་གང་ཟག་  
 གི་བདག་ཇེས་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་དང་། ཇེས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་དག་ཡིན་པའི་སྟེར།  
 དེ་གཉིས་ལ་ལྷས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་  
 ཟག་གི་བདག་དང་བྱང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་སྟེན་ཡོག་དུ་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྟེར། བཞི་བ་བསྟུ་བ་ལ་བཅུ་བཞི་བོ་བསྟུ་ན་གཡོ་བ་  
 འདུ་བ་བཀྲམ་བ་བཅུ་མ་པའི་ལྟ་བ་བཞི་འདུ་བས་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་  
 བདག་དང་འཛིག་རྟེན་དྲག་པར་ལྟ་བ་མཐའ་དང་མི་ལྷན་པར་ལྟ་བུ། གྲོལ་བར་  
 འདྲོད་པའི་བདག་གི་ཡན་ཆད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། ལྷས་སྟོག་ཇེས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་ལྟ་  
 བ་རྣམས་གཡོ་བའི་ལྟ་བར་འདུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ལ་གཡོ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལྷ་ལ་ལ་སྟུབ་པའི་རྣམ་བཤ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་

དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟེག་གི་བདག་དང་ཕུང་པོ་མི་དྲག་པར་ལྟ་བུ།  
 དེ་གཉིས་མཐའ་དང་ལྷན་པར་ལྟ་བུ། གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་གྲོངས་ཕན་ཆད་  
 མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ། ལྷས་སྟོག་རྩིས་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་ནམས་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ལྟར་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུལ་ལ་དགག་པའི་ནམ་པས་  
 འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀར་ལྟ་  
 བ། གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་གི་ཕན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀར་ལྟ་བ་  
 ནམས་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནམས་ལ་བཀྲམ་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུལ་ལ་དགག་སྟབས་མཉམ་པས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དྲག་མི་དྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སོགས་བཞི་ཚན་  
 གསུམ་གྱི་མཐའ་མ་གསུམ་བཅུ་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནམས་ལ་དེ་ལྟར་  
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དུལ་ལ་དགག་སྟབས་གཉིས་ཀ་བཀག་པའི་ནམ་པས་  
 འཇུག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་གང་  
 ཟག་གང་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་བཤད་བ་ལ། ལྟ་བ་དེ་ནམས་གང་ཟག་གང་ལ་གཙོ་ཆེ་  
 པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བཞི་ཚན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསུམ་དང་ལྷས་སྟོག་རྩིས་ཐ་དད་  
 དུ་ལྟ་བ་ནི་གྲོངས་ཅན་ལ་གཙོ་ཆེ། གཉིས་པ་གྲུང་ཕན་ལ་གཙོ་ཆེ། གསུམ་པའི་  
 གསུམ་གཅེར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པའི་གསུམ་སྟེ་སྟོགས་གནས་མ་བྱ་བ་ལ། ལྷས་  
 སྟོག་རྩིས་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོངས་ཅན་  
 ལ་གསུམ་པོ་དེ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བདག་དང་འཛིག་དེན་དྲག་  
 པ་དང་། བདག་དང་འཛིག་དེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་གི་ནས་  
 འཛིག་དེན་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་དང་། ལྷས་སྟོག་རྩིས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 གྲུང་ཕན་ལ་གསུམ་པོ་དེ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་སྟེ་བ་སྟེ་ཕྱི་མི་  
 འདོད་པས་ཆོ་འདོད་བདག་དང་ཕུང་པོ་མི་དྲག་པ་དང་། སྟེ་བ་སྟེ་མར་མི་འཇུག་

བ་དང་། གྲོལ་བར་འདོད་པའི་བདག་ཀྱང་སྤྱི་བ་སྤྱི་མར་མི་འཇུག་པར་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པོ་དེ་གཅིར་བྱ་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བདག་  
 དང་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་དྲག་ལ་གནས་སྐབས་འབྱུང་བ་དང་། བདག་འགའ་ཞིག་  
 འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་འཇུག། འགའ་ཞིག་མི་འཇུག་བ་དང་། གྲོལ་བར་འདོད་  
 པའི་བདག་འགའ་ཞིག་གྲོངས་པ་ཆད་འབྱུང་། འགའ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཐུགས་གནས་མ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་པོ་དེ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། དེས་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་དྲག་མི་དྲག་གང་དུ་ཡང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་  
 བདག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། བྱང་པོ་དེའི་དབང་བསྐྱར་བྱས་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟོག་ཇོས་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་བ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་དེ། དེས་བདག་གང་ཡིན་ལུས་དང་ལུས་གང་ཡིན་བདག་གས་  
 སྟོག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་སྤྱོད་ལ་སྤྱིར་ལན་ལ་འགོ་གཅིག་ནས་སྤྱི་  
 རྒྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ས་པའི་ལན་དངོས་སུ་མི་འདེབས་པས་ལན་དང་བཞི་ཡོད་  
 པའི་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡང་སྤྱིར་སྤྱིས་བ་ནམས་འཆི་འམ་མི་འཆི་ཞེས་  
 རྒྱ་ས་བ་ལ་འཆི་ཞེས་འགོ་གཅིག་གི་ལན་འདེབས་བ་དང་། ཡང་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ལན་  
 ནས་མི་ལེན་རྒྱ་ས་བ་ན་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་བ་ནམས་ནི་མི་ལེན། མ་སྤྱིར་བ་ནམས་  
 ནི་ལེན་ཞེས་སྤྱི་སྤྱི་ལན་འདེབས་བ་དང་། སྤྱིས་བྱ་འདི་ཁྱད་པར་འཕགས་སམ་  
 ཞེས་རྒྱ་ས་བར་གང་ལས་ཞེས་རྒྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་རྒྱ་ས་ནས་ལན་འདེབས་བ་ནམས་ལེན་  
 རོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་བ་ལ། མཛོད་ལས། འགོ་གཅིག་བ་དང་ནམས་  
 ཕྱི་དང་། རྒྱ་དང་བཞག་པར་བྱང་བཅུན་པ། འཆི་དང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཕགས་  
 བདག་གཞན་ལ་སོགས་གོ་ངེས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་རྩར་ན་བཅུ་བཞི་བོ་དེ་ལ་  
 བྱང་མ་བཅུན་གྱི་ལྟ་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་

རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས་པོ་བཅུ་བཞིར་བསྐྱེད་ནས་གང་ཟག་རང་ཁྱ་ལྟ་བུ་པའི་...  
 རིས་ཡོད་དང་། ལྷུང་པོ་དེའི་དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཞེས་ཀྱང་ལ་བཞག་ནས།  
 ལྟོན་པ་ལ་བདག་དང་འཛིག་རྟོན་རྟག་གས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྟོ་བ་བཅུ་བཞི་བྱས་...  
 བ་ལ་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྩམས་བས་དྲི་བ་ཡིན་པས་  
 ཀྱང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་པ་ག་ན་ནི་སྤྱི་ལྟོན་སྤྱི་ལྟོན་ཕྱི་དེ་དག་བདག་མེད་ལྟོན་པའི་  
 ལྟོན་དུ་མི་རྒྱུང་། མ་ཡག་ལ་བར་དྲག་མི་རྟག་སོགས་སུ་ལྷུང་བསྐྱེད་ན་ལྟོན་ལྟོན་གྱི་  
 བར་འཕེལ་ནས་དྲོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་ལན་དངོས་སུ་ལྷུང་མ་བསྐྱེད་...  
 བ་ལ་དགོངས་ནས་ལྷུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོ་བུ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ་  
 ཡང་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་ལས། འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཁྱིས་ན་  
 ལྟོན་བས་མི་གསུངས་བཞུགས། ལྟོན་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཟེམ་མོ་འི་ཆོས། །སྟོན་  
 མིན་འགྲོ་ལ་མི་གསུང་བ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟོན་རྟོན་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 བར་མ་ཟད་དགེ་སོགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷུང་མ་བསྐྱེད་ཡིན་དེ་ བདག་  
 འཛིན་ཀུན་བདགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་དགེ་བ་ཡིན་ན་བདག་དང་འཛིག་  
 རྟོན་མཐའ་ལྟར་དུ་ལྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོངས་པ་ཆད་མི་འགྱུར་  
 བར་ལྟོན་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དེ་རྣམས་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་དང་འཛིག་རྟོན་སྤྱི་བ་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བར་ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་  
 བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་གོང་པ་ཆད་འགྱུར་མི་འགྱུར་དུ་ལྟོན་པ་མི་དགེ་བ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གོ་བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་རྟོན་ན་འཛིག་རྟོན་མཐའ་ལྟར་ལ་  
 སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དབྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བར་འགྱུར་བས་  
 མང་བཀྱར་བས་ལྷུང་པོ་བདག་དུ་ཁས་ལྷུངས་པ་ལ་སྤྱི་ལྟོན་སྤྱི་ལྟོན་གྱིས་ལྟོན་པ་ལ།  
 འཛིག་རྟོན་མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་ལྷུང་... ..



ལྷོན་མི་རྒྱུ་བས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ལྷུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་གང་  
 ཞིག། ལྷུང་པོ་མི་དྲག་པར་ལྷུང་ལྷོན་རྒྱུ་ལྷོན་གྱི་ལྷགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །  
 ཞེས་བཤོ། ལྷུང་མ་བཟུན་གྱི་ལྷ་ངན་བཅུ་བཞི་ཞེན་ལྷལ་མེད་པར་དྲགས་པའི་  
 སེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། སེམས་དབའི་གཞི་ཤེས་སྒྲོར་བ་ཡིན་དེ། ཐེག་  
 དམན་གྱི་དྲགས་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མཚན་མེད་རབ་དུ་སྒྲིན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་  
 པ་ལ། ཉིན། ཇོ་བོ། དབྱེ་བ། ཐོབ་པའི་དྲགས། ལྷ་དོན་བཤད་བཤོ། །  
 དང་པོ་ལ་ལྷས་དེན། སེམས་དེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བྱེ་བྱག་སྒྲ་བ་  
 རྣམས་ནི་གླིང་གསུམ་གྱི་མི་ཁོ་ནའི་དེན་ལ་སྒྱེ་བར་འདོད་དེ། མཚོད་རང་འབྲེལ་  
 ལས། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ཁོ་ན་དང་གླིང་གསུམ་དག་ནས་འཕྲེན་གྱི་གཞན་ནས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཤེས་རབ་དང་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་དེ། དེ་ཆོ་ལྷ་མི་སྒྲོང་ལྷག་  
 བརྒྱས། ཁྱོད་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་བ་དང་། མདོ་ལས་  
 ཀྱང་། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཆོག་སྒྲོང་གིས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོས་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལམ་  
 ཤེས་སྒྲར་དུ་སྒྱེ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚུ་  
 ལམ་གསར་དུ་སྒྱེ་བ་ཡོད་པ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སེམས་དེན་ནི། བསམ་  
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་དེ། མིའི་དེན་ལ་ཡང་  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བདེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད། འདོད་  
 གཞུགས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོད། ཇན་སོང་གསུམ་གྱི་དེན་ལ་ཡང་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན།  
 ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་འདོད་སེམས་དང་བསམ་གཏན་ས་དུག་གང་རྒྱུང་ལ་བདེན་ནས་

གསལ་དུ་སྤྱོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གསལ་ལས་ཆེན་པོ་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད། དེ་ནས་རབ་མཐའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཛོད་པ་བ་ལྟར་ན་  
 ཐོས་བསམ་གང་རྒྱུ་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞིན། མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་  
 བྱུང་ལས་གསུམ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། དེའི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གའི་ཤེས་རབ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདུས་ལས།  
 ཚྭ་གསལ་གྱི་ལས་གང་ཞེ་ན། སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དབང་  
 པོའི་སྒྲོ་སྒྲོམ་པ་དང་ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་དང་ཆ་སྟངས་ལ་མི་ཉལ་བར་ནལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་  
 པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་བནས་པ་ལ་མངོན་བར་དགའ་བ་དང་། ཡང་གང་  
 གྱུར་གྱུར་པའི་དགོ་བ་གཞན་དང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱང་རྒྱུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཡོད་པ་མི་འཐད་དེ། ཉི་ལྟངས་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་  
 བསམ་པ་ལས་བྱུང་བར་རིག་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ། འདི་  
 གཉིས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཚྭ་གསལ་ལས་  
 ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེར་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ན་ཆད་མེད་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་  
 ཚྭ་གསལ་ལས་ཆེན་པོ་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་སྟེ། དམན་ལས་སྟོན་དུ་  
 མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལས་རྟོད་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ལྷག་མཐོང་འདི་རང་གི་ཉིར་  
 ཡོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གསལ་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་  
 ལས་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྒྱན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚྭ་གསལ་

ལས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྟོན་པ་ལ་འདི་ལས་གསལ་བའི་གཞུང་མ་བྱུང་ཞིང་འདིར་མཚན་  
 མེད་རབ་དུ་སྤྱོན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་ཐུ་  
 མ་ལས། ཆོས་ལ་མོས་བ་ས་བོན་དེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་མཚལ་མ་ལས་སྤྱེས། །  
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་  
 དབང་བོ་རྟོན་བོས་ཐེག་ཆེན་ལས་དུ་མ་ཞུས་བའི་སྤྱོད་རོལ་ནས་སྤྱོད་ཉིད་དོར་བར་བྱེད།  
 དབང་དུལ་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་དུ་ཞུགས་ཆེས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་དོགས་པར་བྱེད་པ་...  
 ཡོད་པར་གསུངས་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། དབྱ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་  
 ཤེས་ཅོལ་སྤོན་བདང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ།  
 དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དད་ལས་ཆེས་འབྲང་བ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་མའི་དོན་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་དུལ་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱོད་ཉིད་  
 ལ་སྤྱོད་བ་མ་བོན་བར་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་བོ་ལ་སྤྱོད་བ་བོན་དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
 སྤྱོད་བ་འདྲེན་པའི་རིགས་ཅན་ཡོད་བ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་  
 སྤྱངས་བས་སྤྱོད་བ་བོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་བའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱོད་བ་ས་བོན་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ་ཡོ་།  
 གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པར་འཐལ། ནམ་བཤད་ལས་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཅན་དབང་དུལ་ལ་ངས་བ་མེད་དེ། ཞེས་བ་དང་། རྒྱུ་སྤྱངས་མ་བྱས་  
 སེམས་ཅན་ལ། །སྤྱོད་བ་ཉིད་ནི་བཤད་བ་དང་། །ཞེས་སྤྱོད་ཉིད་སྤོན་པའི་སྤོད་  
 མེ་བྱང་གི་བྱང་སེམས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བསྟན་བས་ཅ་ལྟུང་འབྱུང་བར་གསུངས་བ་དང་།  
 སུམ་བརྒྱ་བ་ལས་ཀྱང་། མིག་དང་ལྗན་པའི་མི་ཞིག་སྟན་པར་ཞུགས་དེ་ཅི་ཡང་  
 མི་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་དངོས་པོར་ལྟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོན་བར་  
 བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོན་བ་  
 གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱང་ས་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་

དོན་གྱིས་སྤྱོད་བར་བཅུན་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 མེད་པར་ཐལ། དེར་སེམས་འཕྲེད་ཐབས་ཀྱིས་བར་བཤད་པའི་དོན་ལ་སྤྱོད་བ་  
 ཐོན་པའི་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་ཁྱབ་ན་སོང་། འདྲོད་  
 ན། དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 སྤྱོད་ཉིད་དོགས་ཤིང་མ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན་ས་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་  
 ཅམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་སའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་དུས་དེ། བྱང་སའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་བརྩམས་  
 པ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་གཞུང་  
 རྒྱུ་འགའ་ཞིག་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་དུ་མ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་མ་ཞུ་  
 པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པར་གསུངས། འོ་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྤྱོད་བ་  
 མ་ཐོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་སའི་གང་ཟག་དེ་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚྭ་  
 ལ་སྤྱོད་བ་ས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ན།  
 གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་ཚྭ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་  
 དགོས་པར་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱི་ལས་དང་པོ་བའི་རྒྱར་གྱར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དེ་བྱར་གྱན་གྱི་རོ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདགས་བ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།



ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲ་བ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན  
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གང་ཟག་རང་  
 ཀྱི་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 གང་ཟག་རང་ཀྱི་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་  
 བ་ཁས། ལམ་ལ་ཐོག་བ་གསུམ་གང་རུང་གི་ལམ་དང་། ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལ་ཐོག་  
 བ་གསུམ་གང་རུང་གི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་གྱིས་ས་ཁྲལ་སྟེ། རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
 འདྲལ་བྱ་ཐོག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་ཁ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་དེ་ལམ་...  
 ཡིན་ཀྱང་ཐོག་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཡིན་  
 ཀྱང་། ཐོག་བ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་དང་  
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ཡིན་དེ། སྤྱོད་བ་ཐོན་པའི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་དེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དེ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་དགོས།  
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐ་བ་ཐར་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་མི་དགོས་པར་རྗེས་  
 གསུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ཡང་གསུམ་པོ་  
 དེ་གང་རུང་གི་ལམ་ཞུགས་གྱིས་ས་ཁྲལ་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཐོག་ཆེན་  
 ཐར་བ་ཆ་མཐུན་ལ་ཡང་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཛིང་བྱ་བའི་ཐོག་ས་...  
 ཡིན་པས་ས་ཁྲལ་སྟེ། དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཆོན་(ཞེས་རྗེས་གསུང་གི་  
 འགོངས་ཚེད་བསྐྱབས་པའོ།) ཉིར་གཅིག་གི་རིགས་ལ་སྤྱོད་བ་ཐོན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། ཐོག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད།  
 སྤྱིན་སྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱུབ་པར་སེམས་ཤིང་དང་བོ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་  
 པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོས་མངོན་རྟོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱུང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་བྱུང་བའི་ཐོག་

ཆེན་ཚོགས་ལས་རྒྱུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་  
 གྱི་དོགས་པ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པའི་དགས་ཡོད་དེ། གང་ཟེན་གང་གི་འཁོར་བའི་ཉེས་  
 དམིགས་དང་། ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ཐོས་པ་ན་བྱས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་གཡོ་བ་དང་། མིག་  
 ནས་མཆི་མ་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགས་ཀྱིས་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མཛོད་  
 འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་མིད་པ་དང་ཐར་  
 པའི་ཕན་ཡོན་མཛོད་པའི་གདམ་ཐོས་པ་ན་སྤྱོད་ཅིང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་མཆི་མ་འབྲུག་  
 ཅེས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་པར་རིག་  
 ཐར་བྱའོ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ན་ཡུལ་གྱི་གསེབ་ན་ས་བོན་  
 ཡོད་པ་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ། དེ་ནམས་ལ་  
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཐར་པ་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་  
 ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉི་ལྟང་ལས།  
 འདྲིར་ཐར་པ་ནི་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་དེའི་ཆ་ལ་ཕན་པ་ན་ཆ་མཐུན་ ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལས་སྤོན་སོང་གི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་པ་དང་།  
 ཐེག་དམན་ལས་དུ་ལྟང་ངེས་ཀྱི་ཚོགས་ལས་པ་གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ།

སངས་རྒྱས་སོགས་མི་དད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རྒྱན་  
 བྱ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་པ་ངེས་སྤྱོད་སོགས་རང་རྒྱུ་  
 ལ་རྒྱུ་བ་པར་སཐས་ཚལ་དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་  
 ལ་མཐུས་པར་འདུ་ཞིང་། དེ་ལྟའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལས་  
 འབྲུག་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་དང་། ཡོད་ཆེད་ཀྱི་དད་པ། ཐེག་  
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོགས་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱང་དཔ་པའི་དཔ་པ་དང་། རྒྱན་  
 དུག་ལ་སྤོབ་པ་ལ་སྤོབའི་བཙོན་འགྲུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གཞུགས་

སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་འདིའི་སྒྲུབ་  
 ཏུ་མི་བསྟོ་བའི་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་……  
 ཉིང་ངེ་འཛིན། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་  
 བ་ནམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དད་བ་སྟོན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཇུག་སྟོ་སེམས་བསྟེད། བསྟེད་ནས་སྟོན་བ་སྟོ་ལ་  
 སྟོ་བ་ཚུལ། ཁྱད་པར་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་མ་གཉིས་ལ་སྟོ་བ་ཚུལ་དང་གསུམ་དུ་འདུ་  
 བའི་ཕྱིར། ལུ་པོ་དེ་ལ་མཁས་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡམ་འབྲས་བྱ་དང་  
 བཅས་བ་ལ་དང་བས་དད་བ། ཡིད་ཆེད་ཀྱི་དད་བ་ལྟོག་དུ་མེད་པའི་བདན་པོ་  
 ཉིད་བ་ན་དད་བ་ལ་མཁས་པར་འཛོག་བ་ནས། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་  
 རབ་གསལ་སྒྱུར་སྟགས་བདན་པོ་ཉིད་བ་ན་ཤེས་རབ་ལ་མཁས་པར་འཛོག་པའི་……  
 ཕྱིར། སངས་ཀྱས་སྟགས་མི་དད་བ་དང་། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྟབས་འགྲོ་འི་གཙོ་བོ་བསྟན་བ་ཡིན་པས་དད་བ་ལ་མཁས་པར་འཆད་……  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོར་དད་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཙ་བ་ཡིན་བ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དད་བ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཙ་བར་ཤེས་པར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབེ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་ན་རེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 རྟོན་པོ་ཡིས། དོགས་སྟེ། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་བོ་རྟོ་དུལ་  
 གཉིས་བསྟན་ནས། དབང་འབྲིང་རྒྱུར་ནས་ཁ་འགོངས་པར་མཛོད། ཡར་གྱི་  
 འདིར་བཤད་པའི་དབང་དུལ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སྟོར་བར་མཛོད་ཀྱང་མི་……  
 འཐད་དེ། གཞུང་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 ཐར་པ་ཆ་མཐུན་བསྟན་པས་ཡུལ་ལུ་ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་ཇི་བཙན་ཆེན་པོ་འི་གསུང་ན་རེ།  
 འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་རྟོན་དང་བོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་

ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད། དབང་རྒྱལ་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ཐེག་དམན་  
 དུ་རྟེན་ངེས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་བྱེད་པ་དངོས་བཟུན་གྱི་དོན་དང་། རྟེན་  
 བཟུན་ལ་ཐེག་དམན་དུ་རྟེན་ངེས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟེན་ངེས་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས། རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། ཉི་མུང་ལས། རྒྱལ་བོས་རྟེན་  
 དཀའ་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་གཏུང་གི་བྱེ་མ་མེད་མ་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཟུན་བ་དེ་དག་...  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་  
 རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་སོགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། གཞུང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དངོས་སུ་བཟུན་པར་བྲལ། འདིར་དངོས་སུ་བཟུན་པའི་  
 དབང་རྒྱལ་གྱི་ངོས་འཛིན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་མི་  
 ལྷུང་ཡང་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་དཀའ་བའི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་མེད་པར་བྲལ།  
 ཐོབ་དཀའི་དོན་ཐེག་དམན་དུ་ལྷུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་རང་ལུགས་ལ།  
 རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་དབང་བོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་  
 མོ་དེ་ལྷ་མེད་རྫོགས་བྱང་ཐོབ་སྐྱབས་པར་མཚུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་རྟེན་  
 བྱང་ཐོབ་དཀའ་སྤྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྟོན་བོ་དོགས་སྤྱ། རྒྱལ་བོས་དེ་ལ་  
 བཟུངས་དེ་དོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་དངོས་བཟུན་གྱི་དོན་དང་། རྟེན་ས་  
 བཟུན་གྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཅུ་བས་ལྷགས་ལ་བཟུན་པའི་དང་སོགས་ཆུང་བུ་ཉན་  
 ཐོས་དབང་བོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྱི་དང་། དང་  
 སོར་འབྲིང་བོ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་བོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཡང་། རང་རྒྱལ་  
 གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་སྤྱི་འཕངས་ནས་བཟུན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་རྒྱན་གྱི་



ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་འབྲིང་བསྐྱུས་ནས་ནོ་དུལ་གཉིས་སུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱི་  
 དབང་འབྲིང་མེད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་སྤྱི་ལ་དབང་བོ་ནོ་དུལ་  
 གསུམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀླན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
 ཡང་དབང་བོ་རིམ་བ་གསུམ་འབྲུག་བའི་ཕྱིར། གང་ཞིག་དེར་ཐལ། བྱང་  
 སེམས་དབང་ནོན་གྱིས་སྦྱོར་ལས་ནས་ཕྱིར་མི་ཐོག་བའི་དཀའ་ཐོབ། དབང་འབྲིང་  
 གིས་མཐོང་ལས་ནས་ཐོབ། དབང་དུལ་གྱིས་ས་བརྒྱད་བ་ནས་ཐོབ་བ་སོགས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ་རིགས་ཅན་  
 གསུམ་གྱི་མིང་གི་བཅུན་པས་ཀྱང་འབྲུག་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་  
 ཚོགས་ལས་པས་སྦྱར་ན་ཆོ་གསུམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། རང་རྒྱལ་  
 ཚོགས་ལས་པས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ནས་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་ལས་པས་  
 བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་འཆང་གྱི་བར་གསུངས་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་……  
 མཐོང་བ་ཡིན་དེ། བྱང་ལྟར་ན་སོ་སྤྱིའི་ཉན་ཐོས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བར་གསུངས་བ་དང་།  
 ཐེག་ཆེན་ལ་གྲངས་མེད་སོ་གསུམ་སོགས་དགོས་པ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་བ་……  
 དང་། མདོ་ལས་སྦྱགས་ཀྱི་ཤིང་ད་ལྟ་བུས་བགྲོད་པ་སོར་གྱི་སྦྱར་བྱལ་བཞི་གསུངས་  
 པ་དང་། ཀླན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་  
 བོ་ཤིན་དུ་ནོན་པོར་མཚུངས་ཀྱང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབང་བོའི་ཁྱད་བར་ཚོགས་བྱང་……  
 ཐོབ་དཀའ་སྤྱོད་སོགས་འཐད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྟོ རྩ་བ་ནམས་ཀྱི་དཔྱད་པ་འདིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཙོ་  
 བོར་ཐུབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་དམན་ལས་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རོན་མངོན་  
 ཉོགས། སྐབས་འདིར་དངོས་བཅུན་བཅུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 སྦྱོར་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལས་དོད་སོགས་

བཞི་ཡོད། མདོ་ལས་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཟུན་ཚུལ་ཡང་། ཉོད་ཀྱི  
 སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སེམས་མཉམ་པ་བྱམས་པ་ཐུགས་སུ་ཕན་པ་ཁོང་མི་ཁྱོ་བ་མི་འཛོལ་དང་ལྔ། རྩེ་ས་  
 བ་དང་བྱད་མེད་གན་པ་ལ་ལ་མ། མཉམ་པ་ལ་སྦྱན་དང་སྤྱིང་མོ། །གཞིན་པ་ལ་བྱ་  
 དང་བྱ་མོར་ལྟ་བ་རྣམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་དང་གཉེན་དང་གཞན་གྱི་བསྟེན་  
 སེམས་བཅའི་སྒོ་ནས་ལྟ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོ་འི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་ལ་རང་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 མ་བསྐྱལ་བར་བཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཞེད་པ། མཐུན་པར་བྱེད་པ་ལ་དགའ་  
 བ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 བདེན་བཞིན་འདོར་ལེན་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་  
 སྤྱིན་སྒྲུལ་ལ་འགོད་པ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་མོ། དེ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཐབས་ཀྱི་  
 ཆས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་  
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་དགས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་གཙོ་  
 བོར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཞོ རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པས་དབྱེ་བས། ཞེས་  
 པའི་སྐབས་སུ། མཁས་བ་ལྔ་མའི་བཞེད་པ་བཞོད། དེ་འཐད་མི་འཐད་དབྱེད་པ།  
 རང་ལྷགས་བཞེག་པ་དང་། ལྷང་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་དང་བཞི། དང་བོ་ལ།  
 འགྲེལ་བ་འདི་སྟོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་མཛད་ནས། ལམ་གསུམ་  
 བདགས་མཚན་པའི་ལྷགས་བཞེད་པ་དང་། དེ་ལ་ལོ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ་སོགས་ཀྱིས་  
 རྩོན་བཞེད་པའི་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་བོ་ལ་འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལྷང་  
 འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཆོག་རིས་མི་མཐུན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཆང་བར་...

བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། སྐབས་དང་བོ་དྲུག་དུ་སྟོར་  
 མཐོང་གློམ་གསུམ་ལན་དྲུག་དུ་བཟུན་པ་ལ་གློམ་སྟོན་སྟོང་གིས་དུ་ཡིན་ནིང་། དེའི་  
 སྟོང་ཚུལ་ལ་ཡོ་ཆེན་དཔོན་སྟོབ། འབེ་ཨར། ལེ་ཐུ་ཀ་ར་དང་བཅས་པ་ནམས་  
 གྱི་གསུང་ན་རེ། སྐབས་དང་བོ་དྲུག་དུ་སྟོར་མཐོང་གློམ་གསུམ་ལན་དྲུག་དུ་  
 བཟུན་པ་ལ་གློམ་པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་བོ་གསུམ་དུ་བཟུན་པའི་སྟོར་མཐོང་  
 གློམ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོར་མཐོང་གློམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་བ་དང་། སྟོར་བ་དང་བོ་  
 གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྟོར་མཐོང་གློམ་གསུམ་དེ་སྟོར་གློམ་གསུམ་བདཱ་  
 བ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་སྐབས་དང་བོ་གསུམ་དུ་བཟུན་པའི་སྟོར་ལམ་སོར་  
 མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་ན་གློམ་སོ་སྟུང་ན། དེའི་སྟོན་མེད་དེ། སྐབས་དང་བོར་ནས་  
 མཐུན་གྱི་ནས་པ་བདེན་མེད་དུ་དྲོགས་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་བཟུན། བཀྲིས་པར་ལམ་  
 ཤེས་བདེན་མེད་དུ་དྲོགས་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་བཟུན། གསུམ་པར་གཞི་ཤེས་བདེན་  
 མེད་དུ་དྲོགས་པའི་ཐོག་ཆ་ནས་བཟུན་པས་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་...  
 བའི་ཕྱིར། སྟོར་བ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྟོར་ལམ་དེ་སྟོར་ལམ་  
 བདཱ་བ་བ་སོར་ཡིན་ན། འདྲོགས་པའི་གཞི་དེ་གང་འདྲོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་ཇི་  
 ལྟར་ཚང་ཞིན། སྟོར་བ་དང་བོ་གསུམ་ལ་ཅམ་བྱད་བཀྲིས་ཡོད་པ་ལས། དང་  
 བོ་འི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྟོར་ལམ་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། ཕྱི་  
 མའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྟོར་མཐོང་གློམ་གསུམ་པོ་དེ་སྟོར་མཐོང་གློམ་གསུམ་  
 བདཱ་གས་པ་བ་ཡིན་དེ། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཏུ་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་  
 ལ་ནས་ཇོགས་སྟོར་བ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོར་མཐོང་གློམ་གསུམ་གྱི་མིང་  
 བདཱ་གས་ནས་བཟུན། ས་དྲུག་པ་དང་བཅུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་དང་བཅུ་པའི་དགྲིལ་  
 སྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཅེ་མོ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོར་མཐོང་  
 གློམ་གསུམ་གྱི་མིང་གས་བདཱ་ནས་བཟུན། བཅུ་པའི་དགྲིལ་སྟོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་

ཏུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་མཐུར་གྱིས་སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་  
 མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བདར་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཏུ་འབྲིང་ཆེན་  
 པོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་རིམས་གྱིས་སྒྲེ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བདགས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་འབད་ཅོལ་རིགས་པ་ཞི་བ་  
 ཡིན་པས། ཅིག་ཅར་སྒྲེ་འམ་སྒྲིམ་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གསུམ་སྒྱུར་ལས་མཚན་ཉིད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་པའི་སྒྱོན་  
 ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པར་དགོངས་ནས་ལོ་ཆེན་དཔེ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་གསུང་  
 ན་རེ། འགྲེལ་བ་འདི་སྒྲོབ་དཔེ་ན་རང་ལྟར་གྱི་འགྲེལ་བར་མཇེད་ནས་ལས་གསུམ་  
 བདགས་མཚན་པའི་ལྷགས་དེ་རྩར་བྱེད་པ་མི་འབྱད་དེ། དེ་རྩར་ན་ལས་རྒྱང་བ་པའི་  
 ལྷགས་དེ་ཡང་འབྱད་དགོས་པ་ལས་དེ་མི་འབྱད་པའི་ཕྱིར། དེར་བྲལ། མཁྱེན་པ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྱུར་བཞིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཆེ་  
 བཅུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 སྒྱུར་མཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་འདྲ་ཆོས་ཁྱད་པར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདགས་པ་ལ་  
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་ཏུ་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་འམ་  
 སྒྲིམ་པའི་དོགས་པ་དོགས་ལྡན་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱང་ཏུ་  
 འབྲིང་ཆེན་པོ་ཞེས་རང་མིང་གིས་སྒྲིམ་པས་སྒྲོག་ནས། དེ་མི་རྣམས་ན་སྒྱུར་མཐོང་  
 སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་མིང་བདགས་ཀྱང་སྒྲོག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་  
 ཡོད་དེ། དེ་རྣམས་དག་སའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་སྒྱོན་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ལས་གསུམ་བདགས་མཚན་པ་ན་རེ། འགྲེལ་བ་འདིས་ལས་གསུམ་



བདགས་མཚན་བཟུན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་ལ་གནོད་བྱེད་མིད་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ།  
 དག་སའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྣམས་ས་དགུ་ནང་ཡན་ཅན་དུ་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་མིང་  
 གིས་བདགས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་དེ། འབྲེལ་པ་འདི་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་  
 གྱི་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལམ་གསུམ་བདགས་མཚན་བཟུན་པ་ཡིན་དེ། འདིར་  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་འདོད། ཅེས་དང་། ཅེ་སྒྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྣམས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་གསེར་སྤང་བ་ན་དེ།  
 སྒྲོར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བདེ་  
 པའི་སྒྲོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་བདགས་པ་བ་ཡོད་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་འཐད་  
 མི་འཐད་དཔྱད་པ་ལ། ལམ་གསུམ་བདགས་མཚན་པ་རྣམས་ན་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་  
 གྱིས་ལམ་གསུམ་བདགས་མཚན་པ་བཞེད་ཅིང་འཐད་པ་ཡང་ཡིན་དེ། འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་  
 པར་གྱུར་བས་ཇི་ལྟར་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྤྱོད་  
 པར་བཟུན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། དགོངས་པ་ངས་པར་  
 འབྲེལ་བའི་མདོ་ལ་སོར་བ་ལས་གསང་བ་ལྟ་སོ་ལ་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་ལ་གིགས་བྱེད་པའི་ཀྱན་དུ་སྤྱོདས་པ་དག་དང་། དེའི་  
 ས་བོན་ནི་ས་བརྩ་པ་ལ་སྤྱོད་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་པས་ན་ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་  
 ཀྱན་དུ་སྤྱོདས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་བཅད་པའི་རྒྱ་ཅན་བརྒྱུང་བ་དང་།  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ནི་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་  
 པ་རྟོར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ས་བརྩ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེ་སོ་འི་མངོན་པར་རྟོར་  
 པ་ལ་ངས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་དུ་ནི་ངས་འགའ་བའི་སྤྱོད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྤྱད་འབྲེལ་ལས། རྒྱུད་པར་གྱི་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་ས་ཡིན་ནས་ངེས་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་བླ་སྤྱད་གསུངས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་  
 ན། སྤྱིར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་  
 བདགས་པ་བར་བྱེད་པ་ས་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་བདགས་པ་བར་བྱེད་  
 དགོས་པར་མཛུངས་པའི་སྤྱིར། བཞུན་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྤྱད་ཞི་མཉམ་ཉིད་  
 གྱི་མཚས་ས་སྤྱིར་དུ་སྟོབ་པ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཅིན་  
 ཏེ། དེ་ནི་མི་སྟོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟུན་པར་འདོད་པས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། ངེས་འབྱེད་ཡོང་ལག་ལ་བཞགས་པའི་ ཞེས་སོར་  
 གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བའི་ལས་ལ། ཞེས་སོགས་  
 དང་། ཆོས་ནམས་མི་ལས་འདྲ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ནམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་  
 རྒྱུད་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་གཅིག་ཉིད་ལ་སྟོབ་མི་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་  
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར། བདགས་མཚན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། སྤྱིར་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་  
 སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྤྱིར་ལས་སྤྱིར་ལས་བདགས་པ་བ་ཡིན་དེ། བག་ལ་ཉལ་  
 ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། ཞེས་ཤེས་སྟོབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་པ་དང་། རང་  
 ཉིད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བ་ལ་གནས་ནས། བཞུན་དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཅེ་སྤྱིར་གྱི་སྐབས་སུ། ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་  
 གསུམ་ཆོས་ནམས་ཀྱི། ཞེས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསུངས་  
 པ་གང་ཞིག རེ་འདའི་སྤྱིར་ལས་དང་མཐོང་ལས་མེད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན།  
 ཤེས་སྟོབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་། བཞུན་  
 དག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པའི་ས་བརྒྱད་པའི་

ཡེ་ཤེས་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོང་བའི་ས་དགུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་  
 བར་ཐལ། བག་ལ་ཉལ་ཀྱན་འཛེམས་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱོར་བ་དང་བོ་  
 གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་སྦྱོར་ལམ་བདུ་བ་བ་ཡིན་པ་གང་...  
 ཞིག་། རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དེ། ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་  
 ས་བཟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁྱེན་བློ་བའི་ས་དགུ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་དང་བོའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་ཡང་  
 སྦྱོར་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡང་སྦྱོན་བ་དང་སྦྱོམ་བ་ཟེད། ཅེས་  
 ཡང་སྦྱོན་བ་དང་། སྦྱོམ་བ་ཟེད་བ་དང་། སྒྲོག་སུམ་རྣམ་བར་དག་བ་དང་། མཚན་  
 དག་པ་དང་། ཞིང་དག་བ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་དྲིང་ངེ་འཛེན་སྒྲོམ་བ་དང་།  
 དྲིང་ངེ་འཛེན་རྣམ་བར་མ་དོག་བ་སྒྲོམ་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་བའི་  
 སྦྱོར་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྦྱོན་མེད་དེ། སྒྲོག་དུ་ཡང་སྦྱོན་བ་དང་  
 སྦྱོམ་བ་རགས་བ་ཟེད་བ་དང་མོས་བ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་ལ་གནས་བ་དང་རྒྱ་ཅམ་ལ་...  
 གནས་བ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་ཅིག་ཤེས་ལ་ཡང་མཚུངས་དེ།  
 ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་ཅམ་ལ་གནས་བ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་རྗེས་  
 མཐུན་བ་རྗེགས་བ་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཇེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱུང་ལྟེ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་...  
 གི་དགས་མ་བཟུན་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ནས་བཟུན་པའི་སྦྱོར་ལམ་དེ་སྦྱོར་ལམ་  
 དང་མཐོང་ལམ་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཛོན་བར་དྲུ་བའི་རྒྱན་  
 ཏུ་དེ་རྒྱར་མ་བཟུན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་བཤད་བྱ་ཅ་  
 བའི་མདོས་དེ་རྒྱར་མ་བཟུན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྩོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིཌ་  
 པ་འདིར། ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་དུ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་བྱེས་པའི་སྦྱོ་བ་  
 ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་འབྱུང་བས་ཞེས་མཚམས་སྦྱོར་བ་མི་...

འཕྲང་པར་ཐལ། ཟླ་ལྷན་ན། རྩོལ་ནམས་ཀྱི། ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་བརྟན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ། འབྲང་སེམས་ཚོགས་  
 ལས་པའི་རྟུན་ལ་ས་བརྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བའི་མཚན་ས་སྤྱིར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། རྩོལ་ནམས་ཀྱི་དམིགས་བ་འདིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ལས་  
 རྩོལ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛད་  
 པ་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་སྤྱིར་ལས་ཚོས་མཚོག་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་  
 འགྲམ་ཞེས་ཅོད་བ་སྟོན་མེད་དེ། ཐོག་དམན་ནམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་སྐད་  
 ཅིག་མ་གཅིག་དུ་གསུངས། འབྲང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་རྒྱང་རྒྱ་འབྲིང་ཆེན་  
 ཚོ་གསུམ་དུ་སྤྱི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་བྱེད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 ཟླ་ལྷན་ན་དའི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ལས་དེ་སྤྱིར་ལས་མ་ཡིན་པའི་ལན་  
 བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ནམ་བ་དང་ལས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་  
 དཔོན་རང་ལྷགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བྱས་ནས་འདིས་ལས་གསུམ་བདགས་མཚན་བརྟན་  
 བར་བ་སམས་ནས་དེ་ལ་སྟོན་དེ་བཟོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལས་གསུམ་བདར་  
 མཚན་འདོད་པ་ལ་སྤར་གྱི་སྟོན་དེ་འཇུག་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་ལས་གསུམ་བདགས་  
 མཚན་མི་བཞེད་པ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་  
 ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན་དེ། དེ་མ་ཡིན་ན་འགོག་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གཅིག་འབྲུང་རིགས་  
 པ་ལས་དེ་མི་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། འབྲུང་རིགས་དེ། འགྲེལ་རྒྱང་གཉིས་སུ་གཞན་  
 ལྷན་གྱོད་ནས་ལས་ཆེར་ལ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། གསེར་  
 འཕྲང་པའི་ལྷགས་དེ་ཡང་མི་འཕྲད་དེ། དེ་ཡང་ལས་གསུམ་བདགས་མཚན་བ་  
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ། ནམ་བ་དང་  
 ལས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་ལས་གསུམ་སྤྱིས་སྤྱིར་ལ་རྒྱང་ཟད་སྤྱིར་  
 ཏུ་རྒྱང་ཡང་། གཙོ་བོར་ལས་གསུམ་སྤྱིས་སྤྱིར་གི་གཞུང་མ་ཡིན་དེ། གཙོ་བོར་



ལམ་ཀྱང་པ་པའི་ཡོག་རྟོག་འགོག་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་  
 རྩོམ་སྒྲིང་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱུར་དུ་ཅུང་སྟེ། སྐབས་དང་པོ་དུག་དུ་སྒྱུར་མཐོང་སྒོམ་  
 གསུམ་ལན་དུག་དུ་བཟུན་པས་སྐབས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 སྟོན་ན་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟོན་སྟེམ་པའི་དོགས་པ་དེ་དབྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་འདྲིར་……  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལམ་ཀྱང་པ་བ་དེ་མདོ་དང་བཟུན་བཅོས་  
 བང་ལ་ཡོག་པར་ཞུགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག །མདོ་འི་སྤྱི་མཐུན་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ལ་ཡོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཆོགས་སྒྱུར་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་ཅིག་ཅར་གྱུན་གཅིག་དུ་སྦྱེ་བ་དང་།  
 ལམ་གྱིས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ས་དང་པོ་ནས་དུག་པའི་བར་དང་། གཞི་གྱིས་  
 མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ས་བདུན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། མཐར་  
 གྱིས་སྒྱུར་བ་ས་བཅུ་པའི་དཀྱིལ་སྒྲུབ་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། འོ་ན། དེས་ཐོག་ཆེན་རྒྱུ་པའི་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེའི་  
 རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཆོགས་སྒྱུར་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པར་བྲལ། རྟོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 བྱས་དེ། དེ་རྣམས་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་ནང་སྟེའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 བྱ་བྲག་སྒྲུ་བས་ཀྱང་དེ་རྣམས་འདུས་མ་བྱས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་  
 དེས་མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་གཞི་གྱིས་དང་། འབྲས་ལྷུ་མ་ལ་རིང་བའི་གཞི་གྱིས་དང་།  
 མི་དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་རྣམས་ས་བདུན་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པར་བྲལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 བྱས་དེ། ཅུང་མེས་ས་བདུན་པ་བ་ཐོག་དམན་ལམ་དུ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 མི་དྲག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ས་བདུན་པའི་……  
 གནས་སྐབས་སུ། སྦྱེ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ་ལམ་ཀྱང་པ་བས་

མདོ་ལ་ཡོག་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་མདོས་  
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་བའི་ཉམས་ལེན་འབའ་ཞིག་བཟུང་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་ནས་བརྟུང་སྟེ། མཐར་  
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་བཤད་བྱ་ཙ་པའི་མདོས་། ས་བཅུ་པའི་དགྲིལ་སྤྱད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 འབའ་ཞིག་བཟུང་ཞིང་། མཐར་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཉམས་ལེན་ས་བཅུ་པའི་དགྲིལ་  
 སྤྱད་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་བཤད་ལས་  
 ལས་ཀྱང་པ་བས་སྤར་ལྟར་འདོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ།  
 བ་སྟོད་བདེ་བའི་སྤྱིར་དུ་ཚོག་ཟོར་ཡང་གི་སྟོན་ས་བཟུང་བའི་སྤྱིར། ལས་ཀྱང་པ་  
 དང་ཁྱེད་པ་བ་གཉིས་ལས། རང་ལྷགས་མངོན་པར་དོགས་པའི་ལས་ཁྱེད་པའི་  
 ལྷགས་ཡིན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་མཐོང་སྟོས་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་  
 སུ་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ལྷགས་ཡིན་བའི་སྤྱིར། ལས་ཁྱེད་པ་བའི་ལྷགས་དེ་ཆེ་  
 བཅོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་  
 བཞིས་ཁམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བདེན་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱོད་བ་ཆེ་བཅོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་བའི་སྤྱིར། ལྷལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་  
 བའི་སྤྱིར། ལས་གསུམ་བདགས་མཚན་པ་ལ་ལས་ཀྱང་པ་བས་མ་ཁྱེད་ཀྱང་།  
 ལས་ཀྱང་པ་བ་ཡིན་ན་ལས་གསུམ་བདགས་མཚན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་སྟེ། ལས་ཀྱང་  
 པ་བ་དེས་ངས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བརྟུང་སྟེ། ཞེས་བའི་སྐབས་ནས་བཟུང་བའི་  
 སྤྱོད་ལས་དེ་སྤྱོད་ལས་བདེ་པ་བ་དང་། མཐོང་བའི་ལས་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་བའི་མཐོང་ལས་དེ་མཐོང་ལས་བདགས་པ་བར་འདོད་  
 པ་ཡིན་བའི་སྤྱིར་དེ། དེའི་ཉམས་ལེན་དེ་ས་བཅུ་པའི་ཉམས་ལེན་ཡན་  
 བའི་སྤྱིར། ལས་གསུམ་བདགས་མཚན་པ་ལ་ལས་ཀྱང་པ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་སྟེ།  
 ལས་གསུམ་བདགས་མཚན་པ་དེས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱོད་མཐོང་

གློ་མ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ཡོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྦྱོར་བ་  
 དང་བོ་གསུམ་བོ་དེ་སྦྱོར་མཐོང་གློ་མ་གསུམ་གའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་ཡོན་  
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གསུམ་བདག་པ་མཚན་བ་དང་ལམ་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱེད་ནས་ཕྱི་མ་དེ་མདོའི་སྤྱོད་དོན་མངོན་དོན་གས་ཀྱི་རིམ་བཤམ་ཡོག་དོག་ཞུགས།  
 དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆེ་བཅུན་གྱིས་སྐབས་དང་བོ་དུག་དུ་སྦྱོར་མཐོང་གློ་མ་གསུམ་  
 ཡལ་ཆེར་གསལ་བར་བཅུན་པ་ལ་སྒྲིམ་སོ་སྒྲིམ་ནས་ལམ་གསུམ་བདག་པ་མཚན་  
 གུས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གསུམ་བདག་པ་མཚན་བ་གྱུན་གྱི་བཞིན་བྱ་ལ་ཡོག་པར་ཞུ་  
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྦྱོང་བ་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལམ་གསུམ་  
 བདག་པ་མཚན་མི་བཞེད་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་བཤེས་ལྷ་བུའི་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་བ་དང་འགལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྦྱོན་བཤེས་སོགས་རེ་རེས་ནི། ཞེས་  
 པའི་ཐད་དུ་གསེབ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་དོག་བ་ཀྱན་བདག་པ་བཟུ་ཅ་བཟུད་  
 ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་བ་གསུངས། ཁ་ཅིག་དེ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་བརྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་དོག་བ་ཀྱན་བདག་པ་མངོན་  
 གྱུར་བ་ཡོན་བ་ཁང་ཞིག་། མངོན་གྱུར་བ་རྣམས་ཤར་སྦྱོར་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་སྤངས་བཤེས་ཐེར་ན། སྦྱོན་མེད་དེ། གསེབ་སྒྲིབ་བརྒྱུ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་  
 དོག་བ་ཀྱན་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡང་ཡང་གོམས་བཤེས་སྦྱོས་པའི་ཀྱན་  
 ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བོན་རྣམ་ཆོགས་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབས་བཤེས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ས་  
 བཟུ་དང་འགྲེལ་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་། གློ་མ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྦྱོང་བས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་དོག་པ་ཀྱན་བདག་  
 ཀྱིས་བོན་སྦྱོང་བ་ནི་རྩ་བ་ནས་སྦྱོང་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་ལམ་གྱི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་  
 པར་དོག་བཤེས་རྣམས་མངོན་གྱུར་བཤེས་ཀྱིས་འགྲེལ་སྦྱོང་བས་རེས་འགའ་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་  
 ཡོན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བུའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་དང་གློ་མ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་

ཀུན་ལྷན་གཉིས་ཀྱིས་བོན་སྤྱོད་བཤེས་དེ། དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ས་  
 བཅུ་པོ་རེ་རེ་གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་མེད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གཉིས་གཉིས་་་  
 སྤྱོད་པ་གསུངས་པའི་བྱིར། སྤོབ་དཔོན་ལས་རྒྱུད་བ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་ནམ་པ་  
 དང་ལས་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་དེ། གཞུང་འོག་མའི་ངེས་  
 པར་འབྲེད་པའི་ཆ་ལ་སོར་པའི་ཐ་སྟེན་གསུངས་པར་ཤེས་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་གཞུང་  
 གོང་མའི་མཆུག་དུ་སྦྱར་པ་དང་། གཞུང་གོང་མའི་འཛིག་དེན་པའི་ངེས་པར་འབྲེད་  
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་གཞུང་འོག་མའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་་་་  
 པའི་ལས་ཞེས་པའི་གོང་དུ་སྦྱར་ནས་ལས་རྒྱུད་པ་བ་བཀག་གི་ལས་གསུམ་བདར་་་  
 མཚན་ས་བཅུན་པའི་བྱིར། གཞུང་འོག་མའི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་  
 སོར་ཐ་སྟེན་གསུངས་པ་ཤེས་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞུང་གོང་མའི་མཆུག་དུ་སྦྱར་  
 བས། གཞུང་གོང་མས་ལས་རྒྱུད་པ་བའི་ལོག་དོག་བཀག་ཚལ་ཡོད་དེ། སྐབས་དང་  
 བོ་གསུམ་དུ་སྦྱར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟེན་གསུངས་པ་དེ། ནམ་མཁུན་མཚན་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་དེ་པན་་་  
 ཚན་དུ་སི་སྦྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། བཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ས་བདུན་པའི་གནས་  
 སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་དེ་པན་ཆད་དུ་སི་སྦྱེ་པའི་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་དགག་པའི་ཆེད་་  
 ཡོན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་བཅུན་བས་དགག་རྒྱས་དེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལེན་དེ་འཛིག་དེན་པའི་ངེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་་་་  
 མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོ་རིམས་  
 ཀྱི་སྦྱེ་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱིར། གཞུང་འོག་མས་  
 ལས་རྒྱུད་པ་བའི་ལོག་དོག་བཀག་ཚལ་ཡོད་དེ། སྦྱོར་བ་དང་བོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་  
 སུ་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟེན་གསུངས་པ་དེ། ནམ་རྗེགས་སྦྱོར་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ས་བཅུད་པའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་དུ་སྦྱེ་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། མཐར་གྱིས་



སྤྱིར་བཤི་ཉམས་ལེན་ས་བཅུ་པའི་དགྲིལ་སྤྱད་འབའ་ཞིག་དུ་སྟེ། དེ་ཕན་ཆད་དུ་  
 མི་སྟེ་བའི་ཅིག་ཅང་སྟེ་བ་དགག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཟུན་པས་  
 དགག་ནས་དེ། རྣམ་རྗེས་སྤྱིར་བ་སྟོམ་བ་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཁྱད་པར་  
 གྱི་ལམ་ཉན་རང་གི་ལམ་ལས་ཆ་རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་  
 པར་གྱིས་བཟུས་བ་འཛིན་སྤངས་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བསྐྱད་བ་མ་ཞུགས་པའི་འཛིག་  
 ཉེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་པོ་རིམས་ཀྱི་སྟེ་བའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཟུན་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྟོབ་  
 དཔོན་ལམ་རྒྱུ་བ་བའི་ལྷགས་དེ་མི་བཞེད་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་  
 ཆོས་སྤྱི་མཚམས་སྤྱིར་དུ་ལམ་རྒྱུ་བ་བའི་ལྷགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་  
 འབྲེལ་ལས། ཆོས་གོམས་བ་དང་ལྷན་པའི་དོགས་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་བ་རྣམས་  
 ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྟོན་  
 མེད་དེ། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷང་དེ་ནི་སྒྲིང་བཞི་ལས་ལམ་རྒྱུ་བ་བའི་ལྷགས་སུ་  
 བཟུན་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། འབྲེལ་བ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ལམ་ཁྱད་  
 པ་བའི་ལྷགས་སུ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་འབྲེལ་གྱི་དེ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་  
 ཆོས་བཅུ་ལམ་གྱི་གཞིར་བརྒྱུང་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆོགས་སྤྱིར་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཡོད་བ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ། མཐར་གྱིས་སྤྱིར་བའི་ཉམས་ལེན་ས་བཅུ་པའི་  
 དགྲིལ་སྤྱད་དུ་ཡོད་པར་བཟུན་བའོ། མཁས་བ་གཞན་གྱི་བཞེད་བ་བཞོད་བ་གང་  
 རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བཟུ་ན་ལམ་རྒྱུ་བ་བའི་ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པར་མ་  
 ཟད། ལམ་གསུམ་བདགས་མཚན་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལམ་རྒྱུ་བ་བའི་ལྷང་  
 དེ་འཐད་ན་གྲུན་ཅ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རང་། བདགས་མཚན་པས་སྐབས་དང་

པོ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ནས་བལྟན་པའི་སྐོར་མགོ་གྲོམ་གསུམ་སྐོར་མགོ་གྲོམ་གསུམ་  
 མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུས་སོ་སྟུང་དུ་བསམས་པ་གང་ཞིག      རྒྱུས་པའི་ཕྱོག་མེད་  
 པའི་ཕྱིར།      དེར་གཤམ།      སྐབས་འདིར་ཇེ་བཙན་གྱི་མདོའི་སྐུ་དོན་མངོན་དོར་  
 གྱི་རིམ་པ་གདན་ལ་འབབས་པ་གང་ཞིག      མདོ་ལས་དོན་གཅིག་ཉིད་ལན་དུ་མར་  
 གསུངས་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་ཉི་པའི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ས་གདོགས་མདོ་ལ  
 རྒྱུས་ཕྱོག་ཅི་བ་མི་འབད་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

ཏུ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 འདིར་བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དོན་དང་དྭགས་ནི་ལས་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚད་པར་  
 གླེ་མེད་ཚོགས་བྱང་མཛོད་དུ་བྱེད་ངེས་ཅམ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཏུ་  
 ལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐོག་ཆེན་ལས་དུ་མ་  
 རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དོན་དང་། ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྭགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་བར་ཐལ། ཏུན་  
 ལྡང་ལས། ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཐལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་དབང་པོ་རྣམས་པོ་འི་ལས་ཁོ་ན་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་བཅད་མཛད་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚོག་གསལ་  
 གྱི་རང་ལ་དངོས་པོ་ངེས་ཀྱང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་དྭགས་བརྒྱུད་བ་སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་པས་  
 འདི་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའོ་ཞེས་སོགས་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་བ་དབང་རྣམས་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྭགས་མ་ཐོབ་པར་ཐལ།  
 ཉི་ཤུ་བོ་གང་རུང་དང་། བརྒྱད་ཚན་བར་པ་དང་། བརྒྱད་ཚན་ཐ་མ་གསུམ་  
 གང་ཡང་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱེ། མདོ་དང་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་  
 ཚད་ལྡན་གང་ལས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལས་ལྷག་པའི་དྭགས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མི་རིགས་བར་ཐལ། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱུད་  
 སྤྱོད་ཞེས་དེ་ནས་མ་མཐུན་བྱས་བ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་  
 བའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྭགས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་རང་  
 གི་རྒྱུ་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞེས་སོར་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། སྐབས་  
 འདིར་རང་རྒྱུ་ལ་ཁྱེ་མེད་ཚོགས་བྱང་ལས་གཞན་གྱི་བར་མ་ཚད་པར་འབྱུང་ངེས་  
 དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ཅམ་ལ་འཆད་ན་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལས་བ་དབང་

རྣམ་ཡང་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་...  
 དེ་ནི་ནོ། །རང་ལྷགས་ལ། ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེ་  
 པ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དཔའ་རྣམ་གྱིས་སྒྱུར་ལས་ནས་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་ཐོབ།  
 སེམས་དཔའ་དཔའ་འབྱིང་གི་མཐོང་ལས་ནས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དྲགས་ཐོབ། སེམས་  
 དཔའ་སྒྲོམ་ལས་པ་ཇི་ལྟར་དཔའ་བོ་རྒྱལ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པས་དེའི་དཔའ་  
 ཏུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་རྣམས་སྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་...  
 དང་། དྲགས་རྣམས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་དབྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དཔའ་བོ་འབྱིང་བོས་མཐོང་ལས་དང་། རྒྱལ་བོས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་ཐོབ་པའི་དཔའ་བོ་འབྱིང་རྒྱལ་ནི་མེད་དེ། ཉི་སྒྲིང་ལས།  
 བྱང་ཆེན་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གི་འཕོས་དེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ལེན་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་བྱང་ཆེན་མ་གཏོགས་པ་དཔའ་བོ་རྒྱལ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་བཀོལ་བ་ནི་དཔའ་བོ་རྣམ་པོའི་  
 ལས་ཁོ་ནས་དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱིས་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་འདྲིན་ནུས་ཀྱང་དཔའ་རྣམ་དུ་མ་སོང་ན་དཔའ་རྣམ་དུ་སོང་  
 མཚམས་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་འཕམ་དཔའ་རྒྱལ་ཁས་བྱུངས་པ་ལ་  
 ཡང་ཉེས་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནང་ནས་བཤད་དུ་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ཕྱིར་མི་  
 ཐོག་གི་དྲགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་སྒྱུབ་པའི་ཆེ་སེམས་དཔའ་དཔའ་འབྱིང་དང་།  
 དཔའ་རྒྱལ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་མི་འགལ་དེ། དེ་དག་གི་ཐུག་ཡིན་པ་ཅས་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་དེ་རྣམས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པས་  
 མ་ཁྱབ་པར་མ་ཟད། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་མ་ཁྱབ་ཏེ།  
 སྒྱུར་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་དྲགས་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་དང་།  
 མཐོང་ལས་སྐབས་སུ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་ལས་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་ཡོད་ཅིང་། སྒྱུར་



ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་ཡིན་ན་སྤྱིར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དྲགས་སོང་  
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་དག་ས་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཡང་ཚོགས་  
 བྱང་ལས་ཕྱིར་ཐོག་པ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་དོ་ཇི་ཅེ་མོ་ལས། ཇི་སྤྱིང་ས་བརྒྱད་མ་  
 ཐོབ་པ། །དེ་སྤྱིང་ཐེག་པ་དམན་གྱི་འཛིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཛིག་ཅེ་ན་འགྱུར་མ་དག འཛིགས་ཞེས་ན་ཁྲུབ་པ་མ་  
 ཇེས་པའི་ཕྱིར་དེ། དམན་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ན་དམན་པར་ལྷུང་བས་མ་  
 ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤེན་པ་ནག་པོའི་གདམ་རྒྱུད་ལ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་སྣང་ཡང་  
 རྒྱ་ཇི་བཞིན་དུ་མི་རུང་ལྟེ། གསེར་ལྷ་བུའི་སེམས་བརྒྱུད་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་ནས་  
 ཐོབ། དེ་ཐོབ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པ་མི་ཉམས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བྱང་འཕགས་དོན་དམ་སེམས་བརྒྱུད་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུང་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་པའི་དྲོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིང་པའི་ཕྱིར། སེམས་  
 དཔའ་དཔང་བོ་ནོ་འབྲིང་དུལ་གསུམ་གྱི་རིམ་བས་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ནས་ཐོབ་  
 པར་ནི་རྒྱ་འོད་ལས་ཀྱང་གསལ་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དོན་ལ།  
 འདིར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དོན་ཡོད་དེ། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉན་རང་ཡིད་  
 བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་སྤྱེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅེས། སྤྱིར་བའི་སྒོ་ནས་རང་  
 རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་ལས་སྤོ་དམའ་བས་ཀྱང་ཚོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་  
 པར་དྲོགས་རྒྱས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་འདྲིན་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་  
 ཀྱི་དོར་པ་བདན་བོ་དང་ལྷན་པ་དེ་འདིར་བཞུན་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡིན་དེ། འདི་མན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་བྱང་  
 ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་དག་པ་ས་གསུམ་  
 གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོན་དན་འཆད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་དྲགས་ཀྱི་དབོག་ཚལ་ལ། སྤྱིར་དྲགས་ལ་ཐེག་

ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པའི་དྲགས།      སྤྱོད་ཉིད་དོགས་པའི་བག་ཆགས་སང་པའི་དྲ།  
 བར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་སྒྲེས་པའི་དྲགས།      རྫོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་  
 དྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ།      འདི་ལ་གཞན་ཁྱགས་  
 དགག་པ།      རང་ཁྱགས་བཞག་བ་གཉིས་ལས།      དང་བོ་ལ་ཁ་ཅིག      རྗེས་  
 ཐོབ་དྲགས་ཡིན་གྱི་མཉམ་གཞག་མ་ཡིན་དེ།      ནལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ་སོ་སོར་  
 རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ནམས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན།  
 ཞེས་གསུངས་ན།      དེ་མི་རིགས་དེ།      མཉམ་རྗེས་གཉིས་དྲགས་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་ནམ་བ་ཀྱན་དུ་མཚུངས།      ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྲགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར།      རྗེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་  
 བཅུན་དྲགས་སུ་འཛོག་བ་ཡིན་ཟེར་ན།      འོ་ན་དྲགས་དེའི་འགོད་ཚལ་  
 ཡིན་འགོད་བྱེད་དམ།      ཡོད་འགོད་བྱེད།      དང་བོ་ལྟར་ན་དྲ་ལྟར་བྱང་  
 མེས་སྤྱོད་ལས་བ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར།      གཉིས་བ་  
 ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།      ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ།      ལུས་  
 ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      དེ་གཉིས་དང་ལྟར་པའི་བྱང་མེས་ས་  
 ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་འདིར་བཅུན་གྱི་དྲགས་ཡིན་ཟེར་ན།      དེ་འདྲ་པའི་བྱང་མེས་ས་  
 ཆོགས་ལས་བ་དབང་རྣམས་ཀྱི་མ་ངེས།      དེ་འདྲ་པའི་བྱང་མེས་ས་ཆོགས་ལས་བ་  
 ཡོད་ན།      ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟར་པས་ལུས་ཀྱི་མདོ་འཆད་པའི་  
 བྱང་མེས་ས་ཆོགས་ལས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      ཐཐས་ཤེས་ཀྱི་དོགས་བ་བདན་བོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྟར་པའི་མེས་ས་……  
 དབང་འདིར་བཅུན་པའི་དྲགས་ཡིན་ཟེར་ན།      ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་  
 དང་ལྟར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལས་བཟོད་བ་དབང་དུ་ལ་ཆོས་ཅན།      ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་  
 དྲགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པར་ཐལ།      ཐཐས་ཤེས་ཀྱི་དོགས་བ་བདན་བོས་

སྒྲུངས་པ་སོགས་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། བདེན་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཟོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་འཕམ་  
 པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན། དེའི་སྤང་དུ་དྲགས་དེ་འགོད་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདེན་ནས་དྲགས་ཐོབ་པ་དང་ཐུན་  
 བའི་བྱད་པར་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ མཉམ་གཞག་རང་ངོར་  
 དྲགས་། རྗེས་ཐོབ་གཞན་ངོའི་དྲགས་། ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་གོ་བ་ཅུང་ཟད་ཆགས་  
 པ་ལྟར་སྤང་ཡང་ཚུ་བྱུང་དུ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཁ་ཅིག་ སྤྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་  
 གི་དྲགས་ལ་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱར་པ་འགོག་པ་སོགས་དྲགས་  
 ཉི་ཤུ་བོ་དེ་ཐོབ་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་ཞེས་སྤྱོར་……  
 པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ན་བསྐྱབས་ཅིན་གྲུབ་པའི་སྤྱོན་དང་། འོད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཐོག་  
 གི་དྲགས་ཐོབ་ན་སྤྱོར་ལམ་བཞི་གའི་དྲགས་ཐོབ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། མི་འཐད་དེ། ཁ་ཅིག་ དྲགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་ཆོན་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲ་  
 ཐོབ་པ་ཞིག་གི་ངོར་གང་ཟག་གཞན་ཞིག་ཕྱིར་མི་ཐོག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དེ། དྲགས་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་ལྷན་ཀྱི་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་དགོས་པ་གང་ཞིག་ མཐུན་དཔེ་  
 གཞན་ཞིག་འཛིན་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གོ་བུ་  
 ཏ་མ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་དྲགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་པ་བའི་ཤེས་ལྷན་ཀྱི་  
 སྤང་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་  
 ཡོག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་བོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་  
 ངག་གི་ཐ་སྙད་བྱང་པར་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་བ་མཐོང་བ་  
 ན་ལྟས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་གཡོ་མིག་ནས་མཆི་ས་འབྱུག་པ་སོགས་ཀྱི་ལྟས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱང་……  
 པར་ཅན་ལ་བདེན་ནས་དེར་ཐུན་བྱང་སེམས་སྤྱོར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་  
 དྲགས་པ་བདེན་བོ་བྱད་པར་ཅན་དང་ཐུན་པ་དཔོག་ དེ་ལ་བདེན་ནས་དེར་ཐུན་གྱི་

བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ་དབང་ཚོན་དེ་འདི་བཟུན་ཆུ་མེད་ཚོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་  
 རྩོག་པའི་དགེ་འདུན་དུ་སྐབ་བའམ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་དྲགས་  
 གཉིས་དགག་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྐབ་དྲགས་དང་། དེ་ཡང་སྤྲ་མ་འབྲས་  
 དྲགས་དང་། ཕྱི་མ་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་སུ་མངོན་དེ། རྣམ་པ་དེ་དག་དང་དྲགས་  
 དེ་དག་དང་མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆེན་ཕྱིར་མི་རྩོག་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱང་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བརྒྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་  
 པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་སྤེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་  
 ནི་མི་རྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བཤེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 །ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། ཕྱི་མ་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་མ་ཡིན་དེ། རང་  
 ལས་སྒོ་དམར་པའི་གང་ཟག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་རོགས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་དེ།  
 རྒྱབ་བ་མ་ངེས་སོ། །གཞུང་གཅིག་ལ་འདྲའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པར་དགའ་  
 ཞིང་གོ་ཆོད་བཤད་པ་ལ་ཡང་ཆོག་སྟོན་དགའ་བ་སྤང་བས་རྣམ་བཤད་དང་མི་འགལ་  
 བར་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྒོ་དྲུང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུད་པར་མཛོད། གཞུགས་  
 སོགས་ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་སོགས་དྲགས་ཉི་ཤུ་པོ་གང་རུང་དང་  
 ལྡན་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་། སྦྱོར་ལམ་པ་ཕྱིར་  
 མི་རྩོག་གི་དྲགས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྦྱོར་ལམ་  
 པ་ཕྱིར་མི་རྩོག་གི་དྲགས་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དེར་གྱུར་པའི་གཞུགས་སོགས་  
 ལ་བདེན་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་ལྟོག་པ་སོགས་ཀྱི་དྲགས་བརྒྱ་གཅིག་ དེར་གྱུར་  
 པའི་ལྷས་ལ་སྟོན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཅི་མོད་དྲགས་དུག་  
 བཟོད་པའི་གཉིས། ཆོས་མཚོག་གི་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱུར་  
 པ་ལྟོག་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དུག་གིས་



དངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་པར་ཅན་གང་ཅང་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་...  
 བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དབང་། སྤྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྭགས་ལྡན་  
 གྱི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལས་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་སྤྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྭགས་ལ་དེར་  
 ལྟར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་དངས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཡོད། རྣམ་  
 བཤད་དུ་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་དང་། དེས་དངས་  
 པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་མཐོང་ལས་...  
 པ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྭགས་སུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་མཐོང་ལས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་དངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་...  
 སྙད་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མིང་གིས་བདགས་པ་ནི་  
 དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་དེ། འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འབྲས་བྱ་ལ་རྒྱ་མིང་གིས་  
 བདགས་། དགོས་པ་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དགོས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་མ་གཏོགས་  
 པ་ེ་ཐོབ་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡལ་ཆེར་མཉམ་གཞག་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དང་།  
 དངས་ལ་གནོད་བྱེད་རང་ལས་ལྷོ་དམར་བས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་.....  
 མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ནང་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་པ་བདེན་པོ་དཔོག་མི་རྣམས་  
 པའི་གནོད་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་། དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དབྱང་བཟང་  
 གི་རྒྱད་ལས། གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་ཡང་། །ཆགས་སེམས་  
 ཅན་ལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། །གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཁྲོ་ལ་ཁྲོ་སྟོན་བ། །བྱང་  
 རྒྱལ་མཆོག་བརྟེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

ཞོ འདིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། ལྷ་དོན།  
 དབྱེ་བ། གྲངས་ངེས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱིར་  
 ལྷ་དོན་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་ བསྐྱ་བ་ལས། དབང་

- 234 -

གསུམ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་  
 རྟེན་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་  
 རས་ཉེར་གཉིས་ཡོད་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་།  
 རྣམ་བྱང་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡོད་དེ། གཞུགས་ཅན་  
 ཀྱི་དབང་པོ་བརྟན། སྟོག་ཡིད་གཉིས། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་སུ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་།  
 གྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ཀྱི་དེར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། འདས་ལམ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་།  
 ཚོར་བ་བདེ་བ། ཡིད་བདེ་བ། ཚོར་བ་བདེ་བ་སྟོམས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་བཤད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། དབང་པོ་དེ་ལ་ཉེར་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་དེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱི་  
 རྟེན་བྱེད་པའི་དབང་པོ་། སེམས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་དབང་པོ་། རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་དབང་པོ་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་པོ་། རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་། རྣམ་བྱང་གི་ངོ་བོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། མིག་སོགས་དབང་པོ་དྲུག །  
 གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་མོ་མོའི་དབང་པོ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་  
 རས་སྟོག་དབང་། བཞི་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཐག་བཅས་ཀྱི་ཚོར་བའི་དབང་པོ་  
 ལྔ་དང་། ལྔ་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་། དྲུག་པའི་  
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་གྲི་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས།  
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེའི་བྱེ་བྲག །གནས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་ཉིད། ཚོགས་  
 དང་རྣམ་བྱང་ཇི་སྟེད་པ། དབང་པོ་དག་ཀྱང་དེ་སྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་སྟར་ལྟར་གྲངས་ངེས་དེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་

མེངས་ཀྱི་དབང་པོ་བཅུ་བཞི་དང་། རྣམ་བུང་གི་དབང་པོ་བཅུད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར།  
 དང་པོ་དེ་ལ་དེར་ངེས་དེ། དེ་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་དེན་གྱི་དབང་པོ། །ཉུ་  
 རྣམ་ཐུ་བའི་དབང་པོ། །སྤྱེས་རྣམ་གནས་བའི་དབང་པོ། །གནས་རྣམ་རྣམ་སྤྲིན་ལ་  
 མེངས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ངེས་པ་ལས། མིག་སྟོགས་དབང་པོ་ལ།  
 ཡོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས། སྟོག་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། །ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྔ་རྣམས་  
 རིམས་པས་བཞག་གོ །དང་པོ་འི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མའི་མངལ་དུ་འཇུག་ཁ་  
 མའི་བར་སྤྱོད་ཡིན་ན། དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་  
 ཡང་འཐད་དེ། ཡོ་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ནས་ཡང་སྤྱོད་  
 སྤྱི་མར་ཉིད་འཚམས་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་འཐད་དེ། དེའི་དེན་གྱི་  
 གང་ཟག་ཆེས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ཡང་འཐད་དེ།  
 འན་སོང་བ་རྣམས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་་་་  
 ལ་མེངས་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་བའི་མི་རྣམ་བསམས་གདན་གཉིས་པའི་བར་དུ་ནི་  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཆར་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ལ་གཙོ་བོར་མེངས་སྤྱོད། བསམས་  
 གདན་བཞི་པ་ནས། སྤྱོད་ཅེའི་བར་དུ་ནི་ཚོར་བ་བདང་སྟོམས་ལ་གཙོ་བོར་མེངས་  
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེར་གྲངས་ངེས་དེ། རྣམ་བུང་དུ་འཇུག་  
 པའི་དེན་གྱི་དབང་པོ། །ཉུགས་རྣམ་ཐུ་བའི་དབང་པོ། །སྤྱེས་རྣམ་གནས་པའི་  
 དབང་པོ། །གནས་རྣམ་མེངས་སྤྱོད་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སུ་ངེས་པ་ལས། དང་  
 པོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྔ་བཞག དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་པ།  
 གསུམ་པ། བཞི་པ་རྣམས་ལ་ཀྱན་ཤེས་བྱེད་པའི་དབང་པོ། །ཀྱན་ཤེས་པའི་  
 དབང་པོ། །ཀྱན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་པོ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འཐད་དེ།  
 སྦྱར་ལས་པས་དད་སྟོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལ་བདེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་དོགས་སུ་གྱུར་  
 པའི་རྣམ་བུང་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་



ལྷ་ལྷེ། བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་སུ་གྱུར་བའི་ནམ་གྲང་ཐོབ་པ་དང་། ཀུན་ཤེས་  
 བྱེད་པའི་དབང་བོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་བའི་ཕྱིར། ལས་སུ་བ་ལྷ་ལྷེ། ཀུན་ཤེས་  
 བའི་དབང་བོ་དེ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་ཇེས་ཤེས་ནས་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་  
 ཐ་མའི་བར་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལྷ་ལྷེ། ཀུན་ཤེས་ལྷན་  
 བའི་དབང་བོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་གཙོ་བོར་ཡོངས་་་་  
 སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མཛོད་ལས། ཡང་ན་འདུག་པའི་དེན་དང་ནི།  
 སྦྱོར་དང་གནས་དང་ཉིར་སྦྱོར་དང་། བཅུ་བཞི་དེ་བཞིན་ཞོག་པ་ཡི། །དབང་བོ་  
 རྣམས་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སོ་སོའི་མཚན་  
 ཉིད་ལ། །ཁ་ཅིག་ རང་འབྲས་མེག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་  
 བྱེད་པའི་ནང་གི་དུལ་དང་བ་དེ། མེག་དབང་གི་མཚན་ཉིད། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་  
 རིགས་འདྲིས་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ མི་འབྲད་དེ། དུལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 བེས་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ཡང་ཀུན་བདུས་དར་དྲིལ་  
 ལྟར་ན་འདིར་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་འབྲས་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་རིག་པ་དེ། ཡིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཡིད་  
 དབང་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་སེམས་བྱང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་  
 དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡིད་ཡིན་པར་ཐལ།  
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སེམས་སུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷེ།  
 མཛོད་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ནི། །དོན་གཅིག་ །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་མེག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་ངོ། མེག་དབང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མཚུངས་གྱི་སེག་དབང་ཆོས་ཅན། མཚན་  
 ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེན་བཅས་

གྱི་མིག་དབང་དུ་ཐལ། འདྲོད་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞུན་ཡང་། དེ་དེན་བཅས་གྱི་མིག་དབང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་དབང་ཤེས་མེད་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བཞིན་  
 ཐུག་གི་སྐབས་ན་མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར། བཞུན་ཡང་།  
 བརྒྱུགས་ཁམས་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་བདག་  
 འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་བའི་ནང་གི་  
 བརྒྱུགས་ཅན་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྒྱུགས་ཁམས་ན་བརྒྱུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 དེ་ན་ཁམས་བཅུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། བརྒྱུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་  
 བཞི་ཡོད། ཞེས་བསྟུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེའི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཕྱི་ཤེས་མེད་བའི་ཕྱིར། བརྒྱུགས་ཁམས་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་རོ་ལ་འདུན་བའི་འདྲོད་ཆགས་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དེ། བརྒྱུགས་ཁམས་  
 བ་རྣམས་པལ་ཆེར་འདྲོད་བ་ལ་འདུན་བའི་འདྲོད་ཆར་དང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་  
 བྱེད་བའི་རིགས་སུ་བཞགས་བའི་ནང་གི་བརྒྱུགས་ཅན་དང་པོ་དེ། མིག་དབང་གི་  
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ དེན་བཅས་གྱི་མིག་དབང་དང་ཚོགས་པ་  
 བཞིན་ན་ཡོད་པའི་འབྲུང་བའི་ནང་གི་བརྒྱུགས་ཅན་དང་པོ་ཆོས་ཅན། མཚན་གྱི་  
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འབྲས་བརྒྱུགས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 ཡོ། །འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 རྒྱ་བརྒྱུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཁྲུབ་བ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། མིག་དབང་ཡིན་ན་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་བརྒྱུགས་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་  
 ན་འབྲས་བརྒྱུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤི། མཛོད་ལས། ལུས་ནི་

གཞུགས་ཅན་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། འབྲུང་  
 པའི་གཞུགས་ཡིན་ན། ལྷ་གཞུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་རིགས་  
 གནས་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལ་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ནང་གི་གཞུགས་ཅན་དང་བོ་དེ། མིག་  
 དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྤྱ་མའི་སྤྱང་དུ་འབྲུང་འབྲུར་དུ་གྱུར་བའི་  
 ནང་གི་གཞུགས་ཅན་སྤྱ་རབ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་  
 ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་རིགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱ་བའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན། གཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག་རང་གི་དེན་  
 གཞི་མིག་གི་དབང་དེན་ལ་གཙོ་བོར་བདེན་པ་དེ། མིག་དབང་གི་མཚན་ཉིད་དེས་  
 བ་བ། ལྷ་སྤྱེ། ལུས་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རིགས་འདྲེའོ། །མིག་དབང་ལ་  
 དབྱེ་ན་དེན་བཅས་ཀྱི་མིག་དབང་དང་། དེ་མཚུངས་ཀྱི་མིག་དབང་གཉིས་ཡོད།  
 རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་...  
 བྱེད་བཞིན་པའི་མིག་དབང་དེ། དང་བོའི་མཚན་ཉིད། དེ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་  
 སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་བོ་སྤྱ། གཉིད་འབྲུག་བོ་ཡོག་བཞིན་པ་དང་། མི་ལམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིག་དབང་རྣམས་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན། མིག་དབང་  
 གང་དུ་གནས་ཏེ་གས་སྤྱ། ལུས་དབང་ནི་སྤྱ་དང་སེན་མོ་ས་གཏོགས་པའི་ལུས་  
 ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་དེ། དེ་གཉིས་ས་གཏོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་  
 གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་ལུས་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་རྣམས་བསྐྱལ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར།  
 དུག་པ་ཡིད་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡིད་ཤེས་  
 ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་དེའི་མཚན་  
 ཉིད། བདུན་པ་ཕོ་མོའི་དབང་བོའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །ཁ་ཅིག་ཕོའི་

རང་བཞིན་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ལུས་དབང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གང་ཞིག  
 འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པ་དེ། ཡོད་པར་གི་མཚན་ཉིད། དེས་མོད་པར་  
 ལའང་རིགས་འདྲེ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཕོ་འི་རང་  
 བཞིན་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པའི་ཕོ་འི་འདོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་ལུས་  
 དབང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དྲགས་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྱབ་སྟེ། གཟུགས་ཁམས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་མི་རྒྱས་དེ། གཟུགས་ཁམས་ན་ཡོད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་དེན་  
 ཅ་འཁོར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིག་དབང་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལྡན་  
 ཀྱི་དབྱལ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཡིན་ན་འདོམས་  
 ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གནས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལག་པ་ལ་  
 གནས་པའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །  
 ཡོ་འི་རང་བཞིན་ལ་ལྷག་པར་དབང་བྱེད་པ་དེ། ཡོད་པར་གི་མཚན་ཉིད། ཅིག་  
 ཤིས་ལ་རིགས་འདྲེས་ཟེར་ན། ཡོ་འི་དབང་བོ་ཡིན་ན། རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་  
 ཟག་ཡོ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། ཡོ་འི་དབང་བོ་ཡིན་ན་རང་རྒྱད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་  
 ཡོ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ནིང་  
 མཚན་གཉིས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཕོ་དབང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མཚན་  
 གཉིས་པའི་མོད་པར་ཡང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ལ་  
 འདོད་ན། དེ་ཡོ་ཡོ་འི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་རྒྱས་དེ། ཡོ་  
 མོ་འགལ་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། གཟུགས་ཅན་གྱི་དབང་བོ་བདུན་གྱི་ནང་  
 ཚན་གང་ཞིག རང་གི་དེན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཡོ་འི་དབང་དེན་ལ་གཙོ་བོར་དེན་པ།  
 ཡོ་འི་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། མོ་ལའང་རིགས་འདྲེ། རིང་དྲ་གནས་པ་སྟོག་དབང་  
 བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག རྫོད་དང་ནམ་ཤིས་ཀྱི་དེན་བྱེད་པའི་དབང་བོ་དེ། སྟོག་



དབང་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། འདྲོད་ཁམས་བའི་ཁྱད་ཀྱི་བྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དེན་  
 ཏུ་གྱུར་བའི་ཡིད་དབང་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།  
 ཉགས་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྱུབ། འདྲོད་ན། ལུ་མིན་འདྲ་བྱེད་ཏུ་ཐལ། འདྲོད་བའི་  
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་སོ། །ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་དེན་བྱེད་བའི་ཆོ། སྟོག་དབང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཞུགས་མེད་ཁམས་བའི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཀྱི་སྟོག་དབང་  
 ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་དེ།  
 དེ་ན་བྲོད་མེད་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ན་གཞུགས་མེད་བའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས།  
 གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། རང་གི་  
 བྱགས་ལ། བྲོད་དང་རྣམ་ཤེས་ཅི་རིགས་བའི་དེན་བྱེད་བའི་ཆོ། སྟོག་དབང་  
 གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ། གདགས་བའི་བརྟན་ཆོས་ལས། སྟོག་གི་དབང་བོ་འི་  
 དེན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་བའི་ཆོའོ། །ཞེས་དང་། གདན་ལ་དབབ་  
 བ་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་གང་གི་ཆོས་ཡིན། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕངས་  
 བའི་དུས་ངེས་བ་ལ་ཆོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། སྟོག་ནི་  
 ཆོ་ཡིན་བྲོད་དང་ནི། རྣམ་ཤེས་དེན་གང་ཡིན་བའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།  
 ཉིགས་དགའ་བ་ཆོར་བའི་དབང་བོ་ལྔ་ལ། ཁ་ཅིག བདེ་བའི་དབང་བོ་དང་།  
 སྟོག་བཟུལ་གྱི་དབང་བོ་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་  
 བས་བྱུང་། ཡིད་བདེ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་འཁོར་  
 གྱི་ཆོར་བ་ཡིན་བས་བྱུང་། ཟེར་ན། དང་བོ་མི་འཐད་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་  
 འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། དབང་ཤེས་གཙོ་སེམས་ས་ཡིན་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པའང་འདྲེ། ཁ་ཅིག དབང་བོ་དང་བོ་གཉིས་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། དབང་  
 བོ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་བས་བྱུང་། ཕྱི་མ་གཉིས་  
 གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་བའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལྷ་ས་སྤྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བའི་དབང་བོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།  
 དེའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 དེ་ཚོས་ཅན། དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལུན་གྱི་སྒོ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།  
 དབང་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་ས་སྤྱན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། ལུས་  
 ཚོར་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཕྱི་མ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན། སེམས་ཚོར་ཡིན་པས་  
 ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲད་པར་ཐལ། ཡིད་བདེ་བ་དེ་བདེ་བའི་དབང་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་མི་བདེ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་  
 དབང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སེམས་  
 ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེ་བའི་བདེ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད།  
 ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་རྣམས་འགལ་ཡང་། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་མི་  
 འགལ། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་མི་འགལ་དེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 ལ་ལྟ་ས་སྟུ་སས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་འབྲད། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བའི་དབང་  
 བོ་ལ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་བོ་དང་། ཚོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་བོ་  
 དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་བོ་འགལ་ཡང་སྤྱིར་མི་འགལ་དེ། ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་  
 བའི་དབང་བོ་ཡིན་ན། བདེ་དབང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཁྱབ་པ་ཡང་ཡིན་དེ། ཚོར་བ་ཡིད་བདེ་ཡིན་ན་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་དེ། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་ན། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ལ་ལྟར་བྱེ་བའི་ལྟ་བོ་འགལ་བ་ཡིན་དེ། ཚོར་བ་ལ་  
 ལྟར་བྱེ་བའི་ཡིད་བདེ་བའི་དབང་བོ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེར་  
 བྱེ་བའི་བདེ་བའི་དབང་བོ་ཡིན་ན། དབང་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱབ། དེར་བྱེ་བའི་

ཡིད་མི་བདེ་བའི་དབང་བོ་ལ་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་། དེར་ཕྱེ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
བྱི་དབང་བོ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་སིམ་  
བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ། ཚོར་བ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།  
ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱི་ནས་ཤེས་ཚོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐུལ།  
མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱི་ཤེས་པ་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བའི་སེམས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་བྱི་ལྟ་  
ཤེས་ཀྱིས་ངེས། རང་ལུགས་ལ། རང་ཡུལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
བའི་སེམས་བྱུང་། ཚོར་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྒྱན་བྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མིག་གི་  
ལྟས་དེ་རིག་བའི་རྒྱན་བྱིས་ཚོར་བ་སོགས་དུག་ཡོད། ཡུལ་བྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་  
ཚོར་བ་སིམ་གདུང་བར་མ་གསུམ་ཡོད། དབང་བོ་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་བྱི་  
ཚོར་བ་ལ་གོང་དུ་བཤད་བ་ལྟར་བྱི་སྤྱོད་དུ་ཚོར་བ་བདེང་སྟོམས་བསྐྱེད་བས་ལྟ་ཡོད།  
རང་ཡུལ་སིམ་བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚོར་བ། ཚོར་བ་བདེ་  
བའི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་གདུང་བར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚོར་བ།  
ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱི་མཚན་ཉིད། རང་ཡུལ་སིམ་གདུང་བར་མར་རང་སྟོབས་  
ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚོར་བ། ཚོར་བ་བདེང་སྟོམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབང་  
ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བ། དེ་ལ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་ཚོར་བ་བདེ་བའི་དབང་བོ་འི་  
མཚན་ཉིད། དབང་ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་  
ཚོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱི་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། ཡིད་ཤེས་སུ་གྱུར་བ་སྤྱུར་ནས་  
ཕྱི་མ་གཉིས་འཛོལ་ལུགས་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བསམ་གདན་  
གསུམ་བའི་མན་ཡོན་བྱི་ཡན་པག་དུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་བདེ་དབང་ཚོས་ཅན། དབང་  
ཤེས་སུ་གྱུར་བའི་ཚོར་བ་ཡིན་པར་ཐུལ། ཚོར་བ་བདེ་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
ཚོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། སེམས་ཀྱི་

དེ་ནི་བདེ་དབང་གོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེའི་དོན་  
 ལུས་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་མན་འདོགས་པའི་ཆ་ནས་བདེ་དབང་གི་མིང་བདགས་་་་  
 ནས་བཟུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་སྐབས་  
 སུ་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དད་སྟོང་  
 དབང་གོ་ལྟ་བཤད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རང་ལུལ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་དང་བའི་སེམས་བྱུང་དེ། དད་བའི་དབང་གོ་འི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ།  
 མི་བཟེད་པའི་དེ། སྟོ་བའི་དེ། ཅེ་གཅིག་པའི་དེ། ནམ་པར་འབྱེད་པའི་དེ་  
 ནམས་འེ་འེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དང་གོ་ལ་རྩལ་བཟུལ་  
 རེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་དད་བའི་དབང་གོ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དེ། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་དད་བའི་དད་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་  
 འདོད་ན། རྩལ་བདེན་དེ་དགོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་  
 བྱས་ཏེ། དེ་ལུང་ས་བཟུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ནམ་སྒྲིན་ལུང་དུ་མ་བཟུན་ཆོས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་གི་དམིགས་ལུལ་ལ་དང་བའི་སེམས་  
 བྱུང་དེ། དང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་རིགས་འདྲེ་ཟེར་ན།  
 ལས་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཀྱི་མི་དགོ་བ་ལ་སྟོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཆོས་ཅན།  
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་གོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་སྟོ་བའི་སེམས་  
 བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དགོ་  
 བ་ལ་མི་སྟོ་བའི་སེམས་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ནི། རང་གི་དམིགས་པ་ལ་  
 རང་སྟོབས་ཀྱིས་དད་བའི་ལས་གྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། འདིར་དངོས་  
 བཟུན་གྱི་དང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འདྲེ། རང་སྟོབས་



གྱི་སྒྲོ་བ་དེ། བཅོན་འགྲུས་གྱི་དབང་བོ་དང་། རང་སྟོབས་གྱི་མི་བཟེད་བ་དེ།  
 དཔེ་བའི་དབང་བོ་དང་། རང་སྟོབས་གྱི་ཅི་གཅིག་བ་དེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་དབང་བོ་དང་། རང་སྟོབས་གྱི་རྣམ་པར་འབྱེད་བའི་དེ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན། རྩི་མེད་གྱི་དབང་བོ་གསུམ་བཤད་བ་ཡ། ཁ་ཅིག  
 ཟག་མེད་གྱི་བདེན་བ་མངོན་ཏོགས། ཀུན་ཤེས་བྱེད་བའི་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད།  
 ཟག་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས། ཀུན་ཤེས་བའི་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད་མི་  
 སྒྲོ་བ་ལས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་བོ་དེ། ཀུན་ཤེས་ལྷན་བའི་  
 དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལས་བཅུ་དྲུག་བ་ལས་  
 རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་ཏོགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་  
 ཤེས་བའི་དབང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དེ།  
 བདེན་བ་མངོན་ཏོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྒྲོར་ལས་ལྷན་གཅིག་བའི་  
 ཏོགས་པ་ཐོབ་ནས་བཅུ་དྲུག་བ་ལས་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཏོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་...  
 གྱི་དབང་བོ་དེ། དང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། བཅུ་དྲུག་བ་ལས་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཏོགས་  
 པ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་ཏོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་བོ་དེ།  
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། སྤར་ལྟར་ཟེར་ཞིང་ཉན་ཐོས་  
 དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ལས་དུ་འཕུག་བ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤང་བྲ་ཅིག་ཅར་བའི་རྒྱན་  
 ཞུགས་གྱི་ཏོགས་པ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་ལས་རྗེས་བཟོད་ཆོས་ཅན། བཅུ་དྲུག་བ་  
 ལས་རྗེས་ཤེས་གྱི་ཏོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཀུན་ཤེས་བྱེད་བའི་དབང་བོ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་  
 དགྲ་བཅོམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་ལས་བཅུ་དྲུག་བ་ལས་...  
 རྗེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དགྲ་བཅོམ་གྱི་ཏོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་ཐལ། ཀུན་ཤེས་  
 བའི་དབང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྟེ། ཁ་ཅིག

ཐེག་པ་རང་ལས་གྱི་སྒྲོང་ལས་སྤྲུལ་གཅིག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་པ་རང་  
 ལས་གྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་  
 དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གཞན་ཡང་ང་ལས་འདྲི་ཟེར་ན། རྩང་སེསས་  
 ཚོགས་ལས་པའི་རྒྱད་གྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་གྱི་  
 རྩང་དང་པོ་དེར་བལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མོས་སྒྲོད་གྱིས་བཅུས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། གཏན་  
 ལ་དབབ་པ་བཅུ་པ་ལས། རྩང་རྩལ་སེསས་དཔའི་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོང་  
 པ་གསུམ་རྩི་རྩེར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྒྲུས་པ། མོས་བས་སྒྲོད་པའི་ལས་  
 བེ་དང་པོ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམན་  
 ལས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་བཅོ་ལྔ་པ་ལས་རྗེས་བཟོད་ཆོས་...  
 ཅན། ཐེག་པ་རང་ལས་གྱི་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་རྗེས་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བལ།  
 ཀྱན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 དེ་བྱང་འཕགས་གྱི་རྒྱད་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། བཅུ་  
 པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ས་དག་ལ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ནི་དབང་པོ་གསུམ་པ་  
 རྣམ་པར་གཞག་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན་  
 དེ་མ་ཐོབ་པར་བལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ།  
 མཐོང་པ་པའི་ལྷགས་དང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་  
 མཐོང་ལས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།  
 མོས་ལས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། མི་སྒྲོབ་ལས་དུ་གྱུར་པའི་དེ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལས་  
 གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་གྱི་དབང་པོ་དང་པོ་དགུ་ནི། དང་པོའི་མཚན་གཞི་

དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲེ། དག་ནི་འཕགས་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 བའི་དད་སོགས་དང་བོ་ལ། ཡིད་ཀྱི་དབང་བོ། །བདེ་བའི་དབང་བོ། །ཡིད་  
 བདེ་བའི་དབང་བོ། །ཚོར་བ་བདང་སྒྲིམས་ཀྱི་དབང་བོ་རྣམས་ཡིན་དེ། མཛོད་  
 ལས། མཐོང་སྒྲིམ་མི་སློབ་ལས་ལ་དག། །གསུམ་ཡིན་གསུམ་ནི་དྲི་མ་མེད།།  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་དྲི་མེད་ཀྱི་དབང་བོ་གསུམ་  
 བཤད་པ་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་དེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཐེག་བ་རང་  
 ལམ་གྱི་སྒྲོར་ལམ་སྟན་གཅིག་བའི་དོགས་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་བ་རང་ལམ་གྱི་  
 བཅུ་དྲུག་བ་ལམ་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་དོགས་བ་མ་ཐོབ་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་……  
 དབང་བོ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་བའི་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ།  
 ཀུན་བདུས་ལས། མི་ཤེས་བ་གང་ཤེས་བར་བྱེད་བའི་དབང་བོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོར་  
 བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟངས་ཅིག་མ་བཅོམ་ལ་དབང་བྱེད་བའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་བ་རང་ལམ་གྱི་བཅུ་དྲུག་བ་ལམ་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་དྲི་  
 བ་ཐོབ་ཅིང་། ཐེག་བ་རང་ལམ་གྱི་མི་སློབ་བའི་ལམ་གྱི་དོགས་བ་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཐེག་དམན་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་བོ་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ཀུན་ཤེས་བའི་དབང་བོ་འི་  
 མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ། ཀུན་བདུས་ལས། ཀུན་ཤེས་པའི་དབང་བོ་གང་ཞེ་ན། སྒྲོབ་  
 བའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་བའི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀུན་  
 ཤེས་ལྡན་བ་ཡང་མཚོན། གཉིས་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་སྒྲོད་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་  
 བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་བོ་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཀུན་ཤེས་བྱེད་བའི་དབང་བོ་འི་མཚན་  
 ཉིད། ས་ཐོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་བོ་དེ། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཀུན་ཤེས་བའི་དབང་བོ་མཚན་ཉིད། སངས་བླ་ས་སའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་  
 བོ་དེ། ཀུན་ཤེས་ལྡན་པའི་དབང་བོ་འི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དེ། གདན་ལ་དབབ་བ་  
 བསྐྱུ་བ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ཀུན་ཤེས་བར་བྱེད་བ་ལ་སོགས་བ་གསུམ་

རྩི་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་ཅེ་ན། སྦྱོར་པ། མོས་པའི་སྦྱོད་པའི་ས་ལ་ནི། དང་པོ་  
 རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ལས་གཞན་སྦྱག་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ས་དག་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་བཅུ་ལ་ནི་  
 དབང་པོ་གསུམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ངག་དེན་ནི། མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྲགས་བཅུ་དྲུག་པ་ཤད་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བཅུ་གཉིས་པ་  
 འགོག་པ་ཇེས་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་དྲགས་བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་འཆད་པ་ལ། ཅུ་བར། ཆོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། །གཡུལ་  
 འབྱེད་སེར་སྤྲུལ་སོགས་པ། ཁྲོ་ལྷན་མཐོང་པའི་ལམ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་  
 ལྡོག་པའི་དྲགས་དག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། འབྱེད་པར། གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་བ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དེན་གྱིང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་...  
 གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་ཇེས་སུ་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་འགོག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བཅུ་གཉིས་  
 པ་འགོག་པ་ཇེས་ཤེས་ཀྱིས་དྲངས་པར་གྱུར་པའི་ཇེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་  
 པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་ལྡོག་གི་  
 དྲགས་ཐོབ་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་དེ། གྲོང་གི་སྦྱས་བལྟན་པའི་དབང་པོ་དང་།  
 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྦྱས་བལྟན་པའི་དབང་དེན་དང་། བདག་གི་སྦྱས་བལྟན་པའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ། གྲོང་བདེལ་གྱི་སྦྱས་བལྟན་པའི་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ལ་བདེན་པར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་མངོན་གྱུར་པ་དང་། དེ་བདེན་སྟོང་དུ་དྲོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདགས་...  
 མངོན་གྱུར་པ་བརྒྱུག་པའི་སྒོ་ནས། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དྲོགས་པ་བདེན་  
 པོས་དྲངས་པའི་ཇེས་ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔལ་



ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་བཤད་བ་ལ། ཟབ་མོ་  
 རྣམ་པ་བརྒྱད་དྲུགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་མངོན་དྲུགས་ཀྱིས་དངས་པའི་རྗེས་...  
 ཐོབ་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྲང་བྱང་དང་ཐུན་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རྗེས་ལ་  
 མངོན་དྲུགས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ། གློམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲ་  
 དང་ཐུན་པའི་བྱང་སེམས་གློམ་ལམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་ཕྱིར་མི་ཐོག་གི་དྲགས་  
 ལ་དབྱེ་ན། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དྲུགས་པས་དངས་པའི་དྲགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡོད།  
 མོང་དུ་གློས་པ་བཞིན་གཞུང་འདྲིའི་དོན་དྲུགས་དཀའ་བས་ཞིབ་དུ་ཆོད་ཅིག ། གློམ་  
 ལམ་གྱི་གཞུང་གིས་ཁོངས་དབྱུང་ཚུལ་གཞུང་གི་བསྐྱུ་བས་ཐོན་བས། ཅོད་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཁ་ཅིག ཅོད་པ་དང་བོ་སྤྱོ་བ་པོ་རྣམ་རིག་པ་  
 མ་ཡིན་དེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཅོམ་པའི་དུས་སུ་རྣམ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེས་འབྲས་བུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དགོས་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 རྒྱ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་བ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བྱེ་  
 བྱག་སྤྱོ་བ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། མི་རིགས་དེ། རིགས་པ་དེ་ཉིད་བྱེ་བྱག་སྤྱོ་བ་ལ་  
 ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས་སེམས་ཅམ་བས་མ་འོངས་  
 བ་ན་དེ་ལྟར་ཅོད་པས་ཚོགས་སྒྲིངས་པ་ཡིན་བས་དེ་ལ་བྱ་བྱང་ངོ། ཉི་ལྟང་  
 གིས་ཅ་བས་ཅོད་ལན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱས་ནས། ཀྱང་པ་དང་བོ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་ཆེན་གྱི་གློམ་ལམ་དགུས་བསོད་ནམས་རྒྱངས་མེད་ལ་སོགས་པ་...  
 བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་བར་  
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཀྱང་བ་གཉིས་པས་ཁྱབ་བ་མ་ངེས་དེ། བསོད་  
 ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་དོན་དམ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱན་ཐོབ་དུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་...  
 ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐུབ་པ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད། སྤྱོ་བ་དཔོན་ལྟར་  
 ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་གློམ་ལམ་དགུ་ཁོ་ནའི་གྲངས་ངེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགུ་བོ་རི་

དེས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་སོགས་སྒྲིམ་བ་གང་ཞིག    |འབྲས་བུའི་གྲངས་  
 དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་བགོས་པའི་ཕྱིར།    ཞེས་པའི་ཚེད་པ་ཁ་བསྐང་ནས།    ཅ་བ་  
 རིལ་བོས་ལན་འདེབས་ཤིང་།    དེ་ཡང་དོན་དམ་ལ་བརྟེས་དེ།    འདོད་ལན་  
 ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེས་དེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་པའི་ཕྱིར།    ཚེད་ལན་གྱི་མ་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན་ལ།    ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དགུས་སྤང་བྱ་ཉམས་འཕེལ་  
 གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་བར་ཐལ།    དེ་ནམས་བདེན་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་།    བདེན་པས་  
 སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དང་ལུན་པའི་ཕྱིར།    ཞེས་པ་ཡིན། ལན་འདེབས་  
 ཚུལ་ལ་གཞན་ལུགས་དགག་བ།    རང་ལུགས་བཞག་བ་གཉིས་པས།    དང་པོ་  
 ནི་ཁ་ཅིག    དེ་འབྲའི་ཚེད་པ་པོ་སེམས་ཅམ་པ་ཡིན་ཞིང་།    དེ་ལ་དོན་དམ་ལ་  
 བརྟེས་པའི་འདོད་ལན།    ཀྱན་རྫོབ་ལ་བརྟེས་དེ་བྱུང་བ་མ་གྱུབ་པའི་ལན་འདེབས།  
 དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོགས་བ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་གཞན་དོན་  
 བྱེད་བ་ལྟ་བུ་ཞེས།    དོགས་བ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤུ་བདེན་མེད་དུ་དང་ཐོག་ཆེན་གྱི་  
 སྒྲོམ་ལམ་བདེན་མེད་དུ་མ་དོགས་པའི་ངོར་ལན་འདེབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ན།  
 རང་ཆོག་དང་འགལ་དེ།    ཚེད་པ་པོ་སེམས་ཅམ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར།    ཡང་ཁ་ཅིག  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་གཞུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་དང་།  
 གཞན་དོན་བྱེད་བ་དཔེར་བྱེད་བ་ཡིན་ཟེར།    གཞུང་གི་ཆོག་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་  
 མ་ཞུགས་དེ།    ཚེད་པ་བོས་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཚད་མེད་ལམ་དགུས་སྤང་  
 བྱ་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་བར་ཐལ།    དེ་ནམས་གཞུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་  
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པར་ཐལ་བ་དང་།    སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་རྩ་བ་བ་སྤྱི།  
 ཞེས་པའི་རྩ་བ་པ་ཡང་གཞུང་འཛིན་ཇེས་གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་བར་ཐལ།  
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར།    འདོད་མི་རྒྱས་སོ།    |གསེར་སྤང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གཞན་དོན་བྱེད་བ་བཞིན།    ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བོ་མ་བུ་ཞིང་། བདེན་བས་སྤོང་བའི་མཚན་ཉིད་  
 ལ་བྱེད་ན་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཚན་  
 ཉིད་དང་ཚྲོས་ཀྱི་དོགས། རང་ལྷགས་ལ། ཚེད་བ་དེ་ལ་ཁྱབ་བ་མ་ངེས་དེ།  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཆོས་སྤྱོད་དོན་དམ་པར་ཉམས་འཕེལ་མེད་ཀྱང་  
 གཟུགས་སྤྱི་སྤང་བ་བསྐྱེད་ནས་སྤང་ན་ལས་འདའ་ཆུལ་བཟུན་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་...  
 གས་གཞན་དོན་བྱེད་བ་ལྟ་བུར་མ། ཡང་ན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་རང་  
 གི་ངོས་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉིན་པོ་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་གཏུལ་  
 བྱི་སྤང་བྱ་ཉམས་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ཞེས་བ་གང་རྒྱང་ཞིག་ཟེར་དགོས་  
 པར་མངོན། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་དོན་གྱི་དེ་གཉིས་  
 དཔེ་དོན་མཚུངས་དེ། བ་སྟོད་དུ་བྱེད་ནས་བ་མཚུངས། དོན་དམ་པར་  
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བའི་དོན་ནི། ཞོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་  
 འབྱད་དེ། ཉི་སྤང་ལས། ཇི་སྟོད་དུ་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངར་འཛིན་པ་ནས་  
 པར་འཕེལ་བ་བཀག་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་  
 བ་དེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བ་དང་ཐུན་པ་དེ་སྤལ་བ་...  
 དང་ཐུན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག  
 བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟར་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བདེན་མེད་དུ་སྒྱུབ་...  
 གས་དེ་ལྟར་བཞོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་ཞེས་བ་བཞིན་སྤྱུ་མའི་  
 ཀྱུས་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་གསུང་བ་ཡང་ཁྱབ་བ་མ་ངེས་པའི་དཔེ་དེའི་སྐབས་ཡིན་པས་  
 མི་རིགས་སོ། །འདི་ནས་བཤད་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱི་བདག་ཀྱིན་ཡོངས་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། བདག་ཀྱིན་མཚན་ཉིད་པ་མ་  
 ཡིན་དེ། བྱང་དུ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱུབ་པའི་དབང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་ཅམ་  
 ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་

དམིཌ་ཀྱིན་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟོས་པའི་ཅོད་ལན་སྟེ།

ཞོ་ཆོས་ནམས་མི་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཕྲོས་  
དོན་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཟེའ་མོ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ།  
བྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་སྟོགས་ལ་གནས་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི།  
ཤུ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་མི་ལས་དུ་ནམ་ཐར་སྟོགས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛོལ་ལ་.....  
སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་ཤེས་ཕྱིན་ནམ་ཐར་འཕེལ་ལས་ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཉིན་པར་.....  
བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ནམ་ཐར་འཕེལ་ཡོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་ལས་དང་ཉིན་  
པར་ནམ་ཐར་དོག་པ་མ་མཆིས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཉིན་པར་གྱི་བྱང་འདས་དང་།  
མི་ལས་གྱི་འཁོར་བ་མཆོན་ནས་སྤྱི་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་.....  
ནས། དེ་དོགས་པའི་སྟེར་བ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འདྲིར་དངོས་སུ་འཆད་དོ།  
གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་བ་དངོས་བརྒྱང་བ། གཞལ་བུ་སྤྱི་ཞི་  
མཉམ་ཉིད་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་བོ་ལ་སྤྱི་ཞི་བདེན་སྟོང་མཉམ་ཉིད་དུ་  
མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་གཙོ་བོར་ཆོས་སྐུའི་.....  
ལག་རྩེས་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྟེར་བའི་  
མཆོན་ཉིད། དེས་སྤྱི་ཞི་བདེན་པར་མི་དོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། བསྐྱལ་བ་  
བྱངས་མེད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཐབས་ཆ་རྒྱ་ཆེན་བོས་ཟིན་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་དོགས་  
ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པས་རྩེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་འཛོལ་མངོན་གྱུར་བ་སྟེ་.....  
པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པའི་སེམས་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་སའི་སྟོང་  
རྩེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། དམིཌ་  
མེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པེ། དེ་གཉིས་ལ་རང་གི་དམིགས་ལྷལ་དུ་གྱུར་  
པའི་སེམས་ཅན་དང་། རྟོགས་བྱང་བདེན་མེད་དུ་སྟངས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ནམ་



བཤད་ལས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེང་  
 བ་གང་སྤང་ཡང་མེ་ཡོང་ནང་གི་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་  
 གྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཐལ་འབྱར་བའི་ལྷགས་  
 སུ་མ་ཟད། འདི་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དུ་ཡང་སྤང་བདེན་  
 མེད་དུ་ཡང་སྤང་བས་སེམས་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་  
 བའི་ཁྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བའི་སྟངས་ཇེ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་...  
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བ་གང་ཞིག། བདེན་མེད་དུ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྤྱ།  
 གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་བདེན་སྟངས་སུ་མ་ལྟ་བུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་  
 བྱལ་ན། སྟངས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་སྟངས་གི་གང་ཟག་གི་ཁྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱོ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་བདེན་སྟངས་སུ་མ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཕྱོ་ཡིན་དགོས་  
 པར་ཐལ། མ་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདྲེན་ན། བཤད་མ་ཐག་བའི་ལྷང་དང་  
 རིགས་བས་གཞོད་དོ། །གཞུང་འདི་ལ་བདེན་ནས་སྟོང་ཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་ན། སྟོང་ཞི་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་  
 སྤངས་པས་མ་བྱལ་བ་ཡང་འབྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཚོད་པ་བཏོད་པ། ཚོད་ལན་དང་བོ་འི་དོན་འབྲེལ་པས་རྒྱས་པར་བཤད་ཚུལ་  
 ཡོ། །དང་བོ་ཉན་པར་དགོ་མི་དགའི་ལས་བསོག་འཕེལ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཚོད་  
 སྤངས། མི་ལས་དུ་དགོ་མི་དགའི་སྟུག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལས་ཇོགས་པར་ཐལ་བ་  
 སྤངས་པ། ལྷང་དང་འགལ་བའི་ཚོད་སྤངས། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཚོད་སྤངས་  
 དང་བཞི། དང་བོ་ལ། ཚོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་བོ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་སྟོང་ཞི་བདེན་སྟངས་མཉམ་ཉིད་ལས་བཙམས་དེ། དབྱ་  
 མ་པ་དང་། དངོས་སྤྱོད་འདི་ལྟ་བུ་ཚོད་ལེན་བྱང་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཤུ་རེའི་བྱ་  
 དང་། རབ་འབྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་ཁྱད་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཚོད་ལེན་གྱི་སྟངས་

བ་ཡོད་པར་མཛད། དེ་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་ཚད་བ་བོ་དང་། རབ་འབྱོར་ལན་འདེབས་  
 བ་བོ་ཡིན་པས། ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟུང་ན་རེ། ཉིན་བར་དགེ་མི་དགའི་ལས་  
 བསོག་འཕེལ་བྱེད་བ་མི་དེགས་པར་བྲལ། ལས་གཉིས་བདེན་བར་མ་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་དེ། ཚོད་དང་ལྡན་བ་  
 རབ་འབྱོར། བྱང་ཆེན་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱས་པའི་ལས་དེ་བསོག་བ་འམ་འབྱི་བར་  
 འགྱུར་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ལན་ལ་རབ་འབྱོར་  
 སྤྱིས་ཁྱབ་བ་མ་གྲུབ་བ་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་གཉིས་མཛད་བ་ཡིན་དེ། མདོ་  
 ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཚོད་དང་ལྡན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ། ཇི་ལྟར་བཅོས་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་ན་ལས་དེ་བསོག་  
 བ་འམ་འབྱི་བར་འགྱུར་བ་མཛད་དོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་ལམ་གྱི་ཆོས་གང་  
 ཡང་བསོག་བ་འམ་འབྱི་བར་མི་དེགས་པའི་སྤྱིར། འོན་དེ་སང་ནས་ནམ་པར་  
 ཉོག་ན་ནི་དེ་ལས་དེ་བསོག་བ་དང་འབྱི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར། གོང་དུ་རབ་འབྱོར་གྱིས་སང་མིས་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ལས་བསོག་བ་  
 ཡོད་པར་ཁས་ཐྱངས་ནས་ཚོད་ལན་དེ་ལྟར་བྱེད་བ་ནི་བཀའ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་  
 བར་བྱས་པའོ། །མདོ་དེས་ལན་བཏབ་ཚུལ་ཡོད་དེ། མདོ་ཆན་དང་བོས་ཀྱན་  
 ཇོ་བ་ལ་བཏུས་དེ་ཁྱབ་བ་མ་གྲུབ་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་བཏུས་དེ་འདོད་ལན་  
 བ་མས་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན་མཛད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་བ་ལ་ཚོད་བ་དང་། ལན་  
 གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱི་ཚོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བ། ཤུ་རིའི་བྱ་ལྟུང་  
 ཚོད་བ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་རབ་འབྱོར་གྱིས་མི་ལམ་དུ་སྒྲིག་བཅད་བ་མིས་  
 ནས་སང་དུས་སུ་མངོན་ཞེན་དུག་བོས་གསོས་བཏབ་ན་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་  
 དུ་འགྱུར་བར་འདོད་ཀྱི་ལས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཅི་སྐད་ཟེར་ཞིང་ཚོད་པའི་སྐབས་དབྱེ་བར་  
 མཛད་བ་ཡིན་དེ། ལུས་བར་མ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱས་པ། ཚོད་དང་

ལྔ་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ཉིན་པར་དང་མི་ལམ་དུ་སྟོག་གཅོད་བ་དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་སྟོག་.....  
 གཅོད་བ་དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་བསད་དོ། བདག་གིས་བསད་བ་ལེགས་  
 མོ། །ཞེས་སད་དེ་ནས་པར་དོག་ན། ཆོ་དང་ལྔ་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་ལས་དེ་ལ་  
 རྟོད་ཇི་སྐད་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོད་བ་སྤོང་བ་ལ།  
 མི་ལམ་དུ་སྟོག་བཅང་བ་མིས་ནས་སད་དུས་སུ་མངོན་ཞེན་དུག་བོས་གསོས་བདབ་...  
 ན་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ལས་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་ལས།  
 སྤྱིས་པ། ཆོ་དང་ལྔ་པ་རབ་འབྱུར་དམིགས་བ་མེད་བར་ལས་མི་སྟེ། ལས་  
 ཉི་དམིགས་བ་དང་བཅས་བ་ཁོ་ན་ལས་སྟེངོ། དམིགས་བ་མེད་བར་སེམས་མི་  
 འབྱུང་། སེམས་མི་དམིགས་བ་དང་བཅས་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། གལ་དེ་འདོད་ན། མི་འབྲད་བར་ཐལ། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་  
 རྫོགས་བ་ལ་ཀུན་སྤོང་སྟེ་བའི་གཞི་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་བའི་གཞི་སོར་  
 དགོས་བ་ལ་མི་ལམ་དུ་དེ་འདྲ་བའི་གཞི་བསམ་བ་སྟུར་བ་ནས་སེད་བའི་ཕྱིར་དེ།  
 མི་ལམ་དུ་མི་མེད་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། བཅས་ལྔ་པ་དགོ་སྤོང་གི་མི་ལམ་དུ་  
 མི་བསད་བ་མིས་བ་ལ་སད་དུས་སུ་མངོན་ཞེན་དུག་བོས་གསོས་བདབ་ན་སྟོག་...  
 གཅོད་ཀྱི་ལམ་བ་འབྱུང་བར་ཐལ། མ་ཁྲབ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་བ་  
 ཡིན་དེ། ཁོང་གི་མདོ་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལན་ལ། འོན་ཀྱང་བཅས་ལྔ་པ་  
 དགོ་སྤོང་ལ་ཕམ་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ནི་མེད་དེ། དེ་འབྱུང་བ་བཅོས་ལྔ་པ་འདས་  
 ཀྱིས་བཅས་དབང་གི་ཡིན་བའི་ཕྱིར། སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 བ་ལ་གཞི་བསམ་བ་སྟུར་བ་སོགས་དགོས་བ་བདེན་ཡང་། མི་ལམ་གྱི་སྟོག་  
 གཅོད་ཀྱི་ལས་ལ་དེ་དག་ཡོད་དེ། མི་ལམ་གྱི་མི་ལ་དམིགས་ལ་སོགས་ཡོད་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཐལ་འགྱུར་ཕྱི་མ་ལ་ལན་འདེབས་བ་ཡིན་དེ།  
 མདོ་ལས། རབ་འབྱུར་གྱིས་སྤྱིས་པ། ཆོ་དང་ལྔ་པ་ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་

མོ། །དེ་དེ་བཞིན་དེ། དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེདོ། །དམིགས་པ་  
 མེད་པར་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ། དམིགས་  
 པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་འབྱུང་སྐྱེ། དམིགས་པ་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཀ་གསུམ་པ་ལ། ཚེད་པ་དང་།  
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤུ་རིའི་བྱས་སད་མིས་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ལས་  
 གཉིས་བསོག་འབེལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས། བྱས་དང་སེམས་  
 ཐམས་ཅད་དཔེན་པའོ་ ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ན། དེ་ཇི་ལྟར་ན་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེ་སྐྱེ་དམིགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། ཤུ་རིའི་བྱས་སུ་ཉིན་པར་དགོ་མ་དགོ་  
 ལས་བསོག་པ་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས། ལས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 དང་། སེམས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱེངས་པ་ལ་རབ་འབྱུར་  
 གྱིས་བདེན་ཁ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་སྒྲར་ཡང་དེ་ལྟར་ཚེད་པ་མི་འཐད་དུ། ཟེར་ན་སྐྱོན་  
 མེད་དེ། མ་འོངས་པ་ན་དངོས་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་དེ་སྐྱེ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་མི་  
 ལེན་པ་དང་། དབྱ་མ་བས་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་  
 དུ་དེ་ལྟར་ཚེད་ཚུལ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལན་ལ་རབ་འབྱུར་གྱིས་བྱབ་མེད་མཛད་  
 པ་ཡིན་དེ། ཚེད་པ་དེ་ལ་བྱབ་པ་མ་ངེས་དེ། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་  
 དེན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། ཀྱན་རྫོབ་དུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་དེ། མདོ་ལས། ཚེད་པ་ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་  
 མཚན་མར་བརྒྱུང་ན་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སྐྱེའི་དམིགས་པ་མེད་པར་མ་  
 ཡིན། དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སེམས་འབྱུང་སྐྱེ། དམིགས་པ་མེད་པར་  
 མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ཀ་བཞི་པ་ལ། ཚེད་ལན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ཤུ་རིའི་བྱས་བྱང་ཆེན་གྱི་མི་ལས་དུ་སྐྱོན་དུག་ལ་སྐྱད་པར་དམིགས་ནས་



སད་དུས་སུ་དགེ་ཅེ་ནི་དེ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོད་  
 བར་ཡང་འགྱུར་བར་ཐལ། མི་ལས་དུ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བསམ་སད་དུས་སུ་  
 མངོན་ཞེན་དུག་བོས་གསོས་བདེན་ན་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལས་ཡོངས་རྒྱུ་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡིན་དེ། རབ་འབྱུར་  
 བྱང་ཆེན་གྱིས་མི་ལས་དུ་སྐྱོན་བ་བདང་། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་བསྐྱུངས། བཅོད་བ་བསྐྱོམས།  
 བཅོན་བགྱུས་བཅུམས། བསམ་གདན་ལ་མཉམ་བར་གཞུག། །ཤེས་རབ་  
 བསྐྱོམས་དེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་ཡང་སྤྲེལ་མེད་རྒྱལ་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན་  
 དེས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱལ་བྱང་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར། རབ་འབྱུར་གྱིས་འདོད་ལན་དོན་གྱི་བདེ་ཐོན་ཀྱང་དངོས་སུ་བྱུངས་  
 བ་ལ་ཁ་འཕངས་མཛད་བ་ཡིན་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བྱམས་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་བ་བཅོམ་……  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་བར་ལྷང་བལྟན་བ་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་……  
 དང་། དེས་འདིའི་ལན་འདོན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།  
 དེ་ལྷན་ཁ་འཕངས་མཛད་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ལས་  
 བཅུམས་བའི་ཚོད་ལན་བལྟན་བ་འདི་ལ་མི་རྒྱལ་བས་བྱམས་བའི་བལྟན་བ་ལ་……  
 ཡང་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། བྱམས་བས་ཀྱང་ལན་གྱི་  
 འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་དངོས་སུ་བལྟན་ནས་ལན་དོན་གྱི་བདེ་ཐོན་དངོས་སུ་……  
 བདེ་ཐོན་བ་མ་ཡིན་དེ། ཆོ་དང་ལྷན་བ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཁོ་བོ་ནི་གང་ལ་ལན་ལྷན་བ་དང་།  
 གང་གི་ལན་ལྷན་བ་དང་། གང་ལན་ལྷན་བའི་ཆོས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་  
 སུ་མི་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ལན་དོན་གྱི་བདེ་ཐོན་ལྷ། འཁོར་  
 གསུམ་མི་དམིགས་པར་དོགས་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐོན་བའི་མི་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་དུག་……  
 ལ་སྤྱད་བའི་དགེ་ཅེས་རྒྱལ་བྱང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བལྟན་བའི་ཕྱིར། ལན་

དངོས་སུ་མི་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱུད་  
 མ་ནས་བརྒྱད་མར་འབྱོན་པ་ཡང་སྤྱིར་ནི་མཉམ་ཉིད་ལས་བཅས་ཤིང་བདེན་གཉིས་་་  
 གཞི་གཅིག་གི་སྤྱིང་དུ་འདུ་མི་རུང་པའི་ཡོག་རྟོག་སེལ་པའི་ཕྱིར་དུ་འབྱོན་པ་ག་་་  
 ལྷག་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོད་ལན་དང་པོའི་དོན་འགྲེལ་  
 བས་རྒྱས་པར་འཆད་ཚུལ་ལ། ལྟོབས་མཚའས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁས་པ་  
 ཁ་ཅིག །འགྲེལ་བ་འདིས་ཚོད་བ་དང་པོ་ལ་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི་ལྟོབས་མཚའས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ནིང་། དེ་ཡང་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་  
 མེད་པར་ཐལ། གསོད་བྱེད་ཀྱི་གཏོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་བསད་བྱའི་སྟོག་རང་རྒྱབ་  
 དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཁོས།  
 དྭ་དེར་ཐལ། དེའི་སྟོག་དབང་སྤྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྒྱ་མེད་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། གསོད་བྱེད་ཀྱིས་བསད་བྱ་བསད་པའི་མི་དགེ་བའི་  
 ལས་མེད་པར་ཐལ། བསད་བྱའི་སྟོག་འཕེན་པ་ཟད་ནས། འཆི་བ་དེ་སྟོན་ཀྱི་  
 ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ལྟོད་བཅད་ཀྱི་འཛིག་དེན་ནམས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། འཛིག་དེན་  
 ལྷ་ཚོགས་ལས་ལས་སྟེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་  
 པ་ཁས་སྒྲུངས་དེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་མ་བ་ལ་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་  
 མཐར་ཐུག་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱད་བཅོད་དུ་མེད་ན་མེད་དགོས་པར་འཕངས་་་  
 པའི་ཕྱིར། དོན་སྤྱི་གཉིས་ན་རེ། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཚོགས་པ་ཀུན་ཚོལ་རྒྱ་  
 ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན། འཁོར་གསུམ་ཚང་བའི་དགེ་  
 མི་དགའི་ལས་དོན་དམ་དུ་མེད་ན་མེད་པས་མ་རྒྱབ་པར་ཐལ། དེ་དག་དོན་དམ་  
 རིས་ཡོད་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་ཚོལ་བདགས་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆཱིག་མེད་གེ་

སོགས་ཀྱིས་འགོ་མཚུངས་མཛད་པའོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ནི།  
 ཚོད་པ་དང་པོ་འདི་ལྟར་ཀྱང་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་...  
 པའི་འདོད་ལན། ཀྱན་རྩོམ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་  
 པའི་ནང་ནས་བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ། དོན་སྤྱོད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ་བ་པ་མ་གྲུབ་  
 པ་དཔེར་བཞེད་པ། དེ་དབྱེས་པ་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་དང་གཉིས། དང་  
 བོ་ལ་དོན་སྤྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་སྤྱོད་དོན་དམ་པ་མངོན་སུམ་མ་འབྱུང་པའི་...  
 རོར་མེད་ན་མེད་པས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་སོགས་མི་དགེ་  
 པའི་ལས་ལས་གྱི་ཆ་ཅན་དང་། སྟོག་གཙོད་སྟོང་བ་སོགས་དང་། སྟོན་བྱ་སྟོན་  
 བྱེད་ལ་སོགས་པའི་དགེ་པའི་ལས་ལས་གྱི་ཆ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་དོན་དམ་པའི་རོར་  
 མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྩོམ་དོགས་རོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནམས་དོན་དམ་རྩིས་ཡོད་  
 དུ་མེད་ཀྱང་ཀྱན་རྩོམ་བཅུགས་ཡོད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་དོན་དམ་པའི་རོར་དེ་  
 ནམས་ཀྱི་ཆ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་ཆ་ཅན་  
 རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པས་སྤྱོད་དོན་དམ་པ་འབྱུང་གིས་སུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར།  
 དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་ཡོངས་རྫོང་དེ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་དགོས་དེ། ལས་  
 གཉིས་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྒྲན་ཅིག་གཉིས་བར་མི་གནས་པའི་སྒྲན་ཅིག་མ་ཡིན་ཀྱང་  
 རིགས་འདྲའི་རྒྱན་འཇུག་པས་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འཛིན་དེན་སྤྱོད་ཚོགས་ལས་ལས་སྟེས། ཞེས་  
 གསུངས་པས་བསད་བྱའི་སྟོག་དབང་འགགས་པ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཐད་པའི་...  
 དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ནམ་བཤད་ལས་དོན་སྤྱོད་གཉིས་  
 ཀྱི་ལུགས་ལ། སྤྱོད་དོན་དམ་པའི་བརྒྱུད་རོར་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐུག་པའི་སྒྲན་ཅིག་མ་  
 དང་། དུལ་ཕྱན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཞེས་ནམ་བཅད་མཛད་པ་སྤྱོད་པའི་དུ་ཁས་  
 གྲུངས་ན། སྤྱོད་པོ་དོ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཚུར་མཐོང་གི་སྤྱོད་འཛིན་

དབང་མངོན་ལ་མི་སྤང་བར་ཁས་ལེན་དགོས། དེ་ལྟར་ན་ཆད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞིག་  
 སོགས་ཀྱང་བཞག་མི་རུས་པས་སྒོ་ལྔ་ན་མས་ཀྱིས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་  
 རོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་རོན་དམ་ཡིན་མི་དགོས་པས་འདུས་  
 བྱས་ཡིན་ན་རོན་དམ་དུ་གྲུབ་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་བ་ཡིན་གསུངས། བྱར་ལམ་  
 གསལ་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རིགས་ལྟར་ན། རོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་  
 ཡོད་པ་བྱུང་མེད་དུ་མཛད་པ་འདྲ་པ་ཞིག་སྤང་ཡང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་སོར་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། སྤྱོད་ཀྱང་གང་ཟག་ལྟ་བུའི་བདག་ས་ཡོད་ནམས་རོན་  
 དམ་བར་མེད་བར་འདིའི་འབྲེལ་བའི་རོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། འཇུག་བར་ཡང་།  
 བྱས་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་དུ་གྲགས་པར་ཡོད་  
 རི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་བྱུང་བར་འབྱེད་  
 དགོས་པར་མངོན་ལོ། །གཉིས་པ་དེ་དབྱུ་མ་བ་ལ་མཚུངས་བར་བལྟན་བ་ལ།  
 བྱེད་རང་གི་ལྟར་ལ་བྱུབ་བ་མེད་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དབྱུ་མ་བ་ལ་མཚུངས་དེ། འཁོར་  
 གསུམ་ཚང་བའི་དགོ་མི་དགོའི་ལས་སྒོ་རོན་དམ་བ་གནས་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 བའི་སྒོ་བ་བ་འཕགས་བའི་མཉམ་གཞིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མེད་ཀྱང་བདེན་  
 ཞེན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་བའི་ངོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ནམས་  
 རོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་གྲུབ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབེ་  
 མ་གྲུབ་བ་ལ། མི་ལམ་དང་སད་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་མི་དགོའི་ལས་བསོག་བ་མེད་བའི་  
 མཐུན་དབེར་འཇིན་བ་མི་རིགས་བར་ཤལ། ཉི་ཤུ་བ་ལས། མི་ལམ་སེམས་  
 ཉི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་འདྲ་མ་ཡིན། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་ལས་  
 སད་དུས་ཀྱི་ལས་ལས་སྒོ་བས་ཆེ་ཆུང་ཙམ་ས་གཏོགས་བདེ་སྤྱག་གི་འབྲས་བྱ་འབྲིན་  
 པར་གསུངས་བའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་པ་འབྲས་བྱ་འབྲིན་བ་ལ་སྒོ་བས་ཆེ་ཆུང་འབྲུང་  
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སད་མིས་གཉིས་སྤྱོད་བསད་བྱ་གསོད་བྱེད་མཚན་ཉིད་བ་

ཡོད་མེད་དང་། གཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁ་ཅིག འདོན་དམ་དུ་ཡོད་མེད་དང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 དོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་རིགས་རྒྱན་གང་ཅང་ལ་བདེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་  
 བ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟ་ན་དབྱ་མ་བ་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པོ་  
 དེ་རང་ཉིད་ལ་བརྒྱུག་ན་འཁོར་གསུམ་ལན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འང་དེ་  
 གཞན་ལ་སུན་འབྱེན་ཡང་དག་དུ་འདོད་པ་ཤིན་དུ་མི་རཱི་བའི་ཕྱིར། མདོར་བསྟུ་ན།  
 དག་མི་དགའི་ལས་བདེན་པར་མེད་ན་མེད་པས་ས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གི་  
 ལུགས་ལ་ཡང་ཆ་ཆ་ཅན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱན་རྒྱན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆ་དོན་དམ་  
 དུ་མེད་ན་མེད་པས་ས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་དོན་ལ། སྤྱིད་ཞི་  
 བདེན་སྤྱོད་ལུས་ཉིད་དུ་བྱུང་བཤེ། སྤྱིད་ཞི་བདེན་སྤྱོད་ལུས་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་བ་  
 ལ་གནོད་བྱེད་དུ་བཞེད་པའི་སུན་འབྱེན་ནམས་མི་འཇུག་ཅིང་། དབྱ་མ་བས་ལན་  
 དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་བ་གཉིས་པའི་མདོ་འབྲུས་ནི། སྤྱོད་བ་དང་  
 པོའི་སྐབས་སུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མིང་མང་དུ་བྱུང་བ་ལས་འབྲུས་ནས། ཇི་ལྟར་  
 བྱང་ཆེན་གྱི་ཕྱིན་དུག་ཇོགས་པར་བབྱེད་ཅིང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་ཉེ་བ་ལགས། ཞེས་  
 རྒྱས་པའི་ལན་དུ་འདོད་ཅི་བའི་མདོ་དང་། སེམས་ཅན་འཇིག་དེན་དེ་བཞིན་དུ།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་བྱས་ན། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 སྤྱངས་སྤྱབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ལག་རྩེས་འཇིག་བྱེད་ཀྱི་དག་སའི་ཡེ་ཤེས།  
 ཞིང་དག་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པའི་འབྲུས་ནི་ལུས་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆེན་  
 གྱི་ཇི་ལྟར་རྣམ་ཐར་མཆོག་གསུམ་དང་། ཆོས་སོ་བདུན་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་བ་དང་།  
 སྤྱོད་པར་འཇུག་ཅེས་རྒྱས་པའི་ལན་དུ་ཅི་བའི་མདོ་དང་། ལུས་དང་སྤྱོད་བ་ཅན་  
 འདི་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། འདོད་སྐབས་སུ་མཐའ་དབྱེད་བ་ལ། རོ་བོ་  
 རོས་བརྒྱང་བ་དང་། བདུད་བཞིན་རྣམ་གཞག་བཤད་བ་གཉིས། དང་བོ་ལ།



ཐུབས་མཁས་བཅའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་སྤྱོད་པའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་  
 ཤིང་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པའི་ལག་ཅིན་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་དག་སའི་ཡོ་ཤེས། ཐུབས་  
 མཁས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་ནས་བ་བཅུ་ཡོད། གཉིས་བ་བདུད་བཞིའི་  
 མཐའ་དབྱེད་བ་ལ། གྲངས་ངེས་བ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། བཅོམ་བའི་ས་  
 མཚམས་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདུད་དེ་ལ་བཞིར་གྲངས་དེ། འཆི་མེད་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བདུད་དུ་བཞག་ཅིང་། འཆི་མེད་ཀྱི་  
 གོ་འཕང་ལ་ཡང་ལས་ཉོན་ཀྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་དང་། བསམ་  
 གྱིམ་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོའི་དབང་གིས་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ལས།  
 གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། བཞིར་གྲངས་ངེས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གང་དུ་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱང་བོའི་བདུད་བཞག་  
 གང་གིས་འཆི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་བཞག་ འཆི་བ་རང་  
 གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཞག་ དེ་གསུམ་ལས་འདྲའ་བ་ལ་བར་  
 དུ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩའི་བྱའི་བདུད་བཞག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་སྤྲུམ་  
 གཅིག་དོར། ཕྱི་མ་གཅིག་སྤངས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་བོ་ཞིག་ཕྱང་བོའི་བདུད་  
 དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། འཕེན་འགྲུབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་དབང་མེད་དུ་འཆི་བའི་ཉོན་མོངས་ལ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེ་  
 ལྟར་ཡིན་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཆོའི་རིགས་མཐུན་འདོར་བ་ལ་འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། དེ་གསུམ་ལས་འདྲའ་  
 བ་ལ་དགའ་རབ་དབང་ལྡན་གིས་བར་ཆད་ཅོམ་པའི་དེ་རྩའི་བྱའི་བདུད་དུ་བཞག་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱད་དུ་ཉོན་ས་ལས། གང་གི་འཆི་བ་དང་། གང་འཆི་བ་དང་། འཆི་བ་  
 དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དངོས་བོ་གང་གིས་འཆི་བ་ལས་ཡང་དག་པར་

འདྲེན་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདུན་བཞི་ནམ་པར་གཞག་གོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བདུན་བཞི་ཕྱ་མོ་ལ་ཡང་སྟོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་  
 སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ། བདུན་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཕྱ་རིགས་གཉིས་གཉིས་སུ་  
 འབྱེད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྤང་བོའི་བདུན་ལ་ཕྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ།  
 ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་སྤང་བོའི་བདུན་རིགས་པ་དང་། མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེར་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤངས་པའི་ཡོད་ལུས་དེ་ཕྱ་མོ་……  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་ལ་ཡང་ཕྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་  
 དོ། །ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནམས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་བདུན་རིགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ཕྱ་ཞེང་ཕྱ་བ་ནམས་དེ་ཕྱ་མོ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཕྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་  
 རང་དབང་མེད་པར་སྟོག་དབང་འགག་པའི་ཆ་འཆི་བདག་གི་བདུན་རིགས་པ།  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ་ཡང་  
 ཕྱ་རིགས་གཉིས་ཡོད། དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལྷའི་བྱའི་བདུན་རིགས་པ་དང་།  
 མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཕྱ་ཞེང་ཕྱ་བ་དེ་ཕྱ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བདེན་ལ་  
 སྤང་བོའི་བདུན་རིགས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཤི། ལྷན་ཞུགས་སྟོན་པ་ལན་བདུན་  
 པ་བ་སྟུག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་སྤང་བོའི་བདུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིན་དེ། དགེ་འདུན་དཀོན་  
 མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤང་བྱས་ཀྱང་མ་བྱབ་ཤི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་  
 བཅོ་བརྟུན་དང་ལྡན་པའི་མའི་ཕུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་དེ་སྤང་བོའི་བདུན་ཡིན་  
 ཀྱང་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དམ་ཆོས་རྒྱབ་པའི་དེན་བྱང་བར་ཅན་དུ་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉོན་མོངས་པའི་  
 བདུན་རིགས་པ་ལ་དེ་མངོན་གྱར་བ་ཡིན་པའི་མ་བྱབ་ཤི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བོན་  
 དེ་དེ་རིགས་པ་ཡིན་ཞེང་། དེ་མངོན་གྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་གེས་

བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་གཞན་གསུམ་ལས་འདེམ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་  
 བདུན་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུའི་བུའི་བདུན་ཡིན་བས་མ་བྱལ་མེ། དེ་ལ་དུད་འགྲོ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་འདྲའི་སྒྲུའི་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགའ་  
 རབ་དབང་ཕྱག་གིས་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆ་སྒྲུའི་བུའི་བདུན་ཡིན་གྱི་དགའ་རབ་.....  
 དབང་ཕྱག་དེ་མ་ཡིན་དེ། དེ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེའི་ཇམ་རྩན་  
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་འཆང་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཇམ་  
 རྩན་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སར་འགྲོ་བ་ལ་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་བས་མ་བྱལ་མེ། སྤྱིག་གྲོ་  
 བདུན་དང་སྤང་བྱར་ཡང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སྤྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་  
 ཏྲག་དུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དག་ལ་བརྟེན་བར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མཉན་ན་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་བདུན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་  
 པ་དང་། ལམ་བཅོས་མི་སྟོན་པའི་བདུན་ལ་བདུན་ཉིད་དུ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་  
 གི་རྟགས་སོགས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤང་བཤད་པའི་བཞི་བོའི་  
 རོས་འཛིན་དེ་དག་འཐད་དེ། ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་སྤང་བོའི་བདུན་ནི་ཉེ་བར་  
 རེན་པའི་བྱང་བོ་ལྟོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུན་ནི་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ནམས་སོ། །འཆི་བའི་བདུན་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་སེམས་ཀྱི་  
 རིགས་དེ་དང་དེ་དག་ནས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའོ། །སྒྲུའི་བུའི་བདུན་  
 ནི་བྱང་བོ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུན་ལས་ཡང་དག་པར་  
 འདེམ་བའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་གྲོགས་ལ་རབ་དུ་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་བྱ་བ་དང་།  
 ཇམ་པར་གཡང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཁམས་སྤྱི་སྤྱིས་པའི་སྒྲུའི་བུ་དབང་.....  
 ཕྱག་ཐོབ་པ་དག་ཉེ་བར་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་མེ། དེ་ནི་སྒྲུའི་བུའི་བདུན་ཅིས་ལྟོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཅོས་པའི་ས་མཚམས་བཤད་པ་ལ།  
 ཁ་ཅིག །སྤྱིག་དམན་གྱི་མཐོང་ལས་ནས་སྒྲུའི་བུའི་བདུན་བཅོས། དགུ་

བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མངས་པའི་བདུད་བཅོམ། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་  
 རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་བདུད་གཞན་གཉིས་བཅོམ།  
 དམན་ལས་སྤོན་དུ་ས་སོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་.....  
 ཉལ་ས་ཐོབ་ནས་སྒྲའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། བདུད་གཞན་གསུམ་རིགས་པ་ས་བརྒྱད་  
 པ་ནས་བཅོམ། བདུད་བཞི་ལྷ་མོ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་  
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཐེག་དམན་གྱི་བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་དེ་རྒྱམས་  
 དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲའི་བུའི་བདུད་བཅོམ་མཚམས་དེ་རྒྱམས་མི་འཐད་པར་ཐལ།  
 བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་སྤྱ་གཙང་  
 བདེ་ཉལ་བདག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།  
 དམན་ལས་སྤོན་ས་སོང་གི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མངས་པའི་བདུད་མངོན་གྱུར་བ་...  
 བཅོམ་པ་དང་། ཡང་དེ་རིགས་པ་བཅོམ་པ་མི་འཐད་དེ། དེས་ཉོན་མངས་ཀྱི་  
 ས་བོན་རྒྱན་སྐྱའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། བདུད་རིགས་པ་  
 གཞན་གཉིས་ས་བརྒྱད་པ་ནས་སྤོང་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ས་དང་  
 བོ་ནས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དེ། མ་དང་བོ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གི་འཛི་འཕོ་དང་།  
 ཟག་བཅས་ཉར་ལོན་གྱི་སྤང་བོ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་ན་དང་ཁྱ་བ་དང་།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་བཅོམ་ཚུལ་ས་བོན་སྤངས་པ་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་པའི་བཅོམ་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྒྱུ་གྲོལ་གྱི་ལྷག་བཅས་སྤང་  
 འདས་ལ་གནས་པའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པས་ ཀྱང་སྤང་བོ་འི་བདུད་རིགས་པ་དང་།  
 འཛི་བདག་གི་བདུད་རིགས་པ་གཉིས་སྤངས་པར་ཐལ། དམ་བཅོལ་འཐད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤང་བོ་འི་བདུད་རིགས་པ་མ་སྤངས་པར་ཐལ། ཁྱོད་  
 དེ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དེ་མེད་

ཟེར་ན། མི་འབྲད་པར་ཐལ། མིའི་དེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་གསར་དུ་བྱེས་པའི་  
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། འགོག་སྒྲིམས་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་ཡོད་པ་གང་ཞིག མིའི་དེན་ལ་འགོག་སྒྲིམས་གསར་དུ་སྐྱབ་  
 པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱང་མ་བཅོམ་པར་ཐལ།  
 དེ་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིག་དབང་འགོག་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ།  
 དེའི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཇིག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཕངས་པའི་ཕུང་པོ་གང་ཞིག འཇིག་གྱུ་དོན་གཞན་  
 ལ་ལྷོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ལ།  
 ཐེག་དམན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རིགས་པ་བཅོམ་པའི་དུས་མཚམས་ཡོད་དེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ཐོབ་ནས་ལྷའི་བུའི་བདུད་རིགས་པ་བཅོམ། ཉན་ཐོས་དགྲ་  
 བཅོམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་ཉན་མངས་པའི་བདུད་རིགས་པ་བཅོམ། ལྷག་མེད་  
 ཕུང་འདས་ཐོབ་ནས་གཞན་གཉིས་རིགས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་  
 ཡིན་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལས་ཐོབ་ནས་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ལ་དེ་ཡིན་མིན་  
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་བོན་གྱི་དངོས་གཉན་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པས་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་འཕུལ་བ་དགེས་པའི་ཚུལ་  
 བྱིས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་ལུན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། བདེན་གསུམ་མཐོང་ན་  
 ཚུལ་བྱིས་ས་དང་། ཆོས་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ། །ལམ་མངོན་དོགས་ན་  
 སངས་རྒྱལ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དག་ལ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་བྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ནས་ཉན་མངས་ས་བོན་དང་  
 བཅས་པ་སྤངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ལྷག་མེད་ཕུང་འདས་ཐོབ་  
 ནས་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་འཆི་བ་སྤངས་པའི་བྱིར།  
 །ཁ་ཅིག གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་སྐྱེལ་ཡིན་ན་ལས་ཉན་གྱི་དབང་གིས་མི་འཆི་



བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོ་མི་ལྟར་གནས་པར་འདོད་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་གནས་  
 ལྟས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་  
 ལུས་འི་འདྲ་ཞིག་སྒྲངས་ཀྱང་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། དམན་ལས་སྒྲོན་  
 མ་སོང་གི་ཐོག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་གི་དྲགས་ཐོབ་ནས་སྒྲུའི་  
 བྱའི་བདུད་རིགས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་དེ། ཐོ་ཆོ་མ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །ཞིས་དང་།  
 ལས་གཞན་ཉེ་བར་སྒྲོན་བདུད་ལ། བདུད་ཅེས་བྱ་བར་དྲིགས་པ་དང་། །ཞིས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་འི་བདུད་རིགས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་  
 རིགས་པ་གཉིས་མཐོང་ལས་ནས་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་མངོན་གྱུར་པ་ས་  
 བརྒྱད་པ་ནས་བཅོམ་པ་ཡིན་དེ། གཉིས་བོ་དེ་ཉིད་བཅོམ་པ་གོང་དུ་བརྒྱབ་ཅིན་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།  
 བདུད་བཞི་ལྷ་མོ་བཅོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་ཏེ། རྒྱུད་ཆེ་མ་ལས།  
 བསམ་མི་ཁྱབ་འགྱུར་འཆི་འཕོ་ཡི། །དེ་ནི་མི་འཆི་བཅུན་པ་ཡིན། །འཆི་མེད་  
 ཞི་བའི་གནས་ཐོབ་པ། འཆི་བདུད་རྒྱུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞིས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ཀྱང་། འདི་དག་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ནི་  
 ཁྱོད་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་ལགས་སམ་...  
 ཞིས་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་བཅོམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཉམ་དག་གི་བཅུན་བཅོམ་མངོན་པར་རོགས་  
 པའི་རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་ནམ་ཡུལ་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བ་ཞིས་བྱ་བ་མཁའ་ས་...  
 ཤིང་གྲུབ་བ་བརྟེན་པའི་དགོ་སྤྱོད་དགོ་འདུན་བཅུན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱིར་བ་ལས་  
 སྐབས་བཞི་བའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དོ།

རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་སྤྱིར་བ་བཤད་པ་ལ།      གཞུང་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་  
 བཤད་པ།      གཞུང་དོན་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས།      དང་པོ་ལ།      རྣམ་རྒྱུ་  
 སྤྱིར་བའི་རྣམས་སུ་ཅེ་མོའི་སྤྱིར་བ་འཆད་པའི་སྐུ་མཚན།      ཚོས་བརྒྱན་གྱི་འབྲེལ།  
 དེས་ཅེ་སྤྱིར་ཅི་ལྟར་མཚན་པའི་ཚུལ་ཡོ།      དང་པོ་ནི།      རྣམ་རྒྱེགས་སྤྱིར་བ་  
 བཤད་པའི་རྣམས་སུ་ཅེ་སྤྱིར་འཆད་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དེ།      ཚོགས་ལམ་དུ་མཐུན་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་གྱི་གཉེན་པོར་ཐོག་མར་བསྐྱོམས་པས།  
 སྤྱིར་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཅེ་སྤྱིར་འབྱུང་པའི་སྐུ་  
 མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་སྤྱིར།      ཡང་ན་ཚོགས་ལམ་དུ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་  
 བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་སྤྱིར་རྣམ་དང་  
 པོར་བསྐྱོམས་པས།      དེ་ལས་གོང་དུ་ཅེ་མོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་  
 མངོན་གྱུར་རྣམས་སོ་སོའི་བར་སྤྱོད་ལྟས་པའི་སྤྱིར་བ་འབྱུང་ལྟས་པའི་སྤྱིར།      དེ་ལ་  
 ཅེ་སྤྱིར་འདི་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པའི་དོན་  
 ལང་ཞེ་ན།      དེ་ཡང་བསྐྱོམ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོགས་མཐོང་ཐོབ་པ་ན།  
 དེ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་དེ།      བསྐྱོམ་བྱ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་  
 ལྷག་ཆང་འབྲེལ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱོམ་པ་ལ་འདོད་དགུར་འཇུག་པའི་སྤྱིར།      དེས་ན་དམན་  
 ལམ་སྤོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ན་ཡང་མི་དྲག་པ་སོགས་ཀྱན་  
 རྩོམ་པའི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོགས་མཐོང་ཡོད་པས།      དེ་ཅས་ལ་  
 སྐྱོམ་བྱུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱོགས་མཐོང་མེད་པས་  
 མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅེ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྐྱོམ་བྱུང་གིས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཅེ་སྤྱིར་དུ་མི་འཛོག་ལ།      དམན་ལམ་སྤོན་  
 དུ་མ་སོང་ཞིང་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་ལྟས་པའི་རྩོམ་ལམ་ནའང་།      ཐོག་ཆེན་  
 གྱི་ལམ་གྱི་དོགས་མཐུན་དག་རྩོགས་པ་ལ་སྐྱོམ་བྱུང་གི་སྤྱོགས་མཐོང་མ་ཐོབ་པས་ཅེ་

སྤྱིར་དུ་མི་འཛོལ་གོ། །དེས་ན་ནམ་ཞིག་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་ཚོགས་པ་  
 ལ་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་  
 ཞེས་བྱ་བས་ཅེ་སྤྱིར་དུ་འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅེ་སྤྱིར་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཡང་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་མངོན་གྱུར་སྤྱོད་བའི་  
 གཉིན་པོར་སྤྱིར་ལམ་ཅེ་སྤྱིར། ས་བོན་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོར་མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་  
 ཀྱི་ཅེ་སྤྱིར་སྒྲིམ་ཚུལ་ཡོ། །དེ་ལ་སྤྱང་བྱ་རྟོག་པ་མངོན་གྱུར་འཛོམས་པའི་གཉིན་  
 པོར་སྤྱིར་ལམ་ཅེ་སྤྱིར་བཞིན་ངེས་དེ། རྟོན། ཅེ་མོ། །བཟོད་པ། ཆོས་  
 མཆོག་ཅེ་སྤྱིར་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་རིམ་བཤུགས་དུ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་  
 རྣམས་ཀྱན། ཞེས་པ་དང་། འཛོམས་བྱ་སྤྱིང་གི་ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁུན་ཉིད་  
 གསུམ། ཞེས་དང་། སྤྱིང་བཞི་བ་དང་། ཞེས་པས་སྟོན་དེ། དེ་ཡང་རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་དགས་ཀྱི་ཅེ་སྤྱིར་དང་། རྣམ་འཕེལ་གྱི་དང་། བརྟན་པའི་དང་།  
 མེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་ཅེ་སྤྱིར་གྱི་མིང་གིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
 སྤྱང་བྱ་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་གཉིན་པོར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱིར། ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་གཉིན་པོར་  
 སྒྲིམ་ལམ་ཅེ་སྤྱིར། གནས་ངན་ལོན་གྱི་དྲི་མ་སྤ་ཞིང་སྤ་བའི་གཉིན་པོར་བར་ཆད་  
 མེད་པའི་ཅེ་སྤྱིར་སྒྲིམ་ཚུལ་བྱེད་བྱག་དུ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐོག་  
 མར་སྤྱང་བྱ་རྟོག་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་སྤྱོད་བའི་གཉིན་པོ་ཅེ་སྤྱིར་བཤད་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི་དེ་ཡང་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པའི་སྤྱང་བྱ་རྟོག་པ་མཐའ་དག་  
 ལས་ཀྱན་བདུཾ་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་འདིར་མཐོང་ལམ་དུ་མ་ལུས་བར་སྤྱོད་བས།  
 མཐོང་སྤངས་རྟོགས་པའི་རིུ་ཐམས་ཅད་འདིར་དོན་ལ་འཛོན་དགོས་ཀྱང་། གཙུང་  
 རྟོག་གི་ཡུལ་གང་ལ་བདེན་འཛོན་སྤྱེ་བའི་གཞི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་་་་་  
 འཕུག་ཡུལ་དང་ཐོག་ཡུལ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། འཛོན་རྟོག་ལའང་དམིགས་  
 བའི་འཛོན་པ་སྤྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཇོས་འཛོན་བདགས་འཛོན་་

གཉིས་སུ་བཟུས་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གཉིས། ཉེག་པ་མདོར་  
 བཟུན། རྒྱས་པར་བཤད་བའོ། དང་པོ་ནི་འཇུག་པ་དང་ནི། ཞེས་གཞུང་  
 ཉེག་མདོར་བཟུན། སོ་སོ་སྟེ་བོ། །ཞེས་པས་འཛིན་ཉེག་མདོར་བཟུན་བའོ།  
 གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ཉེག་དང་། འཛིན་ཉེག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། འཇུག་པ་གཞུང་ཉེག་དང་། རྟོག་པ་གཞུང་ཉེག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དང་། ཞེས་པས་བཟུན་དེ། མཐོང་  
 སྤང་འཇུག་པ་གཞུང་ཉེག་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུར་སྟོན་པ་ལས།  
 འཇུག་ཡུལ་དགྲུང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་འཇུག་བྱ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་ལམ་  
 གྱི་རྒྱ་རོ་བོ་འབྲས་གསུམ་ལས། རྒྱུ་ལྡི་གཅིག་དང་། རོ་བོ་ལམ་དངོས་དང་།  
 ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་འཛོམས་པའི་རྣམས་པ་གསུམ་དང་། འབྲས་  
 བྱ་ལ་རང་དོན་གཅིག་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་བའི་རྣམས་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་  
 ལས་དང་འབྲས་བྱ་སྟེ་གསུམ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྟོན་  
 དང་ནི་བར། ཞེས་པས་སྟོན་དེ། སྤང་བཞིན་ རྟོག་ཡུལ་དགྲུང་ཡོད་དེ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཡུལ་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཡིན་པ་ལས་ཉན་རང་ཉེག་པ་...  
 དམན་པ་གཅིག་དང་། བདག་ཀྱིན་ཡོངས་འཛིན་དམན་པ་གཅིག་དང་། དོན་  
 གཉིས་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་དམན་པ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུབ་པའི་...  
 ཐབས་དམན་པ་གསུམ་དང་། སྤངས་ཉེག་སྒྲུབ་པར་ཅན་ལས་ཉམས་པ་གཉིས་  
 དང་། ལམ་འབྲས་རྒྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཉམས་པ་གཉིས་དེ་དགྲུང་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལའང་། ཇེས་འཛིན་དང་། བདག་སྒྲུབ་འཛིན་ཉེག་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་དང་ནི། ཞེས་པས་བཟུན། སྤང་བཞིན་  
 དམིགས་ཡུལ་ཇེས་འཛིན་དགྲུང་ཡོད་དེ། ཇེས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་  
 འབྲས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྤང་བ་

ལ་ཞེན་པའི་ཆ་སྒྲུང་དོར་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེའི་ཀུན་སྒྲོང་བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།  
 དེའི་ཉེས་དམིགས་དེ་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པའི་ཆ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་  
 ཞེན་པ། བདེན་མེད་དུ་ཞེན་པ། བདག་པ་ཅས་དུ་ཞེན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྤང་གཉེན་ལ་ཞེན་པའི་ཆ་མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་བོ་ལ་ཞེན་པ་གཉིས་དང་།  
 འབྲས་བུ་རྣམས་མཐུན་ལས་ཉམས་པའི་ཆ་རྣམས་མཐུན་དུ་འདོད་པ་བཞིན་འགྲོ་མི་རྣམས་  
 པའི་གང་ཟམ་ཇེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཆེད་  
 བཞིན་ངེས་པར། ཞེས་པས་སྟོན། སྤང་བཞིན་བདག་པ་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུལ་  
 བདག་པ་འཛིན་དགུ་ཡོད་དེ། འདིའི་ལུལ་ཉན་རང་གི་ལས་ས་ཡིན་པས་འདོད་པ་  
 བཞིན་ས་ཐོབ་པ་གཅིག་དང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཞེན་པའི་ཆ་དགག་སྤྱོད་བདེན་པར་འཛིན་  
 པ། ཆོས་ལྟན་མི་ལྟན་བདེན་པར་འཛིན་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བདེན་པར་  
 འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཞེན་པ་དང་། ལས་ལ་ཕྱིན་  
 ཅི་ཡོག་དུ་ཞེན་པ་གཅིག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་དང་འགལ་པའི་དམན་པའི་  
 རིགས་ཉམས་པ་གཅིག་དང་། མཐུན་ཀྱིན་ས་ཆ་དང་གཉིས་དང་། འགལ་ཀྱིན་  
 གྱིས་ཟིན་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཉེན་བོ་ལ་གསུམ།  
 མཐོང་ལས་ཅི་སྟོར་གྱི་རྒྱ། འབྲས་བུ། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་སོ། །དང་བོ་ནི།  
 བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་གཉིས་དང་། ཉེད་  
 ཡོན་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བཞུན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་  
 ངོས་བརྒྱུད་། དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སྟོན་བཤོ། །དང་བོ་ནི། དྲི་ས་ཟད་དང་།  
 ཞེས་པས་སྟོན་དེ། དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་དུ་  
 འཛོག་པ་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཐུན་མོང་དུ་གྱུབ་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ཉན་ཐོས་སྟེ་  
 བ་ལྟར་ན་དགུ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་ས་བདེན་གྲུབ་གཉེན་བོས་ཟད་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 བདེན་གྲུབ་སྟེ་འཕྲོ་ཆད་ནས་མི་སྟེ་བར་ཤེས་པར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་སངས་རྒྱས་



འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩི་མ་གདོད་མ་ནས་ཟད་པའི་མེད་པར་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་...  
 དང་། གདོད་མ་ནས་མི་སྤེལ་བར་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་  
 གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་བ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བ་ནི། འབྲས་བྱ་དེ་ཐབས་  
 གང་གིས་འགྲུབ་སྒྲུལ་ན། རྩི་མ་བདེན་གྲུབ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་ཟད་མི་སྤེལ་ཤེས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་མེ། བདེན་གྲུབ་གཉིས་པོས་ཟད་པར་བྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་།  
 ཞེས་དོན་གྱི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་དངོས་པོར་སྐྱུ་བ་ལ་རིགས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཁས་  
 སྒྲུངས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དུ། འགོག་པ་མེད་པའི་ཞེས་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་  
 ཞེས་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནས། འོ་ན་རང་ཁྱེད་ལ་རྩི་མ་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འགྲུབ་པའི་ཐབས་གང་ཡིན་སྒྲུལ་ན། གཞི་དུས་སུ་བདག་གཉིས་གདོད་མ་ནས་  
 ཡོད་མ་ཅིང་བར་གདན་ལ་ཕབ། ལམ་དངོས་སུ་བསྒྲུབས་པས་དེ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 རྩི་མ་ལས་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤར་བཞིན་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པོ་ཞེས་སྟོན་བ་ནི། འདི་  
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞར་བྱང་བཟོད་ན། གཞན་གྱི་  
 ཆོས་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན་གསལ་དང་། རྒྱན་སྤང་གཉིས་སུ་དེ་ལ་སྤྱི་བ་དང་ཞེས་  
 མོགས་ཀྱི་དོན་ལ། རྒྱུ་བྱེད་སྤུ་མས་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་  
 ནས་དེ་ལ་གསུམ་དང་བཞིའི་གྲངས་མི་མཐུན་པར་ཅོད་ཅིང་། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་མར་འགོག་པ་མེད་པའི་ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་  
 དང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ། ཞེས་བ་གསུམ་གི་མདོ་དང་མ་སྐྱར་བར་གསུངས་  
 ཤིང་། ཉི་ལྟར་དང་རྒྱན་སྤང་གཉིས་སུ་འགོག་པ་མེད་པ་མདོ་དང་སྐྱར་ཞིང་། ཕྱི་  
 མ་གཉིས་མ་སྐྱར་རྩི་བཅོན་རང་གིས་ཞར་བྱང་དུ་གསུངས་པར་མཛད་པས། མདོར་  
 ན་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ཡོན་པ་ལ་རྩི་མ་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་  
 འགྲུབ་པ་ལ་ཐབས་འདི་དགོས་ཞེས་བ་ནི། གཞུང་ཆོག་གསུམ་པོ་འདིས་འཆད་  
 པ་ལ། གཞུང་སྤུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་མ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་རྩི་མ་ཟད་པའི་བྱང་ཆུབ་

མི་འགྲུབ་པར་བཟུན་པ་ལ། འོན་རང་ལུགས་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤོང་ཚལ་  
 ཇི་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། བདག་མེད་སྤྱ་ར་གས་གསུམ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་གདན་ལ་ཡབ་ནས་སྒོམ་བྱུང་གིས་བསྒོམས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཉན་  
 མངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་རིགས་པ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱ་མོག་སུམ་  
 ཙ་པ་ནས་ཟད་པར་བྱེད་ཀྱས་ཞེས་ཉོན་པ་ཡིན་པས། དངོས་སྤྱོད་འདོད་པ་ལྟར་  
 དྲི་མ་བདེན་གྱུ་བ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་སྤོང་བ་མིན་གྱི། དྲི་མ་བདེན་མེད་བསྒོམས་ནས་  
 དྲི་མ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤོང་ཚལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་  
 ཡིན་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་བོར་ན། ཞེས་དང་།  
 མཆུག་དུ་ནལ་འབྱོར་པས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉན་མངས་པ་ཡང་དག་པར་སྤོང་  
 འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་བ་འདི་ནམས་འདི་ལ་བསལ་བུ་ཞེས་  
 བའི་མཆུག་དུ་བཤད་ན་ཤིན་དུ་ཡེགས་པར་གོ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཀྱན་  
 བདེར་གྱི་གཉེན་བོར་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་སྒོམ་ཚལ་ལ། སྤང་བྱ་དྲོག་པ་ངོས་བརྒྱང་  
 ཞིང་གཉེན་བོ་འི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་དེ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནམས་ཡེགས་  
 བར་བཟུན་ནས། གཉེན་བོ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་སྟུང་ན།  
 འདི་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་དུ་སྒོམ་ཚལ། ཇིས་ཐོབ་དུ་སྒོམ་ཚལ་ལོ། །དང་བོ་  
 སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་གཉེན་བོ་དངོས་སྒོམ་ཚལ། སྤངས་པ་ལ་དབང་བྱེད་བའི་ནམ་  
 ཁོ་ལ་ལམ་སྒོམ་ཚལ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཞེས་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སང་གོ་ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཞེས་  
 བཟུན་ནོ། གཉིས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤང་བྱ་ཀྱན་བདགས་ཀྱི་གཉེན་བོར་མཐོང་ལམ་ཅེ་  
 སྟེར་སྒོམ་ཚལ་བཟུན་ནས། ལྟན་སྟེས་ཀྱི་གཉེན་བོར་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྟེར་སྒོམ་ཚལ་  
 ཇི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། འདི་ལ་གསུམ། གཉེན་བོ་སྒོམ་ལམ་ཅེ་སྟེར། སྤང་བྱ་སྒོམ་  
 སྤང་དྲོག་བ། གཉེན་བོས་སྤང་བྱ་སྤངས་བའི་ཡན་ཡོན་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པས་བཟུན། གློ་སྤངས་དོག་པའི་གཉིན་  
 བོར་གློ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གློ་ཚལ་དོན་གྱིས་དོགས་ནུས་པས་མདོ་དང་...  
 བཟུན་བཅས་གཉིས་ཀར་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅལ་བྱང་བའི་སྤྱིར་ཅུ་བོད་བཟུལ་གྱི་དྲིང་  
 ངེ་འཛིན་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་དོག་དང་འཛིན་དོག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐོག་པའི་མིང་འདོགས་ཅུ་བར་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་ཐོབ་  
 པས། དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟུས་རྒྱས་དང་ཞེས་པས་བཟུན། འཇུག་ལུལ་དགྲ་  
 ནི་ཆོད་བྱེད་གསུང་རབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། བཟོད་བྱ་སྟོད་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་གཉིས། ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ལས་གྱི་ངོ་བོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་  
 སེམས་དང་ཞེས་པས་བཟུན་དེ། ཐོག་ལུལ་དགྲ་ནི་ཉན་རང་གཉིས་སྟོད་པའི་དོན་  
 སེམས་བསྟེད་དང་བུལ་བ། རྒྱབ་པའི་དོན་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་དང་བུལ་བ་དང་།  
 ཐོག་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བུལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་བསྟེད་པའི་  
 བདག་ཀྱིན་དང་བུལ་བ་གཉིས། ཉན་བོས་སུ་རིགས་ངེས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དུ་  
 རིགས་ངེས་པ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བུལ་བ་གཉིས།  
 ཤེས་རབ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བུལ་བ་གསུམ། སྤྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཞེན་པ་གཉིས་སྟེ་  
 དགྲར་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་བདགས་པའི་  
 ཞེས་པས་བཟུན་དེ། རྗེས་འཛིན་གྱི་དམིགས་ལུལ་ལ་ནི། སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་གསུམ། སོ་སྟེ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། ཐོག་  
 དམན་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནམས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་བདགས་དང་ཞེས་པས་མདོར་བཟུན་ནས། བདག་ཉིད་  
 རི་བཞིན་ཞེས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་དེ། བདགས་འཛིན་གྱི་ལུལ་དགྲ་ནི་མཁྱེན་  
 གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སྒྲིངས་པ་གསུམ། ལས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིངས་པ་གཉིས། ལས་

གྱི་དམིགས་པ་ལ་མེད་པ་གཉིས། གནས་ལྟར་གྱི་དོན་ལ་མེད་པ་གཉིས། སྤང་  
 བཤི་རང་བཞིན་ལ་མེད་པ་གཉིས། ཚེས་གྱི་བདག་མེད་རིུ་པ་ལ་མེད་པ་གཉིས།  
 རྟེན་གྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པར་འཛིན་ཚུལ་ནི་མཐོང་སྤང་སྟོམ་སྤང་གཉིས།  
 ཀའི་སྐབས་སུ་གཟུང་རྟེན་གཉིས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་རྟེན་སྤང་སྟོམ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་ཡུལ་  
 དགྲ་བོ་རྣམས་འཛིན་དང་བདག་སྤང་གཉིས་གྱི་དམིགས་པར་བྱ་ཞིང་། འཛིན་པ་  
 དེ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཁྱོ་རྣམས་འཛིན་  
 རྟེན་དུ་འཛིན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས། ཞེས་  
 པས་བཟུན་དེ། སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་སྟོམ་སྤང་རྟེན་པའི་རིགས་བཞི་བོ་མངོན་  
 གྱུར་བ་དང་ས་བོན་པལ་ཆེར་སྤངས་པས་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་...  
 རྣམས་འབད་ཚུལ་རིགས་པ་ལ་མི་བཟོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 ལྟོན་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་དེའི་ཁྱད་པར་སོ། །དང་བོ་ནི།  
 སྤང་གསུམ་སྟེ་བོ་ཞེས་པས་བཟུན་དེ། སྟོམ་སྤང་སྤྱི་གཉིན་བོ་བྱེད་པ་ནས་རྣམ་  
 མཁུན་སྟེན་ཅིག་དང་བོ་ཐོབ་ཁ་མ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་དེ་མ་སྤྱུ་མ་དེའི་གཉིན་བོ་བྱེ་...  
 བྲག་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་བོ་གཉིས་ཀ་སྟོམ་སྤངས་དང་  
 སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་དུ་མ་ཁུས་པར་འདོད་པ་ནི་ཁྱོ་དེ་མཐུ་དམན་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། དམིགས་རྣམ་བདག་བོ་དེ་ཁྱད་པར་བཤད། དེ་དག་ཟབ་པར་སྟོན་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་བོ་ནི། འོན་པར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་དམིགས་རྣམ་བདག་གྱེན་  
 རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟུན་ཞིང་། དམིུ་པ་བདེན་པར་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་བདེན་མེད་རྟེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་འདི་དངོས་སྤང་བས་  
 རྟེན་པ་མི་རྣམས་པའི་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། དམིུ་པ་འཐད་དང་  
 ཞེས་སོགས་དེ། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་མི་འདུ་བར་འཛིན་པའི་ཡོག་རྟེན་  
 དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཁྲུག་ཀ་བཅུ་དྲུག་དངོས་སུ་བཟུན་ནས། དེ་

བསལ་ནས་དམིཌ་ནས་བྱི་དོན་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནི། །གསུམ་པ་ནི།  
ཆོས་བརྒྱད་པོ་འདིས་ཅེ་སྟོར་མཚན་ནས་བ་ཡིན་དེ། ཅེ་སྟོར་དང་པོར་སྤྱེས་པ་  
ནས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་བར་མཐའ་དག་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར།

ཞོ་གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ནམས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་  
ནམས་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་དྲགས་བཅུ་གཉིས་་  
ཀྱིས་མཚན་དེ། མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་དང་པོ། །འདིར་  
དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དྲགས་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་  
ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་སོགས་མི་་་  
ལམ་གྱི་དྲགས་དྲུག །མད་མིས་གཉིས་ཀའི་དུས་སུ་ངན་སོང་གི་སེམས་ཅན་ལ་  
དམིགས་པ་ན་བདག་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདི་ལྟ་བུའི་མང་ཡང་་  
མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་བ་ལ་སོགས་པ་མད་པའི་དྲགས་དྲུག་དང་བཅས་པའི་དྲ་་་  
བཅུ་གཉིས་ཡོད། བསོད་ནམས་ནམ་བར་འཕེལ་བ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཚན་དེ་མདོ་  
ལས་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གཉིས་པ། །འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་ཅེ་སོའི་  
ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད། །དེའི་དྲགས་ནི་དབྱེ་ན་ནམ་བ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་དེ། །འཛམ་  
བུའི་གླིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་ཟས་སྒོམ་མེ་དོག་སོགས་་་  
ཀྱིས་མཚན་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱང་། ཅེ་མོའི་ཤེར་བྱིན་ལ་མཉམ་པར་  
གཞུག་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་སོགས་གང་ཟག་གཞན་ལ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་གཙོ་བོར་་་་  
གྱུར་བ་བརྒྱད། ཆོས་ཉིད་སྒོམ་བྱུང་གིས་དྲྀགས་པའི་སྒོ་ནས། བསྐྱབ་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་བཅུ་་་  
དྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དྲྀགས་པ་བདེན་བོ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་དེ་



མདོ་ལས་བཟུན་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་གསུམ་ལ།      འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་  
 བཟོད་བའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད།      དེའི་དྲགས་གཉིས་པོ་དེའི་བྱད་བར་ཡོད་དེ།  
 མཐུན་གསུམ་གྱི་དྲོགས་རིགས་ཚང་བར་ཐོབ་བའི་ཤེས་རབ་བདན་པོ་སྟོང་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་བར་གཞུག་བའི་ཆེ་ན་ཡང་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་བའི་དངོས་བོས་.....  
 ཟིན་བའི་ཐབས་ཀྱི་དྲོགས་པ་བདན་པོ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།      བསོད་  
 རྒྱལ་མང་བོས་མཚན་དེ་མདོ་ལས་བཟུན་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་ཆ་བཞི་ལ།      འདིར་  
 དངོས་བཟུན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚས་མཚལ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད།      དེ་མདོ་ལས་  
 བསོད་རྒྱལ་མང་བོས་མཚན་དེ་བཟུན་པ་ཡིན་དེ།      སྟོང་བཞི་ནས་སྟོང་གསུམ་  
 གྱི་བར་རྣམས་སྟངས་གྲངས་དང་།      རྒྱ་རྣམས་སྟེ་ཅེ་མོས་གཞུག་རྒྱས་ཀྱང་ཆོས་  
 མཚལ་བ་དེས་བྱང་སེམས་བཞིའི་དགེ་ཅ་ལ་ཇིས་སྟེ་ཡིད་རངས་བའི་བསོད་རྒྱལ་  
 ལ་གྲངས་གཞུག་དུ་མེད་བར་བཟུན་པའི་ཕྱིར།      བྱང་སེམས་བཞིའི་བྱད་བར་ཡོད་  
 དེ།      བྱང་སེམས་མོས་སྟོད་པ་དང་།      སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་།      ཕྱིར་མི་  
 སྟོག་པ་དང་།      རྩེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོང་པ་དང་བཅས་པའི་བཞི་པོ་དེ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།  
 འདིར་བཤད་པའི་དྲགས་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྟེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་...  
 ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བཟུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་རེ་རེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱིའི་དྲགས་  
 ལ་བྱེད་པ་ས་ཡིན་དེ།      དྲགས་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་བོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་  
 བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་བར་བྱའོ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།      འདིར་སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར་བཞིའི་དྲགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་  
 དུ་འཆད་བ་ནི་ནང་གི་སྟོར་ལམ་ཅེ་སྟོར་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་དབང་གིས་སོ།

ཞོ      དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྟེ་བའི།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 དྲི་མ་ཟད་སྟེ་བའི་ནི་མིད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་དྲོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག      བྱང་

རྒྱལ་ཆེན་པོ་འི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་རིགས་དེ། གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་ནི་  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་གྱི་ཉི་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་གཤམ་...  
 ཀྱིས་མ་ཁྲབ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།  
 རྒྱུད་ཐུག་མ་ལས། རོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །ལས་དང་ཐུན་དང་འཇུག་བ་དང་།  
 དེ་དགས་བསམ་མི་ཁྲབ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ས་ནི་ནམ་བར་གཞུག། །ཅེས་  
 དེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅིང་། དབྱེ་བ་འཆད་པ་ན། དེ་དབྱེ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་  
 དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི། །ཆོས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རང་བཞིན་ལ།  
 སོགས་བའི་སྐུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག། །ཅེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་  
 མེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སྐུ་གསུམ་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།  
 རང་ཁྲགས་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤར་ལྟར་དང་། སྤྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན་ཁྲད་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཁྲད་པར་དུ་བྱས་བའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག། བྱང་རྒྱལ་ཆེན་  
 པོ་འི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་མཐ་བཞི་ཡོད། དྲི་མ་  
 བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་ཡེབས་པའི་རིགས་ལ། རྒྱ་འབྲས་བྱ། རོ་བོ་། རྒྱ་འབྲས་  
 གཉིས་ལ་ལ་དབྱེད་པ། དེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་སོགས་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཤེས་བར་བྱའོ། །

རྒྱུ་འཇུག་བ་དང་ནི་ཐོག་པ་ལ། །ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ། བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་དེ་འཇུག་ཐོག་གང་རུང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ནས་  
 བདེན་པར་འཛིན་བའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བདེ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་སྤང་བྱ་དོག་  
 བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་བའི་གཞུང་དོག་འཛིན་དོག་གཉིས།  
 དང་པོ་ལ་ཡང་གཤམ་སྐྱེབ་འཇུག་བ་གཞུང་དོག་དང་ཐོག་པ་གཞུང་དོག་ཀྱན་བདགས་  
 གཉིས། རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་བྱང་སེམས་ལམ་ལ་བརྟེན་དེ་འཇུག་

བྱའི་ཚོས་ལ་དམིགས་ནས། བྱང་སེམས་ལས་ལ་བརྩོས་དེ་འཇུག་བྱར་བདེན་བར་  
 འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས། འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་འཇུག་  
 བ་གཟུང་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱེ་བ་དགུ་ཡོད།  
 རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལས་ལ་བརྩོས་དེ་ཐོག་བྱའི་ཚོས་ལ་  
 དམིགས་ནས་བྱང་སེམས་ལས་ལ་བརྩོས་དེ། ཐོག་བྱར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་  
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དགུ་ཡོད། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ཐོག་བ་  
 གཟུང་དོག་ཡིན་ན་ཐོག་བ་གཟུང་དོག་མ་ཡིན་དགོས་དེ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་  
 འབྲས་རྣམས་ཐོག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་ཐེག་དམན་འཕགས་  
 པའི་མཆོད་བ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་དགོས་བར་ཐལ་ཡོ།  
 དེ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ལན་མེད་དོ། །རང་གི་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུས་འཛིན་བཏགས་འཛིན་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་ཡོངས་སྟོན་  
 བ་བོར་བདེན་བར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས། འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་  
 ཤེས་སྒྲིབ་འཛིན་དོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུས་འཛིན་  
 དོག་བ་དང་། བཏགས་འཛིན་དོག་བ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ནི་རང་གི་དམིགས་  
 ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཐུས་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་སྟུར་ནས་འཛོག་གོ། །དེས་  
 ན་ཤེས་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་དོག་བཞི་བོ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་འཛིན་  
 བ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་དེ། ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡོག་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།

ཧོ སོ་སོ་ཕྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག འདིར་  
 དངོས་བཟུན་གྱི་དོག་པའི་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ།

གཉིས་མེད་པར་མཚུངས། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་  
 མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྩམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་  
 རྒྱུ་གྱི་ཤེས་པས་བྱབ་པ་དང་། ཉལ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་འཕགས་རྒྱུ་གྱི་ཤེས་  
 པ་བྱབ་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་  
 རྒྱུ་ལ་ཡང་གང་ཟག་བདགས་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡོད། འཕགས་རྒྱུ་  
 ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྩམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཡང་ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། འདིའི་དོན་རྩམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བདགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་གྱི། དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྩམ་འཛིན་  
 དང་། བདགས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སྤྱི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གྱིས་ཁྲིགས་པ་མེད། འཕགས་པ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁྲིགས་པ་ཡོད་པས་གཙོ་  
 ཆེ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་མི་བྱེད་པ་  
 མི་རིགས་པར་ཐལ། ཅ་བས་ཀྱང་རྟོག་པའི་དོན་ལ་མཛད། འབྲེལ་བར། འཛིན་  
 པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོའི་ཞེས་སོགས་རྟོག་པའི་དོན་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། སོ་སྤྱི་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཁྲིགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་  
 པར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ངས་པའི་སོ་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སོ་སྤྱི་ལ་གང་ཟག་གི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་རྩང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལུགས་ལ། འཛིན་རྟོག་གཉིས་སྤྱི་འཕགས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཡོད་དེ། རྟོག་པ་དང་བོ་དང་། དེའི་དམིགས་ཡུལ་རྩམ་འཛིན་གཉིས་སོ་སྤྱི་ལ་  
 གཙོ་ཆེ། བདགས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་དེའི་དམིགས་ཡུལ་བདགས་འཛིན་འཕགས་  
 པ་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་དེ་ལྟར་

མ་ཁེགས་པ་དང་ཁེགས་པ་སྤེལ་པ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཙོ་ཆེ་རྒྱུ་གི་...  
 ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་གཉིས་ལ་ཡང་གཙོ་ཆེ་  
 རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་འདྲིར་གཞུང་རྟོག་དང་བོ་དང་འཛིན་རྟོག་དང་བོ་  
 གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉེར་བསྐྱོགས་ཀྱིས་སྤོང་བ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་འཇུག་པ་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པའི་དོན་རྟོག་པ་དང་བོ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤོང་།  
 གཉིས་པ་དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བའི་དོན་ཡིན་  
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་  
 རྟོག་པ་དེ་མངོན་གྱུར་པ་དང་ས་བོན་གང་ཡང་དངོས་སུ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་གི་གསུང་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཅིམ་དང་། ཐོབ་ནས་  
 རྫོགས་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གཞུང་རྟོག་དང་  
 འཛིན་རྟོག་དང་བོ་འི་ས་བོན་སྤོང་། མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྤྱི་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་བོན་སྤོང་བའི་ལྷ་མཚན་གྱིས་ཡིན་གསུང་ཡང་མི་...  
 འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་རྟོག་  
 པ་ཀྱན་བདགས་བཞི་གའི་ས་བོན་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྤྱེ་བ་ལ་  
 མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་དང་ས་བོན་བཞི་བོ་དེ་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་དུས་...  
 མཉམ་། དེ་རྫོགས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་རྫོགས་པར་འགགས་པ་དུས་  
 མཉམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། མདོ་དང་། ཀྱན་བདུས་ཀྱིས་གྲུབ་བོ།  
 རང་ལྷགས་ཡོད་དེ། ས་བོན་བཞི་བོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤོང་ཡང་། གཞུང་རྟོག་ཀྱན་  
 བདགས་མངོན་གྱུར་པ་གཉིས་དང་། འཛིན་རྟོག་ཀྱན་བདགས་མངོན་གྱུར་པ་  
 གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གཉིས་མངོན་གྱུར་པ་འགོ་གཞིན་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འགོ་  
 གཞིན་དཀའ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ས་བོན་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྤོང་...



བ་ཉིར་བསྟོགས་དང་དངོས་གཞིའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་མེད་སོ་སོར་བདགས་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིར་བསྟོགས་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་  
 བ་ཉིར་བསྟོགས་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལས་སྒྱུར་བ་ཉིར་བསྟོར་  
 ཡིན་ན་འདིར་བསྟན་པའི་སྒྱུར་བ་ཉིར་བསྟོགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། དང་པོ་  
 དེ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་ཡིན་པས་ཁྲུབ། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་  
 ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་ལས་ཆོས་སཆོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འགོག་  
 བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལས་  
 བར་ཆད་མེད་ལས་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ནམ་དོག་བདེན་གྲུབ་ཅི་ཞིག་ཟེད་  
 ཅིང་དེ་སྤངས་པའི་འགོག་བ་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་སྟེ་མི་འཕྲོབ་པར་བཤམ། རྩི་མ་བདེན་  
 གྲུབ་སྤངས་པའི་འགོག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ།  
 ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། དངོས་སྒྲུབ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 བདེན་པར་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལྟས་པར་སྤངས་པར་འདོད་པ་  
 ལ་བྱམས་པ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་ཅི་སྟེ། རྩི་མ་བདེན་གྲུབ་གཉིན་བོས་སྤང་དུ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར།

ཞོ དེ་ལ་ཕྱི་བ་དང་འཇིག་བས་ཐུང་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་  
 གྱི་སྐབས་སུ མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སའི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ་  
 དང་། རྩན་ཅིག་དམིགས་ངེས་གྱི་དྲགས་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་  
 ལ་ཡང་། བྱངས་ངེས་པ། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གས་མཚམས་རྣམས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་བྱངས་ངེས་དེ། བདག་མེད་དོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས། གཟུང་མེད་དོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས།

འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས།      སྤྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 ས་དང་བཅས་པའི་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      དེ་ཡང་དང་བོས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པའི་ལྟ་བུ།  
 བར་བ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་ནས་བདེན་བརྟན་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རིམ་བུ་བཞིན་དྲ་  
 བལྟན།      ཕྱི་མ་དབྱ་མ་པའི་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན།      འོ་ན།      གཉིས་ཀའི་  
 དོན་དེ་གཟུང་བ་བདེན་བར་མེད་པའི་དོན་ལ་བྱེད་དམ།      ཕྱི་རྡོ་གྱི་དོན་མེད་པ་  
 ལ་བྱེད།      དང་བོ་ལྟར་ན།      གསུམ་པས་ཀྱང་འཛིན་བ་ཤེས་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་  
 པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ།      དམ་བཅའ་འབྲད་པའི་ཕྱིར།      འདོད་ན།      གཉིས་གས་  
 ཀྱང་སྤྱོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུ་བལྟན་པར་ཐལ།      འདོད་པའི་ཕྱིར།      འདོད་ན།  
 ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ།      འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན།      འཛིན་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཡང་འཛིན་པ་གཟུང་  
 པ་ལས་ཆེས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ།      དམ་བཅའ་དེའི་  
 ཕྱིར།      འདོད་ན།      ལྟ་བུ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པར་བྱི་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 གཉིས་གས་ཕྱི་རྡོ་བཀག་པའི་ལྟ་བུ་བཅའ་ཞིག་བལྟན་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་།      བཞི་བོ་དེ་རྣམས་རིམ་བུ་བཞིན་དྲ་ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱུད་  
 ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་བལྟན་པར་ཐལ།      དམ་བཅའ་འབྲད་པའི་ཕྱིར།      འདོད་མི་ལུས་དེ།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཞིར་བཅས་ཀྱི་ཕྱིང་ནས་དགག་  
 བྱ་རགས་རིམ་ནས་བཅད་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་      འདོད་ནི་དངོས་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་འདོད་པས་བདགས་པའི་ལྟ་བུ་རྣམས་བཀག་ནས་བདེན་པར་མེད་པ་གཞིར་  
 བྱས་ཀྱི་ཕྱིང་ནས་དགག་བྱ་རིགས་རིམ་ནས་བཀག་པའི་སྤྱིང་བོའི་དོན་སྤོམ་པའི་  
 རིམ་བུ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 བཞིར་བྱས་ནས།      དང་བོས་ཉན་ཐོས།      གཉིས་པས་རང་རྒྱལ།      གསུམ་  
 པས་སེམས་ཅམ་པ།      བཞི་པས་དབྱ་མ་པའི་ལྟ་བུ་བལྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ན།      རང་

རྩོམ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན་རུང་ཅམ་ཡིན་མོད།      དེ་དག་གི་ཐུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཉེ་མི་རིགས་དེ།      འདིར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱིས་རང་ཐུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོམ་  
 བའི་ལྟ་བུའི་རིམ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་ཕྱིར།      གཞན་ཡང་།      རང་ཐུད་  
 དང་སེམས་ཅམ་བ་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པར་འདོད་པ་དང་།      རང་ཐུད་གྱིས་བྱེད་ཁེར་བ་  
 དང་སེམས་ཅམ་པས་གཉིས་ཀ་ཁེར་ནས་གཉིས་སྟངས་གི་ཤེས་བ་བདེན་ཐུབ་འདོད་  
 བའི་ཐུད་བར་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ།      རྣམ་བཤད་ཀྱི་གོང་དང་འདིར་བཀའ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྲིམས་བའི་ཕྱིར།      འོ་ན།      རྣམ་འབྱེད་སའི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་  
 སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་སོགས་དང་།      ཡང་སྟོན་པོ་དང་དེའི་སྟོ་དག་ཅེས་གསུངས་པ་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།      སྟོན་མེད་དེ།      མཉམ་ཆེས་གཉིས་སུ་སྟོང་ཚལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།      རང་ལྷགས་ལ།      འདིར་རྩོམ་བའི་སྒོ་ནས་བཞིར་གསུངས་  
 ཀྱང་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་རྣམ་འབྱེད་ས་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་བ་ཡིན་དེ།      རྩོད་  
 བྱེད་བཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས།      བསྒྲོམ་བྱ་བར་ཆད་མེད་  
 ལས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས།      ཆེས་སུ་གཞུང་བུའི་གདུལ་  
 བུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས།      ལག་ཆེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཡང་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་བའི་ཕྱིར།      དང་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ།      འཁོར་ལོ་རིམ་  
 བ་གསུམ་པོ་དེས་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་མེད་ཐུ་རིགས་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས།  
 འདིར་དེ་གསུམ་སྒྲོམ་བའི་རིམ་བཞིན་འཆད་བའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ།  
 འདིའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་གསུམ་པོ་དེ་བདག་མེད་ཐུ་རིགས་གསུམ་དེའི་པོ་ལྟ་  
 བའི་རིམ་བར་འཛོལ་བའི་ཕྱིར།      གསུམ་པ་དེར་ཐལ།      རིགས་ཅན་གསུམ་པོ་  
 དེས་རྣམ་འབྱེད་གྱིས་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱས་  
 ནས་སྒྲོམ་བའི་ཕྱིར།      བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ།      རྣམ་འབྱེད་གྱིས་གསུམ་  
 བསྒྲོམས་པས་ལས་ཤེས་གསུམ་འཐོབ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།      མདོར་ན་རྣམ་

འབྱོར་ས་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་དེ།                      འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་  
 བ་ལ་ས་གསུམ་པོ་དེ་ངེས་པར་སྒྲོམ་དགོས།                      སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོང་བའི་ལྟ་  
 བའི་ཆ་ལ་དེ་ལས་མང་མི་དགོས།                      རྒྱང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར།                      གསུམ་  
 བ་ཅོད་བ་སྒྲོང་བ་ལ།                      ཁ་ཅིག་ན་རེ།                      རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་གྲངས་  
 ངེས་པར་ཐུལ།                      ལམ་རིམ་ལས།                      ཤེར་ཕྱིན་མན་ངག་དུ་སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་  
 ནས་སུ།                      ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་ནས་སེམས་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་ས།                      དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ས།                      སྤང་མེད་ལ་དམིགས་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་ས་དང་གསུམ་བཟུན་པར་འཆད་ཅེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག། དེའི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ས་གཅིག་ངེས་པར་འདོད་དགོས་ ..  
 བས་བཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།                      ལྟ་བ་མཐོ་དམན་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་  
 རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་བཞིར་འདོད་དགོས་དེ།                      ལུང་སྤལ་བྱ་ལས།                      འདི་ན་བདག་  
 གས་སེམས་ཅན་མེད།                      །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས།                      །ཞེས་གསུངས་  
 བས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ས་དང་པོ་གྲུབ།                      ཡང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་།  
 སེམས་ཅམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ།                      །ཕྱི་རལ་དོན་ལ་མི་རྟོག་གོ།                      །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་དམིགས་ནས་སུ།                      །སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་འདར་བར་འགྱུར།                      །སེམས་ཅམ་  
 ལས་ནི་འདས་ནས་ཀྱང་།                      །སྤང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་འགྱུར།                      །སྤང་མེད་  
 གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བས།                      །དེ་ཡི་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་མཐོང་།                      །ཞི་བ་ལྡན་གྱིས་  
 སྤྱབ་ཅིང་གནས།                      །སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་རྣམ་འབྱོར་སྤངས།                      །ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་  
 འབད་མེད་པ།                      །སྤང་བ་མེད་བ་མཐོང་བར་འགྱུར།                      །ཞེས་འདི་དྲངས་ནས་སྒྲོམ་  
 ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་པོར་ལྟ་བས་ཕྱེ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ས་བཞིར་བཤད་པའི་  
 ཕྱིར།                      ཟེར་ན།                      བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ།                      དེ་ཤེར་  
 ཕྱིན་མན་ངག་དུ་མདོ་དྲངས་ནས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གསུངས་པ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་

རྣལ་འབྱེད་ས་བཞིར་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མང་གཤེགས་སོགས་ཀྱི་དོན་  
 ཡང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བུ་བས་རྒྱད་སྤྱངས་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྒྲོམ་བའི་རིམ་བ་ཕྱི་  
 བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བཤད་གྱི། དེར་བཤད་བའི་ལྟ་བ་གང་དང་ཡང་འདྲིར་བཤད་  
 བའི་རྣལ་འབྱེད་ས་དང་དོན་མི་གཅིག་པས་བདག་མེད་རྟོགས་བའི་རྣལ་འབྱེད་ས་  
 མེད་བའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་སའི་རྣམ་གཞིག་ཆེས་མི་འབྲད་བའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་སོ་  
 སོ་འི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་བའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་ས་  
 བཤད། ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཉིད་རྟོག་བའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་ས་བཤད་བ།  
 སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་བའི་རྣལ་འབྱེད་གྱི་ས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། དབུ་མ་  
 ཐལ་འབྱུར་བ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཉིས་དག་སྤྱོད་གཞི་ཁོ་  
 རའི་སྒོ་ནས་འཛིག་གིས་དགག་བྱ་ཐུ་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་འཛིག་ འདྲིར་ནི་  
 གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་འཛིག་ དེའི་དབང་དྲ་བས་ན། རྩེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་ན་རང་  
 ཀྱི་བྱབ་བའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་བས་མ་བྱབ་ཅིང་། གང་ཟག་ཡིན་ན་དེས་སྤྱོད་  
 བས་མ་བྱབ་ཤེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བས་མ་ངེས་བའི་ཕྱིར།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་བར་ཤེས་བ་གང་ཟག་ནི་ཡིན་དེ། ཡེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱི་ལྷང་རིགས་  
 གཉིས་ཀས་བསྐྱབས་ཤིང་། སྒྲོབ་དབོན་འདི་ཡང་དེ་དང་མཐུན་བར་བཞེད་བའི་  
 ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་དེ་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་བསམ་བྱུང་གི་རིགས་བ། སྒྲོམ་བྱུང་  
 གི་རྣལ་འབྱེད། བསྒྲོམས་བའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ཉིར་ལེན་  
 ཀྱི་སྤྱང་བོ་ཆོས་ཅན། རྩེད་གང་ཟག་རང་ཀྱི་བྱབ་བའི་རྩམ་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤེ།  
 རྩེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དབེར་ན། ཤིང་དྲ་བཞིན། རྩེ་འཛིག་ཅན་ཡིན་ན།  
 གང་ཟག་རང་ཀྱི་བྱབ་བའི་རྩམ་ཡོད་མིན་དགོས་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཡིན་ན་  
 རྩེ་འཛིག་ཅན་མིན་དགོས་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཡིན་  
 དགོས་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་དྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རང་ཀྱི་བྱབ་བའི་རྩམ་



ཡོད་ཀྱིས་སྤོང་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་གསར་དུ་མི་སྣ་བའི་རིག་བ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་...  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དབག་ཚད་མ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་བསམ་བློར་གི་  
 རིག་བར་འཛིག་གོ། །གཉིས་བ་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ནལ་འབྱོར་  
 གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒོམ་བ་ཡིན་...  
 བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་བསྒྲུལ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པས་  
 དངོས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བདག་སངས་མཛོད་གྱུར་བ་སྤོང་། ལྷན་སྦྲེས་  
 ཀྱི་ཡང་རྒྱས་བ་རིགས་བ་ཉམས་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་  
 བ་ལ་ཡང་བསམ་བློར་གི་རིགས་བ་སོགས་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། སྔོན་བོ་  
 ཚོས་ཅན། རྩོད་རྩོད་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྗེས་གཞན་གྱིས་སྤོང་སྟེ། རྩོད་དེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་བ་ངེས་བ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་བ་དང་  
 དེའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ། རྗེས་དབག་སོགས་ནི་གོང་གི་ཤེས། གཉིས་བ་སྒོམ་བྱང་  
 གི་ནལ་འབྱོར་ཡོད་དེ། དོན་དེ་ཉིད་ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་ཅེ་གཅིག་དུ་སྒོམ་བ་  
 ཡིན་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་བསྒྲུལ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དེ། ལས་སུ་གཞུང་  
 འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་བའི་རྟོག་བ་མཛོད་གྱུར་སྤངས་དེ། གཉིས་སྤང་འབྲེལ་  
 བར་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་བྱེད་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 གྱི་ས་ལ་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། གཉིས་སྤོང་གི་ཤེས་བ་ཚོས་ཅན། བདེན་  
 བར་མེད་དེ། དོན་འབྲེལ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྣ་མ་བཞིན། ཕྱི་མ་གཉིས་རིམ་  
 འགྲོ། འོ་ན་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་སྟེ་ཐབས་སོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་བའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་བར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བོའི་མཚན་ཉིད། ཚོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རིགས་བ་དང་ཕྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རིམ་བ་བཞིན་ནལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆུད་ཀྱི་

ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བདག་མེད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཕྱེ་  
 བའི་ལྷ་བའི་ཆ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གང་ཞིག།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་འཛོག་པ་ཡིན་ཟེན་ན། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱི་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 ས་དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་དེ།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ་ཡང་།  
 སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ས་ངེས་དེ། དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་  
 མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་གནས་པ། རྣལ་འབྱོར་ས་  
 དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་རིགས་འབྱེ། ཟེར་ན། བྱང་  
 སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་  
 ཏུ་སྒྲུང་ཡང་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐུ་མ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུགས་སོགས་  
 ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པའི་སྐུ་མ་ལྷ་བྱར་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དངོས་བཟུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷ་གྱ་  
 བདེན་སྟོང་སྐུ་མ་ལྷ་བྱར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྟོང་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའི་དབྱ་མའི་ལྷགས་མི་འཐད་  
 པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་  
 ཡང་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྐུ་མ་ལྷ་བྱར་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་

ཇེས་ཐོབ་ཡོ་ཤེས་ཚས་ཅན། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རེལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པར་དོགས་  
 པར་ཐལ། མཚན་བྱ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རྒྱུ་ཀས་གྲུབ། ཅ་  
 པར་འདོད་ན། བདེན་འཛིན་བདེན་མེད་དུ་དོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱིས་  
 བདེན་འཛིན་དོགས་པར་ཐལ་ཡོ། །རང་བྱུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོགས་རིགས་  
 སུ་གནས་པའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས། ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། བྱང་  
 སེམས་དབྱེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོགས་པའི་ཡོ་ཤེས། འདིར་  
 དངོས་བཟུན་གྱི་ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བོ་འི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ངེས་  
 ཀྱི་བྱང་སེམས་དབྱེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དོགས་པའི་ཡོ་ཤེས།  
 འདིར་དངོས་བཟུན་བཟུན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བོ་འི་……  
 མཚན་ཉིད། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རེལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དང་། དེའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱུ་མ་ལུ་བྱ་ཅི་རིགས་པ་དོགས་པའི་སེམས་དབའི་ཡོ་ཤེས།  
 འདིར་དངོས་བཟུན་གྱི་ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོ་འི་མཚན་  
 ཉིད་གོང་གི་རིགས་འགྲེ། གསུམ་པའི་དངོས་བཟུན་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་  
 སྤྱོད་གི་ཤེས་པ་བདེན་མེད་དོགས་པའི་སེམས་དབའི་ཡོ་ཤེས་སོ། །གཙོ་བོ་  
 གང་གི་དེས་རིགས་འགྲེ། གསུམ་བོ་རེ་རེ་ལ་མཉམ་གཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 པ་དང་། ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད། ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 དང་བོ་བསྐྱེམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་འཛིན་  
 པ་དང་། ཉོང་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པའི་དགོས་པ་དེས་རིགས་འགྲེ། ནྤ་ལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་པ་བསྐྱེམས་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གཏུལ་  
 བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ས་མཚམས་ནི། ལམ་དུ་ས་བྱུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་བདག་མེད་ལྷ་རིགས་གསུམ་

ཉིགས་པའི་ཞི་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེལ་ནི་ཡོད།      འདིར་བཤད་པའི་ས་ལ་ས་སའོན་ཉིད་  
 བ་ཡིན་མི་དགོས་པས་ལམ་ས་ཞུགས་ལ་ཡོད་མེད་དབྱེད་གཞིར་སྤང་ཡང་ད་ལྟ་མེད་  
 བ་གཞིར་བཞག་དུ་མཇེད་བ་སྤང་བས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན།      རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་  
 གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།      དངོས་བསྟན་གྱི་གསུམ་  
 དང་།      བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་གསུམ་ནི་བྱང་སེམས་ཅམ་དང་།      དང་བོ་ཉིད་  
 ནས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་སེམས་དབའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད།      སངས་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ས་ནི་འདིར་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་ས་བསྟན་དེ།      འདིར་  
 བྱང་ཆེན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བུའི་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་གསུམ་འཆད་.....  
 བར་བུའི་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཀྱི་དཔལ་བྱེད་པ་དུ་  
 བཤད་པ་ལ།      གཞན་ལྷགས་དགག་པ།      རང་ལྷགས་བཞག་པ་གཉིས།      དང་བོ་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།      བྱོད་དང་བྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དུས་མཉམ་པ་དད་གང་ཞིག།      བྱོད་  
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་བྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་.....  
 བས་བྱལ།      བྱོད་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་བྱོད་དམིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པ།      བྱོད་དང་བྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་  
 ཡིན་པའི་སའོན་ཉིད།      ཟེར་ན།      སྟོན་པོ་ཆོས་ཅན།      བྱོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཆད་མ་ཡིན་ན།      སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།  
 བྱོད་སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      འདོད་ན།  
 རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།      སྟོན་འཛིན་ཆད་མ་  
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།      སྟོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      འདོད་མི་ལྷན་དེ།      ཁ་  
 ཕྱིར་བལྟས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      བྱལ་སྟེ།      རྣམ་འགྲུལ་ལས།      གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་དེ།      དབང་བོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་།      ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆོས་དེ་དང་གཞི་དེ་མན་ཚན་ཐ་དད་གང་  
 ཞིག ། ཆོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན་གཞི་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་  
 རྩམ་སུ་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་པ། ཆོས་དེ་དང་གཞི་དེ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་  
 མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། འོ་ན། སྟོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། སྟོན་  
 འཛིན་ཚད་མའི་རྩམ་སུ་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྟོན་པོ་དང་སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་  
 ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་འཛིན་ཚད་མའི་གྱུར་  
 གྱུར་པའི་སྟོན་པོ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྟོན་པོ་དམིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟོན་འཛིན་ཚད་མ་དང་རྩམ་གཅིག་  
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །མཚན་གཞི་ལ་ཡང་།  
 ཁ་ཅིག །སྟོན་པོ་དང་། སྟོན་འཛིན་གྲེས་པ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་ཟེར་  
 པ་དང་། ཁ་ཅིག །སྟོན་པོ་དང་སྟོན་སྒྲུང་དབང་གྲེས་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་  
 ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། སྟོན་པོ་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་དང་  
 དེའི་ཁྱོ་གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
 གྲེས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོས་ཉིད་དང་སྟོང་ཉིད་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ།  
 རྟོད་རྟོད་འཛིན་ཚད་མ་དང་དུས་མཉམ་ཐ་དད་གང་ཞིག །རྟོད་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཚད་མའི་རྩམ་སུ་སྐྱེས་ན་རྟོད་འཛིན་ཚད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྩམ་སུ་སྐྱེས་  
 པའི་ཁྱབ། རྟོད་འཛིན་ཚད་མ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྩམ་སུ་སྐྱེས་ན་རྟོད་  
 དམིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རྩམ་སུ་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་པ་དེ། རྟོད་དང་རྟོད་འཛིན་  
 ཚད་མ་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཡང་ན། ཆོས་དེ་དང་  
 གཞི་དེ་དུས་མཉམ་ཐ་དད་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་བདག་ཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲོ་ནས་



ཡིན་ཀྱང་མཉམ་པའི་རྣམས་གཅིག་དུ་དམིགས་པ།      ཆོས་དེ་དང་གཞི་དེ་ལྟན་ཅིག་  
དམིགས་ངེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད།

ཏྲ      འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཞི་དངོས་  
བོའི་གནས་ཚུལ། ལས་བབྱེད་བའི་རིམ་པ། འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་  
གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ཁམས་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་བུ་དག་པ་འདི་ལ་ཆོས་  
ཅན། གང་ཟེག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་སྤར་ཡོད་གསར་དུ་བསལ་དུ་མེད།  
བདག་མེད་གཉིས་སྤར་མེད་གསར་དུ་བཞག་བར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གང་  
ཟེག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཡོད་མ་སྤོང་ཞིང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེན་པ་དེ་ཆོས་……  
ནམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལས་  
བབྱེད་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་ཡོད་དེ། གཏན་ལ་ཡབ་བའི་ཡང་དག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ལ་  
ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་བར་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
བའམ་འབྲས་བྱ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས་བདག་འཛིན་  
གཉིས་ས་བོན་དང་བཅས་བ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ཏྲ      སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སར་ཕྱིན་རེ་  
རེའི་ནང་དུ་དུག་དུག་ཚང་བར་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་  
པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དོགས། འདིར་བསྐྱུན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཅི་  
སྤྱོད་གྱི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཅི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཆོས་ནམ་བུ་དང་  
མེན་དེ། རྒྱ་ཁྱད་བར་ཅན་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱིས་སྤྱི། འབྲས་བྱ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་  
བོ་འཛིན། གཞིལ་བྱ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཡབ། རོ་བོ་མཉམ་  
རྣམས་གཉིས་དང་ལྟན། བྱེད་ལས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀུན་བདག་སྤོང་བ་དང་། སྤངས་  
པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་བྱེད་ལས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར།

ཞོ འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་དགུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི  
 སྐབས་སུ། ཐོད་བཞུལ་མདོ་ལས་བཟུན་ཚུལ། བཟུན་བཅོས་ཀྱིས་བཟུས་ཚུལ།  
 ཐོད་བཞུལ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས་བྱང་  
 ཆེན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་སིང་གེ་ནམ་པར་བསྐྱིངས་པ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་  
 བོ་ལ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་འགོག་པ་ལའོ།  
 ལང་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་འདྲ་ཤེས་མེད་འདྲ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་མཆེད་ལའོ། །ཞེས་  
 པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལའོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ལས་མཐར་གནས་སྒྲོམ་  
 འཇུག་དགུ་ལ་བར་དུ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་སི་འདྲ་བར་གང་ལང་མ་སྤེལ་བར་ལྟ་  
 མཐུན་དང་། ལྷགས་ལྷོག་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་སྤྱོར་བ་སིང་གེ་ནམ་བསྐྱིངས་  
 ལྷགས་གཅིག་བཟུན། བྱང་ཆེན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཐོད་བཞུལ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་  
 པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་བོ་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས། འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་མདོ་ལས་མཐར་གནས་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ལ་གང་ལང་མ་སྤེལ་བར་  
 ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་ཉེ་སྤྱོར་རིམ་དགུས་ས་བཟུན། མདོ་ལས་  
 དངོས་སུ་བཟུན་པའི་ཉེ་སྤྱོར་ལ་གནས་བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། མར་སོང་མཐར་གནས་  
 སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ །ཡར་འོང་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་  
 གནས་དགུ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལང་དེའི་  
 རིམ་སུ་མདོ་ལས་བྱང་ཆེན་འདོད་བས དཔེན་ཞེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་དང་བོ་  
 ལའོ། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་འགོག་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་ནས། འགོག་པ་ལའོ་  
 ཞེས་པའི་མདོ་ལས་ཡར་འོང་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་དངོས་  
 གཞི་བཟུན། ཉེ་སྤྱོར་དུ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཁྲངས་སུ་བྱས་ནས་ཡར་འོང་མཐའི་  
 འགོག་པ་ལས་ལངས་རིམ་སུ་སྤྱིད་ཅེ་ལ་ཉུད་ཅུང་བྱེད་པ་བཟུན། དེ་ལ་གནས་  
 བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། སྤེལ་གཞི་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད། སྤེལ་ཆོས་འགོག་པ་

བུདྡ་། སྤྱི་ཅེ་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལས་ལངས་དེ་  
 འགོག་པ་ཡོད། །དེ་ལས་ལངས་དེ་མཉམ་བར་མ་གཞིག་པ་ཡོད། །ཞེས་པ་ནས།  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡོད། །དེ་ལས་ལངས་དེ་མཉམ་བར་མ་གཞིག་པ་ཡོད། །  
 ཞེས་པའི་མདོ་ལས་མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་ཐོད་  
 བཞུལ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བཞུན། དེ་ལ་གནས་བཅོ་བུ་ལྔ་ཡོད་དེ། སྤེལ་གཞི་  
 མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་། སྤེལ་ཚེས་འདོད་སེམས་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 མདོ་དེ་དག་གི་དོན་བཞུན་བཅོས་ཀྱིས་བཅུས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། འགོག་དང་  
 བཅས་པའི་སྟོམ་འཇུག་དགུར། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤོང་འོང་། ཞེས་པ་དེས་  
 མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཚེས་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་...  
 ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་ཐོག་དུ་སྟོམ་བར་འཇུག་པའི་སྟོར་བ་དེ་བཞུན། ནས་  
 ཞེས་པ་དེས་མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཚེས་གང་ཡང་  
 མ་སྤེལ་བར་ལུགས་མཐུན་དུ་སྟོམ་བར་འཇུག་པའི་ཉེ་སྟོར་དེ་བཞུན། བསམ་  
 གཞུགས་བུདྡ་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་བའི་ཐོད་བཞུལ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་བཞུན། མཉམ་  
 གཞིག་མིན་པའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡར་འོང་དང་མར་འོང་གི་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་  
 མཚམས་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་འདོད་སེམས་དེ་བཞུན། ཐོད་བཞུལ་དུ་ནི། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་མར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་བའི་...  
 དངོས་གཞི་དེ་བཞུན། མི་འདྲར་འགོ་ཞེས་པ་དེས་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཚེས་མི་  
 འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་སྤྱོད་དེ་བཞུན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཐོད་བཞུལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 བཤད་པ་ལ། ཐོག་ཆེན་གྱི་ལུགས། ཐོག་དམན་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
 དགོས་བཀའ་གི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྟོམ་བར་འཇུག་པ་དང་།  
 སྟོམ་བར་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་དང་། དེ་དག་ལ་མཐུན་དབུན་འདོ། །དང་པོ་ལ།  
 བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཐོད་བཞུལ་ལ་སྟོམ་བར་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།

རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཅུལ་བྱང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་དོན་དུ་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཅུལ་བྱང་བར་འགྱུར་དེ། དྲིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་དུ་  
 མ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་མཉམ་པར་གཞག་པས་སྒར་མ་……  
 ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱུལ་སྤྱུར་སྤྲོ་ཚེར་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། དྲིང་ངེ་འཛིན་ཅུལ་བྱང་བས་རང་དོན་དུ་འགྱུར་དེ། སེམས་ཞི་བ་  
 མཐར་ཐུག་པ་འགོག་པའི་སྒོ་ནས་བར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་དང་། མ་ཞི་བ་  
 མཐར་ཐུག་པའི་འདོད་སེམས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་སྒོ་ནས་བར་འཇུག་བྱས་པའི་……  
 སེམས་ལས་ཅུང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒོ་ནས་སྤངས་གི་ས་བོན་སྤོང་བའི་སྒོ་ནས་ལས་……  
 བར་ཆད་མེད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དྲིང་ངེ་འཛིན་ཅུལ་བྱང་བའི་ཆད་ནི་མཐའ་  
 གཅིག་དུ་མ་ངེས་དེ། ཕྱོད་རེ་ལ་ཅུལ་བྱང་བ་ཉན་རང་ལ་ཡོད་དེ་མ་ལྷས་པ་ཅུལ་  
 བྱང་བ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་  
 ཕྱོགས་རེ་ལ་འདོད་དགྲར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཡོད་  
 མགོགས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མེད་པ་དང་། དཔའ་  
 བར་འགྲོ་བ་དང་དོ་ཇི་ལྟ་བུའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒོ་ནས་བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོར་འཇུག་པ་དང་། ཕྱེས་སུ་  
 འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་ཐོད་བཀྲལ་གྱི་  
 སྒྲོར་བ་སྒོ་ནས་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སྒོ་ནས་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་དང་  
 སྤེལ་ཚོས་གང་ཡང་མ་སྤེལ་བར་ལྷགས་མཐུན་དང་ལྷགས་ལྡོག་དུ་སྒོ་ནས་བར་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅེས་དུ་ངེས་  
 པ་མ་ཡིན་དེ། མཐར་གནས་སྒོ་ནས་འཇུག་དགུ་འདོད་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒོ་ནས་  
 བར་འཇུག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་དངོས་གཞི་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱོད། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་གང་ལ་སྒོ་ནས་བར་འཇུག་པའི་

སྤྱིལ་གཞི་དང་སྤྱིལ་ཚོས་ནམས་ལ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་རིམ་བ་མ་འཛུགས་པར་འཇུག་...  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤྱིལ་བའི་  
 ཐོད་བཞུལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་...  
 རིམ་བ་མ་འཛུགས་པར་འཇུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོད་བཞུལ་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི་ཐོད་བཞུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ན། ཐོད་  
 བཞུལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་པས་མ་ཁུབ་ཟླ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱད་ལ་  
 ཐོད་བཞུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་  
 སྤྱིལ་གཞི་སྤྱིལ་ཚོས་མི་འདྲ་བ་གང་ཡང་མ་སྤྱིལ་བར་ལུགས་མཐུན་དང་ལྟར་ཤོག་...  
 དུ་སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། འདྲིར་དངོས་  
 བརྟན་གྱི་ཐོད་བཞུལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད། སྤྱིལ་གཞི་དང་སྤྱིལ་ཚོས་མི་འདྲ་  
 བ་མ་སྤྱིལ་བར་སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་གང་ཞིག རང་  
 ལུ་རྗེས་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཐོད་བཞུལ་གྱི་དངོས་གཞི་འདྲིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་  
 པ་དེ། འདྲིར་བརྟན་གྱི་ཐོད་བཞུལ་གྱི་ཉེ་སྦྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། ཡར་འོང་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ། མར་འོང་  
 དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འཇུག་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་  
 བོ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་  
 སྤྱིལ་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་དང་བོ། །མར་འོང་མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདྲོད་  
 སེམས་སྤྱིལ་ཚོས་སུ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རི་  
 རྩར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་མཐའི་འགོག་པ་ལས་ཡངས་དེ། སྤྱིད་  
 ཅི་ལ་རྒྱད་རྒྱུད་བྱས་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མས་འཛིན་འདྲོད་སེམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་རྩར་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་ཐོད་བཞུལ་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ལས་ཡངས་རྗེས་སུ་མར་འོང་ཐོད་བཞུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།



དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱི་ཅི་ལ་ནུད་  
 རུང་བྱས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་ལ་ཅི་ལ་དེ་ཅིས་མ་བྱང་བས་སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོམ་.....  
 བར་འཇུག་པའི་འཇུག་སེམས་དང་། མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདོད་སེམས་གཉིས་  
 སྤེལ་མི་ནུས་པས་སྤྱི་ཅི་ལ་ནུད་རུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཅིའི་དངོས་གཞི་ལ་  
 མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ནུད་རུང་བྱེད་པ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡར་  
 འོང་གི་སྤེལ་ཚོས་འགོག་པའི་སྤྱི་ཡོག་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་ཅིའི་དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་  
 བར་གཞག་སྐར་དེ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ལས། དེ་ལས་  
 ལངས་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམ་བར་འཇུག་པ་ལ་དམིགས་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཡར་འོང་མཐའི་འགོག་པ་ལས་ལངས་མ་ཐག་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 མི་ནུས་པར་སྤྱི་ཅི་ལས་ལངས་མ་ཐག་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱི་  
 ཅིའི་དངོས་གཞི་དང་འདོད་སེམས་གཉིས་རིང་བ་རྣམ་པ་བཞིས་རིང་བས་ཉན་རང་.....  
 རྣམས་ཀྱི་མི་ནུས་ཀྱང་། བྱང་རུབ་སེམས་དབང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ནུས་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་ འགྲེལ་བ་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རིང་བ་རྣམ་པ་བཞིས་རིང་བ་ཡིན་དེ། ཉན་དང་དམིགས་  
 པ་དང་རྣམ་པ་དང་སྟོམ་འཇུག་རང་གི་ངོ་བོ་འི་སྟོན་ས་རིང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུས་དང་ཁམས་མི་མཐུན་པ་དུ་མས་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དོན་གྱིར་འདོད་སེམས་སྟོན་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་བྱང་སེམས་འཇུག་  
 པས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཅི་ལ་ཆོ་སྟོན་མིན་ཟེར་བ་མི་རིགས་དེ། འདོད་སེམས་སྟོན་  
 དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཅི་ལ་ཆོ་སྟོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མིན་པ་དེ་མི་  
 རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འཛིན་འདོད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡར་འོང་མཐར་གཏུགས་སྟོམ་འཇུག་དག་ལ་འདོད་སེམས་

སྤྱིལ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དངོས་གཞི་གཉིས་པ་  
 དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད་པ་མ་ཡིན་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅལ་བྱང་རྗེས་སུ་ཡར་འོང་བསམ་  
 གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འདོད་སེམས་སྤྱིལ་བ། མར་འོང་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་  
 འདོད་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་འགོག་པ་སྤྱིལ་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་ལ་  
 སྤྱིར་ཅེ་སྤྱིལ་བ་དང་། གཞུགས་མེད་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་དང་བོ་སྤྱིལ་བ་དང་།  
 ཆེད་མེད་བཞི་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྤྱིལ་བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་  
 རྩེང་ལས། དབང་འབྱོར་བ་རྣམས་དགའ་མགུར་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་འདི་  
 དག་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་ཏུ་སེམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མར་འོང་  
 བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་འདོད་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་འགོག་པ་སྤྱིལ་བའི་ཐོད་.....  
 བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅལ་བྱང་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་རྒྱས།  
 བསྒྲིམས་བས་རང་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དཔེར་ན་དངོས་གཞི་གཉིས་བཞིན། ཐོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་སྤྱིལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 གས་དབྱེ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ། མཐར་གནས་སྒྲིམ་འཇུག་དགུ་འདོད་སེམས་དེ། བཅུ་འི་  
 སྒྲོ་གས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡར་འོང་གི་དངོས་གཞི་དང་མར་འོང་གི་  
 དངོས་གཞི་གཉིས་སུ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡོད་དེ། སེམས་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་  
 བ་འགོགས་པ་ལ་འཇུག་སེམས་དང་། མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་བ་འདོད་སེམས་  
 གཉིས་སྤྱིལ་རྒྱས་ན་གཞན་རྣམས་སྤྱིལ་སྐྱ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་འཇུག་  
 གི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ། ཐོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྤྱིལ་གཞི་སྤྱིལ་ཆོས་རེ་རེ་བ་  
 རྣམས་ཐོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་མིན་དེ། དེ་ནི་འབྲེལ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་  
 བདགས་བས་བྱལ། བདགས་གཞིའི་དེ་ནི་འབྲེལ་རྣམས་དེ་ལ་བདགས་པའི་བདར་  
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཡར་འོང་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་  
 ལ་འགོག་པ་སྤྱིལ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་འགོག་པའི་སྒྲིམ་འཇུག་དེ་ཐོད་བཟུལ་ཡིན་...

བར་ཐལ། དཔ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ  
 འགོག་སྒྲོམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་ནམས་ཐོད་  
 བཞལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་  
 ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་དྲན་པ། ཉིང་ངོ་འཛིན། ཤེས་རབ་ནམས་མཐོང་ལམ་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མི་མཚུངས་དེ། དེ་ནམས་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནམས་དེ་དག་ལས་བདགས་པའི་བདགས་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང། སྤེལ་གཞི་སོགས་རེ་རེ་བ་ནམས་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་  
 སྤེལ་ནས་སྒྲོམ་བར་འཇུག་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ཐོད་བཞལ་  
 གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། མར་འོང་མཐའི་འགོག་པ་ལ་མཉམ་བར་  
 གཞག་པའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་མཆོན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡར་འོང་  
 བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་སྤེལ་ཆོས་སྤྱིད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་  
 པའི་མཆོན་པ། སྐབས་འདྲིར་དངོས་སྤྱི་བཟུང་པའི་ཡར་འོང་ཐོད་བཞལ་གྱི་  
 དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། མར་འོང་མཐའ་གནས་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་  
 སེམས་སྤེལ་ཆོས་སྤྱིད་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་མཆོན་པ་དེ། འདྲིར་  
 དངོས་བཟུན་གྱི་མར་འོང་ཐོད་བཞལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། སྤེལ་གཞི་དང་  
 སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་སྒྲོམ་བར་འཇུག་པའི་འཕགས་ཀྱང་གྱི་མཆོན་པ་  
 གང་ཞིག་ཐོད་བཞལ་གྱི་སྤྱིར་བ་ལ་བསྐྱོས་དགོས་པའི་དངོས་གཞིའི་རིགས་སྤྱི་  
 གནས་པ། ཐོད་བཞལ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དེ་དག་ལ་དོགས་པ་དབྱེད་  
 པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཐའ་གནས་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་  
 ཆོས་མི་འདྲ་བ་མ་སྤེལ་བར་ལྷགས་མཐུན་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པའི་མཆོན་པ་དེ།  
 ཐོད་བཞལ་ཆུང་དུའི་མཚན་ཉིད། ཡར་འོང་བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་  
 སྤེལ་ཆོས་སྤྱིད་པའི་དངོས་གཞི་དེ། ཐོད་བཞལ་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད། མར་

འོང་མཐར་གནས་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ལ་འདྲོད་སེམས་སྤྱེལ་ཚེས་སུ་བྱེད་པའི་བོད་.....  
 བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི། བོད་བཟུལ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད། ཟེར་ན། དང་པོ་དེ་  
 ཚེས་ཅན། བྱོད་བོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱེལ་གཞི་དང་  
 སྤྱེལ་ཚེས་མེ་འདྲ་བ་སྤྱེལ་ནས་སྒྲོམ་པར་འཇུག་བ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱི།  
 བོད་བཟུལ་གྱི་སྐད་དོད་སྤྱེལ་ཞི་ཞེས་བ་དེས་བ་འཚོལ་བ་ལ་འཇུག་བ་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། གཉིས་བ་དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་བོད་བཟུལ་འབྲིང་གི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། བྱོད་ལ་བརྟེན་པའི་བོད་བཟུལ་རྒྱང་དུ་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། དེ་བོད་བཟུལ་འབྲིང་གི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐར། དེ་ལ་སྤྱུབ་  
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་དེ། ཡོད་དེ། ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་  
 ལ་འགོག་བ་སྤྱེལ་ཚེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། བོད་བཟུལ་ཆེན་པོའི་  
 ཉིད་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་བརྒྱད་ལ་འགོག་བ་སྤྱེལ་ཚེས་  
 སུ་བྱེད་པའི་བོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།  
 དྲགས་ཚེས་ཅན་གྱི་འགྲུབ། འདྲོད་མི་རྒྱས་དེ། བོད་བཟུལ་ཆེན་པོའི་ཉིད་ལེན་  
 ལས་བྱུང་བའི་བོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡར་འོང་བསམ་གཟུགས་  
 བརྒྱད་ལ་འགོག་བ་སྤྱེལ་ཚེས་སུ་བྱེད་པའི་བོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་དེ་སྤྱེལ་གཞི་  
 སྤྱེལ་ཚེས་མང་ཉུང་གི་སྒྲོ་ནས་འབྲིང་དུ་འཛོག་རྒྱགས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་  
 བཟང་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བོད་བཟུལ་ཆེན་པོའི་ཉིད་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་  
 བསམ་གཟུགས་བཞི་ཙམ་ལ་ཚད་མེད་བཞི་སྤྱེལ་པའི་བོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཚེས་  
 ཅན། བོད་བཟུལ་འབྲིང་པོ་ཡིན་པར་ཐར། སྤྱེལ་གཞི་བསམ་གཟུགས་བཞི་ལ་  
 སྤྱེལ་ཚེས་ཚད་མེད་བཞི་སྤྱེལ་པའི་བོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 བ་ཁས། འདྲོད་མི་རྒྱས་དེ། ཚེས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་དེ་  
 ལྟ་བུ་ལ་བོད་བཟུལ་འབྲིང་གི་བ་སྐད་མི་བྱེད་ཀྱང་། ཡར་འོང་མར་འོང་གི་བོད་

བཀའ་གཉིས་ལ་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ།      ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅུལ་བྱང་  
 མ་བྱང་དང་། སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་མང་ཉུང་གི་སྒོ་ནས་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཁ་  
 ཅིག་ན་རེ། སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་ནས་སྒྲིམ་བར་འཇུག་པའི་  
 སྒྲིམ་འཇུག་དེ། བྱོད་བཀའ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཕྱི་རོལ་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུང་བརྒྱུད་ལ་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་ནས་སྒྲིམ་  
 བར་འཇུག་པའི་སྒྲིམ་འཇུག་ཆོས་ཅན།      མཆན་བྱ་དེར་ཐལ།      མཆན་ཉིད་དའི་  
 ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      དེ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་  
 སྒྲིམ་བར་འཇུག་ནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།      དེ་ལ་ཅུལ་བྱང་པའི་དེ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར།      འདོད་མི་ནུས་དེ།      ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་  
 འདྲ་པའི་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུན་བ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན།      དམན་ལམ་སྒྲིན་དུ་མ་སོང་  
 པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུངས་བརྒྱུད་ལ་སྤེལ་གཞི་དང་...  
 སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་བ་སྤེལ་བའི་སྒྲིམ་འཇུག་གིས་མ་ངེས།      ཡང་ཁ་ཅིག་      དེ་  
 འདྲ་པའི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་འཇུག་      བྱོད་བཀའ་གྱི་དངོས་གཞིའི་མཆན་ཉིད་  
 ཡིན་ཟེར་ན།      ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུང་སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་མ་ངེས།  
 ཁ་ཅིག་      མཐར་གནས་སྒྲིམ་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་དང་སྤེལ་ཆོས་མི་འདྲ་  
 བ་སྤེལ་ནས་སྒྲིམས་བར་འཇུག་པའི་དངོས་གཞི་དེ།      བྱོད་བཀའ་གྱི་དངོས་གཞིའི་  
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།      བྱང་སེམས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུངས་  
 བརྒྱུད་ལ་འགོག་བ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་བྱོད་བཀའ་གྱི་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན།  
 མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ།      མཆན་བྱ་དའི་ཕྱིར།      དྲགས་སྒྲུ།      འདོད་ན།  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ།      བྱོད་ཀྱི་སྤེལ་གཞིར་བྱུང་པའི་མཐར་གནས་སྒྲིམ་འཇུག་  
 དགུ་མེད་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      བྱོད་བསམ་གཟུངས་བརྒྱུད་བོ་རེ་རེ་བ་ཅས་  
 ལ་འགོག་བ་སྤེལ་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་བྱོད་བཀའ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་



- 302

ལུ་སྤྱིད་ཅི་ལ་རྒྱད་ཅུང་བརྒྱད་བྱེད་པར་ཐལ། སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ལྷང་  
 སེམས་རེ་རེ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱད་ཅུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ལ་གནས་བཅུ་བརྒྱན་  
 ལས་ལྷག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། རང་ལུགས་ལ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 རྒྱད་པར་ཡོད་དེ་སྤེལ་གཞི་བསམ་གཞུགས་རྣམས་ནི་དག་པ་བ་ལ་བྱེད། འགོག་  
 ལྷོམས་ནི་ཐུན་མོང་བ་ལྷན་སིན་འདུ་བྱེད་ལ་བྱེད། འདོད་སེམས་འདོད་པའི་གཞུགས་  
 ལྷོ་སོགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་རིགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་  
 འཐད་དེ། འདོད་བཟུན་ཐོད་བཞུལ་དེ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་གང་  
 ཞིག །པར་ཆད་མེད་ལམ་དེས་འདོད་པའི་གཞུགས་སྤྱོ་སོགས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་མི་  
 འཐད་པའི་ཕྱིར། གང་ཞིག དེར་ཐལ། དེ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲལ། ཁ་ཅིག ཐོད་བཞུལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རྒྱ་ལམ་གྱིས་ཁྲལ་བ་དང་།  
 དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་དུག་པ་ནས་འཐོབ་ཐེར་ན། མི་འཐད་  
 དེ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དབང་འགྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཐར་གནས་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ལ་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་  
 ཆོས་མི་འདུ་བ་སྤེལ་ནས་སྒྲོམ་རུས་པ་གང་ཞིག དེའི་རྒྱུད་ལ་མཐར་གནས་སྒྲོམ་  
 འཇུག་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། ཁྲིས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་ས་ལུ་བ་དང་དང་པོ་བ་གཉིས་ལ་ཐོད་བཞུལ་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ཡོད་དེ། ས་ལུ་བ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་  
 ལྷོབས་ཀྱི་ཐོད་བཞུལ་ཐོབ། ས་དང་པོ་ནས་དྲིང་ངེ་འཛིན་མི་འདུ་བ་བརྒྱ་ལ་སྒྲོམ་  
 པར་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ།  
 མཐར་གནས་སྒྲོམ་འཇུག་དགུ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པ་ལ་གཏ་  
 བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་པའི་

ལྟ་ལ། སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྒྲིང་ཅི་མ་གཏོར་  
 ཟག་མེད་བདུན་ཟག་བཅས་བརྒྱད་ལ་ཡར་སོང་མར་ཐོག་དུ་སྒྲོམ་པར་འཇུག་པ་...  
 རིང་སྒྲོར་དང་། ཡང་དེ་དག་གི་བར་དུ་རེ་རེ་བོར་ནས་ཡར་སོང་མར་ཐོག་དུ་འཇུག་  
 པ་ཉེ་སྒྲོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་བོར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་མེད་ལ་བཞག་  
 གཉིས་བ་བོར་གསུམ་པ་ཟག་བཅས་ལ་བཞག་ བཞི་བ་བོར་ནས་སཁའ་ཟག་མེད་  
 ལ་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ཟག་བཅས་ལ་བཞག་པའི་བར་  
 ནས་ས་དངོས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་ནམ་གཉིས་  
 འབྲེལ་བ་དང་། གཅིག་བཟུལ་སོང་ནིང་འོངས་ནས་ནི། རིགས་མི་མཐུན་པར་  
 གསུམ་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཐོད་བཟུལ་དང་།  
 འགོག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་འཇུག་དགུར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་ཐོད་བཟུལ་  
 མིང་མཐུན་ཡང་དོན་མི་མཐུན་དེ། དཔེར་ན། ལྟ་ཡས། ཞེས་བ་དང་།  
 བོ་ཡས། ཞེས་བ་གཉིས་སྒྲ་མཚུངས་ཀྱང་དང་པོ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་མ་འོ་  
 ཐུག་ལ་འཇུག་པ་ཉར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བུ་སྒྲོམ་སྤངས་དོག་པའི་གཉིན་བོར་  
 བྱུར་པའི་ཟེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་དོགས་ འདྲིར་བཟུན་སྒྲོམ་ལས་ཅི་སྒྲོར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། སྒྲོམ་སྤངས་དོགས་པའི་ས་བོན་སྒྲོམ་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་  
 སྒྲོང་ཡང་འདྲིར་ཐོད་བཟུལ་གྱི་དངོས་གཞི་དང་སྤྱར་ནས་འཆད་པའི་བྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། སྒྲོམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་གྱི་ས་བོན་སྒྲོང་བ་ལ་ཐོད་བཟུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅལ་བྱང་བ་ཞིག་དགོས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

ཞོ མདོར་བཟུས་ཀྱས་དང་སངས་ཀྱས་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
 བྱང་སེམས་ལས་ལ་བཞེས་དེ་འཇུག་ཐོག་གི་གཞུང་འཛིན་གྱི་ཆོས་ཅི་རིགས་ལ་...  
 དམིགས་ནས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟན་གྱིས། འདྲིར་བཟུན་བཟུན་

བུད་པའི་པོ་རུ་པའི་སྤང་བུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དེར་བུར་པའི་ཤེས་  
 རྟོག་གཞུང་འཛིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་བ་པའི་ཡོད། ཡམས་ནད་འདི་ནམས་ཟད་  
 ནས་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་གློམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བུ་རྟོག་བ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 ཡམས་ནད་དང་འདྲ་བའི་རྟོག་བ་དེ་ནམས་ལལ་ཆེར་ཟད་བ་ན། ནད་བ་ནད་ལས་  
 གྱོལ་ནས་ལུན་རིང་ལོན་བ་ན་དགའ་བས་དབྱགས་ཕྱིན་པ་ལྟར་དགའ་བ་གྱུ་ཆེན་པོ་  
 འབྱུང་ཞིང་། གྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱ་བོ་པའི་ངང་གི་འདྲ་བ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་དན་གྱི་རིགས་ནམས་ངང་གི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྟོང་གསུམ་  
 གྱི་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་  
 གྱུད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་འདྲ་མི་རྒྱང་བར་འཛིན་པའི་གནས་ངན་  
 ཡོན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་སོ་དངོས་སུ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིས་ལ་མངོན་རྟོགས།  
 འདིར་དངོས་བཟུན་བཟུན་བུད་པའི་པོ་རུ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་གྱི་  
 མཚན་ཉིད། དེ་དམིགས་ནམ་གྱུ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་དེ། དམིགས་བ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་དམིགས། ནམ་བ་དེའི་ནམ་ལྟར་བྱེད།  
 བདག་རྟོན་རྟོན་མཐའི་སྟོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དན་བ་མེས་པ་བཞེད་ལས་བྱེད་...  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་དམིགས་ནམ་ཤིན་དུ་ཟབ་བ་ཡོན་དེ། འདི་ལ་དངོས་སུ་བས་  
 གྲམ་ལ་གྱུད་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྟོ དམིགས་བ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདེན་  
 གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་འདྲ་མི་རྒྱང་བར་འཛིན་པའི་གནས་ངན་ལན་གྱི་དྲི་མ་  
 ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་འདིར་བཟུན་གྱི་བསལ་བུ་ལོག་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟ་བུས་ཀྱན་  
 ནས་ཐསྐངས་དེ་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་འདྲ་མི་རྒྱང་བར་ཚོད་པའི་ཀླན་

ཀུ་དེ། འདིར་བཟུན་བསལ་བྱ་ལོག་སྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་གཉིས་ལ་ཡུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་ནས་དབྱེན་བཅུ་དྲུག་རེ་ཡོད། དབྱུ་མ་པའི་དོན་དམ་གྱི་ཁས་ལེན་དྲགས་སུ་  
 བཀོད་ནས་ཀྱན་རྩོབ་སྐྱབ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཁྲུན་ཀ། འདིར་  
 བཤད་པའི་དོན་དམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁྲུན་ཀའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱུ་མ་པའི་དོན་དམ་  
 གྱི་ཁས་ལེན་དངོས་སུ་དྲུ་སྐྱབ་པའི་དོན་དམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁྲུན་ཀ་དང་། རྒྱུ་  
 ནས་དྲགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དམ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁྲུན་ཀ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ནམ་  
 མཁུན་དང་པར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་  
 དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ལ་དབྱུ་མ་པའི་དོན་དམ་ཁས་སྐྱབ་ནས་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས། གཉིས་པ་  
 ནི་ནམ་མཁུན་དང་པར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་རྣམ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དངོས་  
 པོ་དངོས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདི་དོན་དམ་རྒྱུ་ཅན་  
 གྱི་ཁྲུན་ཀ་ཡིན་ཀྱང་དྲགས་སུ་གྲུབ་པའི་ལན་འདེབས། དྲགས་དེར་ཐལ། རྒྱུ་  
 བཀོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་བཟོད་ལྷགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་འདོད་པ་ཡིན་པས་  
 རྒྱུ་མཚམས་ལ་ཁྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། དབྱུ་མ་པའི་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་ཁས་ལེན་  
 དྲགས་སུ་བཀོད་ནས་དོན་དམ་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཁྲུན་ཀ། འདིར་  
 བཟུན་ཀྱན་རྩོབ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁྲུན་ཀའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཡང་དབྱུ་མ་པ་འདོད་པའི་  
 ཀྱན་རྩོབ་དངོས་སུ་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། རྒྱུ་ནས་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། ས་བོན་གྱི་སྐུ་གྱུ་བཟུང་པ་ལྟོ་བཀོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཟོད་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་ནས་གྲུབ་……  
 པར་ཐལ། དེ་རང་དངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་མེད་  
 ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོས་ཐལ་



ཏུ་བཟུང་བའི་ནམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ཚེས་ཀྱན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དོན་དམ་པར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སྒྲིག་མཚམས་འདིར་བྲལ་  
 མེད་ཀྱི་ལན་འདེབས། མདོར་ན། གྲུན་ཀ་དེ་ནམས་ནི་ལས་འབྲས་བཞག་པས་  
 བདེན་གྲུབ་མ་ཁེགས། བདེན་གྲུབ་བཀའ་བ་ན་ལས་འབྲས་འཛོགས་མ་རྟེན་བའི་  
 གྲུན་ཀ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ནི་ལས་འབྲས་འབྲད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་པར་མེད་པ་  
 དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འབྲད་  
 པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོགས་མཚམས་ལ་གྱིན་ཏུ་མཁས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་  
 བདེན་ནས་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ལ་གྲུབ་མཐའ་གོང་  
 འོག་གཞན་གྱིས་མི་འབྲད་པའི་གྲུན་ཀ་ལ་ཡང་བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཏུ་  
 འདྲར་བྱང་བའི་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡང་བཤད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག །ཀྱན་ཚོབ་  
 མོ་ཅན་གྱི་གྲུན་ཀ་ལ་དོན་དམ་གྱི་མོ་ནས་ལན་འདེབས། དོན་དམ་མོ་ཅན་གྱི་གྲུན་  
 ཀ་ལ་ཀྱན་ཚོབ་ཀྱི་མོ་ནས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་འདོད། ཀྱན་ཚོབ་ཏུ་  
 བྲལ་བ་མེད་ཟེར་བ་ནི་གྱིན་ཏུ་མི་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་གསུམ་དངོས་  
 འགལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མི་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནམ་  
 མཁུན་དང་བར་ཆད་མེད་ཅེའི་དམིགས་ནམ་བདེན་པར་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མཁས་  
 གྲུངས་པ་ལ་དངོས་སྒྲུབས་འཕངས་པའི་གྲུན་ཀ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གནོད་ཅིང་དབྱ་མ་  
 བས་ལན་དོན་དང་མཐུན་པ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེན་པ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པ་  
 ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བདེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་  
 མོས་པ་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་བ་བཤད། ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་པ་སྤྱད་ཅིག་སྒྱུར་བ་བཤད་པ་  
 གཉིས། དང་པོ་ལ།

ཞོ རྩིན་པ་ཡེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཅེ་  
 སྟེར་བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་མཐར་གྱི་སྟེར་བ་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁུན་  
 གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ལ་གོམས་པ་དབང་སྟེར་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་དེས་མཁུན་ .....  
 གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་གོམས་པ་བདེན་པ་ཐོབ་པའི་སྟེར་དུ་ཆོས་བཅུ་གསུམ་...  
 གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་རྒྱ་ .....  
 མཚན་གྱིས་དེ་རྩེར་བཤད་པའི་སྟེར། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒོམ་པ། མཐར་གྱི་སྟེར་བ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་ཟེར་ན།  
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་སྒོམ་པ་མཐར་གྱི་སྟེར་བས་མཁུན་གསུམ་  
 གྱི་ནམ་པ་བསྒོམ་པའི་ཟིན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྟེར། སྟེར་བ་བཞི་པོ་དེ་མཁུན་གསུམ་  
 གྱི་ནམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེད་པ་ཡིན་དེ། ཡུལ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ།  
 ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྟེར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་སྟེར།  
 སྟེར་བ་སྟེ་མ་གཉིས་ལ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒོམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ .....  
 ཡོད་དེ། མཐར་གྱི་སྟེར་བའི་སྐབས་སུ་ཆོས་བ་རེ་རེའི་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ནས་བརྒྱ་  
 བདུན་བཅུ་ཙ་གསུམ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་སྒོམ། སྐད་ཅིག་སྟེར་བའི་སྐབས་སུ་  
 ཆོས་བ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ནས་བརྒྱ་བདུན་བཅུ་ཙ་གསུམ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་  
 བར་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་སྟེར། དེ་རྩེར་བྱེད་ན། རང་གི་ཉེར་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་  
 རྣམ་རྟོགས་སྟེར་བ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་...  
 ཆོས་བ་རེ་རེའི་བྱེད་པ་ལ་བདེན་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་...  
 སྒོམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས། མཐར་གྱིས་སྟེར་  
 བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཟིན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད། སྟེང་བའི་  
 སེམས་པ་ཆོས་བཞི་ལྟན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གོ་རིམ་...  
 ངེས་ཅན་དུ་སྒོམ་པའི་མཐར་གྱིས་སྟེར་བ། མཐར་གྱིས་སྟེར་བ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད།

དེས་འོག་མ་ནམས་ལ་ཡང་མཚན་ནི། །དེ་ལ་རང་གི་ཉིང་ལེན་ནམ་ཇོགས་སྟེར་  
 བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྟེར་བ་དང་བོ་དང་གསུམ་བ་  
 ཡང་སྟེ་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཟིན་བྱེད་བཅུ་གསུམ་  
 བོ་ཡང་བསྟུ་ན་ལས་གྱི་ངོ་བོ། །ཁྱད་བར་བྱེད་ཆོས། རྣམ་བར་དག་བྱེད་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་བ་གསུམ་དུ་འདུ་ཤི། བར་ཕྱིན་དུག་པོ་དང་བོར་འདུ། །བར་བ་  
 དུག་པོ་དེ་གཉིས་བར་འདུ། བ་མ་གསུམ་བར་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་  
 ལས་གྱི་ངོ་བོར་འདུ་བའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་  
 ཕྱན་དུག་གང་བྱང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། བར་བ་དུག་པོ་དེ་ལས་གྱི་  
 ཁྱད་བར་བྱེད་ཆོས་སུ་འདུ་བའི་རྩ་མཚན་ཡོད་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་དཀ་  
 གྱི་ལས་གྱི་དེན་མཚན། གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་དཀ་གྱི་དགོ་བ་ལ་  
 འཇུག་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལས་ལྷོག་བ་མཚན། ལྷ་ཡང་མདོ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་  
 དེགས་བཞེད་ལྷ་སོགས་གསུངས་ཀྱང་དེ་ནམས་རང་ཁ་བ་མ་ཡིན་དེ། དེར་སྟེས་  
 བའི་རྩ་ཕྱགས་ཕྱིར་འོང་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟེས་  
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཅོས་བྱང་འཕགས་སོགས་ལ་བྱེད་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་  
 ལས་རྣམ་བར་དག་བྱེད་དུ་འདུ་བ་ཡིན་དེ། མཁྱིན་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་བའི་ཆོ་  
 འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དོགས་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་བའི་སྟོན་ནམས་སུ་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཕྱིན་དུག་གི་ནང་དུ་བཤད་  
 ནས་སྒྲར་ཡང་ལོ་ཏ་སུ་བཤད་བ་ལ་རྫོས་སྟོན་མེད་དེ། ཕྱིན་དུག་གི་ནང་དུ་བཤད་  
 བ་རང་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས། ལོགས་སུ་བཤད་བ་གཞན་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། སྟོན་བས་གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་  
 བསྟུས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དོན་མཐུན་བར་སྟུང་ནས་སེམས་ཅན་སྟོན་བར་བྱེད་བའི་  
 ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དཀ་ཚུལ་སྟེ་དང་མཐུན། མདོ་ལས། མཐར་

གྲིས་བྱ་བར་འདྲོགས་པར་བྱེད།      མཐར་གྱི་སྐུབ་བར་འདྲོགས་པར་བྱེད།      ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་དེ།      ཚྲིགས་སྤྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་བཞིའི་སྐབས་སུ་མཐར་  
 གྲིས་སྤྱོར་བ་ཉམས་སུ་ཡེན་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 མཐར་གྱིས་སྤྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ།      མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་པའི་  
 སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བ་བཤད་པ་ལ།

ཞོ      སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་།      ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ།      མཐར་  
 གྲིས་སྤྱོར་བ་བཤད་པའི་འོག་དུ་སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བ་འཆད་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དོན་དུ་མཐར་གྱིས་སྤྱོར་བ་སྒྲོམ་པ་  
 ལ་བརྟན་ནས་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བ་འབྱུང་པའི་སྐུ་མཚན་གྱིས་ ..  
 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།      མཐའ་དབྱེད་པ་ལ།      ཞེ་ཅིག      སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བ་  
 ལ་སྐུ་ན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་ཁྱབ་ཟེར་ན།      འོ་ན།      ཇི་ལྟར་གྱིས་བྱས་  
 ཟོ་ཅན་གྱིས།      ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བའི་སྒྲོམ་ཚུལ་མ་བཟུན་པར་ཐལ།  
 འདིས་ཚུལ་བ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས་ཉར་ཡེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་དྲག་པ་ལྟ་བུ་  
 ཡོད་ལ་བྱས་པ་ན་སྐྱག་བསྐལ་བ་སོགས་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་གོ་རེས་ ..  
 མ་འཚོལ་བ་ཡོད་ལུལ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ཞིག་བཟུན་པ་གང་ཞིག      ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་  
 པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      ཉར་ཡེན་གྱི་ཕྱང་པོ་མི་དྲག་  
 པར་སྒྲོམ་པའི་སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།      དེར་ཐལ།      སྐད་ཅིག་སྤྱོར་བ་  
 ལ་སྐུ་ན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།      དྲགས་ཁེས།      ཅུ་བར་  
 འདོད་ན།      མི་འཐད་པར་ཐལ།      འདིས་སྤྱོར་བ་དང་པོ་གསུམ་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་  
 མ་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དང་།      འདིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྟན་པ་

བོད་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ཞིག་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཟུར་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཚུལ་བ་  
 གཅིག་གི་བྱེད་བཤམ་བཞིན་ནས་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གོ་རིམ་མ་འཛུལ་བར་……  
 སྒྲིམ་རྒྱས་བའི་མཐར་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དྲགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡི་སྦྱར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དེ་མཁུན་གསུམ་ལ་  
 སྟེག་རིགས་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་མཁུན་གསུམ་དངོས་སུ་བཟུང་བའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་སྒྲིམ་བའི་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །དེ་མཐའ་ཞེས་པས་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་བཟུང་  
 བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་མཐའི་སྦྱར་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་ཡོ། འདོད་མི་རྒྱས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྒོ་འབྱེད་ལས། སྐད་ཅིག་མའི་  
 སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྦྱར་བའི་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལས་གཉིས་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་ནི་  
 སྦྱང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་བའི་ངང་ཡིན་པས་མཁུན་……  
 གསུམ་གྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་པའི་ནམ་པ་ཤར་བ་མ་ཡིན་དེ། སྦྱོབ་ལམ་ན་མངོན་  
 སུམ་གཅིག་གིས་བཞེན་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དུས་གཅིག་དུ་དངོས་སུ་དོགས་མི་རྒྱས་……  
 བའི་ཕྱིར། སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་ཆོ་ན་ནི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་ཤར་ཡང་། དེའི་  
 སྒྲ་ལོགས་ཀྱི་མཐར་གྱིས་དང་བྱུང་མེད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་  
 མཐར་གྱིས་བའི་སྒྲིམ་པ་ཐ་མའི་ཆ་མཁུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་རིམ་གྱི་སྒྲིམ་བའི་སྐད་  
 ཅིག་དང་བོ་འི་ཆེ་སྒྲིམ་བའི་ཚུལ་བ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པར་མ་ཟད་སྒྲིམ་བ་ཚོགས་  
 ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལྟར་དགོས་ལ། དེ་ནས་སྐད་ཅིག་སྦྱར་བར་འཕོས་བའི་སྦྱར་བའི་  
 ལམ་གྱི་ཆོ་ན་མི་དག་བའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཚུལ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་  
 དུས་པས་དེ་ནས་སྒྲིམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཚུལ་བ་གཞན་མི་དགོས་པར། ཇི་ལྟར་  
 སྒྲིམ་བུས་ཟེ་ཆུན་ལྟུང་ཅས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཐོག་གཅིག་ལ། རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་  
 ཀྱི་དེའི་ཆོ་ཡང་མི་དག་པ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ནམ་པ་ཐམས་



ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ས་ཡིན་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉག་གཅིག་གི་  
 བྱེད་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུལ་པ་གཅིག་གི་བྱེད་པ་ལ་  
 བདེན་ནས་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཆུ་ཙུ་གསུམ་གོ་རིམ་ས་འཆོལ་བར་  
 གློམ་པའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གློམ་པ་ལ་བདུན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་  
 ཤེས། སྐད་ཅིག་སྟོར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན་རྒྱུ་མཐའི་སྟོར་པའི་ལམ་  
 དང་། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཡོད། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐོབ་བྱ་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནམ་པར་སླིན་པ་ས་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་  
 དང་། རམ་པར་སླིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་གཉིས། དོགས་བྱ་ལུལ་གྱི་  
 གློ་ནས་བྱེ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྟོར་པ་གཉིས། རི་ལྟར་བྱས་བྱས་ཟོ་ཆུན་རྒྱུ། །ཅེས་པའི་  
 སྐབས་ནས་དངོས་སུ་བདུན་པའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་ནམ་པ་གློམ་ཆུལ་ནི་རྒྱུ་མཐའི་  
 སྟོར་པའི་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་ས་ཡིན་དེ། དེའི་ཆོ་སྟངས་  
 ཉིད་ལ་གཉིས་སྟངས་རྒྱབ་པའི་གློ་ནས་དུས་གཉིས་པར་ཆོས་སྐར་འགྱུར་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་སྟངས་པོ་རྒྱུ་གྱི་ཡང་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་གོ། །འཇི་  
 པོ་དེར་འབྱེད་ཆུལ་ལ་སྟོན་གྱི་མཁས་པའི་ཁྱུགས་དང་། རང་ཁྱུགས་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལོ་ཙུ་པའི་གསུང་ན་རེ། སྐད་ཅིག་སྟོར་པ་བཞི་  
 པོ་རིམ་བཞིན་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། རམ་པར་སླིན་པ་ས་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་  
 སྟོར་པ་ས་བདུན་པར་སྟེ། རམ་པར་སླིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྟོར་པ་ས་བརྒྱད་པར་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་སྟོར་པ་ས་དགུ་པར་སྟེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་  
 སྟོར་པ་ས་བཅུ་པར་སྟེ་པའི་བྱིར། དང་པོ་ཡིན་དེ། དེར་མཚན་མེད་གྱི་དྲིང་རེ་  
 མཛོན་ཐོབ་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་སྟོམ་པར་  
 འཇུག་ཏུས་ཀྱང་འབད་ཅུལ་རིགས་པ་མ་ཞི་བས་རང་དབང་དུ་སྟོམ་པར་འཇུག་པ་

སྟོན་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། ས་བརྒྱད་པར་འབད་ཚུ་  
 རིགས་པ་ཞི་བས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།  
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། ས་དགུ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གྱི་འི་མཚན་ཉིད་  
 ལས་འདས་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་དེ། ས་བཅུ་པར་གཞུང་  
 འཛིན་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཕྱད་པར་རྟོགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་པར་བྱང་  
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱན་སྤང་དུ་བཞི་པོ་དེ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུགས་གཉིས་བཞོད་  
 བས་དང་པོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་  
 བས། མཚུག་དུ་བཞི་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་གཏུལ་བྱ་ཉེ་བའི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་སྐད་ཅིག་སྟོར་བ་བཞི་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་དེ།  
 རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བའི་ལམ་དང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་སྐད་  
 ཅིག་སྟོར་བ་བཞི་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་མཐའི་སྟོར་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་  
 སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་སྟོར་བ་ཡིན་དེ། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བྱོབ་པའི་ཟག་  
 མེད་རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིུ་རྣམས་བྱོབ་པའི་སྐད་ཅིག་སྟོར་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་བྱོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་  
 རྣམ་པར་སློན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བདུན་  
 པ་མན་ཆད་དུ་ཉོན་མོངས་དང་བདེན་འཛོན་མངོན་གྱུར་དུ་འཆུག་པས་འབད་ཚུ་རིུ་  
 པ་དང་བཅས་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་རྣམ་པར་སློན་པའི་སྐད་ཅིག་སྟོར་བ་ཞེས་འཆད་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་དུ་བྱོབ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རིུ་  
 རྣམས་བྱོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱར་སྤྱི་མ་ལས། ས་

བདུན་ལ་བདེན་དེ་མ་ནི། །མངལ་སྤྱབས་དེ་མ་དག་དང་མཚུངས། །མངལ་སྤྱབས་  
 བུལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཡང་དེ་གཉིས་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་འཆད་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱི་འབད་རྩལ་རགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲོན་ས་  
 སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲོམ་པར་འདུག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ། །བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་གྱི་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲོན་ས་མཉམ་པར་གཞུག་པའི་རྒྱ་མཚན་...  
 གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་  
 པའི་སྒྲིབ་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། །གཟུང་འཛིན་ཇས་  
 གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་ཡོད་...  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག། གཟུང་འཛིན་ཇས་གཞན་  
 གྱིས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་...  
 ཐུག་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་  
 ནི་འགལ་ལམ་སྟུམ། །ཁ་ཅིག། །སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲོར་བ་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་ཁྲབ་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐུམ། །རྣམ་བཤད་དུ་བཞི་ཀའི་མཚན་  
 ཉིད་ལ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཟེར་ན། རྒྱུན་  
 མེད་དེ། །སྒྲོབ་ལམ་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་རྩལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པ་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་དེ། །དེ་མཐའ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་  
 བཞི་པོ་དེ་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་ནང་གསེལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་སོགས་དུ་  
 མ་ཡོད་དོ། །  
 །།ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་  
 གི་བཅུན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་བཤད་སྤྱིང་...  
 པོ་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྒྲོང་དག་འདུན་བཅུན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་  
 སྤམས་ལྷ་བ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དོ། །

།

315

བཞི་ལས། དང་པོ་ཁྱད་ཚེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འཆད་པ་ལ། ཐུབ་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་འཆད། ཚེས་ཅན་གྱི་སྤྱུ་རྟག་མ་གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་  
 ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་དད་དྲུ་འཛིག་པའི་སྤྱུ་མཚན་དགོས་པ་དང་བཅས་  
 པ་འཆད་པ་ལ། སྤྱུ་རྟག་མ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ། ཞེས་  
 པ་ནས། ཐ་དད་པར་ནམ་པར་གཞག་པ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱུ་འཆད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེ་  
 ཚན་ཉིད་གཞིག་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ལས་ཡོགས་སྤྱིར་བཏུན་པ་  
 དང་། དེ་ལྟར་འཆད་མི་རུང་བ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ།  
 བྱང་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚེས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་འཛིན་  
 པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་རུང་བ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱུ་  
 མ་བཞེད་པ་དང་། རང་ལྷགས་དང་། རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ་ལས དང་  
 པོ་འཆད་པ་ལ། གཞན་དག་ནི་ཐུབ་པའི། ཞེས་པ་ནས། ཚིག་ཡེ་ལུར་བྱས་  
 པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་ངས་འཆད། གཉིས་པ་ནི། གཞན་དག་ནི་  
 རེ་དེ་དག་གི་རྩར་ན། ཞེས་པ་ནས། ཇི་ལྟར་གསུངས་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། རྩོད་པ་དང་། ལན་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་  
 གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་  
 པ་ལ། གཞན་དག་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཕྱོགས་གཞན་དང་ཡང་མི་འགལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། ཉོན་མོངས་མེད་  
 པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་དུ་  
 བཤད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་། སྟོན་གནས་



མཁུན་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་རང་གི་  
 ཉན་མོངས་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཉན་མོངས་མེད་པའི་དྲིང་  
 ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། ཞེས་པ་  
 གས། རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་པའི་ཉན་མོངས་མེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་  
 པ་ལ་དངོས་དང་། ཚོད་བ་སྤོང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་རང་དང་  
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་སྒྲོན་གནས་མཁུན་པའི་དྲིང་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་ ...  
 པ་ལ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་གནས་མཁུན་པ་ནི། ཞེས་པ་གས། འདྲི་བ་ཀྱན་  
 ལན་འདེབས་པར་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་སྐུ་  
 རྟག་པ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་དང་། རྩལ་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་དོ། །དང་  
 པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ལ་དུས་རྟག་དུ་མཉམ་པར་གཞིག་པར་ ...  
 བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་འགའ་ཞིག་ལ་སྐུ་དངོས་སྐུ་སྤྱང་བའི་  
 སྒྲོན་པ་དོན་མཛད། འགའ་ཞིག་ལ་སྐུ་དངོས་སྐུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་པ་དོན་མི་མཛད་  
 པ་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྒྲོན་མེད་དེ། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཚང་བས་  
 སྐུ་དངོས་སྐུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་པ་དོན་མཛད། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱན་མ་ཚང་བའི་དབང་  
 གིས་སྐུ་དངོས་སྐུ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་པ་དོན་མི་མཛད་པ་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་...  
 འཆད་པ་ལ། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སྐུ་སྒྲིན་བྱུར་ནས། ཞེས་པ་གས། སྐལ་བ་མེད་  
 པས་བཟང་མ་སྤོང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱལ་དེ་དེརི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པར་མི་བསྤོང་པས་རྟག་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ནི་...  
 སྒྲོན་མེད་དེ། རྒྱ་ཆེ་བས་ན་ཁྱབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟག་པ་ཞེས་  
 བཛོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་གས་རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཛོད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གསུམ་

བ་ཡོངས་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བཅུན། ཡོན་དན་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཚན་  
 ཉི་སྒྲུལ་ཅུ་ཙ་གཉིས་དང་། ཞེས་པ་ནས་བྱུང་བའི་ཡོངས་སྒྲོར་རྫོགས་སྒྲུར་བཞེད།  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་བཤད་པ་དང་། དཔེ་བྱད་  
 བཤད་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ། རྒྱ་འབྲས་  
 གྱི་འབྲེལ་བ་མདོ་ལས་བཅུན་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ལ། རྒྱག་  
 འབས་འཁོར་ལོ་འི་མཚན་དང་རུལ་སྒྲུལ་ཞབས། ཞེས་པ་ནས་མདོ་ལས་ཇི་སྟངས་  
 འབྲུང་བ་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། རྒྱབ་  
 བའི་སེན་མོ་ཐངས་མདོག་དང་། ཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་  
 བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། བཞི་བ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བཤད་པ་ལ། དུས་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་མདོར་བཅུན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་འཆད་པ་ལ། གང་གི་སྟོན་པ་ཇི་སྟོན་བར། ཞེས་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲུལ་  
 རྒྱ་རྒྱུན་མི་འཆད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱས་  
 པར་འཆད་པ་ལ། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཇི་སྟོན་འདྲིང་། ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཉི་  
 ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འཆད། གསུམ་པ་མཚན་ཚུལ་དངོས་  
 བཤད་པ་ལ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲུ་ཇི་སྟངས་མཚན་པའི་ཚུལ་ཡོད་རེ།  
 ཇོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་མཚན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་སོ་སོར་བཤད་  
 པ་ལ། སྟེན་ཅིག་ས་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་སོགས་  
 སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཚོས་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་དུས་མཚམས་བཤད་པ།  
 མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། བྱངས་ངེས་བཤད་པ། དེ་ལ་ཡོག་  
 ཉོག་བསལ་བ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་པ་ཐ་མ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་གནས་གང་དུ་དུས་ནས་གྱི་ཆོ་ཚུལ་ཇི་སྟངས་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན།

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་། གཟུགས་ཁམས་གནས་རིམ་བཅུ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་གནས་འོག་  
 མིན་དེར་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་འཛང་གྱུ་འོ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་འོག་མིན་དེ་སྤྲུག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་ནམས་  
 དེར་སྤྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་ཀར་གཤེགས་བ་ལས། གཅང་  
 མའི་གནས་ལྷ་སྤང་ནས་ནི། འོག་མིན་གྱི་ཉམས་དགའ་བར། ཡང་དག་  
 རྒྱུགས་སངས་དེར་འཛང་གྱུ། སྤྱུལ་བ་པོ་གཅིག་འདིར་འཛང་གྱུ་ཞེས་བ་དང་།  
 དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་མཚོག་ འོག་མིན་གྱི་ཉམས་པར་བཟ། མི་  
 མཐེད་འཛིག་དེན་ཅི་བཞིན་དུ། ཡིད་འོང་ཞི་བར་རབ་འབྱུང་བ། རྟེ་ཡི་འོད་  
 ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་དང་། འཛིག་དེན་ཁམས་ནི་ནམས་སྤྱ་འཕྱོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ལྷ་གསང་གི་ལེ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་དང་ཕྱིད་ཅེ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཉམས་པར་འཛང་མི་གྱུ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་  
 ཆགས་ཐལ་དེ་འཛང་གྱུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོངས་  
 སྤྱ་ཉམས་ལྷང་ཆེན་པོ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་འོག་མིན་སྤྲུག་པོ་བཞུད་པ་ལས་……  
 གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་དོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་དེར་བྱང་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་འཛང་གྱུ་བ་ཡིན་དེ། བརྒྱ་དྲ་སྤལ་ལྡན་གྲགས་པས། འདལ་  
 ལྡན་སྤྲུག་པོ་བཞུད་པར་དོན་དམ་ཉམས་པར་བྱགས་རྒྱད་ནས། འཛིག་གྲིང་སྤྱི་བོའི་  
 དོན་མཛད་དེ་ནི་དམ་པ་དོག་དཀར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་  
 རོ། རྟེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་ཞིང་དག་སྦྱོར་བ་སོ་སོར་སྒྲུབ་མི་  
 དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་དེ། བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་སྤྱ་གསུམ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲུབ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉམས་རྒྱུགས་སྦྱོར་བ་རྒྱུགས་པ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞན་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་སྤྲུག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐལ། དེ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲག་ཁས། ཁ་ཅིག་རྒྱན་  
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་པ་དེ་རང་གི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁུན་……  
 སྒྲིབ་ཅིག་དང་བོ་བོའ་བ་དང་འཛང་རྒྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲན་  
 པར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དུས་སུ་  
 ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ངང་ནས་ཇི་སྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་  
 རྟོག་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་སོགས་དང་། མཚན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་  
 ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོངས་སྐར་གནས་གྱུར་བ་དུས་མཉམ་མོ་ཟེར་ན། དེ་མི་  
 འབྲན་དེ། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོངས་སྐར་  
 འབྱུར་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གང་ཟག་དུ་འབྱུར་བའི་དུས་མི་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། གནས་གང་དུ་དུས་ནས་ཀྱི་ཆོ་ཚལ་ཇི་ལྟར་དུ་འཛང་  
 རྒྱ་བའི་ཚལ་ཡོད་དེ། རང་གི་ཞིང་དག་སྦྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་འོག་མིན་  
 དང་། དུས་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་བཞིན་པའི་ངང་  
 ནས་ཇི་སྟེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་  
 མཐའ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱན་མཐའ་བའི་ལུས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་ཡོངས་སྐར་  
 ལུས་སུ་གནས་གྱུར་པ་དང་། ཡོངས་སྐར་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་  
 རག་ལས་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚལ་གྱིས་འབྲུབ་པའི་སྤྱལ་སྐར་གངས་མེད་གྲུབ་……  
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚལ་གྱིས་འཛང་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་ཡོངས་སྤྲོས་  
 སྤྱལ་གཞི་བྱས་པའི་སྤྱལ་སྐར་མེད་ཀྱང་། ཡོངས་སྐར་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་  
 གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་ཚལ་དུ་འབྲུབ་པའི་སྤྱལ་སྐར་སྤྲོས་པ་ཡོད་དེ།  
 རྒྱུད་སྤྲོ་སྤྲོ་ལས། དག་ལས་ཉེ་དང་རིང་ནམས་ལ། འཛིག་རྟོན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ། །ཆུ་དང་ནམ་མཁའ་ལྷ་གཟུགས་བཞིན། །དེ་མཐོང་བ་ནི་ནམ་གྱི་  
 གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག །ཡོངས་སྤྱོད་དང་དཔོན་གྱི་  
 ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་བའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ་སྤྱོད་...  
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཡིན་ན་གནས་ངེས་པ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པས་ས་ཁྱེད་  
 བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལས་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ། ཡོངས་སྤྱོད་དང་དཔོན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་  
 ལས་བའི་རྒྱལ་བ་གྲུབ་བའི་ཚུལ་དུ་འགྲུབ་བའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དུ་མཐོང་སྟོན་གསུངས་  
 བྱ་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་དོན་མཛད་བའི་སྟོན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་  
 གིས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱལ་སྤྱོད་དེ་གནས་འོག་མིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཁམས་  
 སྤྱོད་འཕྲོས་བ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཟེར་ན། དེ་འོག་མིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་།  
 འདོད་བ་ཁམས་སྤྱོད་འཕྲོས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ། བྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་འོག་མིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། འདོད་བ་ཁམས་སྤྱོད་  
 འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་མ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འོག་མིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་།  
 འདོད་བ་ཁམས་སྤྱོད་འཕྲོས་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁེས། འདོད་མི་  
 ཉུས་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མཛད་པ་  
 སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་མཛད་པ་དེ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་  
 དང་ཁྱེད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོན་པ་ཐ་མ་བ་དེ། དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱལ་  
 བ་བཞུགས་ནས་འོག་མིན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་མཛད་དུ་བྱས། སྤྱིར་ཡང་སྤྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཞུགས་ནས་ཇི་བཙུན་ཀྱིས་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་དེ། དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་སོར་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་བཟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས། དེ་མི་འཐད་དེ།



བདག་ཅག་གི་ཕྱོད་པ་བསྐལ་བཟང་འདི་ལ་སངས་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 ན་མ་བྱུང་། དྲགས་དེར་ཐལ། མདོ་ལས། སྤོན་ཆོ་བསྐལ་པ་དབག་དུ་མེད་  
 པ་ནི། །དེ་ཡི་གྲངས་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས། །ཁྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ངེས་  
 བརྟེས་དེ། །སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་རབ་དུ་བཟུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས། ནམ་བཤད་ལས། ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱི་བདག་གིན་  
 བྱེད། །ཡོངས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བདག་གིན་བྱེད་བར་གསུངས་པ་དང་། དཔེ་  
 སྐབས་སྤྱི་ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་བ་དང་ཆུ་ནང་གི་རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འབྲས་སྤྱི་  
 གསུངས་པས། །ཡོངས་སྤྱི་དེ་མ་སྤྱི་ན་དེ་གཉིས་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་པས།  
 །ཡོངས་སྤྱི་དེའི་སྤྱི་གཞི་དང་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནའང་ཡོངས་  
 སྤྱི་དང་དངོས་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་ཚལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་པའི་དོན་ཡོངས་སྤྱི་དང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་འཇུག་པ་ཤིན་དུ་  
 སྤྱར་བས། །དངོས་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཚར་གཅིག་ལ་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་  
 ཚལ་གྱི་གྲུབ། ཅེས་སྒྲོས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་སྤང་བས་རགོངས་བར་གང་སོང་  
 དཔྱད། །གཉིས་པ་ཆོས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །སྤྱིར་གཞི་བསྐྱེམས་ཕྱོབས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག། ཆོས་སྤྱི་མཚན་ཉིད། །གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྤྱི་དང་། །གཞན་དོན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྒྱད་རྒྱ་མ་ལས། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྤྱི་དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་  
 ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་ཉིད་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེག་པ་དུག་ཅ་བ་ལས།  
 དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱི་བོ་ཀྱན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །བཞི་བ་སྤྱི་ལ།  
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི། །ཡོངས་སྤྱི། །སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་དེ། །མདོ་སྤྱི་གྱན་  
 ལས། །སྤྱི་གསུམ་དག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱི་བསུས་པར་ནི་གེས་བྱ་ཕྱེ།  
 །སྤྱི་གསུམ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱི། །དོན་འདི་དེན་དང་བཅས་པར་བཟུང་། །ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཆ་མ་ལས། རྟེན་པའི་ཐབ་དང་ཀྱ་ཆེ་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རབ་ཕྱི་རང་བཞིན་ལ། མོགས་པའི་སྐྱ་  
 གསུམ་དག་གིས་འཕྲུག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱ་དེ་ལ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱ་དང་ཡོངས་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་བཞིན་  
 ཡང་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་དང་། དེའི་  
 བཅའ་ཉིད་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ལྟར་གྲངས་ངེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་།  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ། ཡོངས་སྐྱ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱ། རྣམ་  
 པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་དང་ལྟར་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇམ་  
 དཔལ་མཚན་བཟོད་ལས། སངས་བྱམ་སྐྱ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་རང་ལྷགས་ལ་འབྲས་བྱ་ཆོས་སྐྱ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ།  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཡོངས་སྐྱ། སྐྱ་ལ་སྐྱ་དང་གསུམ་དུ་ཡང་གྲངས་ངེས། ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྐྱ་དང་བཞིན་ཡང་གྲངས་ངེས་དེ། ཉི་ཁྱི་ལེའུ་བཟུང་མ་ལས་སྐྱ་གསུམ་  
 གྱི་གྲངས་ངེས་མཛད་པ་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། ཡུམ་གྱི་བཤམ་སྐྱར་བྱས་པ་ལས་  
 བྱུང་བ་དག་གི་ཐོབ་པའི་དགོ་པའི་ས་བོན་ལས། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱ་  
 རི་གསུམ་པོ་ངེས་པར་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་  
 པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་རང་  
 ལྷགས་ལ་སྐྱ་གསུམ་དང་། སྐྱ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་འབྲད་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་  
 དཔྱེ་བསྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་བྱེད་  
 པ་མ་འབྲད་པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།  
 གཞན་གཉིས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། སྐྱ་བཞིར་ཡང་བསྐྱར་  
 མ་རྒྱུ་པར་ཐལ། ཡོངས་སྟོད་ཚོགས་པའི་སྐྱའི་སེན་མོ་ཟངས་མདོག་དེ། རྩོད་  
 འདོད་པའི་སྐྱ་བཞི་པོ་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སྟོད་ཚོགས་པའི་སྐྱ་

ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཅིག་ཤོས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འགལ་  
 བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདུས་མ་བྱས་སུ་འོ། ཞེ་ན། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་མཚན་དཔེས་  
 སྐྱས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཅིག་ཤོས་ཀྱང་མཚན་པའི་ཕྱིར་དོ།  
 དེ་ཡོངས་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཡིན་གྱི་དངོས་མ་ཡིན་དེ། ཡོངས་སྐྱོད་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་  
 དེ་མཚན་དཔེ་མ་ལུས་པར་རྒྱལ་པ་ལ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་ཡང་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ཤས་ཡིན་ལ་དངོས་མ་ཡིན་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དེ་ཡེ་ཤེས་  
 ཚེས་སྐྱའི་སྤེང་དུ་དག་བ་གཉིས་ལྟན་ཚོགས་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་ཤིང་། སྐབས་བརྒྱད་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཚེས་སྐྱ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱས་ནས་གསུམ་དུ་ཡང་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 རྣམ་བཤད་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་ལས། སྐྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བསྐྱན་ཀྱང་ཚིག་དོན་ལ་  
 མ་ཞུགས་པའི་ཉིས་པ་མེད་པའི་བཞེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྐྱོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མེ་ཡུ་བརྒྱད་མར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐྱ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་བསྐྱ་བ་ཡང་འཐད་དེ། རྒྱན་  
 སྤང་གི་མཆུག་དུ། ཡུམ་གྱི་བཤད་བྱར་བྱས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཚེས་སྐྱ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ངེས་  
 བཞེད་པ་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་  
 སྤྱིང་བོ་རྒྱན་ལས། རྒྱལ་པའི་སྐྱས་པོ་སང་གི་བཟང་པོས་ཀྱང་། སྐྱ་བཞི་པར་  
 མཛད་པ་ནི་དབྱེ་བསྐྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་བཞེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་ཡོག་དོག་དགག་པ་ལ། ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱས་གཞལ་བྱ་མ་གཞལ་བས་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། འོ་ན།  
 དེ་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མ་ཡིན།

གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན་སངས་  
 རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ཉམས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། སངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། །ཁ་ཅིག་གིས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་སངས་མ་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ན་  
 མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ན་ཡོད་པའི་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་ན།  
 དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་མཁས་མྱོངས་ལ་གྲགས་པའི་དྲག་པའི་བྱད་པར་དང་།  
 དངོས་བོ་རེས་འགའ་བ་དང་འདུས་མ་བྱས་རེས་འགའ་པའི་བྱད་པར་མ་སྟེད་པའི་  
 རྩོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁས་པ་ནམས་ནི་རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་  
 གཉིས་པའི་དུས་སྐབས་ཞིག་པའི་ཆོས་ནམས་དྲག་པར་འདོད། མྱོངས་པ་ནམས་  
 ནི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ལ་དྲག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱམ་བ་དེ་རང་གྲུབ་  
 དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སྐབས་མི་བསྟོད་པའི་དངོས་བོ་རེས་འགའ་བ་དང་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་བསྟོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་རེས་འགའ་བ་ཡིན་...  
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་གཞན་སྤང་  
 ཅམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་རང་སྤང་ལ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱད་  
 ཀྱིས་མ་བསྐྱས་སོ། །ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན།  
 མེད་པར་ཐལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལས་ལོག་པའི་  
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་རང་སྤང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་བ་བསྐྱབས་  
 ཟིན། ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱལ་རང་སྤང་ལ་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ།  
 སངས་རྒྱལ་ནི་དུས་དྲག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པ་གཤམ་ཞིག་ མཉམ་གཞག་དེའི་  
 ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྩོན་མེད་དེ།  
 དེས་དེ་བཞིན་ཉད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་.....

གྲིས་གཞིགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་སུ་གཉིས་གང་ཟག་སུ་གང་  
 གི་རྒྱད་ཀྱིས་མ་བཟུས་པ་འཇམ། གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པ་དག་ལས་  
 གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱང་མེས་ས་འཕགས་བས་སྟོན་པ་གདང་བ་དང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གོམས་པར་བྱས་བས། འབྲས་  
 བྱ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་མི་སྟོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིས་སྟོན་  
 སོགས་པར་སྟོན་དུག་ལ་སྤྱད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་  
 ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའི་བར་དུ་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་སྟོན་སོགས་ཀྱི་སྟོད་བ་གོམས་  
 བར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རྣམ་བར་དག་པའི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱུང་རོ། །ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ།  
 དེ་ལྟར་འདོད་པ་ནི། བྱང་འཕེན་གྱིས་མ་གྱི་ཚུན་ཆད་དུ་རིག་པ་འབྱུང་ཞིང་། གྱི་  
 རྣམ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་མཚུངས་བས་གིན་དུ་ཐ་ཆད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། ལྷས་སྟོན་གྱིས་སྟོན་སོགས་སྟོད་བ་གོམས་པར་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆོད་སྟོན་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་  
 ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་གོངས་པའི་ཚུལ་མི་སྟོན་བས་ཆོ་རིང་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དང་།  
 ཡོངས་སྟོད་ཆེ་བའི་མཐར་ཐུག་སོགས་སུ་འབྱུང་བར་ཐལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། ལས་མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་དང་བྱས་པ་ཚུད་ཟེས་པ་སོགས་སུ་འབྱུང་  
 རོ། །དེགས་པ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུགས་སུ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞིག་ན་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བཞག་པར་  
 གེས་པར་བྱ་སྟེ། དོགས་པ་དེ་དག་མཚུངས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 གིས་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་གཞུགས་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པ་  
 ལས་། གང་དག་ང་ལ་གཞུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་གླུར་གེས་པ།  
 ཡོག་པའི་ལས་དུ་ཞུགས་པ་དེ། །ཕྱི་པོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་



པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་མི་འཕྲད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་གསུངས་ན། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་ས་ན་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་མདོ་  
 དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བཟུན་བཅོས་གང་ཡང་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 དེ་གསུང་བ་བོ་སངས་རྒྱུ་འཕགས་པ་ཡང་ས་ཡིན། སེམས་ཅན་ཡང་ས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སངས་རྒྱུ་ས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དེའི་ཆོས་ངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་བཅ་བོས་བཟུས་པའི་རྣལ་བཟག་པ་ཡིན་གྱི།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་གཞུགས་ཡོད་པ་ས་བཟག་ཟླ། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་  
 གདགས་གཞིར་བུས་ནས་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་  
 རྒྱལ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱ་བོ་ལས་དག་ཡན་  
 ཆད་ལ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱར་སྐྱ་བ་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་ཆད་  
 ལ་ཡོངས་སྐྱ་དེ་ཇོགས་པའི་སྐྱར་སྐྱ་བ་དེ། གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སྐྱ་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་དོན་ཡིན། ཟེར་ན། ཡོངས་སྐྱ་དངོས་སྐྱ་བའི་བྱང་འཕགས་གྱི་མིག་  
 ཤེས་དེ་སྐྱ་བ་ལ་ངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡོངས་སྐྱར་སྐྱ་  
 བ་གང་ཞིག །དེས་སྐྱ་བ་ལྟར་དྲ་ངས་ཤེས་འདྲིན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ས་  
 མ་གྲུབ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་དེ་ཡོངས་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་དེ་ལ་  
 སྐྱ་བ་ལྟར་དྲ་ངས་ཤེས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་དེ། བྱང་  
 འཕགས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱ་བ་ལ་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 གློ་བྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལ། རྣམ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ན་བཅ་བོས་བཟུས་པའི་རྣལ་མེད་  
 ཀྱང་། རྣལ་ཡོད་དེ། རྣལ་ནག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབྱ་སྐྱ་བྱང་  
 བ་ལྟར་ནག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱི་སར་ཕྱིར་དོལ་བཅ་བོས་  
 བཟུས་པའི་རྣལ་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སའི་ཆོས་ཡིན་ན་ནང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱི་

བདག་ཉིད་ཡིན་ནགོས་པའི་བྱིར། །

ཞོ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་དབྱེད་  
པ་ལ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ། སྐྱེ་ལྟ་བུ་མ་  
གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དང་ཁྱེད་ཐ་དད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
དང་ནགོས་པ་བཤད་པ། ཅོང་བ་སྟོང་བ་བཞི་ལས། དང་བོ་ལ། དག་པ་  
གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་  
དབྱེ་ན། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་བྱས་  
ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དང་གཉིས་ཡོད། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་མཚན་  
ཉིད་ལ། ཡོན་ཏན་ལྡང་དང་ལྡན་དེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་  
ནམས་ཀྱི་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ལ། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྡང་དང་ནི། ལྡན་  
པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་  
གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་དེ་མཚན་ཉིད་ལྡང་ལྡན་དེ། སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་  
འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རང་གི་ཆོས་ཅན་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་  
ཡོན་ཏན་དང་། དྲག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱིབ་པ་གསུམ་  
སྤངས་པ་དང་། འོད་གསལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། འདི་གསལ་པའི་  
ཡོན་ཏན་ལྡན་དེ། ཁྱི་མས་ནམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེན་འཇིན་གྱིས་  
དྲིགས་བྱར་མེད་པ་དང་། གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་དྲིགས་པའི་འཇགས་པའི་  
མཉམ་གཞག་གི་ལྷལ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དབྱེངས་ཡིན་པས་འོད་གསལ་པའི་  
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། དེ་སྐད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་  
ཤིང་ནམ་དབྱེར་མེད། མཐའ་གཉིས་དག་ནི་ནམ་པར་སྤངས། ཉིན་མོངས་ཤེས་  
བྱ་སྟོན་འཇུག་གིས། སྐྱིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངོས་གྲོལ་དེ། ཁྱི་མེད་ནམ་པར་

ཉིད་མེད་དང་། རྣམ་འབྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་ནི། འདག་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་གསལ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྐྱ་དེ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་དེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། གྲངས་མང་བས་གྲངས་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྐྱ་དོག་སྟོང་  
 ཀྱིས་མདོ་དོན་མངོན་གསུམ་དུ་དོགས་མི་ནུས་པས་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱས་ནང་  
 བན་ཚན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་...  
 ཕྱིར། དེར་ཐུམ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། གཞལ་མེད་གྲངས་མེད་བསམ་མེད་པ།  
 མཉམ་མེད་དག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ཡང་དག་བར། ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལྷན་དེ། རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་གྲངས་མེད་ཕྱིར། དོགས་གཏི་ཡུལ་  
 ནི་མིན་ཕྱིར་དང་། འབའ་ཞིག་བག་ཆགས་བཅས་སྤངས་ཕྱིར། གཞལ་མེད་  
 ལ་སོགས་གོ་རིམས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་  
 རྒྱུད་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་དེ། ལྷན་པའི་རྒྱུད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤེལ་མཚན་ཉེར་གཅིག་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 སྤངས་པའི་རྒྱུད་པར་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་དང་། ངོ་བོ་འི་  
 རྒྱུད་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལྷག་མ་གསུམ་བདེན་པས་སྤོང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དྲི་  
 མ་གཉེན་པོས་སྤང་རྒྱུད་ཡིན་དེ། དྲི་མ་རྣམས་འབྲལ་རྒྱུད་སྤོང་བ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། སྐྱ་དེ་ལྷ་བྱ་དེ་ཐུབ་པ་གང་ཡང་རྒྱུད་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་དེ། འཇིག་རྟེན་  
 པའི་ལམ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐུབ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་  
 གནས་ལྷགས་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་དོགས་ཤིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལྷག་མ་  
 གསུམ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་

ཡོད་དེ། སྐུའི་རྣམ་གཞག་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་འདོག་བ་གང་ཞིག།  
 སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 མཆོག་གི་སྐུ་པ་བའི་སྐུ་དེ་སོ་སོ་སྤྱོད་བོ་ལས་དག་ཡན་ཆད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་……  
 ཡུལ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེ་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
 མངོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཐ་  
 དད་དྲ་བཅུན་བ་ལ་དགོས་བ་ཡོད་དེ། སྤང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དོགས་  
 བའི་ཕྱིར་དྲ་དེ་ལྟར་བཅུན་བའི་ཕྱིར། སྐུ་རྣམ་མ་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་ངོ་  
 བོ་ཐ་དད་མ་ཡིན་དེ། སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་བདེན་པས་སྤྱོད་བའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་སྐད་དྲ་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་བ་ལས། གཞན་  
 ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ། །གང་ཕྱིར་དཔེན་བ་དཔེན་གྱུར་པ། །ཐ་མི་དད་བ་  
 ཉིད་དྲ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཉིས་པོ་དེའི་མཆན་  
 གཞིའི་ཁྱད་བར་ཡོད་དེ། ཆོས་ཅན་གྱི་སྐུ་རྣམ་མ་གསུམ་བདེན་པས་སྤྱོད་བ་དེ་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གི་སྤྱི་བ་  
 གཉིས་སྤངས་པའི་སྤང་ཆ་དེ་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུའི་……  
 མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་སྒོ་བྱར་རྣམ་  
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་  
 རྟེན། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་ན་སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་དང་། རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་  
 གིས། སྒོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཆེས་ཅན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།  
 ཟེར་ན། སྤྱི་བ་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་བ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།

ངོ་བོ་ ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་  
 ཡོད། །ཀུན་ལ་ཡང་། ཀུན་གསུམ་སྐྱ་སོགས་ལ་མཚུངས་སོ། །ཁོ་ན་དེ། ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སྒོ་བྱར་ནམ་དག་གི་སྐྱ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ངོ་བོ་ ཉིད་སྐྱ་ཡིན་ན་ དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་  
 རྩལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་སྐྱ་མ་ལས། འདྲ་མ་བྱས་ཤིང་ནམ་དབྱེར་  
 མེད། །ཅེས་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་དོགས་པ། །མཉམ་  
 པར་གཞིག་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་བ་དང་། ལེགས་བཤད་  
 རིན་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་འབྲིང་བ་ལས། སྐྱ་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལས་བསྐྱེས་སྒོ་བས་ཀྱི་གནས་ས་ལུས་པར་བྱར་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡན་ཅིག་མ་...  
 ཡིན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བཀའ་སྩལ་བས་ན། འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 འདྲ་མ་བྱས་གཞིན་ཞིག་དུ་འདོད་པ་ནི་དབྱ་མ་བ་དང་སེམས་ཅམ་བ་གང་དང་མི་  
 མཐུན་ལ། །ཁོ་ བོ་ཅག་གི་དབྱ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུའི་དོན་ཤེས་  
 པ་ལྟ་ཞིག་ཆོག་ཅམ་ཡང་བློས་རེ་སྐྱན་ཞེས་གནའ་བོར་བ་ཡང་ཡིན་སྟེ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ལུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི།  
 རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དགོངས་ལུང་ཕྱི་མའི་...  
 དོན་ནི། ཐུབ་པའི་ངོ་བོ་ ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བཟན་བཟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ ཉིད་སྐྱ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་བཟན་བཟན་བྱའི་  
 གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ ཉིད་སྐྱ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པས་རྩལ་ལྟེ། རང་གི་ཆོས་ཅན་སྐྱ་  
 ལྷག་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཆོས་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་དག་རང་  
 བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ ཉིད་  
 སྐྱ་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་དགོས་པར་...  
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷས་དེ། དེ་ལ་



རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་དང་། གློ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་ལས། གཞུང་གི་སྤྱུ་དང་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་  
 གློ་བུར་ནམ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་དང་། དེའི་  
 སྤྱང་གི་གློ་བུར་ནམ་དག་གི་ཆ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། གློ་བུར་དཔོན་ཡོ་ཤེས་སྤྱིང་བོས་བདེན་གཉིས་སུ། རིགས་པའི་ཆེས་  
 འབྲངས་ཇོ་བོ་འི་ཕྱིར། ཞེས་མཐར་ཐུག་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་པའི་  
 དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱི་བ་བ་སྤངས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་  
 ཉིད་དེ་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་བདེན་སྤྱང་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་  
 ཡིན་དེ། དེ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་  
 གྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་བདེན་སྤྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་བདེན་པར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན།  
 རྣམ་མཁུན་དག་སྤྱང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་  
 ལ་རྣམ་མཁུན་དག་སྤྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་དག་པས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་མི་དག་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་དེ།  
 དེའི་རྒྱད་ལ་རྣམ་མཁུན་མེད་པ་གང་ཞིག རྣམ་མཁུན་མི་དག་བ་དང་རྣམ་མཁུན་  
 གཉིས་བྱུབ་སྤེ་ཆེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ཅ་རེ། རྣམ་མཁུན་བདེན་སྤྱང་  
 ཆོས་ཅན་ཁྱེད་སྤྱི་བ་བ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དང་སྤྱི་བ་བ་  
 མ་སྤངས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། སྤྱི་བ་བ་སྤངས་  
 པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དྲིགས་པའི་གློ་བུར་བ་མེད་ཀྱང་།  
 དེ་ཡིན་ན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་དྲིགས་པའི་གློ་བུར་བ་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་

བདེན་མྱོང་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པའི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག།  
 རྣམ་མཁུན་བདེན་མྱོང་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལས་བར་ཆད་མེད་ལས་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་། དེར་ཐོལ། རྣམ་མཁུན་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་བ་སྤངས་  
 པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་བ་མེད་པར་...  
 ཐོལ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོབ་བ་འཕགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོག་བ་དང་། མངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ཡང་། རྣམ་མཁུན་བདེན་མྱོང་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་བ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་  
 པར་ཐོལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་  
 ཆོས་ཅན། བྱོད་བདེན་མྱོང་བྱོད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐོལ། བྱོད་གཞི་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། ཐོལ་འགྱུར་སྒྲ་མ་ལ་མ་བྱུང་ཟེར་ན། བྱོད་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པའི་ཆོས་  
 ཡིན་ན་བྱོད་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིབ་བ་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་...  
 འབྱུང་དོ། །

རྟོ བྱང་རྒྱལ་བྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ཡེ་  
 ཤེས་ཆོས་སྒྲ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་བ་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་བོ་ལ། ཟག་བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་དེ་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ ཡེ་ཤེས་སྒྲུའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་བ་དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་  
 རྣམ་དབྱེ་ན། མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་བཞི་ཡོད། སྒྲེ་ཆན་གྱི་སྒོ་རྣམ་  
 དབྱེ་ན་དེར་གྱུར་པའི་སྒྲེ་ཆན་ཉིད་གཅིག་ཡོད། མེ་ཡོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེར་དང་  
 གཞན་རྣམས་དེ་ལ་བདེན་པ་ཡིན་དེ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་  
 མེད། །ཡོངས་སུ་མ་ཆད་དག་དུ་ལྷ་ན། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་མོངས་ལ། དག་  
 དུ་དེ་ལ་མངོན་བྱོགས་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་

ཡོང་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་ས་གཏོགས་གཞན་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྲུང་ཞིང་།  
 ཡོངས་སྤྱི་གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། མདོ་མྱེ་རྒྱན་ལས།  
 ཡོངས་སྤྱི་དོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྒྱན་འབྲུང་ཕྱིར་དེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོབ་ལམ་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་  
 མཉམ་པར་བཞུས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་དེ། མདོ་མྱེ་རྒྱན་  
 ལས། གློམ་བ་དག་པས་སེམས་ཅན་ལ། མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །  
 མི་གནས་ཞི་བར་ཞུགས་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད། །དུས་  
 རྒྱུས་ཀྱན་དུ་བྱམས་བ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་བོ་དག་དང་ལྡན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་དོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོབ་ལམ་དུ་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་  
 བཅོམ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་དོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་དེ། མདོ་མྱེ་རྒྱན་  
 ལས། སོ་སོར་དོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་དོག་མི་བློགས། དྲིང་  
 དེ་འཛིན་དང་གཟུགས་རྒྱུས་ཀྱི། །གཏོར་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོབ་ལམ་དུ་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྤྱལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཀྱིན་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན་དེ། མདོ་མྱེ་རྒྱན་ལས། བྱ་བ་སྤྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཁམས་རྒྱུས་ཀྱན་  
 དུ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིང་། དབག་མེད་བསམ་ལས་སྤྱལ་བ་ཡིས། སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀྱན་སྤྱུབ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུས་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བའི་  
 རྒྱལ་ཡོད་དེ། མདོ་མྱེ་རྒྱན་ལས། འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་སེམས་མཉམ་ཕྱིར།  
 ཡང་དག་ཆོས་རབ་སྟོན་ཕྱིར་དང་། །བྱ་བ་སྤྱུབ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་བཞི་  
 བོ་ཡང་དག་འབྲུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་དག་གང་  
 རས་གྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། །ཅུ་གོ་མིས། གང་ཡང་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་  
 པར་ཤེས། །མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱུར་པ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །ངོ་

བོ་ཉིད་དུ་འགའ་ཞིག་འདོད། ཉེན་མེད་ཅན་ཡིད་གནས་གྱུར་པ། མཉམ་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་བཟོད་པར་བྱ། མོ་མོར་དོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་  
 དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱ་མཚན་  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མ་གསུངས་པར་...  
 ཚོས་སྤྱ་ལ་སྤེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་དུ་སྤེ་ནས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། ཞེ་ན།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱ་ཅས་འཆད་ན། ཁོས་ཀྱི་སྤྱ་ཞེས་  
 བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་སྒྲོས་པས་ཚག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱ་ཐོབ་པ་ལ་སྤོབ་པ་ལས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་དྲེད་པའི་...  
 རིགས་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 ཚོས་སྤྱ་ལ་སྤེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་དུ་སྤེ་ནས་བཟུན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱ་  
 ཐོབ་པ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་སྤེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་གི་རིགས་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་...  
 བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལེན་དགོས་དེ། མངོན་པར་  
 དྲོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱི་གདན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲོམ་དགོས་པས་...  
 ཉམས་སུ་མ་སྒྲུངས་ན། ཐེག་ཆེན་སྤྱལ་པ་དེ་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་སྤྱལ་པ་རྒྱ་ཆེ་  
 བ་དང་། འབྲས་བུ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱ་ལ་སྤེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་དུ་འབྱེད་པའི་ཆུང་ཡོད་དེ། ལས་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་བདུན། འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བཅུ་གསུམ། གཉིས་ཀའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། ལས་གྱི་ངོ་བོའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཁྱད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་གཞན་  
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཚད་མེད་བཞི། མངོན་ཤེས་དུག་དང་། རང་དོན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་མཐར་གནས་སྒྲོམ་འདུག རྣམ་བཤ། ཟད་པར་ཟིལ་གཞན་  
 རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ།

རྣམ་བྱང་གི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་སྤང་དོར་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ། རྣམ་པ་  
 ཉིས་གཞག དེ་ལ་དམིགས་པའི་བཅོམ་འགྲུལ། ཡང་དག་སྤང་བ་དང་། ཅེ་  
 བཞིག་པའི་དྲིང་ངེ་འཇིག་། རྩ་འཕུལ་གྱི་ཀང་བ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྩ་དབང་  
 སྟོབས་གཉིས། འབྲས་བུ་བྱང་རྩལ་ཡན་ཡན་བདུན། འཕགས་ལས་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐར་གནས་སྟོམ་འཇུག་དག་སོགས་རང་དོན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། སྟོམ་འཇུག་བྱད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་མཐར་གནས་  
 སྟོམ་འཇུག་དང་། དེ་དག་རང་སའི་ཀླན་དཀྱིས་གྱིས་དག་པ་རྣམ་ཐར་དང་། དེའི་  
 དམིགས་པས་ཁྲབ་བར་སྟོབས་བྱེད་པ་ཟད་པར་དང་། དེ་ལ་འདོད་དཔྱར་བྱེད་པ་  
 ཟེལ་གཞོན་གྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ངས་བའི་ཕྱིར། ལས་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བདུན། བཞུན་  
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྩ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་དེར་ཐལ། རང་དོན་རྟོ་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། ཇོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་སྟོབས་བཅུ་  
 དང་། འཕགས་པ་འོག་ས་པ་རྣམས་དང་རྟོགས་རིགས་མ་འདྲེས་པའི་མ་འདྲེས་  
 པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྤངས་རྟོགས་གཞན་གྱིས་བཞི་བར་མི་རྣམས་པའི་མི་འཇིགས་པ་  
 བཞི་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དབང་བཅུ་དང་། རྣམ་པར་དག་  
 པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤངས་པའི་ཇོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་བག་ཆགས་ཡང་  
 དག་བཅོས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་  
 བསྐྱམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞུན་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་རྩ་ག་ཡོད་དེ། བཞུན་  
 དོན་གྱི་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རྩ་རྟོན་མེངས་མེད་པ་དང་། སྟོན་གནས་  
 མཁྱེན་པའི་དྲིང་ངེ་འཇིག་། བཞུན་དོན་དུས་ལས་མི་འདུལ་བ་མི་མངུལ་བའི་ཆོས་  
 ཉིད་དང་། བདུལ་བུའི་ཡུལ་ལས་ཉོན་མོངས་མི་འབྱུང་བ་དུན་པ་ཉིས་གཞག་



གསུམ། ཐབས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་འབྲས་  
གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཞི་ཤེས།  
ལས་ཤེས། རྣམ་མཁུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

ཞོ་ ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཇོ་བོ།  
དབྱེ་བ། རྟེན། སྤྱོད་ཚུལ། རྒྱབ་ཚད་དང་བཅས་པ། ཡོད་ལ་བྱེད་ཚུལ།  
བྱེད་ལས། རྒྱ་དོན། རྩི་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་  
རྣམས་ལས། དང་པོ་ལ། རྣམ་ཐར་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གི་  
དམིགས་པས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ཤེས་...  
རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། ཟད་པར་གྱི་རྩི་མཆེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ།  
དེ་ལ་དབྱེ་ན་ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་བཞི། རྩོན་པོ་སོགས་འབྱུང་  
གྲུར་ལ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། རྣམ་མཁུན་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་  
དང་བརྩ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ། རྟེན་ལ་མངོན་པ་མཛོད་པ་བ་རྣམས།  
དང་པོ་བརྒྱད། བསམ་གཏན་བཞིའི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཇོ་བོ་མ་  
ཆགས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཚོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐ་ས་གཉིས་གཞུགས་  
མེད་དང་བོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། ཟད་པར་བརྩའོ།  
བརྒྱད་མ་ཆགས། བསམ་གཏན་ཐ་ན་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། །འདོད་བའོ་གཉིས་ནི་  
གཞུགས་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ལ། དང་  
པོ་བརྒྱད། བསམ་གཏན་བཞི་ག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩི་མ་གཉིས་གཞུགས་མེད་  
ལ་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་ས་  
བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛོན་པོ་སོགས་མཐོང་མ་ཐག་དུ་སྤྱི་སྤྱི་  
དཔེར་ན། འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་དག་འདུན་གྱི་གྲུལ་ལ་ལྟར་སྤྱོད་པོ་

མཐོང་མ་ཐག་དུ་ཟད་པར་སྒོམ་པོ་འི་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་ན་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱིས་པར་ལྷང་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱངས་པ་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ས་སྤྱུམ་ཞིང་  
 ཁོད་སྒོམས་པ་དང། ཚུ་དངས་ཤིང་སྤྱ་བ་མེད་པ་དང། མེ་གསལ་ཞིང་གཡོ་  
 མེད་དུ་འབར་བ་དང། གནས་ཁང་གི་བྱོགས་ནས་ལུས་ལ་རིག་པའི་རྒྱུད་དང།  
 རས་སྒོམ་པོ་མེར་བོ་དམར་བོ་དཀར་བོ་ནམས་ཇ་བོ་ཆེའི་མཐོལ་ལྟར་དུ་རྒྱངས་པ་  
 དང། གནས་ཁང་གི་བྱ་གཞི་ནས་མཁའ་དང། བྱས་ནང་གི་མར་མེའི་འོད་  
 ཚིག་ངོས་ལ་འཕོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་ལ་དམིགས་ནས་ས་སོགས་ཀྱི་གཟུར་  
 ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུབ་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་  
 གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་གཞིའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ས་སོགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་སྒོ་བྱས་ཤིང་བསྐྱུ་བྱས་པའི་ཆོ་གྲུབ་པ་དང།  
 ས་ཚ་སྒོ་ཅན་དང། ཚུ་སྤྱ་བ་ཅན་དང། མེ་ཆད་ཅིང་འབར་བ་དང།  
 རྒྱུད་འཚུབས་ཤིང་གཡོ་བ་དང། སྒོམ་པོ་སོགས་མ་གཏོགས་གཞན་དང་འདྲེས་  
 པ་དང། ཐོགས་རྒྱགས་དང་བཅས་པ་དང། གསལ་རིག་ལས་གཞན་པའི་སྤྱང་  
 བ་འཆར་བ་ན་མ་གྲུབ་པའོ། །དུག་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དངོས་གཞིའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་དེ་དག་མིང་ཅམ་གྱི་མཚན་མ་ཡོད་ལ་བྱས་ནས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར།  
 བདུན་པ་བྱེད་པས་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་བྱེད་ལས་  
 སྤྱལ་རྒྱར་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང། རང་དོན་དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་དུ་ས་ལ་ཅལ་སྤྱངས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་ལ་ཚུལ་བྱ་བ་བཞིན་  
 དུ་བྱེད་པ་དང། ཚུལ་ཡང་ས་ལ་བྱབ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང། མེ་མཐོག་གི་ཆར་  
 འཕེབས་པ་དང། རྒྱུད་ལྟར་དུ་འབྱོགས་པ་དང། ས་གཞི་གཡུ་དང།  
 གསེར་དང། བརྒྱ་ར་ག་ཤེལ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་སྒྱུར་པར་བྱེད་པ་དང།  
 རི་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་འགྲོ་བ་དང། ཤེས་བྱའི་གནས་

གསལ་བར་དྲོགས་བའི་བྱེད་ལས་དང་ལྷན་བའི་ཕྱིར།      ཟད་བར་གྱི་མེ་དང་།  
 ཟད་བར་གྱི་གསེར་མེ་དང་གསེར་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་དེ།      དང་པོ་དེས་མའི་བྱ་བ་  
 བྱེད་རྒྱས་བ་ལྷང་དང་མདོ་སྤེལ་ས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།      ཟད་བར་གྱི་གསེར་དེས་  
 གསེར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱས་བ་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་བའི་ཕྱིར།      མེ་དང་  
 རྩ་གོ་ས་འགོག་རྒྱས་དང་རྩུན་དྲ་གནོད་བ་བྱེད་ཅིང་འགྲོགས་མི་རྩང་བ་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཟད་བར་གྱི་མེ་དང་རྩ་གོ་ས་འགོག་རྒྱས་སོར་སྤྲུམ་ཡིན་དེ།      གཞུགས་ཅན་གྱི་གོ་  
 ས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་འཕུལ་བའི་ཟད་བར་གྱིས་བསྐྱབས་བའི་མེ་དང་རྩུམ།  
 རྩུབ་བའི་ཕྱིར།      དེ་དག་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པ་དང་རེག་བྱའི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་ཀྱང་  
 གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེ།      གཞུགས་ཅན་ཡིན་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཡིན་  
 བས་མ་ཁྱབ་བའི་ཕྱིར།      བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཟད་བར་གྱི་སྤྱེ་མཆེད་ཅེས་འཆད་  
 བའི་རྩུ་མཚན་ཡོད་དེ།      རང་གི་དམིགས་བའི་རིགས་ཡོད་པའི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཟད་བར་སྤྱོད་རྒྱས་པས་རྩུ་མཚན་གྱི་དེ་ལྟར་བཤད་བའི་ཕྱིར།      དབྱ་བ་འདིར་  
 སྤྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རེག་བྱའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་།      གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་  
 དང་།      ཆོས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་དང་།      རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བཞག་བ་ཡིན་  
 དེ།      འབྱུང་བ་བཞི་ལ་དམིགས་བའི་སྤྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་པོ་དང་།      སྤྱོན་པོ་སོགས་  
 ཁ་དོག་ལ་དམིགས་བ་རྣམས་གཉིས་པ་དང་།      རྣམ་མཁའ་ལ་དམིགས་བ་གསུམ་  
 པ་དང་།      རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་བ་བཞི་པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར།      ཟད་བར་སྤྱོན་པོ་འི་  
 སྤྱེ་མཆེད་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་པོར་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་བ་  
 ཡིན་ཀྱང་།      དེ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱོན་པོ་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་དེ།      ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད་བའི་གཞུགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ།      དེ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡོད་ལུལ་དྲ་  
 གུར་བའི་གཞུགས་ཡིན་བའི་ཕྱིར།      གཞན་རྣམས་ལ་མི་འཇོག་བའི་རྩུ་མཚན་  
 ཡོད་དེ།      རང་གི་དམིགས་བའི་རིགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྒྱས་།      མེད་བ་རྣམས་

ལ་སྒྲིལ་མི་རྣམས་པ་གང་ཞིག     །ཕྱི་སྒྲོང་གི་འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་བོ་ལྟའི་རིགས་མེད་  
གཟུགས་ཁམས་ན་རྩོལ་འཁྱེད་མེད་པ་དང་།     ལྷ་ལ་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་མེད་  
བས་མ་བཞག་བའི་ཕྱིར། །

༥     ཟིལ་གྱི་གནོན་པའི་སྤྱེ་མཆེད་དང་།     ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐབས་སུ།     ཟིལ་  
གནོན་ལ་མཚན་ཉིད།     དབྱེ་ན།     རྒྱལ་གཞིག་བཤད་པ་དང་གསུམ།     དང་བོ་ལ།  
ཟད་པར་བྱའོ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གྱི་རང་གི་དམིགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡང་  
དག་པ་འབྱོར་བའི་རང་གི་གྲོགས་དྲིང་ངེ་འཛོལ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
པ།     ཟིལ་གནོན་གྱི་མཚན་ཉིད།     བཅིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།     དབྱེ་བས་ཟིལ་གནོན་  
བཞི།     ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་བཞི་དང་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།     དང་བོའི་མཚན་  
ཉིད།     རང་གི་སེམས་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་  
པ་དབྱེ་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཡང་དག་པ་འབྱོར་བའི་རང་གི་གྲོགས་དྲིང་ངེ་འཛོལ་  
ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ།     དབྱེ་བས་ཟིལ་གནོན་གྱི་མཚན་ཉིད།     དེ་ལ་  
དབྱེ་ན།     རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལྷས་ལ་གཟུགས་གྱི་འདྲ་ཞེས་བཞག་ཏེ།     གཟུགས་  
ཆེ་བ་སྤང་བ་དེའི་ཆོ་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་།     གཟུགས་རྒྱུ་བ་སྤང་བ་ན་དེ་  
ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་གཉིས།     དང་བོ་ལ།     གཟུགས་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་  
བཞག་ཏེ།     ཆེ་རྒྱུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་གཉིས་ཡོད།     གནོན་ཚུལ་ལ་ཡང་གཟུགས་  
ཆེ་བ་སྤང་བ་ན་ཡང་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་།     རྒྱུ་  
བ་སྤང་བ་ན་ཡང་དེ་ལས་རྒྱུ་བ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་མི་སྤང་བ་བྱས་དེ་གནོན་པ་སོགས་  
ཡོད་པོ།     སེམས་རྟེན་སྤྲུལ་བ་ཞིན་དུ་རང་གི་དམིགས་པ་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་གནོན་  
པ་ཡང་དག་པར་འབྱོར་བའི་རང་གི་གྲོགས་དྲིང་ངེ་འཛོལ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་  
དང་བཅས་པ།     ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་གྱི་མཚན་ཉིད།     དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ཡོད།

རྩོན་པོ་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤར་སྤང་བ་ཕྱིས་མི་སྤང་བ་བྱས་དེ་  
 གཞོན་པ་དང་། སྤར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་སྤུལ་དེ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཤེས། ལྷག་མཐོང་  
 གིས་མཐོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། འདི་ཡང་མདོ་ལས། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་  
 ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་སྤོན་པོ་ཁ་དོག་སྤོན་པོ་སྤོན་པོ་ལྟ་བུར་སྤོན་པ་འདྲ་སྤོན་  
 པོ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་བཟུ་ཞིང་། དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་དོག་གས། ལྷལ་བར་ན་མེའི་  
 རམ་ཕྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྤོན་པོ། །ཁ་དོག་སྤོན་པོ། སྤོན་པོ་ལྟ་བུར་སྤོན་པ་  
 འདྲ་སྤོན་པོ་འབྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདྲ་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་  
 གྱི་གཟུགས་སྤོན་པོ་ཁ་དོག་སྤོན་པོ། སྤོན་པོ་ལྟ་བུར་སྤོན་པ་འདྲ་སྤོན་པོ་འབྱུང་  
 ནམས་ལ་བཟུ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟླ་གྱིས་གཞོན་ནས་ཤེས། ཟླ་གྱིས་  
 གཞོན་ནས་མཐོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པ་ནི་ཟླ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱི་མཆོད་ལྟ་  
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རམ་མེར་བོ་ལ་དོང་ཀའི་མེ་  
 དོག་དང་། དམར་བོ་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་བ་ཀའི་མེ་དོག་དང་། དཀར་བོ་ལ་སྤར་མ་བ་  
 བ་སངས་སྤར་ནས་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲོན་པ་སྤྱར། །གསུམ་བ་ནམ་བཞག་བཤད་  
 པ་ལ། ནམ་ཐར་ཟད་པར་ཟླ་གཞོན་གསུམ་སྤུམ་ནམས་ཕྱི་མའི་རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་  
 མ་སྤུམ་སྤུམ་མའི་དག་བྱེད་ཡིན་དེ། སྤུམ་ནམས་ལ་བདེན་ནས་ཕྱི་མ་ནམས་སྤྱི་བ་  
 དང་། ནམ་ཐར་གྲུབ་པ་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་གོ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་ས་སོགས་ཀྱིས་  
 རྒྱབ་པར་སྤོ་བས་དེ་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད། དེ་གྲུབ་པ་ན་ཟླ་གཞོན་གྱིས་དེའི་  
 དམིགས་པ་ལ་འདྲོད་དགྲར་དབང་བྱེད་པས་དེ་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཟླ་གཞོན་ནམས་ནམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལུས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་བཞག་པའི་དབྱིབས་ཟླ་གཞོན་...  
 ནམས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བཟུ་བའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་  
 ལུས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདྲ་ཤེས་བཞག་པའི་དབྱིབས་ཟླ་གཞོན་ནམས་གཟུང་



མེད་གཞུགས་ལ་བཏུ་བའི་ནམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱང་བ་དང་། ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་  
 ནམས་སྤྱག་བའི་ནམས་ཐར་ལས་ཕྱང་བ་དང་། ཡང་ཁ་དོག་ཟིལ་གནོན་ནམས་  
 ཟད་པར་སྒོན་བའི་སྒྲེ་མཆེད་སོགས་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར། དག་བྱེད་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་ཕྱི་མ་ནམས་སྤྲ་མ་དག་བྱེད་ཡིན་དེ། ཟིལ་གནོན་གྱིས་དབང་བྱས་པ་ལ་  
 བདེན་ནས་ཟད་པར་བྱས་ཀྱིས་ཐར་སྒོས་བས་དེ་ནམ་ཐར་དག་པར་བྱེད། དེ་ལ་བདེན་  
 ནས་ནམ་ཐར་གྱི་དམིགས་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་ཅན་གྱི་ནམ་  
 ཐར་ཟིལ་གནོན་གསུངས་ནས། གཞུགས་མེད་ལ་མ་གསུངས་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ།  
 གཞུགས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་དཀར་བས་དེ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་རྒྱས་ན་གཞུགས་མེད་ཟིལ་  
 གྱིས་གནོན་སྤྲ་བ་ལ་དགོངས་བའི་ཕྱིར། ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཆེ་  
 བས་རྒྱང་བ་གནོན་བ་དང་། སྒྲོབས་ཆེ་བས་རྒྱང་བ་གནོན་བ་དང་། སྤར་སྤང་བ་  
 ཕྱིས་མི་སྤང་བ་བྱས་བའི་སྒོ་ནས་གནོན་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་ཞིན་ཡུལ་  
 སྤན་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནོན་བ། ཆེ་བོས་བྲན་ལ་དབང་བྱས་བའི་སྒོ་ནས་གནོན་  
 བ་ནམས་ལས་འདྲིར་གསུམ་བ་དང་ལྷ་བ་ལྟར་དུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་བ་ཡིན་ནོ། །

རྟོ གཞན་དག་ན་རེ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ། ཚོགས་  
 བཅད་སྤྱ་ཕྱི་མདོར་བཅུན་རྒྱས་བཤད་དུ་འདོད་བའི་ལྷགས་བཟོད་བ་དང་། སྤྱ་མི་  
 འདྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བཅུན་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་བའི་ཉེས་བ་མེད་་་  
 བའི་ཚུལ། དེ་ལ་ཚོད་བ་སྤོང་བ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ་ལུས་ནམ་གཞག་གིས་  
 བཅུན་ཚུལ། ཆོག་དོན་ལན་ལག་རྒྱས་བཤད་གྱིས་བཤད་ཚུལ་གཉིས། དང་བོ་ལ།  
 སྐབས་བཅུད་པའི་ལུས་ནམ་གཞག་གིས་ཆོས་སྤྱ་མཚོན་བྱེད་ཆེ་ལྟར་བཅུན་བའི་་་་  
 ཚུལ་ཡོད་དེ། ཆོས་སྤྱ་མཚོད་བ་དང་བཅས་བ། ཞེས་དེས་ཆོས་སྤྱི་ལུས་  
 བཅུན་བཤད་སྤར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱ་བཅུན་པར་མི་འཆད་པས་་

སློབ་དཔོན་དང་མི་མཚུངས་དེ། ཉི་ལྔ་ལས། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱ་  
 བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་ཏེ། ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཐོག་མ་པའི་སྤྱོད་པ་། སྤྱོད་པ་པའི་སྤྱོད་པ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ཡན་ཡག་ཀྱས་བཤད་ཀྱིས་འཆད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཐུབ་པའི་ཇོ་  
 བོ་ཉིད་སྤྱོད་ནི། ཞེས་པ་དེས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ཐུན་གྱི་ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་མདོར་བཅུན།  
 དུང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པས་ཀྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 མཛད་པ་འཕྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཡང་ཆེར་སློབ་  
 དཔོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་འཆད་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་འཕྱད་དེ།  
 ཉི་ལྔ་ལས། གང་དག་གི་ཤིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་འགྱུར་བའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དུང་ཚུབ་ཕྱོད་  
 མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ།  
 ཁ་ཅིག་གིས། ཆོག་མ་བཅད་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་མདོར་བཅུན་ཀྱས་བཤད་ཡིན་ན་སྤྱི་  
 ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་ནས། མ་ཡིན་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེ་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱོད་མེད་དེ། ཇོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཀྱང་བཅུན་བཤད་དུ་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་མེད་དེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་  
 དག་ ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེན་པས་  
 སྤྱོད་པ་དེ་ཇོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་པ་ན། འོ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གང་དང་གང་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་ཞེ་ན། དུང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་  
 རས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚན་གྱི་བར་རྣམས་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་ཇོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཡིན་  
 ནོ། ཞེས། དུང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་  
 འཆད་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། དུང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་

མེགས་ཀྱིས་མེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་གིས་ཚོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་བསྟན་ན་མཛད་གྱི་ལོ་  
 རྒྱུ་གས་བའི་སྐབས་སུ། ཚོས་ཉིད་སྤྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་རིགས་  
 བ་ལས་མི་འབྲུང་བས་མི་རིགས། ཞེ་ན། ཟུན་མེད་དེ། དེ་ལྟར་འབྲུང་རི་  
 ཀྱང་གུན་གྱི་ཚིག་སྤྱད་སྤྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན།  
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། སྤྱད་དཀའ་སྤྱུ་འབྲུང་བའི་སྤྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། བོད་  
 མཛད་ལ་སྤྱད་དཀའ་སྤྱུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་བར་མེད་ཀྱང་། སེ་མེ་དའི་སྤྱུ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་  
 ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་རྩམ་དུ་ཀྱུ་ལ་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྲུང་། ཚོས་  
 ཉིད་སྤྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་རྩམ་དུ་ཀྱུ་ལ་ཞེས་པ་གཅིག་འབྲུང་བས་ངོ་  
 བོད་ཀྱི་ཉེ་དེ་ཕྱིས་དེ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན།  
 ཞེས་བའི་ཚིག་དུ་མཛད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། སྐབས་བཅུད་བའི་གཞུང་  
 གིས་བསྟན་བུད་གཅོ་བོར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱང་ཆུབ་  
 ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ནི་  
 ཞེས་པ་གཉིས་མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་གང་ཞིག ། རྒྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཚད་  
 མེད་དང་། ཞེས་བའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བུད་གཅོ་བོར་གྱུར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་  
 མེད་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྤྱུ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུ་ཞིག་  
 མ་གཉིས་ལ། མདོར་བསྟན་ཀྱས་བཤད་གསུངས་ནས། ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ལ་མི་  
 གསུང་བ་མི་རིགས་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་མེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱུ་ཡིན་ནོ། ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་ཚོས་ཅན། འབྲས་བུས་ཡིན་པར་ཐལ།  
 སྤྱོད་པས་དུ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།  
 མེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་གང་ཞིག ། ཉེར་གཅིག་པོ་སྤྱོད་པ་ཉམས་  
 སུ་སྒྲངས་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་དེ་འབྲས་མ་བྱས་གིང་  
 རྣམ་དཔེར་མེད། ཅེས་བའི་ཐུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་འབྲས་མ་བྱས་

ཡིན་ཀྱང་སྐར་བཞག་པ་ལ་འགལ་བའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། སྤྱོད་ལམ་དུ་ཡིན་  
 ལག་དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་ལུས་ཞེས་བཞེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་...  
 དག་དང་། མེ་ཕྱར་ནམ་དག་གི་ཆ་དུ་མ་ཚོགས་བའི་ཆ་ཤས་ལ་བདགས་བའི་ཆ་  
 ཅན་ཡིན་པས་སྐར་བཞག་བའི་ཕྱིར། ཉི་ལྗང་ལས། ཁྱིན་ཕྱིས་བས་ཚས་ཉིད་  
 གྱི་སྐུ་ལ་ཚས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཚས་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཚས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་བཞག་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་སྐུ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་  
 སྒྲོན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉེ་བར་བདགས་པ་ཡིན་པར་རིགས་...  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ལྗང་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ཚོས་གང་དག །ཅེས་པ་དེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་བདེན་  
 བས་སྤོང་བ་ལྟར་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་བཤད་པར། ཉིད་གཅིག་པོ་ལྟར་བའི་ཡོན་  
 ཏན་དུ་ལྟར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་བཅད་སུ་ཕྱི་གཉིས་མདོར་བསྟན་ཀྱས་  
 བཤད་དུ་མ་སྐར་བར་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་དེ། འཕགས་པའི་ཕྱ་ར་  
 ལ་རོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐུ་ལ་དབྱེ་བསྐྱུ་རུང་བ་གང་ཞིག་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་  
 པོ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐུའི་དོན་  
 མ་ཚང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྐར་འཛིག་པའི་དོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།  
 ཀྱུ་ལ་བའི་གསུང་རབ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་ལས། སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷམ་རྒྱས་པ་ལས། གཞན་  
 ལང་སྤྱོད་པས་བཅུའི་འཛིག་དོན་གྱི་ཁམས་ཚད་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ན་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞགས་ཤིང་མཚོ་སྤོང་བ་དེ་དག་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་...  
 ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་མཐོང་བ་འཆལ་ཞིང་། མཚོད་བར་འཆལ་བས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲི་ཉིད་མཉན་པར་བྱ། གཟུང་བར་བྱས། ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ཡང་ནས་པ་གཉིས་དེ་སྤྱངས་པ་དང་ཡེ་...  
 ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་པཅོས་ལྷན་  
 འདས་ནས་སྤྱ་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་སྤྱ་  
 པའི་སྤྱི། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ཡང་ནས་པ་གཉིས་དེ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་དོན་འཕྲད་  
 དེ། རང་གི་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཚོགས་པའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་འཕྲད་པའི་སྤྱིར། གཞན་  
 ཡང་། འཕགས་པས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཚོས་སྤྱར་བཞེད་དེ། ཉི་སྤྱང་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱར་བྱར་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་  
 ཚོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་སྤྱང་གི་འཕགས་  
 པའི་བཞེད་པ་འགོད་པའི་སྤྱབས་སུ། གཡ་དེ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་བཟུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། རོ་ན།  
 ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྤྱ་དང་། སྤྱ་པའི་སྤྱ་ཡང་ཐ་དད་པར་བཟུན་པར་འགྱུར་  
 པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་འགོད་པ་  
 ན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱི་ཐ་སྟོད་གསུངས་པ་དང་། ཡུམ་རྒྱུ་པ་དང་། དེན་  
 ཚེན་སྤྱང་པ་ལས། ཚོས་ཀྱི་སྤྱ་ནི་མདོར་བསྟུ་ན། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་  
 ལས་འཁུངས། །ཞེས་པ་རྣམས་སྤྱ་ཇི་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། ཁ་  
 ཅིག་གིས། ཚོགས་བཅད་སྤྱ་སྤྱི་མདོར་བཟུན་རྒྱུ་པའད་དུ་མ་སྤྱར་བ་འཆད་པ་  
 དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག །ཅེས་པ་སྤྱ་ཇི་བཞིན་  
 དུ་ཁས་ཁྱངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། མ་ཡིན་དེ། སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་པའི་  
 རྒྱུ་པ་ཀྱི་ཟག་མེད་དུ་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟེ་  
 ཚན་ཉིད་གཅིག་ཅུམ་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་འཆད་ན་མདོར་བཟུན་རྒྱུ་པའད་དུ་  
 ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྤྱ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སོ་སོར་བཟུན་ཀྱང་



གྲིན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་བཟུན་པ་ལ། ཚེགས་བཅད་  
 ལྷ་ཕྱི་གཉིས་མདོར་བཟུན་ཀྱིས་བཤད་དུ་སྦྱར་ནས་འབྲས་བྱ་ཚོས་སྤྱ་མཚན་བྱེད་གྱི་  
 སྤྱ་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་ཅིང་དུ་ཆག་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆེད་  
 མེད་དང་། ཞེས་པས་ཐེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་ལས་ཡོགས་སུ་བྱས་  
 ནས་སྤྱ་ལ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱས་དེ། བཟུན་པ་ལ་ཀྱན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་  
 ཉེས་པ་མེད་དེ། དེ་ལྟར་བཟུན་པ་ལ་བྱང་རིགས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་མེད་ཅིང་། སྤྱི་བ་  
 བྱེད་དང་དགོས་པ་ལྟག་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བཤད་དུ་  
 ཅིང་ཐེ་སྤྱལས་བཀྱེད་པའི་ལུས་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱ་ཅིང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐུལ། མངོན་  
 ཏོགས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་དབྱེ་བ་སྤྱ་ཅིང་བའི་ཕྱིར། ཚེགས་བཅད་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་  
 མདོར་བཟུན་ཀྱིས་བཤད་དུ་སྦྱར་ནས་བཤད་དུ་ཅིང་བ་དང་། མ་སྦྱར་བ་བཤད་དུ་  
 ཅིང་བ་མི་འགལ་ཡང་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་དང་། མ་སྦྱར་བ་བཤད་པ་གཉིས་མི་  
 མཐུན་དེ། དཔེར་ན། མངོན་ཏོགས་ཀྱན་གྱི་ལུས་ལ་དངོས་པོ་བཀྱེད་དང་།  
 དུག་དང་། གསུམ་དུ་བྱས་ནས་འཆད་དུ་ཅིང་བ་ནམས་མི་འགལ་ཡང་། དེ་  
 ལྟར་བཤད་པའི་མངོན་ཏོགས་ཀྱན་གསུམ་འགལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་ན་སངས་ཀྱིས་གྱི་སྤྱ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་གྱངས་ངེས་པར་ཐུལ། སངས་ཀྱིས་  
 སའི་ཐེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་ལས་ཡོགས་སུ་སངས་ཀྱིས་གྱི་སྤྱ་ལ་  
 བཞག་དུ་མི་ཅིང་བའི་ཕྱིར། དེའོ་ན། སངས་ཀྱིས་སང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་  
 དགོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམས་ཚོས་ཅན། སངས་ཀྱིས་སྤྱ་ལ་བཟུས་མ་ཡིན་པར་  
 ཐུལ། སྤྱ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཟུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་གྱངས་ངེས་  
 ཀྱི་ཐུང་དུ་སོང་། ཁོ་ན་རེ། ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་ལ་བཟུས་པས་དེ་ལས་ཡོགས་སུ་  
 འཆད་མི་རིགས་ཤེ་ན། འོ་ན། ཡོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱང་ཡོགས་སུ་འཆད་མི་  
 རིགས་པར་ཐུལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་པོ་ཉིད་སྤྱ་ལ་བཟུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་

གསུམ་དང་ལྷན་དེ། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། ལྷན་  
 པའི་ཁྱད་པར་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་བདེན་པས་སྤོང་བ་དང་ལྷན། རོ་བོ་འི་ཁྱད་པར་  
 གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྡེ་ཚན་ཉེར་  
 གཅིག་པོ་ཡི་ཤེས་ཚོས་སྤྱར་ཁུང་གིས་གྲུབ་སྟེ། ལྷམ་ཆེན་མོ་དང་། ཐོགས་  
 མེད་སྐྱུ་མ་ཆེད་ཀྱི་ཁུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཁུང་གིས་གཞོད་པར་  
 གཤམ་། གསེར་འོད་དར་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། མདོ་  
 སྡེ་བྱན་ལས། རྒྱུད་ལྷ་མ་སོགས་ཀྱི་ཁུང་གིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན།  
 འོ་ན། སྐྱ་ལ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་མི་རིགས་པར་གཤམ། དེ་ལ་ཡང་ལྷམ་ཆེན་མོ་  
 སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལས་སྐྱ་བཞིར་བཤད་  
 པ་གཞོད་བྱེད་དང་། གསུམ་དུ་འགྲད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞིན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བར། རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་  
 གཞོད་བྱེད་དེ་སྐྱ་གསུམ་དུ་བཤད་དུ་མི་བྱང་བ་ལ་བཞིན། འགྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་  
 གཉིས་ལས་སྐྱ་བཞིར་བཤད་དུ་མི་བྱང་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གསུམ་དང་བཞིར་ཁོ་ནར་བཤད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བཞིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱུ་ན་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོགས་མཐུན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་  
 ལས་ཡོགས་སུ་བཅུན་པ་ལ་བྱན་གྱི་ཚིག་དོན་ལ་མ་ཁུགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
 དེ་ལ་ཁུང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་  
 པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་  
 ལས་ཡོགས་སུ་སྐྱ་བཞི་པར་འཆད་མི་རིགས་པར་གཤམ། དེ་འཆད་ན་སྐབས་  
 བརྒྱད་པའི་ལྷམ་ནམ་གཞིག་གི་སྐབས་སུ། འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་  
 ཤེས་ཚོས་སྐྱ་དེའི་ལྷས་འཆད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་འབྲུང་རིགས་པ་ལས་དེ་མི་འབྲུང་བའི་  
 ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འབྲད་དེ། ཚོས་སྐྱ་མཚོན་པ་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་དེ་

ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུའི་ལུས་འཆད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མ་ཡིན་དེ།  
 ལུས་ལ་བཟུན་བཤད་སྒྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ། དེར་ཐལ།  
 ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཁུན་པ་ཉིད། ཁེས་པ་དང་། ལས་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་  
 བཤད། ཁེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་  
 སྐུའི་ལུས་འཆད་བྱེད་དང་། ཚེས་སྐུའི་ལུས་བཟུན་བཤད་སྒྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུའི་ལུས་འཆད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆོག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར།  
 ཟེར་ན། ཟློན་མེད་དེ། དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བཟུས་ནས་མཆུག་དུ་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་  
 བཅས་པ། ཞེས་འབྲུང་རིུ་པ་ལས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཟློན་མེད་དེ།  
 དེ་བཟུན་བཤད་སྒྱུར་བའི་གཞུང་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་  
 པ། ཞེས་པ་ཅམ་གྱི་བཟུན་བཤད་སྒྱུར་མི་རུས། གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་ན་ཆོག་ཆོུ་  
 ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྐུ་ལས་ཡོགས་སུ་བཤད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚེས་སྐུའི་ཐ་སྙད་གང་དུ་  
 ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 ཉིད་དང་། ཁོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཛོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་  
 ན་རེ། ཟློན་མེད་དེ། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་པ་དེ་ཚེས་ཉིད་སྐུ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཆོག་སྐུར་སྐུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེས་སྐུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 ན། མི་འཐད་དེ། དགོངས་གཞི་ལོན་པ་ཅོད་གཞི་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 རང་ཉིད་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ་ཚེས་སྐུའི་ཐ་སྙད་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་པར་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚེས་སྐུའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་དོན་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་  
 དགོངས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་ཚེས་སྐུའི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་

བའི་དོན་ནི། བ་སྟེང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་དམ། དོན་མི་འཐད་བ་ལ་  
 བྱེད། དང་བོ་རྩེ་ན་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་བཟོད་བ་ཡིན། ཞེས་བའི་  
 དོན་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་ཤེས་བའི་དཔྱད་འཆད་མི་རིགས་བའི་ཕྱིར། དེར་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་  
 ཤེས་བའི་བ་སྟེང་གསལ་བར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དོན་མི་འཐད་ན། ཉེར་གཅིག་  
 བོ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད། ཡོངས་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཅུང་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལ་དེ་  
 གསུམ་ལས་གཞན་བའི་སྤྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། རྗེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་བོ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བསྐྱེས་བའི་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེས་པར་བཤམ། རྗེ་ཆན་  
 ཉེར་གཅིག་བོ་སྤྱི་བ་བ་སྤངས་བའི་སྤངས་བ་དེ་དང་ཉེར་གཅིག་བོ་དེ་རྣམས་ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱི་དོན་བ་འཇམ་ཡོན་དཔྱད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་དེའི་དོན་དང་། ཡོངས་སྤྱི་  
 མཆན་དཔེ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱི་ཡོན་དཔྱད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དེའི་དོན་ཡིན་བ་གང་  
 ཞིག །ཡོངས་སྤྱི་མཆན་དཔེ་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེས་བའི་ཕྱིར། གང་  
 ཞིག་དེར་བཤམ། རྩེ་ཐུ་མ་ལས། དང་བོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སོང་། བཤམ་བའི་  
 ཡོན་དཔྱད་རྣམས་དང་ཐུན། གཉིས་བ་རྩེས་བྱ་ཆེན་བོའི་མཆན། རྣམ་སྤྱོད་ཡོན་  
 དཔྱད་དག་དང་ཐུན། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། ཅུང་ཅུང་ཕྱོགས་མཐུན་ཆོད་  
 མེད་དང་། ཞེས་བའི་གཞུང་འདིས་རྗེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་སངས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྐྱེས་བ་ལ་དགོས་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་རྩེ་  
 བསྐྱེས་བ་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་གཞོད་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཕྱོགས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཐེག་བ་དང་མི་འགལ་བའི་དགོས་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

རྩེ་ ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་བའི་ཟླ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐའ་  
 དབྱེད་བ་ལ། ཉན་རང་གི་ཉན་མོངས་མེད་བའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་དང་། སངས་ཀྱིས་  
 ཀྱི་ཉན་མོངས་མེད་བའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་དང་། སྤོན་གནས་མཐུན་བའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་

གྲི་ཁྱད་པར་ལ་དགག་གཞག་སྤང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཉན་  
 རང་དགྲ་བཅོས་བའི་ཉན་མེངས་མེད་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་གཞག་བའི་  
 ཆོ། གཞན་ཕྱད་ལ་ཉན་མེངས་སྤེ་བའི་དམིགས་ཀྱིན་མི་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཉན་མེངས་མེད་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བར་གཞག་  
 བའི་ཆོ། དམིགས་ཀྱིན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་གཞན་ཕྱད་ཀྱི་ཉན་མེངས་དྲུང་འབྱིན་  
 བར་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཏུལ་བྱ་གཞན་ཕྱད་  
 ཀྱི་ཉན་མེངས་དྲུངས་འབྱིན་བའ་ལ་གཉིན་བོ་བར་ཆད་མེད་ལས་བསྐྱེམས་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དྲུངས་འབྱིན་དགོས་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ།  
 ཉན་རང་གི་དེ་ལ་མཉམ་བར་མ་གཞག་ན་དམིགས་ཀྱིན་བྱེད། གཞག་ན་མི་བྱེད།  
 སངས་འཕགས་ཀྱིས་དེ་ལ་དུས་དྲུག་དུ་མཉམ་བར་གཞག་བས། གཞན་ཕྱད་ལ་  
 ཉན་མེངས་སྤེ་བའི་དམིགས་ཀྱིན་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་  
 དེ། སངས་འཕགས་ལ་དམིགས་བའི་ཉན་མེངས་ཡོད་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དམིགས་  
 བའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡོད་བའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ལ་དམིགས་བའི་བདེན་འཛིན་  
 ཡོད་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་ལས། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། རང་ལུགས་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་  
 ཡོད་དེ། ཉན་རང་གི་དེ་ལྟར་གཞག་བའི་ཆོ་གཞན་ཕྱད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་  
 སོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཉན་མེངས་སྤེ་བའི་དམིགས་ཀྱིན་མི་བྱེད་པ་ཅམ་དང་། སངས་  
 རྒྱལ་ཀྱིས་དུས་དྲུག་དུ་མཉམ་བར་གཞག་བའི་མཐུས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་མེད་སོགས་……  
 སྤེ་བའི་དམིགས་ཀྱིན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། སངས་རྒྱལ་ལ་དམིགས་བའི་ཉན་མེངས་  
 དྲུངས་འབྱིན་བའི་ས་བོན་འཛིག་པ་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་བུས་བའ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་  
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་སྤྱ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་སྤང་བའི་སཚམས་མེད་  
 ཀྱི་ལས་མེད་པ་ཐལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་དུས་དྲུག་དུ་དེ་ལ་མཉམ་བར་



གཞག་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་དམིགས་པའི་མི་དག་ག་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན། མཚམས་མེད་ལྔ་མེད་པར་བཤམ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་  
 ན་རེ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཀྱི་རྩོན་མོངས་རྒྱངས་འབྱོན་པར་  
 བཤམ། རྒྱན་གཙོད་རྒྱལ་པའི་རྩོན་མོངས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་  
 ན། རྩོན་མེད་དེ། དེས་གཞན་གྱི་རྩོན་མོངས་རྒྱངས་ནས་འབྱོན་པའི་ས་བོན་  
 རྒྱད་པར་ཅན་འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་སྟོན་  
 གནས་མཁྱེན་པ་དང་། རྩན་རང་གི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་རྒྱད་པར་ཡོད་  
 དོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེས་འབད་ཙོལ་སྤངས་པས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་  
 དང་། གཞུགས་སོཏ་ལ་བདེན་པར་མི་ཞེན་པས་ཆཏ་བ་མེད་པ་དང་། འཁོར་  
 པ་ཇི་སྟོན་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱ་རན་ལས་འདའ་ཚལ་མི་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་  
 བསམ་ཅད་ལ་གཞིགས་པ་འཇུག་པས་ཁྲབ་པ་དང་། འདི་བ་ཀྱན་གྱི་ལན་འདེབས་  
 པའི་རྒྱད་ཆོས་དང་ཐུན། རྩན་རང་གི་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པ་དེ་ལས་ཡོག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་ཙོད་བ་སྤོང་བ་ལ། ཆོས་སྤྱ་དྲག་པ་ལ་ཙོད་བ་སྤོང་བ་  
 རྒྱབ་དྲག་གཉིས་ཀ་ལ་ཙོད་བ་སྤོང་བ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ། ཁ་ཅག་གིས།  
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱ་དངོས་སུ་སྤྱང་ནས་དོན་མཛད།  
 འགའ་ཞིག་ལ་སྤྱ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བར་དོན་མཛད་པ་མི་རིགས་པར་བཤམ། སངས་  
 རྒྱས་འཕགས་པས་དུས་དྲག་དུ་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རྩོན་མེད་དེ། སྤྱ་དངོས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ལ་དམིགས་པའི་དད་བ་དང་སྟོན་ལས་ཆཏ་བ་ལ་ཞུས། སྤྱ་དངོས་སུ་མི་སྤྱང་བ་  
 དེ་ནང་གི་རྩོན་ས་ཆང་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷའི་རྒྱལ་  
 བོས་ཆར་ཐབ་ཀྱང་ས་བོན་མི་བྱང་བ་ལས་སྤྱ་གྲུ་སྟོན་པོ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ ...  
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱ་དེ་དྲག་པ་དང་རྒྱབ་པ་ཞེས་བཤད་པ་མི་རིང་

པར་གྲུ་འོག་མིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཡོངས་སུ་སོགས་རེ་རེ་དེ་རྒྱད་ལ་ཡོད། དེ་  
ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་རྒྱད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གྲུབ་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་  
གཉིས་པའི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། སྟོན་མེད་དེ། འཁོར་བ་ཇི་  
སྤྱད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་དྲིང་ངེ་འཛོན་གྱི་བྱེད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་དག་པ་དང་།  
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པས་བྱུང་བས་དེ་སྤྱད་ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ མཚན་ནི་སྤྲུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་། ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། རངས་བ་  
ལྷ་ལྷན་གྱི་གཞུགས་སུ་མཐར་ཐུག་ ཡོངས་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྤྱི་མཚན་ཉིད། དེ་  
ངས་བ་ལྷ་དང་ལྷན་དེ། གནས་ངས་བ་འོག་མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས། འཁོར་ངས་  
བ་བྱང་སེམས་འཕགས་བ་ཤ་སྟག་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྱངས་བ་མཚན་དཔེ་  
གསལ་ཆོར་ཀྱིས་སྤྲུམ་བ་དང་། ཆོས་ངས་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འབད་ཞིག་  
གསུངས་བ་དང་། དུས་ངས་བ་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱད་མ་སྟོངས་ཀྱིས་བར་དུ་བྱང་ན་  
ལས་འབད་ཅུ་པ་མི་སྟོན་བར་བཞུགས་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། ཡོངས་  
སྟོན་ཆོགས་སྤྱངས་བ་ལྷ་ལྷན་དུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་བར་གྲུ་ སྤྱངས་བ་མ་ཡིན་  
པའི་ཕྱིར་དེ། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱང་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་ས་  
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མཚན་དཔེས་སྤྲུམ་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱངས་པར་འཛོག་ན། མཚོག་  
གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཡང་ངས་བ་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱུར་རོ། འོན་པ་སྤྱས་སྟོན་མེ་ལས།  
ཡོངས་སྤྱ་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྷན་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས། ངས་བ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆད་ལྷན་  
གྱི་གཞུང་གང་ལས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གྲུགས་ལ། ཡོངས་  
སྤྱ་བྱང་ཆོས་ལྷ་དང་ལྷན་དེ། སྤྱ་སྟོན་བ་རྒྱན་མི་ཆད། གསུང་བཞེད་པ་རྒྱན་མི་  
ཆད། ཐུགས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འབད་ཅོལ་མེད་བ་དང་།  
གདུལ་བྱའི་ཆོས་པའི་དབང་གིས་སྤྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤྱང་ཡང་སྤྱ་ཆོར་སྤྱ་ས་གྲུབ་པའི་

ཕྱིར། རྒྱུ་མ་ལས། བཟོད་ལྷོན་མཛོད་རྒྱུ་མི་ཆད་དང་། མངོན་པར་འདྲ་  
 བྱེད་མེད་པ་དང་། དེ་ཡི་ངོ་བོར་མིན་ལྷོན་ལ། །འདིར་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ནམ་ལྟར་  
 བཟོད། །རྩི་ལྟར་ཚོན་ནི་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཞོར་བྱ་དེ་དངོས་མིན་སྤང་ལྟར། །  
 དེ་བཞིན་འགོ་རྒྱུན་སྤྲོ་ཚོགས་པས། །བྱུང་བདག་དེ་དངོས་མིན་པར་སྤང་། །ཞེས་  
 བསྟུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས། ཉི་མེད་སྤང་བ་སོགས་ལས་ས་བཅུ་པ་ལ་  
 བཞགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཐུབས་ཅིག་དུ་བཞུགས་དེ། །ཞེས་  
 བསྟུངས་པས་དེའི་སྤྲོ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ས་བཅུ་པ་བ་  
 ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅེས་ན། །མི་འཐད་དེ། དེའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ས་བཅུ་ག་ལ་  
 བཞགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྒྱུ་མ་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་  
 རྒྱུ་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་སྤྱོད་ནི། །མཚན་དང་དབེ་བྱད་རབ་འབར་ཞིང་། །སྤྱོ་བོ་  
 རྣམས་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་གཞུགས། །རང་མོས་དབང་གིས་འཛོན་པར་བྱེད། །བསོད་  
 རྣམས་ཚོགས་ནི་དབག་མེད་ལས། །བྱང་བ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །ས་བཅུ་ལ་  
 ཉི་གནས་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སྤྲུལ་གཟེར་སོ། །འདི་དེ་ཚོས་རྩྭ་ཡོངས་  
 སྤྱོད་ལས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་བྱའོ། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ།  
 བཞགས་པའི་སྤྱོ་ལ་སངས་རྒྱུ་མ་བཟོད། །འོག་མིན་གཞུགས་ལས་ཁང་དུ་ནི། དེ་ཉིད་  
 མངོན་དུ་བྱ་བར་བཞེད། །རྣམ་པར་དོག་མེད་སངས་རྒྱུ་མ་ཀྱི། །གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོ་  
 རྣམས་ཡང་དག་འབྱུང་། །སྤྱལ་བའི་སྤྱོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་པ། །ས་ཡི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོན་  
 བར་བྱེད། །ཅེས་བསྟུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཡོངས་སྤྱོ་ཞེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཐེག་ཆོན་གྱི་ཚོས་ལ་རྩྭ་གས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། རྒྱུ་མ་ལས། ཚོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེ་ཐོན་པའི་  
 ཕྱིར། །རྩྭ་གས་པར་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བ་བཞིན། །ཞེས་བསྟུངས་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཆེ་མེད་པར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཐུན་དབྱེད་  
 པ་ལ། རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་པོ། དབྱེ་བ། ཕྱི་བ་སོ་སོ་འི་དོན་བཟད་པ་དང་གསུམ་  
 དང་པོ་ལ། སོ་སོ་ཕྱི་བོ་ལས་དག་མ་དག་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་གཞན་  
 དོན་ཀྱ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུགས་སུ་གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་འཛུགས་ཉིད། རྒྱ་  
 ལ་དབྱེ་ན། བཟོ་བོ་རྒྱལ་སྒྲུ། ཕྱི་བ་རྒྱལ་སྒྲུ། མཆོག་གི་རྒྱལ་སྒྲུ་དང་གསུམ་  
 ལོད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། བཟོ་དང་ཕྱི་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །ལྷ་པོ་འདས་པའི་  
 དྲུག་ཉིད་པ། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་ཕྱི་དེ་ནི། །ནམ་བུ་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་  
 པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཛི། གསུམ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོངས་དང་

རྩམ་པ་སྟོན་སྤྱལ་ནས་དེ་དག་གི་བྱ་བ་ས་ཇོགས་པར་དྲ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནས་ས་  
 བོ་སངས་ཀྱིས་སྤྱལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱལ་སྤྱ་མ་ཡིན་དེ། གང་ཟག་མ་ཡིན་  
 བའི་ཕྱིར། སྤྱལ་སྤྱ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་  
 པ་རྩི་ཟེར་གྱིས་བོ་རབ་དཀར་སྤྱལ་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་ལྟ་བུ་བྱ་དང་བོ། རི་དྲགས་ཅ་ཅའི་  
 རྩམ་པར་བཅུན་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་  
 ལ་ངོ་བོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནམས་ལས། དང་པོ་ལ། མཛད་བ་བཅུ་  
 གཉིས་པོ་གང་ལང་རུང་བའི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་...  
 མཐར་ཐུག་ མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ལ། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་དེ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་  
 བར་ཅན་དང་མཛན་དེ། སྤྱ་དག་སྤྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་ཇོགས། གསུང་  
 གསུང་དབྱངས་ལན་ལག་དུག་ཅའི་སྟོན་པ་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་...  
 འཁོར་ཇོགས་པར་བསྟོན། ཐུགས་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་  
 ཉིན་མཚན་དུས་དུག་དུ་སྤྱ་ནི་སྟོན་སྤྱ་ནི་མ་སྟོན་སྤྱ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟེར་བ་འཇུག་།  
 མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་གཙོ་བོ་འི་དབང་དྲ་བས་ན་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས། གསུང་གིས་  
 གདུལ་བྱ་ཕྱིན་གྱིས་ལ་རིམ་གྱིས་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་  
 བའི་ཕྱིར། མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱུད་སྤྱ་མ་ལས།  
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་གཟེར་ནས་ནི། ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱ་ལས་མ་གཤམས་པར། སྤྱལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས། བྱེ་བ་མངོན་  
 བར་བྱེ་བ་དང་། དགའ་མཛན་ནས་ནི་འཕོ་བ་དང་། ལྷུངས་སུ་འཇུག་དང་བཅུངས་  
 བ་དང་། བརྩེ་ཡི་གནས་ལ་མཁམས་བ་དང་། བཅུན་མོ་འི་འཁོར་དབྱེས་རིམ་  
 བ་དང་། འཇིག་འབྱུང་དཀའ་བ་སྟོན་བ་དང་། ཁྱད་ཚུལ་སྟོན་པོར་གཤམས་  
 བ་དང་། བདུན་ཕྱི་འཇིགས་དང་ཇོགས་པར་ནི། ཁྱད་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་



དང་། བྱུངས་པ་ལ་ལྟར་མཛད་ནས། ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ནས་ས་  
སྒྲིབ་པ་ནི་མྱོད་གནས་པར་སྟོན་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་  
དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ན་མཛད་པ་དང་པོ་དགྲ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་།  
བྱི་མ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་དེ། བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་མྱོད་པ་  
ཐ་མ་པ་གཅིག་གིས་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བྱུང་། བྱང་ལ་མཉམ་པར་གཞིགས་ རྩོམ་སངས་  
ལྷན་དེན་དེ་ཉིད་མ་དོར་བར་འཛང་བྱ་བར་འདོད་པའི་བྱིར་། མཛད་ལས། སྟོན་  
དང་བསེ་བྱ་བྱང་ཚུལ་པ། ཞེས་སོར་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས་ཀྱང་། དཀའ་  
པ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་སུ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཡིན་ཀྱང་ང་མི་འཆི། ཞེས་གསུངས་པ་  
ནས་ཀྱང་དེ་དག་ཞེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཐེག་ཆེན་གདོ་  
ལྟར་ལ་ནི་མཛད་པ་དང་པོ་དགྲ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་ཡིན་དེ། འོག་མེན་  
དུ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་སྟེས་ནས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་སྟོན་པའི་བྱིར་དེ། ཆོས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་པ་མ་གཞིས་པར། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྟོན་ཆོ་བསྐལ་པ་དབག་  
དུ་མེད་པ་ནས། རྒྱ་མེད་བྱང་ཚུལ་མཛོག་འདི་ངས་བཞེས་དེ། ཞེས་སོགས་  
ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར་། གསུང་གིས་ཆོས་བལྟན་ནས་གདུལ་བྱ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་  
ལ་རིམ་པ་བཞིན་འགོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་བལྟན་ནས་  
འཁོར་བ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ནས་སྟེ་བ་བསྟེན་དེ་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད། དེའི་  
རྩིས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ནས་རང་རང་གི་བྱང་ཚུལ་ལ་འགོད། ཉན་རང་དགྲ་  
བཅོས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་ཁྱུང་བ་བད་དཀར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་དུ་འཁྲིད་  
དེ་རྩོགས་བྱང་དུ་བྱང་སྟོན་པ་སོགས་མཛད་པའི་བྱིར་དེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། མི་  
དག་ཕྱག་བསྐལ་བདག་མེད་དང་། ཞི་བའི་སྒྲིབ་པས་ཐབས་མཁྱེན་པས། སེམས་  
ཅན་མྱོད་གསུམ་སྟེ་བསྟེན་ནས། བྱུངས་པ་ལ་རབ་འཇུག་མཛད། ཞི་བའི་  
ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་པ། བྱུངས་པ་ལ་ཐོབ་འདུ་གེས་ཅན། དམ་ཆོས་བསྒྲིབ་

དག་པ་ལ་སོགས། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བཟུན་པ་ཡིས། །དེ་དག་ངར་འཛིན་ལས་  
 བཞེག་ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡོངས་བཟུང་བས། །ཐོག་པ་མཆོག་ལ་སྟོན་  
 མཛད་དེ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བྱང་སྟོན་དེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་  
 རྒྱལ་ལམ་ཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་མ་ཁྲབ་ཏེ། །རི་དྲགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཟུན་པའི་  
 རྒྱལ་རྒྱ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། །མཆོན་དབེས་རྒྱས་པ་སོར་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་རྒྱ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་མ་ཁྲབ་ཏེ།  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལྷ་བྱ་རྒྱལ་རྒྱ་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་ཀྱང་.....  
 མཆོག་གི་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ། །ལུ་མས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཟུམས་པ་སོར་གྱི་མཛད་  
 པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཐེ་སྟོན་འདྲིར། །ཞེས་སོར་གྱི་སྐབས་  
 རྒྱ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། །ཁ་ཅིག་གིས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བཟུས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཆོས་  
 མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ལ་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་གཉིས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་རིགས་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་ཤལ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འཆུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ། འདོད་  
 མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ལང་། གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷང་དོགས་ཀྱི་  
 བཟུན་པ་མེད་པར་ཤལ། དེའི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ལང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལམ་ལ་འགོད་པའི་མཛད་པ་དེ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མ་ཡིན་པར་ཤལ། བཀའ་བས་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ཀྱི་ལམ་དེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་འགལ། འདོད་ན།  
 འཕྱིན་ལས་ཉེར་བཟུན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཤལ། གདུལ་བྱ་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་  
 འཕྱིན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ། གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

འཕྲིན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ཡོད་དགོས་པ་ལས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་གང་རྒྱང་  
 ཡིན་ན་ནས་བར་དོག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་སྒྲིམ་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་ང་སྤྱིན་ཚངས་པ་དང་། ཁྱིམ་  
 སོགས་དང་། དག་ལྡན་ལས། མཛད་པ་དང་མཛད་པ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ནས་བར་གཞིག་གོ། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་ན། རྒྱན་མེད་དེ། རྒྱང་དང་པོ། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་མཛད། ཕྱི་མ་ནི་ཆོས་སྐུ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ལྟར་འདོད་བ་ནི་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཐ་ཆད་དེ།  
 གཉིས་པ་རང་ལྟར་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཕྱི་བ་སོ་སོའི་དོན་དང་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱ་ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་ཐད་ག་རྒྱུན་ལས་རྒྱང་བའི་ནམ་བུར་  
 དཀར་པའི་བྱ་བ། ཡོ་ཤེས་ཆོས་སྐུའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ།  
 འཕྲིན་སྒོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ལྷལ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། དཔེ་དོན་སྒོ་ནས་  
 དབྱེ་བ། འགོད་བྱའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གསུམ་ཡོད་  
 དེ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནམ་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ལྷལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་བ་པོ་ལ་ཡོད་  
 པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། དགུ་ཡོད་དེ། དཔེ་  
 དགུས་མཚན་པའི་དོན་ནས་བ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། ཉེར་བདུན་  
 ཡོད་དེ། ལས་གྱི་དོན་ལ་འགོད་བ་གཅིག །ལས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འགོད་བ་ཉེར་ལྔ།  
 ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་བ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ནམས་སྐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་  
 པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། བྱེད་ལས་བཞིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་མོངས་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་

འཛིན་ལ་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས།      རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་  
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ།      སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྒྱད་ཀྱི་དགེ་བ་བཅུ་དང་པོ་དང་།      སངས་རྒྱས་ཀྱི་བླགས་རྒྱད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།      གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ལ།      བདོར་བཅུན་པ།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།      དང་པོ་ལ།      སངས་རྒྱས་སའི་འཛིན་ལས་  
 རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་།      རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བ་སོགས་  
 དཔེ་རྣམ་པ་རག་པའི་སྟོན་སྟེན་པ་ཡིན་དེ།      རྒྱད་ལྔ་མ་ལས།      དབྱུ་ཕྱིན་དེ་རྒྱུན་  
 ཚངས་པ་དང་།      ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན།      ཉི་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་  
 བརྟན་བཞིན།      འནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ།      ཁྲིམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།      བྱིད་དུ་འོས་གཞི་ལ་རྩ་དབང་གི་གཞུགས་  
 བརྟན་འབད་ཅོལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་འཆར་བ་བཞིན་དུ།      གདུལ་བྱའི་སེམས་  
 དག་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲིལ་གཞུགས་བརྟན་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབད་ཅོལ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་……  
 འཆར་བ་ཡིན་དེ།      རྒྱད་ལྔ་མ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱིད་དུ་འོས་གཞི་གཙང་མ་ལ།      རྩ་  
 དབང་ལུས་ཀྱི་གཞུང་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར།      ཉི་བཞིན་འགྲོ་སེམས་ས་གཞི་གཙང་  
 མ་ལ།      རྒྱལ་པའི་དབང་པོའི་སྒྲ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་འཆར།      ཁྲིམ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར།      སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་ནང་ན་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་  
 ཀྱིས་འབད་ཅོལ་དང་།      རྩེ་རྟན་གྱི་བྱེད་པ་དང་།      ཡོད་དང་།      གཞུགས་དང་།  
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སྟེན་པའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་པས་……  
 ཀྱང་འབད་ཅོལ་སོགས་མེད་པར་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟེན་པ་མཛད་དེ།      རྒྱད་ལྔ་མ་  
 ལས།      ཇི་ལྟར་རྩ་ནང་རྩ་རྣམས་ལ།      སྟོན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི།  
 འབད་དང་གནས་དང་ཡོད་གཞུགས་དང་།      རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་ན།      མི་  
 རྟོག་སྒྲུག་བཟུལ་བདག་མེད་དང་།      ཁྲི་བའི་སྒྲ་ཡིས་བག་མེད་པའི།      རྩ་རྣམས་

བསམ་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་། འཛེམ་གྱི་ངས་ནི་སྤྱལ་བྱེད་ལྟར། དེ་བཞིན་བྱུང་  
 བདག་འབད་སྟགས་དང་། སྤྱལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སངས་རྒྱལ་  
 གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་དེ། སྤྱལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཚེས་སྟོན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དབྱར་རྒྱས་སུ་ལམ་མཁའ་ལས་ལོ་ཐོག་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 སྤྱང་བོ་འབད་ཅོལ་མེད་པར་ས་ལ་འབབ་བ་བཞིན་དུ། ཐུབ་བས་ཀྱང་ཐུགས་མེད་  
 སྟོན་ལས་འགྲོ་བའི་དག་བའི་ལོ་ཐོག་གི་ཕྱིར་དུ་ཚེས་ཆར་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་དུ་  
 འབེབས་བ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཆ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་དབྱར་གྱི་དུས་ན་སྟོན། ལོ་  
 ཐོག་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཡི་སྤང་བོ་འབད་མེད་པར། སྤྱལ་ལྷན་དུ་  
 འབེབས་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཐུགས་མེད་སྟོན་ལས་ནི། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་རྒྱ་  
 ཡི་ཆར། འགྲོ་བའི་དག་བའི་ལོ་དོག་རྒྱ། རྣམ་པར་དོག་པ་མེད་པར་འབེབས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚངས་བ་ཚངས་པའི་གནས་བསམ་གདན་དང་བོ་ལས་  
 བ་སྟོན་བཞིན་དུ། འབད་ཅོལ་མེད་པར་འདོད་ལྷན་གནས་ནམས་སྤང་བར་བྱེད་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ། ཐུབ་བ་ཡང་ཚེས་སྤྱལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འཛིག་དོན་གྱི་ཁམས་  
 སུ་སྤྱལ་བ་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་བ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཆ་མ་ལས། ཇི་  
 ལྟར་ཚངས་བ་ཚངས་བ་ཡི། གནས་ལས་འཕོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱ་ཡི་གནས་  
 ནི་བསམ་ཅད་དུ། སྤྱང་བ་འབད་མེད་སྟོན་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཐུབ་བ་ཚེས་སྤྱལ་  
 ལས། ཇི་བཞིན་བ་མེད་པར་ཁམས་ཀྱན་དུ། སྤྱལ་ལྷན་ནམས་ལ་འབད་མེད་  
 པར། ཇི་སྤྱལ་བ་དག་ནི་སྟོན་པར་མཛད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉི་མས་  
 དོག་མེད་དུ་འོད་ཟེར་ཅིག་ཅར་སྟོན་དེ་བཞུགས་པར་བྱེད། ཀྱུ་སྤྱུ་ད་རྒྱལ་པར་  
 བྱེད། ལོ་ཐོག་སྟོན་པར་བྱེད་བ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱང་  
 གདུལ་བུའི་སྟོ་སྟོས་ཀྱི་བཞུགས་པར་བྱེད། ལོག་དོག་ནམས་རྒྱལ་པར་བྱེད་ཅིང་  
 དག་བའི་ལོ་ཐོག་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། ལྷན་ཆ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ཉི་མ་དོག་མེད་



362

མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་མཐོ་བ་དང་དམའ་བར་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་སྟེ་མེད་པའི་དོག་  
 བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་ལ་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བར་བྱའོ་སྟེ་མེད་པ་  
 མེད་ཀྱི་དོག་པ་མེད་པར་མཛད་པ་ལྟོན་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་ལྷ་ས་ལས། ཅང་ཟད་མེད་  
 ཅིང་སྤང་བ་མེད། །དམིཌ་པ་མེད་ཅིང་དོན་མེད་ལ། །མིག་གི་ལས་ལས་རབ་འདས་  
 བ། །གཟུང་མེད་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡི། །ནམ་མཁའ་མཐོ་དང་དམའ་མཐོ་དེ་ཡང་།  
 དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་ཡོང་མིན་པ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་ལ། །མཐོ་ཡང་  
 དེ་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་ལ་བདེན་ནས་སྟེ་བ་ཀྱན་ས་ལ་འདི  
 བསྟེན་པར་བྱའོ་སྟེ་མེད་པའི་དོག་པ་མེད་ཀྱང་ས་ལས་སྟེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཕེལ་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་བོ་ལ་ཡང་འདི་  
 དག་གི་དགོ་ཅ་ས་སྟེ་ས་པ་བསྟེན་པ་དང་། གནས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱའོ་  
 སྟེ་མེད་པའི་དོག་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་དེ། རྒྱུ་ལྷ་ས་ལས། ཇི་ལྟར་  
 ས་ལས་སྟེ་བ་ཀྱན། །དོག་མེད་པ་ལ་བདེན་ནས་ནི། འཕེལ་དང་བདེན་དང་  
 ཡོངས་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས། །ནམ་དོག་མེད་པ་  
 ལ་བདེན་ནས། །འགྲོ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ནི། །མ་ཁུལ་བ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་གིས། གདུལ་བྱ་བྱང་འདས་ལ་བཞུགས་པའི་  
 འདུལ་བྱའི་བྱང་འདས་ཆོས་ཅན། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་  
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་འདས་ལ་  
 འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་ས་ཁུབ་སྟེ།  
 འོ་ན། དངོས་བོ་ཞིག་པ་འདུལ་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་བོ་འཛིག་པ་  
 འདུལ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཤིས། གསུམ་པ་ལས་གྱི་དེན་ལ་འགོད་  
 ཚལ་དང་། ལས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་འགོད་ཚལ་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་ཚལ་ནམས་  
 ནི་རྒྱུ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་བཅུ་བ་ལ་འགོད་ཚལ་ལ་སྟེ་དང་། ས་བཅུ་

ཐོབ་མ་ཐུག་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལས། ཕྱི་མ་ལ་སྤང་བས་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱབ་བ་དང་། མཚན་བས་དབང་བསྐྱར་བོལ་བའོ། །ས་དང་བོ་ལ། སྤོད་  
 དག་པའི་སྤང་བ་དང་། །བཅུད་དག་པའི་སྤང་བ། འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 གསུམ་ལས། དང་བོ་ལ། སྤོད་དག་པའི་སྤང་བ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་ཚུལ་  
 ཡོད་དེ། ས་བཅུ་པ་བོལ་མ་ཐུག་པའི་ཆེ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཐུག་  
 བཅུད་ཇེས་ལ། དྲིང་ངེ་འཛིན་ནམ་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྱད་  
 པར་མེད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཐུན་པ། ཞེས་བྱ་བ་བོལ་མ་ཐུག་དུ་སྤོང་གསུམ་  
 འབྱུང་ཐུག་བཅུད་བཟུ་དང་མཉམ་པའི་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྲུལ་པའི་སྤྲོད་དང་།  
 དེའི་འཁོར་དུ་སྤོང་གསུམ་གྱི་འབྱུང་ཐུག་བཅུད་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་……  
 བསྐྱེད་གདན་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཅུད་དག་པའི་སྤང་  
 བ་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་རང་ཉིད་གདན་དེ་ལ་འཚམ་  
 ཞིང་གྱིན་དུ་འབབ་པར་འདུག་ལ། འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ནམས་ལ་ས་དབྱུ་བ་མན་ཆད་  
 གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་དེ་བཞུགས་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་བ་  
 འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་དེའི་ཞབས་མཐོལ་གཉིས་  
 དང་། བྱམ་མོའི་ལྟང་གཉིས་དང་། རྩེ་བ་དང་། ཅི་བ་ཡོགས་གཉིས་ལྷག་  
 མཐོལ་གཉིས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཐུག་བཅུ་བཅུ་འཕྲོས་པས། རིམ་  
 བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་བཅུད་ཡི་དུགས་དང་། དཔྱལ་བ་དང་། དྲད་འགྲོ་དང་།  
 མི་དང་། ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ནས་དེ་དག་  
 གི་རྩུག་བསྐྱེད་ནམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་བ་གཉིས། ཐུབ་མཁུལ་  
 གཉིས་དང་། ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་ཐུག་བཅུ་བཅུ་འཕྲོས་པས།  
 རིམ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གས་བཅུད་ཉན་ཐོས་དང་། རང་ཀུལ་དང་། སེམས་དང་པོ་  
 བཞེད་བ་ནས་ས་དབྱུད་བར་གྱི་གནས་ནམས་སྤང་བར་བྱས་ཤིང་ཆོས་སྤང་བའི་སྤོ་

དང་ཞི་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འི་ཚལ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་མཁས་པའི་  
 ཚལ་ཡང་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ལས།  
 མཚན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་བོ་ལ། མཚན་པའི་ཚལ་ཡང་ཡོད་  
 ཏེ། བྱང་སེམས་དེའི་མཛོད་སྤུ་ནས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱག་བཅ་  
 ཕྱོགས་བཅར་འཕྲོད་བས། ཕྱོགས་བཅའི་བདུད་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱི་མནན་དེ་  
 དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་དེ། དེ་དག་གི་སྤྱུང་སྤུ་  
 རྒྱབ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་གཙལ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གསུམ་གྲངས་མེད་པ་  
 འབྱུང་སྤྱག་བཅའི་རྒྱལ་དང་གཉིས་བ་འཕྲོས་ནས། ཕྱོགས་བཅའི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤང་བར་བྱས། འཛིན་དེན་ལན་བཅར་བསྐྱོར་ནས་  
 སྤྱོད་གི་ནས་མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བྱས་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་ཁོན་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 མཐིལ་དུ་རྒྱབ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་བ་ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚལ་ཡང་  
 ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་དེ་དག་གི་བྱང་སེམས་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་དྲས་ལ་  
 བབ་བར་གཟིགས་ནས། ཕྱོགས་བཅ་ནས་ས་དབྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱང་སེམས་  
 མཁའ་ལས་བ་འོངས་ནས་བྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟུ་ཞིང་མཚན་དེ། དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 སྤྱོད་སྤྱག་དུ་མ་ལ་སྒྲོམ་བར་འཇུག་ཅིང་། བྱང་སེམས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དབལ་བེམ་དང་། རྫོ་ཇེ་དང་། བཟུ་ཤིས་ལས་འདུད་ཀྱི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱག་བཅ་དང་བཅས་པ་བྱང་སྤུ། ཕྱོར་  
 བཅ་སྤང་བར་བྱས་ཆོ་འཕུལ་སྤུ་མེད་པ་བརྟན་དེ། བྱང་སེམས་དེའི་དབལ་བེམ་  
 སྤོགས་གསུམ་དུ་རྒྱབ་བས་མཐུ་ལྟོངས་སྤྱག་བར་འཕེལ་ཡོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་སྤུ་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཛོད་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་འོད་ཟེར་གཙོག། །འཁོར་གྲངས་མེད་པ་འབྱུང་སྤྱག་བཅ་དང་བཅས་པ་བྱང་

རྟེན། རྟེན་གས་བཅུ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ལན་བཅུར་བསྒྲོར། རན་  
 སོང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཛོན་ནས་བྱང་སེམས་དེའི་སྤྱི་བོར་རྟུབ་ལ།  
 འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྣམས་ནི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་ཕོག་མ་  
 ཐལ་དུ་བྱང་སེམས་དེ་དག་གི། རྟོན་མ་ཐོབ་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་སྤྱོད་བྲག་བཅུ་  
 བཅུ་ཐོབ་ཅིང་། འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེའི་མགོ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་  
 འབབ་པར་འགྱུར་རོ།

དོན་བདུན་ཅུའི་ཐོག་མ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐ་མ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་……  
 སྐབས་སུ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་ཀྱས་སའི་བར་གྱི་ཉམས་ཡིན་དངོས་  
 སུ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་བདེན་ནས་གཞུང་ལྷག་མ་  
 བལ་ཆེར་བརྟན་པོས་ཀྱང་། དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་པར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལས་  
 འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།

རྟོན་ མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་དང་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མཚན་  
 བཟོད་དང་དགོས་འབྱེལ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཤེས་རབ་ལ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། དངོས་  
 བོད་ཀྱི་ཡང་དག་བཤད། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྤྱོད་བ་དང་། ཁྱེས་བ་ནས།  
 དོན་བསྟུས་གནན་དེ་ནས་བ་དུག སེམས་བསྐྱེད་བ་ན་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཁྱེས་  
 སྤྱོད་བ་དང་། དེ་གསུམ་དུ་བྱད་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་དགོས་དེ། མཚན་བཟོད་དང་།  
 དགོས་འབྱེལ། ཆོག་དོན་རྣམས་ཀྱས་བསྟུས་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། བསྟུས་དོན་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་  
 ལོ་རྒྱུ་བ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་ན་རེ། མཚན་བར་དོགས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་བརྟན། དེའི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དུ་དུག ཁྱེས་གསུང་ངེས་  
 པའི་ཕྱིར་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་། བསྟུས་དོན་གསུམ་པོ་འདི་



དབང་པོ་ནི་འབྲིང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས། ཞེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། བཟུམ་པ་ལ་དགའ་  
 བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུམ་པོ་དེ་བཞག་པ་ཡིན་གསུང་། མྱིང་  
 པོ་རྒྱན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན། བཟུམ་དོན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བཅུན་པ་ལ་དགོས་པ་  
 ཡིད་དེ། བཟུམ་དོན་འདི་ཅས་ཞིག་བཅུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ཤད་  
 གྱི་དོན་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་གྱི་ངེས་པ་འདྲིན་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟུམ་...  
 དོན་ཕྱི་མ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་འདྲིན་མི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ནས་བཟུམ་དོན་བཟུང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་  
 བཞིན་དུ་ཁྲོན་པ་རྩིང་བར་རྒྱ་ཡོད་དོ་སྙམ་དུ་འདྲིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་  
 རྒྱ་ཚད་མའི་ཕྱོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དབང་པོ་ནི་  
 རྒྱལ་ལས་མ་འདས་པ་འདྲའོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ། བདག་ནི་སྒོ་གྲོས་དམན་ཞིང་བཙོན་པ་རྒྱང་། །བྱད་བར་ན་གཤི་  
 རྒྱད་པས་ནམ་དཔྱོད་འགྲིབས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པར་དགའ། །  
 དེ་ཕྱིར་ནོངས་པ་མཆིས་ན་མཁས་ལ་བཤགས། །འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་  
 བསགས་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །མར་གྱར་མཁའ་བྱུང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་དྲ་ །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་བྱང་ནས། །ཀྱན་མཁྱེན་རྟོགས་  
 བའི་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་ཐོབ་གྱི་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་ཡང་། །དལ་  
 འབྱོར་ལུས་བཟང་རྒྱལ་བྱིས་སྐུན་གྱིས་མཛེས། །འཆད་ཅོད་བཙོན་པའི་སྒོ་  
 གྲོས་ཡིགས་འཕེལ་ནས། །རྒྱལ་ཡུམ་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་བར་ཤོག །དེ་  
 ཡང་དངོས་བཅུན་སྒྲིང་ཉིད་རིམ་པ་ནམས། །ཁྱུ་སྐུ་ཡབ་སྐུ་དགོངས་པ་རི་  
 བཞིན་དུ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཡིགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བཞིན་  
 རྟོགས་ནས་བདག་འདྲིན་དུང་འབྲིན་ཤོག །ཉམས་སྐྱོང་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་

ཚེས། །ཐོག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གྱིས་ཤིས་གཙུང་ནས། །སྟོར་བཞིའི་རིམ་པ་  
 རྩམས་སུ་སྤྲངས་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཚེས་སུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ཤོག །སྟུ་མེད་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་སྟུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་  
 ཡིས། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ལམ་བཟང་འདི་དང་  
 རྣམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག །དྲི་མེད་བཟུན་པ་རྒྱལ་བའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །མཐུན་  
 གྱེན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །གནས་སྐབས་ཉེར་འཆོ་ཞི་བའི་བཟ་  
 ཤིས་ཤོག །མཐུར་བྱུག་ཚེས་སུ་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟར་མཁས་  
 བ་སྟུ་མའི་བཞེད་པ་ལ་བདེན་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅི་འགྲེལ་གྱི་སྟུ་དོན་  
 རྣམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ཞིས་བྱ་བ་འདི་ནི། །གདུལ་བྱ་དབང་པོ་འབྲིང་  
 བའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་དགེ་སྟོང་དགེ་འདུན་བཟུན་པ་དར་རྒྱས་ཞེས་བཟྱི་  
 བས་བྱང་ཅེ་ཚེས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ལྷགས་བྱ་ཉེར་ཆེ་བཅ་པའི་དཀར་པོའི་བྱུར་བཟང་  
 པོ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉིན་ཡིགས་པར་རྒྱབ་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱར་བའི་ཡི་ལྷི་བ་ནི་ངག་  
 དབང་ལྷོ་གྲོས་མོ། །འདིས་ཀྱང་བྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་རྣམ་པར་རྒྱར་ཅིག།

ཨོཾ་སྟུ། །འོག་མིན་གནས་སུ་ངེས་པ་ལྟ་ཐོན་དུ། །མངོན་པར་སངས་  
 རྒྱས་ལྟ་བདེའི་འགྲོ་འདྲན་བྱིར། །སྟུ་འབྲུལ་ལས་བཟུམས་རྣམ་འདྲན་ཉི་མའི་  
 གཉིན། །གང་གིས་གསུང་རབ་ཤེར་བྱིན་དགོངས་པའི་གནད། །སྤྲམ་དོན་ཇི་  
 བཞིན་གསལ་མཛན་མི་ཐམ་མགོན། །ཐོག་མེད་སྟུ་མཆེད་ལ་སོགས་མཁས་རྣམས་  
 ཀྱི། །ཐབ་རྒྱས་ཡིགས་བཤད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུང་ལས། །རྣམ་བཤད་བསམ་  
 འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟེན། །ཁུང་རིགས་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རྣམ་དབྱེད་  
 ཀྱིས། །ཐུབ་བཟུན་རྒྱལ་མཆོ་ཅེར་བཀོད་རྣམ་དཀར་མཐུས། །རྒྱལ་བཟུན་སྟུ་  
 དང་ཇི་བཅུན་བཅོང་ཁ་བའི། །བཤད་སྟུབ་བཟུན་པ་རྣམ་ཡང་མི་རྣམ་ཤོག །དེ་

ཉིད་འཛིན་པའི་ཆ་ཡག་ནས་འདོན་ཅི། །ཕྱག་ན་བརྒྱའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བདེན་ཅིང་། །  
 བསྐྱེད་གསུམ་གཏེར་མཛོད་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་། །བཤད་སྐྱབ་སྡེ་བཞིའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྲུས་བར་ཤོག །འདྲིའི་ཆེད་སྒོ་གསུམ་ངལ་བ་བཅུན་བ་དང་། །  
 བདོག་པ་སྡེལ་སོགས་སྐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས་བ་ཀྱན། །གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་སྤྱད་  
 བ་རིས་བརྒྱན་དེ། །རིང་མིན་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་བའི་རྒྱ་ཅ་བཟོ། །དག་ཡེགས་  
 ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་ས་དང་། །དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་གཏེར་གྱུར་ལྷག་པའི་  
 ལྷ། །སྐུན་རྒྱུན་སྡེལ་མཛོད་ཡི་རྒྱན་ན་ར་ཆེས། །བསམ་དོན་སྐྱན་གྲུབ་བཟུ་  
 སྤྱིས་མཛད་ཡེགས་མཛོད། །

(།ཅེས་བཅུན་བཅོས་ཆེན་པོ་མངོན་པར་དོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱི་དོན་སྐུ་མཁས་.....  
 གྲུབ་བཅུན་བ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ནས་བཤད་སྤྱིང་བོ་རྒྱན་གྱི་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་  
 བ་འདི་ལྷ་སོར་སོར་སྤྲད་རང་དུ་བར་ཤིང་ཡོད་བར་སྤང་ཡང་ལྷགས་སྐྱལ་ཡོ་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་རྒྱུན་དབང་དུ་སོང་བ་བཅས། སྤྱི་དོན་གྱི་བཅུན་བཅོས་འདི་བཞེན་སྒོ་གསལ་  
 ནས་པ་ཡ་ལན་ཐོགས་ཆེ་ངེས་ཡོད་ལྷགས་བཅུན་རྒྱན་ལ་བསམས་གཞུངས་ནས་བར་  
 གསར་བསྐྱེད་བགྱིད་ཅིས་ཡོད་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་པོ་ཅིང་ནས་གཡུང་དགོན་ཁྱི་བ་རྒྱད་  
 སྤྱོད་ཤར་བ་ཆོས་རིས་ཀྱང་བསྐྱལ་མའི་ཉིར་ཡིན་ལ་བདེན་སྤོན་ཡོད་པར་ས་ལ་ཡིག་  
 རོར་སྤན་བྱ་ཡོད་འདུག་བ་ནས་ས་རང་ལྷགས་ཁས་ཡིན་དང་སྐུན་ཁྱད་སེར་སྤྲད་  
 སྒོས་བསམས་ནོར་བུའི་གླིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཐོག་བ་གྲགས་བ་འཕྲིན་ལས་ནས་  
 ཞེས་འཕྱུག་བགྱིད་ཤིང་། དག་བཤེས་རབ་འབྱུངས་བ་རིན་ཆེན་གྲལ་མཚན་དང་།  
 དཀའ་བཅུ་འཕྲིན་ལས་ཆོས་འཁོར་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཆེད་དུ་ཡིག་ཆར་དག་ཐེར་སྤོན་  
 སེལ་ཡེགས་བར་བྱས། དོ་དམ་ཅེ་རྒྱུང་སྤྱང་གྲོང་བསྐལ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཡར་  
 འཕེལ་དང་། ཡེ་སྤྱིའི་བྱིས་བཞོས་སྐུས་བཞེ་བཅུ་མོར་ནས་མེ་བྱི་ཡོ་



འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ བོ་ད་ལར་...  
 བར་གསར་བསྐྱན་བགྱིས་དུས་བར་བྱང་ཆོན་ཆོག་དུ་གྲུའི་དགོ་སྤོང་དེ་མོ་ནོ་...  
 མོན་ཉན་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་མཆོས་དགའ་ལྷན་གསང་སྤྲུགས་...  
 དགའ་ཚལ་གྱི་གུའི་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་གྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་...  
 ཆེ་ཕྱོད་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁྱིང་གྱས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་བའི་...  
 གྱུར་གྱུར་ཅིག།                      །







